

# Chapeuzinho Vermelho

&

# o bafo do Lobo



Uma história dos Irmãos Grimm  
adaptada por Miriam Cremonese  
e ilustrada por Juska Filho

# SUMÁRIO

Certo dia



Na casa da vovó



O grito



Higiene



No dentista



Recadinho  
da autora

Currículo  
da autora

Créditos

Chapeuzinho Vermelho era uma menina alegre e esperta que morava com seus pais em um lado da floresta. Em outro canto, morava sua vovó.



Certo dia, a mamãe de  
Chapeuzinho chamou e disse:

Chapeuzinho, sua vovó  
está doente. Leve estes  
doces para ela, mas vá com  
cuidado, tem um lobo mau e  
fedorento na floresta.



Chapeuzinho pegou sua capa e foi rumo à casa da vovó. Ia cantando alegremente quando o lobo saiu detrás de uma árvore e lhe perguntou:

Para aonde vai, menininha?



Vou para a casa da vovó levar estes doces, mas não quero falar com você. Minha mãe proibiu. Vá embora!



O lobo sai depressa e pega um atalho para a casa da vovó. Chegando lá, dá um susto na vovó e ela sai correndo.



A intenção do lobo é devorar todos os doces do cesto,



pois ele adora doce

e só se alimenta disso.



Então, ele veste algumas roupas da vovó e deita na cama dela (vovó fica escondida e espia tudo).

Chapeuzinho chega e bate na porta. O lobo responde:

Pode entrar!  
A porta está aberta!



Chapeuzinho entra e vai até quarto da vovó.

Olá, vovó! Mamãe fez  
doces deliciosos para você!  
Prove um!



O lobo pega um doce da cesta e põe na boca. Quando começa a mastigá-lo dá um grito.

Aaaaaaai!  
Socorro!  
Que dor de dente!  
Aaaaaaai!



Enquanto o lobo chora e grita de dor de dente, chapeuzinho fala:

Vovó, que dentes  
podres e fedidos!  
Arrrrrgh!  
Que bafo horrível!



Chapeuzinho leva a mão  
ao nariz, pois o cheiro é  
insuportável. E o lobo diz,  
com a mão no rosto:

É que eu  
estou doente,  
minha netinha!

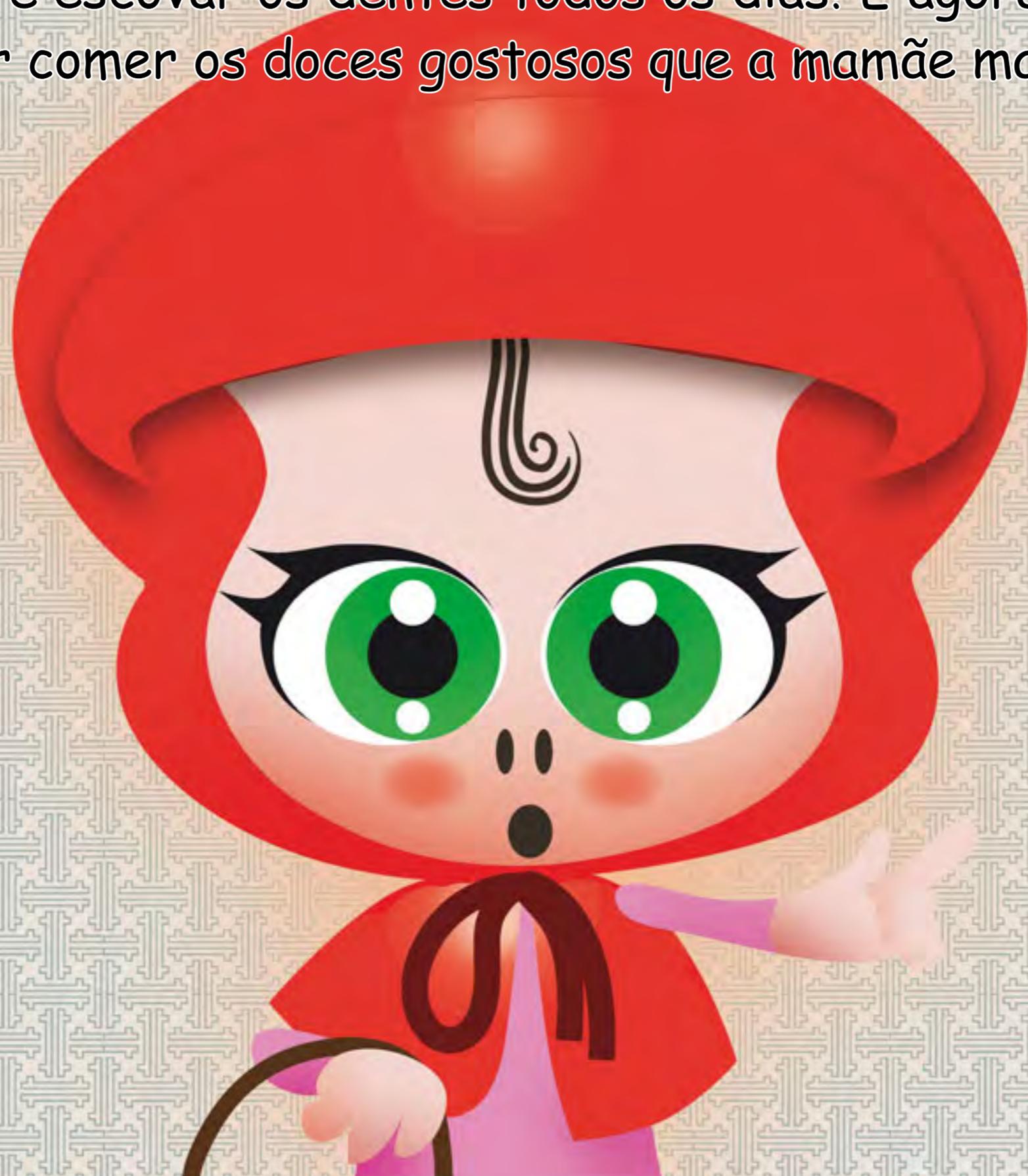




Mas vovó, você não  
toma banho e não  
escova os dentes?

Para quê? Dá muito  
trabalho, está frio  
e eu tenho muita  
preguiça!

Mas nossa saúde também depende de nossa higiene! Nós precisamos tomar banho e escovar os dentes todos os dias! E agora você não vai poder comer os doces gostosos que a mamãe mandou!



Nisso, vovó,  
que espiava  
tudo escondida,  
entra e dá uma  
porretada na  
cabeça do lobo  
e lhe diz:

Você está doente porque está muito sujo. A  
sujeira traz doenças. Agora nós vamos lhe  
dar uma lição. Você vai escovar esses dentes  
fedorentos e vamos levá-lo ao dentista.



O lobo aprende a escovar os dentes.



**E também a usar o fio dental com vovó e Chapeuzinho.**



Depois disso, as duas levam o lobo ao dentista. No consultório, o dentista diz:

Sua boca está horrível, mas vamos consertar todos os dentes. Eles vão ficar branquinhos e saudáveis.



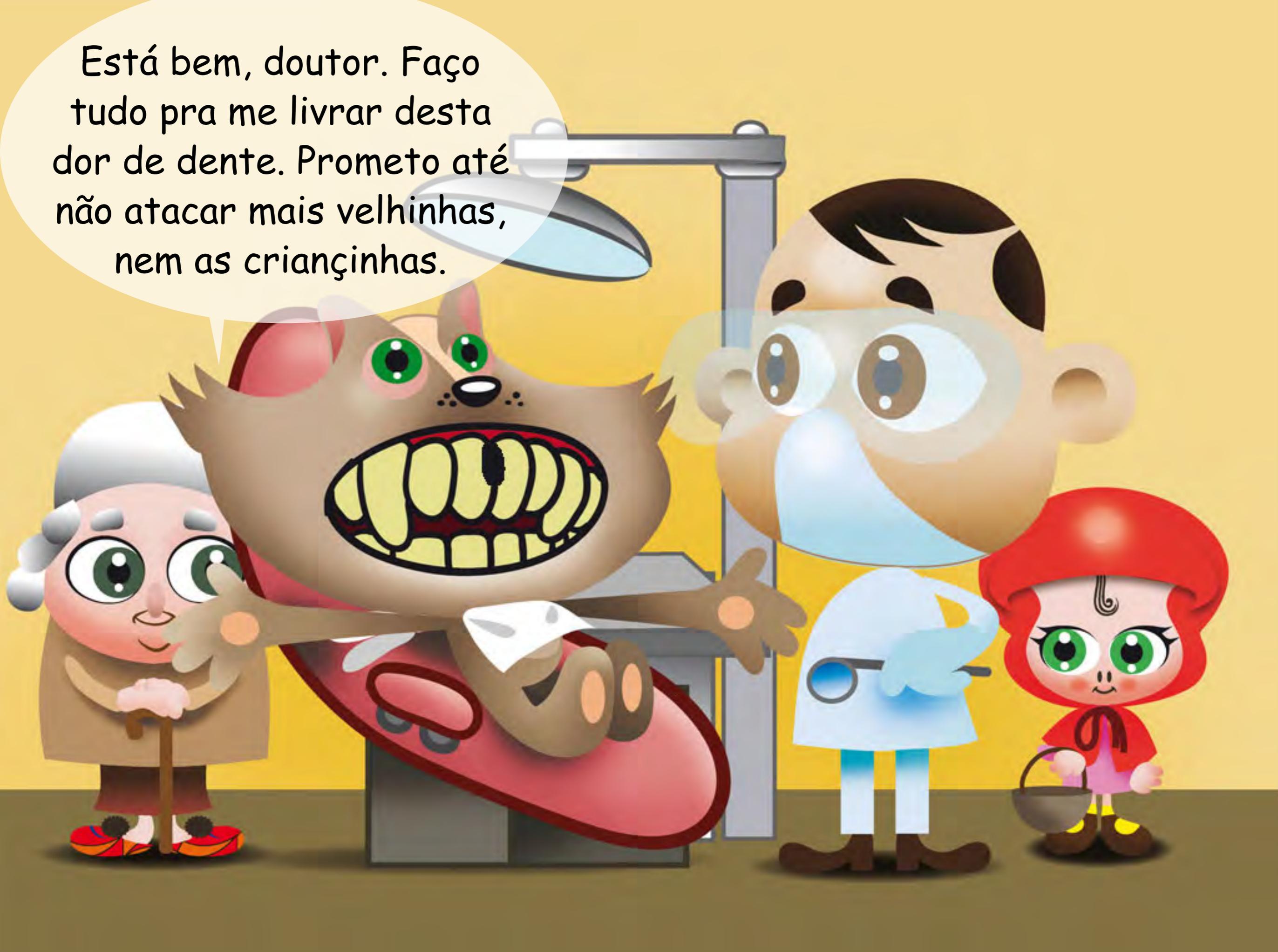
Mas você terá que cuidar bem deles em casa se quiser que continuem assim.



**Não coma muitos doces e sempre escove os dentes, todos os dias.**



Está bem, doutor. Faço tudo pra me livrar desta dor de dente. Prometo até não atacar mais velhinhas, nem as criançinhas.



E assim o lobo voltou pra casa regenerado e feliz.





# Recadinho da autora



## Atenção à escovação dental

- Você deve escolher uma escova apropriada para sua idade, observando o tamanho da cabeça, que deve ser pequena e as cerdas macias.
- É importante utilizar um creme dental fluoretado com, pelo menos, 1000 PPM de flúor, para prevenir as cáries dentais (verifique no rótulo da embalagem). A escovação dental antes dos 5 anos deve ser supervisionada por um adulto ou cuidador e a quantidade de creme dental utilizada deve ser de um grão de arroz cru. Após os 5 anos, a quantidade é de um grão de feijão (orientado pelo Dr. Jaime A. Cury, FOP-UNICAMP, baseado em evidências científicas).
- Jamais engula o creme dental para sentir seu sabor. O flúor é uma substância usada para prevenir cáries, agregado aos cremes dentais e às águas de abastecimento público em baixa concentração. Se for ingerido em excesso, é incorporado ao esmalte dentário em desenvolvimento, provocando manchas esbranquiçadas, amareladas e até malformação dentária. Isso depende da quantidade de flúor deglutida.
- Consulte seu dentista para saber a conduta mais adequada em relação ao uso do creme dental e à suplementação de flúor. Cada caso deve ser analisado conforme a idade, a qualidade da água ingerida, a dieta do paciente e outros fatores que possam representar risco.
- Da mesma forma, sugiro uma escovação orientada com seu dentista no consultório. Existem várias técnicas de escovação. A melhor será sempre a que deixar seus dentes livres da placa bacteriana.
- Para completar sua higiene, utilize o fio dental todos os dias.

**Cuide bem de seus dentes, sua saúde também depende disso!**

# Recadinho da autora

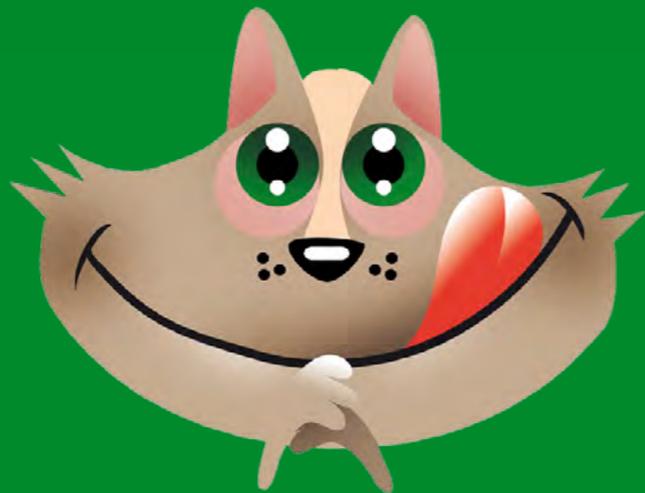


Dentes com fluorose muito leve, a qual poderia ocorrer pelo uso de creme dental fluoretado por crianças com menos de 3 anos de idade. Para que essas "manchinhas brancas" não sejam maiores, as crianças devem usar pequena quantidade de pasta para escovar os dentes e jamais comer creme dental...esse é para ser usado para limpar os dentes e o flúor neles contido para controlar cárie dentária (foto gentilmente cedida pelo Prof. Jaime A. Cury, FOP-UNICAMP).

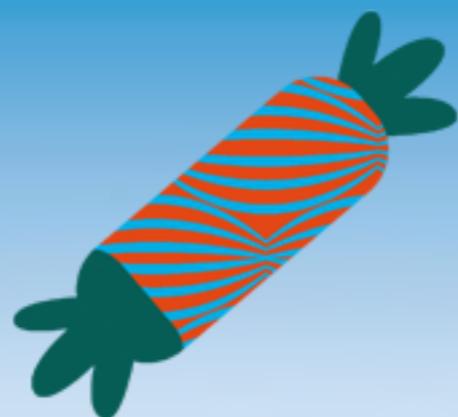
# Currículo da Autora



- Licenciatura em Letras - PUCRS
- Bacharelado em Odontologia - PUCRS
- Especialização em Odontologia em Saúde Coletiva - ABORS
- Aperfeiçoamento no Atendimento Integrado ao Portador de Deficiência - ESP



# Créditos



**Editora-chefe**  
Karla Viviane

**Equipe Editorial**  
Ane Sefrin Arduim  
Carlos Batanoli Hallberg  
Leonardo Rolin  
Nathalia Rech  
Viviane Silva Carneiro

**Ilustrações**  
Juska Filho

É proibida a reprodução total ou parcial desta obra, sem autorização expressa do autor ou da editora. A violação importará nas providências judiciais previstas no artigo 102, da Lei nº 9.610/1998, sem prejuízo da responsabilidade criminal.

**Projeto gráfico e diagramação**  
Editora Imprensa Livre  
(51) 3249-7146  
Rua Comandaí, 801  
Cristal - Porto Alegre/RS  
[www.imprensalive.net](http://www.imprensalive.net)  
[imprensalive@imprensalive.net](mailto:imprensalive@imprensalive.net)  
[facebook.com/imprensalive.editora](https://facebook.com/imprensalive.editora)  
[twitter.com/editoraimprensa](https://twitter.com/editoraimprensa)

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

C915c Cremonese, Miriam.  
Chapeuzinho e o bafo do lobo [recurso eletrônico] / uma história dos Irmãos Grimm adaptada por Miriam Cremonese e ilustrada por Juska Filho. - Dados eletrônicos. - Porto Alegre : Imprensa Livre, 2013.

Sistema requerido: Adobe Acrobat Reader.  
Modo de acesso: World Wide Web.  
ISBN 978-85-7967-327-1

1. Literatura infantojuvenil. I. Juska Filho. II. Título.

CDU 087.5  
CDD 028.5

Índice para catálogo sistemático:  
1. Literatura infantojuvenil 087.5

(Bibliotecária responsável: Sabrina Leal Araujo - CRB 10/1507)