

**Olá querida criança e família!**  
**Vamos nos divertir com as novas aventuras da semana?**

Mais uma semana que se inicia, junto a ela procuramos organizar um planejamento de maneira a propiciar as famílias sugestões que possam contemplar a rotina dos pequenos, por meio da formação de valores humanos, leitura de histórias, atividades artísticas, incentivando os pequenos a produzirem artes, promover brincadeiras para ampliar os movimentos, incentivar as crianças durante a alimentação e os devidos cuidados com a saúde e bem-estar. Além de tudo isso, convidamos e contamos com a participação de cada família e criança a participarem do novo projeto que irá organizar os espaços do nosso CEI e dar vida novamente ao ambiente favorecendo as crianças, o contato com um lugar agradável e acolhedor.

Agradecemos a todas as famílias que estão dando retorno das atividades enviadas, é bom saber que temos essa parceria no processo de aprendizagens das crianças, além de continuar mantendo essa conexão afetiva, mesmo que a distância.

Vamos fortalecer nossa fé em Deus, que para ele nada é impossível. Procurar manter todos os cuidados necessários, para que tudo continue bem.

**Momento Orinha**



Diariamente os colaboradores do CEI e as famílias vivem o Momento Ora, da mesma forma realizamos com as crianças o Momento Orinha que é destinado a nutrir a fé e amor a Deus. É o momento de mostrar para a criança, desde muito cedo, que Deus está presente em sua vida e que ela poderá falar com Ele a qualquer momento.

O Momento Orinha deverá ser realizado todos os dias em família. O hábito da oração como todos os bons costumes, deve ser consolidado desde muito cedo, quando ainda somos bem pequeninos. Então vamos incentivar a criança a confiar no amor de Deus, revelando a importância de escolher um local especial onde ela poderá orar diariamente, mas mostre também que onde estivermos poderemos falar com Deus.

**ORAÇÃO DE PROTEÇÃO (PARA SER REALIZADA DIARIAMENTE COM AS CRIANÇAS)**

O Santo Anjo da Guarda é invocado mesmo antes do nascimento da criança, pedindo benção e proteção. Sua oração é uma das primeiras aprendidas, assim que a criança começa a falar. Certos de que nosso anjo da guarda sempre nos acompanha, rogamos a ele que permaneça sempre conosco. Para fazer a oração, vamos inclinar nossas cabeças e fechar nossos olhos.

*“SANTO ANJO DO SENHOR, MEU ZELOSO GUARDADOR,  
SE A TI ME CONFIOU A PIEDADE DIVINA, SEMPRE ME REGE,  
ME GUARDA, ME GOVERNA, ME ILUMINA. AMÉM”.*



**Novidade da semana:** essa semana vamos sugerir para o seu momento orinha uma linda oração em vídeo.

**Oração da criança**, que está em forma de música, ensinando a todas as crianças uma maneira mais pura e sincera de falar com Deus. Vocês poderão escutá-la em diferentes momentos do dia. Para acompanhar a música basta

clicar no link a seguir:

[https://www.youtube.com/watch?v=x6T38yvvhFHM&list=PLAvF\\_fMPNqy8dVMa\\_helUrHug6XsP4KIO](https://www.youtube.com/watch?v=x6T38yvvhFHM&list=PLAvF_fMPNqy8dVMa_helUrHug6XsP4KIO)

## Formação de Valores Humanos e Religiosos

### Valor do mês de novembro: amizade



Uma canção muito conhecida do cantor Milton Nascimento diz: “Amigo é coisa para se guardar debaixo de sete chaves, dentro do coração. Amigo é coisa para se guardar no lado esquerdo do peito mesmo que o tempo e a distância digam não”.

Vamos dar continuidade com a nossa **corrente da amizade** para diminuir a distância, a saudade, a cada dia consolidar os vínculos e as amizades, valorizar ao próximo e desejando que tudo esteja bem.

Preparamos uma lembrança carinhosa para recordarmos os amigos dos CEI, para acessar é só clicar no link: <https://youtu.be/R8i-XSizuic>

Quem são seus amigos? Vocês já conversaram com eles hoje? Enviaram uma mensagem ou um alô? Vamos enviar uma mensagem para um amigo (a) do CEI? Ou ligar para saber como eles estão? A brincadeira é assim: prof.<sup>a</sup> Laurinete ligou para a prof.<sup>a</sup> Graziela, olhem a reação dela! Para quem será que prof.<sup>a</sup> Graziela vai ligar? Vamos mostrar nos próximos planejamentos, pode ser para você.

Vamos fazer uma corrente de amizade, enviem suas mensagens aos amigos ou professoras, seremos portadores com a maior alegria. **WHATSAPP DO CEI 97549-1502.**



## Novembro: Dia de todos os Santos

### Vamos conhecer?



Conheça a história de Irmã Dulce

Na semana anterior conhecemos a história de São Cosme e Damião. Agora com alegria vamos conhecer a magnífica história da **Santa Dulce dos Pobres**, a primeira santa nascida no Brasil. Conheça a história de irmã Dulce acessando o link:

<https://www.youtube.com/watch?v=yRdQcnoviXY>



Para saber mais: [https://www.youtube.com/watch?v=94qF\\_0l1MsA](https://www.youtube.com/watch?v=94qF_0l1MsA)

## E como está seu potinho da gratidão?

"O amigo ama em todo o tempo: na desgraça, ele se torna um irmão". *Provérbios, 17,17 - Bíblia Católica Online*



Sabemos o quanto é importante e nos faz bem sermos gratos pela nossa vida, todos os dias ao acordar. Deus nos dá a chance de fazer um novo começo, sendo bom com as pessoas que estão ao nosso redor e todos que encontramos no decorrer do dia, às vezes um bom dia que damos pode salvar o dia de alguém.

Então vamos praticar a nossa amizade, que é querer estar junto sem esperar nada em troca. Ensine sempre o seu filho a agradecer pelas coisas que acontecem no seu dia. Durante esse momento que estamos em distanciamento social, não podemos estar próximos, não podemos nos abraçar, mas podemos mandar mensagens carinhosas para as pessoas que amamos e alegrar o dia delas.

A dica dessa semana é preparar recadinhos ou ligar para as pessoas que amamos nossa família, amigos e professoras. Vamos fazer algo especial na vida de alguém!

Vocês podem enviar recadinhos, uma música, oração, desenho ou até mesmo recitar um poema ou poesia para alguém de sua família, amigos e professoras através do **WHATSAPP DO CEI (11) 97549-1502.**

## Hora de brincar! Vamos brincar de que?



Estamos no mês em que aprendemos sobre o valor da amizade, para exercitar e fortalecer esse valor especial trouxemos uma brincadeira para ser feita com algum amigo, pode ser o irmão, ou mesmo algum adulto da casa afinal os nossos pais são os melhores amigos que temos.



A brincadeira chama-se caixa sensorial, você irá precisar apenas de uma caixa de sapatos ou caixa de papelão tampada, com um furo em alguma das laterais e objetos variados que tem na sua casa. Peça para algum adulto fazer esse furo na sua caixa para que vocês coloquem a mão no interior da caixa e sintam os objetos.

A brincadeira funciona assim, você deve escolher um objeto e colocar dentro da caixa sem que o outro participante veja, já o amigo deve colocar a mão no furo da caixa e descrever as sensações que o toque proporciona e tentar descobrir qual é o objeto. É interessante que sejam elementos com texturas distintas, como esponja, algodão, fruta etc.

## Projeto brincando com parlendas! O que é?



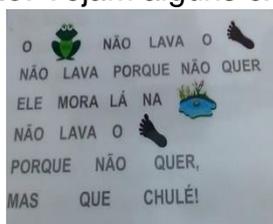
No planejamento anterior apresentamos a vocês o Projeto sobre parlendas que foi elaborado com muito carinho. Juntos a cada planejamento descobriremos várias possibilidades de aprendizagem, principalmente as que fazem parte da nossa cultura, preservar as marcas que nos foram deixadas e ensinar as crianças à importância que elas têm de deixar seus próprios registros para o futuro.

Convidamos vocês famílias a participarem do nosso livro das parlendas, no dia 17 de novembro as primeiras páginas do livro de parlendas que será construído coletivamente, estarão disponíveis no CEI juntamente com a pasta de materiais, que os ajudarão na ilustração com a criatividade de cada um, para serem retiradas e levadas para casa e devolvidas até a próxima segunda-feira dia 23 de novembro.

Precisamos que todos participem da construção do livro ilustrado, pois o resultado se dará a partir do esforço, parceria e colaboração de cada um. Os interessados em ilustrar as parlendas precisam nos avisar e retirar o material aqui no CEI para realizar a atividade em família.

Seguem algumas sugestões para deixar o nosso livro com a marca e o jeitinho de cada um, mas o que vale é usar a **imaginação**. Vejam alguns exemplos ao lado.

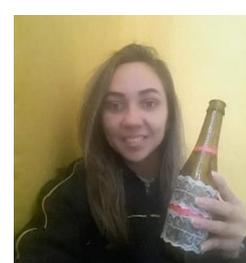
- ✚ Podem usar dobraduras
- ✚ Pintura
- ✚ Desenho
- ✚ Colagem



## Brincando com parlendas #desafio#



Estão lembrados da nossa dica anterior? As professoras já montaram as suas cápsulas do tempo e vocês já montaram a de vocês?



No desafio da semana anterior as professoras Sonia e Karina trouxeram duas parlendas muito divertidas: “Hoje é domingo pede cachimbo” e a parlenda “Um macaco que foi a feira e não sabia o que comprar”.

“UM, DOIS, FEIJÃO COM ARROZ”

UM, DOIS, FEIJÃO COM ARROZ



TRÊS, QUATRO, FEIJÃO NO PRATO



CINCO, SEIS, FALAR INGLÊS



SETE, OITO, COMER BISCOITO



NOVE, DEZ, COMER PASTÉIS



Depois de conferir e brincar com as parlendas que foram disponibilizadas a vocês, a família da Nina do MGII C aceitou nosso desafio para participar e brincar com a parlenda **1, 2, feijão com arroz**, e foi desafiada a escolher uma outra parlenda para desafiar a família de outro colega que também vai declamar, filmar e nos enviar. Na próxima semana compartilharemos uma nova parlenda. Vamos assistir como foi a brincadeira na casa da Nina clicando no link: <https://youtu.be/jFDfhDUbfj8>



Vamos descobrir no próximo planejamento qual foi a família e o colega que a Nina desafiou? Quem será? Faça como a família da Nina, participe dessa gostosa brincadeira. Fiquem atentos, sua família poderá ser a próxima. Contamos com vocês.

## Hora da história! Vamos ouvir uma boa história?



A história de hoje é um encanto, chama-se Menina bonita do laço de fita, ela foi contada pela professora Larissa, nessa história o coelhinho acha a menina tão linda que quer ser igual a ela, será que ele irá conseguir? Vamos descobrir?



A história está disponível em PDF e também através do link da **videoaula 123** - <https://www.youtube.com/watch?v=Urrl1OA8ahE>

## Projeto mão na massa: transformar esteticamente os espaços do CEI em ambientes para brincar, aprender e se encantar!



A natureza nos fornece muito mais do que chuva, sol, e ar. Os elementos que encontramos nela possibilitam recursos para criarmos quadros como a professora Cheila fez na semana passada, ela utilizou terra, borra de café e flores colhidas no quintal de casa.



Vocês já observaram com calma os elementos da natureza por onde passa? As folhas e galhos secos, cascas das árvores e pedrinhas? Além de quadros, as esculturas também podem ser criadas. A professora Sonia com todo o cuidado usando máscara e sempre higienizando suas mãos, recolheu em uma chácara pedaços de madeiras, tronco, casca de árvore, pedrinhas, etc.

O desafio proposto é recolher elementos encontrados próximos da sua casa, na calçada, no quintal ou quando passar por uma praça coloque os elementos que encontrar dentro de uma sacolinha ou caixa. Em família façam uma escultura, pois sabemos que criativos todos são!

Na próxima semana teremos ainda mais inspirações para vocês! O que será?

## Construção de hábitos saudáveis Cuidados e prevenção: vacinação



### A IMPORTÂNCIA DA VACINA

É importante lembrar que até o primeiro ano de vida, a criança já deverá ter tomado todas as vacinas do esquema básico. Todas essas doses, gotinhas e injeções, geralmente um "pesadelo" às crianças, são de fundamental importância para o seu desenvolvimento. As vacinas podem ser dadas em postos de saúde, cobertas pelo Sistema Único de Saúde (SUS) - sem custos para os pais, ou então em clínicas privadas.



Estamos ouvindo o tempo todo falar de uma vacina para combater o coronavírus, possibilitando o fim do isolamento, distanciamento entre as pessoas e o retorno presencial ao nosso CEI.

Como está a caderneta de vacinação das crianças? As vacinas estão em dia? A vacinação é uma das medidas importantíssimas de prevenção contra doenças e muitas delas podem vir a causar sequelas para a vida toda.

Com a caderneta das crianças em mãos observem se as crianças já tomaram as vacinas, exigidas para a idade. Em caso de dúvida vá até uma UBS mais próxima, usando máscara e higienize as mãos ao chegar no local, procure uma enfermeira que orientará os próximos passos para a imunização e mandar para bem longe qualquer doença.

## Chegou a hora de falarmos de PANC Dica PANC da semana



### MAJOR-GOMES

**Nome científico:** *talinum paniculatum*

**Nome popular:** major-gomes, bedroega-grande, beldroegão, bênção-de-deus, bredo, língua-de-vaca, maria-gomes, maria-gorda

Partes utilizadas: folhas e flores

Seu nome originou-se do Major Manoel Gomes Archer (major Archer), que foi recrutado por Dom Pedro II. O Major comandou o replantio da floresta da Tijuca e foi quem semeou as primeiras mudas. Pertencente à família

Talinaceae é nativa em quase todo o território brasileiro. *Talinum paniculatum* é uma espécie

perene, rústica e que cresce espontaneamente por todo lado. Uma plantinha bem suculenta que vive por anos no jardim. Além de resistente, tolera seca, solo pouco fertilizado e equilibra o jardim com suas flores, colorindo o espaço com seu charme e estilo.

Sua raiz é grossa e suas folhas são carnosas e carregam tipo um buquê espichado com pequenas flores rosadinhas lindas que só.

Após virem as flores, aparecem as sementes pretas brilhantes em uma cápsula pequena e assim seguem semeando e ocupando espaços. Com certeza você já deve ter visto essa beleza de Panc por aí.

Na alimentação, suas folhas são utilizadas cruas em saladas e, quando cozidas, ficam saborosas em bolos salgados, recheio de panquecas, pastéis, omeletes e pães. <https://matonoprato.com.br/2019/08/23/major-gomes/>



## Dica PANC da semana

### Caderno ou caixinha de receitas PANC



**Pão com major-gomes e alecrim**



**Ingredientes**

ingredientes para a massa	ingredientes para cobertura
500g de farinha de trigo	folhas de alecrim
200 ml de água	1 colher (sopa) sal granulado
1 colher (sopa) de melado de cana (ou açúcar)	azeite de oliva
50 ml de azeite extra virgem	
20g de manteiga	
2 xícaras de folhas de major-gomes picadas	
1 e 1/2 tablete de fermento fresco para pão	
1 colher de sal (chá)	

**Modo de preparo**

em uma vasilha coloque o fermento e dissolva na água fria, depois acrescente os demais ingredientes, menos os ingredientes da cobertura. misture tudo e amasse bem, até ficar uma massa bem lisa e macia.

unte uma tigela com um pouco de óleo e coloque a massa para descansar por uns 15 a 20 min, cubra com um plástico filme para abafar.

unte uma assadeira com azeite, abra a massa do laminho da assadeira, depois cubra novamente com o plástico e deixe crescer por mais 30 min.

depois disso, molhe os dedos e aperte a massa formando cavidades.

jogue azeite sobre a massa, cubra novamente com o plástico e deixe descansar por mais 1 hora.

depois de crescer, espalhe um pouco de sal granulado, e espalhe folhas de alecrim por toda a massa.

leve para assar em forno aquecido (160°) até a massa ficar levemente corada, fica pronto em cerca de 20 min.

bom apetite!

**Agora que já sabemos um pouco mais sobre a Panc Major-Gomes, vamos aprender uma receita nova para colocar em nossa caixa de receitas de PANC?**

**Em anexo você encontra a receita em tamanho original.**

Quando você realizar uma receita PANC, conte-nos como foi e enviem fotos e vídeos para o **WHATSAPP DO CEI 97549-1502.**

### Vamos cantar!

### Hino das Obras Sociais do Mosteiro São Geraldo



**Precisamos estar afinados com o Hino das Obras Sociais, que tal toda família aprender? Vai ser incrível!**

Para aprender o hino vamos acompanhar a letra com Dom Lucas o compositor do hino? Click no link para ouvir: <https://www.youtube.com/watch?v=h-5txWN4n-U->

#### Hino das Obras Sociais

Os nossos atendidos  
Descubram o seu valor  
E vivam a autoestima  
Com **fé**, **esperança** e **amor**.

Desperte nossa vontade  
A **luz** do salvador  
E o Mosteiro São **Ger**aldo  
Seja obra de **amor**.

Os nossos **fam**iliares  
Crianças e educadores  
Tenham grande **esperança**  
Num mundo transformador.

A **fé** nos traz a **paz**  
Que faz o bem ao irmão;  
Só o amor tem o **dom**  
De despertar o coração.



Composição: Dom Lucas Francisco de Assis Reinado Coelho, OSB. Correção Ortográfica: Professor Aloísio Ferreira Araújo. Melodia: Dom Matias, OSB – RJ.

## Poderosa Oração da Criança Para fazer antes de dormir



Que tal finalizarem todos os dias, agradecendo a Deus pelas bênçãos alcançadas? Por isso, todas as noites antes de dormir façam em família a **Oração do Pai Nosso**.

Sugerimos que este momento seja compartilhado com a criança, ensinando não apenas decorar, mas sim de maneira que as crianças possam entender a razão de agradecer pelas bênçãos que Deus nos concede a cada amanhecer. Segue a letra e o link da oração da **videoaula 103 - Oração do Pai Nosso**, para vocês acompanharem e refletirem junto com sua criança: [https://www.youtube.com/watch?v=dCjP\\_u5tArg](https://www.youtube.com/watch?v=dCjP_u5tArg)



### VÍDEO CORREIO



Criança querida deixamos este espaço para que você nos conte quais atividades da semana você mais gostou de fazer, ou ainda a atividade que não gostou de fazer. Este também pode ser um espaço para você mandar um

recado bem especial, seja para aqueles amigos de sala que você gosta de conversar e brincar e que por estarem distantes bateu aquela saudade ou para as professoras.

Que tal participar deste momento? Os teus amigos e as professoras ficarão felizes em receber seu recadinho.

Envie seu vídeo pelo **WHATSAPP DO CEI 97549-1502** que entregaremos para aquele amigo ou amiga especial!



**Abraços das professoras: Célia, Cheila, Graziela, Karina, Laurinete, Néia, Rosi, Silene, Sonia e Vivian.**