

São 40 boas ações a serem feitas ao longo da Quaresma.

Calendário Quaresmal 2021

MINHAS TAREFAS	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb
17/02/2021: Quarta-Feira 18/02/2021: Quinta-Feira 19/02/2021: Sexta-Feira							
22/02/2021 Segunda-Feira 23/02/2021 Terça-Feira 24/02/2021 Quarta-Feira	25/02/2021: Quinta-Feira 26/02/2021: Sexta-Feira 27/02/2021: Sábado						
01/03/2021 Segunda-Feira 02/03/2021 Terça-Feira 03/03/2021 Quarta-Feira	04/03/2021: Quinta-Feira 05/03/2021: Sexta-Feira 06/03/2021: Sábado						
08/03/2021 Segunda-Feira 09/03/2021 Terça-Feira 10/03/2021 Quarta-Feira	11/03/2021: Quinta-Feira 12/03/2021: Sexta-Feira 13/03/2021: Sábado						
15/03/2021 Segunda-Feira 16/03/2021 Terça-Feira 17/03/2021 Quarta-Feira	18/03/2021: Quinta-Feira 19/03/2021: Sexta-Feira 20/03/2021: Sábado						
22/03/2021 Segunda-Feira 23/03/2021 Terça-Feira 24/03/2021 Quarta-Feira	25/03/2021: Quinta-Feira 26/03/2021: Sexta-Feira 27/03/2021: Sábado						
29/03/2021 Segunda-Feira 30/03/2021 Terça-Feira 31/03/2021 Quarta-Feira	01/04/2021: Quinta-Feira 02/04/2021: Sexta-Feira 03/04/2021: Sábado						

Pinte, recorte e cole uma estrelinha em cada boa ação realizada durante a semana.

			
			
			
			
			
			
			
			
			
			



Calendário da Quaresma

Quarta-feira de Cinzas



17/02

18/02

19/02

20/02

1º Domingo da Quaresma



21/02

22/02

26/02

23/02

24/02

25/02

27/02

3º Domingo da Quaresma



07/03

05/03

06/03

04/03

03/03

02/03

01/03

2º Domingo da Quaresma



28/03

4º Domingo da Quaresma



14/03

15/03

16/03

17/03

18/03

Domingo de Ramos



28/03

27/03

26/03

25/03

24/03

22/03

23/03

29/03

01/04

30/03

31/03

02/04

03/04

Sexta-feira
Santa



04/04

5º Domingo da Quaresma



21/03

19/03

20/03

SUGESTÃO: USE UMA TAMPINHA DE GARRAFA PET COM A FOTO DA CRIANÇA PAR IR PERCORRENDO O CALENDÁRIO DA QUARESMA

Calendário Quaresmal

<p>17/02/2021 Quarta-feira</p> <p>Cuidar do nosso planeta, sem desperdiçar água, apagar a luz ao sair de qualquer ambiente.</p>	<p>18/02/2021 Quinta-feira</p> <p>Escutar com atenção as pessoas.</p>	<p>19/02/2021 Sexta-feira</p> <p>Comer algum legume ou verdura que não goste muito.</p>	<p>20/02/2021 Sábado</p> <p>Falar de Jesus para seus amigos.</p>	<p>22/02/2021 Segunda-feira</p> <p>Na medida do possível fazer algo em prol do meio ambiente.</p>
<p>23/02/2021 Terça-feira</p> <p>Organize suas mochilas e seus pertences.</p>	<p>24/02/2021 Quarta-feira</p> <p>Fazer um desenho e entregar a um amigo que há tempos não vê e está com saudades.</p>	<p>25/02/2021 Quinta-feira</p> <p>Pedi perdão quando fizer algo errado.</p>	<p>26/02/2021 Sexta-feira</p> <p>Escolha entre uma bala, salgadinho, pirulito ou chocolate para ficar um dia sem.</p>	<p>27/02/2021 Sábado</p> <p>Ajudar a manter o CEI limpo recolhendo o lixo dos espaços.</p>
<p>01/03/2021 Segunda-Feira</p> <p>Realize a oração do Pai nosso em família.</p>	<p>02/03/2021 Terça-feira</p> <p>Ajude um amigo necessitado.</p>	<p>03/03/2021 Quarta-feira</p> <p>Escolha o seu brinquedo predileto e passe o dia sem ele.</p>	<p>04/03/2021 Quinta-feira</p> <p>Realize uma oração e cante para Jesus.</p>	<p>05/03/2021 Sexta-feira</p> <p>Separe um brinquedo para fazer uma doação.</p>
<p>06/03/2021 Sábado</p> <p>Passe o dia sem assistir o seu programa favorito e dedique parte do dia para a oração.</p>	<p>08/03/2021 Segunda-feira</p> <p>Separe roupas que não usa mais para doar a uma instituição.</p>	<p>09/03/2021 Terça-feira</p> <p>Rezar em família a oração da Ave Maria.</p>	<p>10/03/2021 Quarta-feira</p> <p>Ajude o papai e a mamãe nas tarefas e casa.</p>	<p>11/03/2021 Quinta-feira</p> <p>Faça uma chamada de vídeo com um amigo ou familiar que você esteja sentindo saudades.</p>
<p>12/03/2021 Sexta-feira</p> <p>Faça um desenho de Jesus e presenteie alguém que você gosta.</p>	<p>13/03/2021 Sábado</p> <p>Faça uma oração especial em família.</p>	<p>15/03/2021 Segunda-feira</p> <p>Separe um momento do seu dia para realizar a oração do anjo da guarda.</p>	<p>16/03/2021 Terça-feira</p> <p>Agradeça a Deus por sua família e escolha uma música para ouvirem juntos.</p>	<p>17/03/2021 Quarta-feira</p> <p>Peça desculpas para alguém que você tenha deixado triste.</p>

<p>18/03/2021 Quinta-feira</p> <p>Vamos cantar a oração do Pai nosso em Família.</p>	<p>19/03/2021 Sexta-feira</p> <p>Mande um recadinho por mensagem para um amigo ou familiar que você goste muito.</p>	<p>20/03/2021 Sábado</p> <p>Faça uma chamada de vídeo para um amigo e juntos cantem a música Mãezinha do Céu.</p>	<p>22/03/2021 Segunda-feira</p> <p>Organize todos os seus brinquedos e o seu espaço de brincar.</p>	<p>23/03/2021 Terça-feira</p> <p>Reze por um amigo ou familiar agradecendo pela vida dele.</p>
<p>24/03/2021 Quarta-feira</p> <p>Se fizer algo errado, se desculpar e pedir perdão de coração.</p>	<p>25/03/2021 Quinta-feira</p> <p>Vamos ouvir e meditar o salmo 138.</p>	<p>26/03/2021 Sexta-feira</p> <p>Agradeça a Deus por tudo que ele tem feito na sua vida e de seus familiares.</p>	<p>27/03/2021 Sábado</p> <p>Abrace uma pessoa que more na sua casa e que você goste muito.</p>	<p>29/03/2021 Segunda-feira</p> <p>Faça a oração da noite junto com seus familiares antes de dormir.</p>
<p>30/03/2021 Terça-feira</p> <p>Lembre de Jesus, conversando com ele em oração.</p>	<p>31/03/2021 Quarta-feira</p> <p>Nada de reclamações, agradeça a Deus pelo dia de hoje.</p>	<p>01/04/2021 Quinta-feira</p> <p>Escolha seu alimento favorito e fique sem ele por um dia.</p>	<p>02/04/2021 Sexta-feira Santa</p> <p>No dia de hoje troque a carne vermelha por outro alimento.</p>	<p>03/04/2021 Sábado Santo</p> <p>Ouvir e refletir em família a parábola do Filho pródigo. (Lc. 15, 11-32).</p>
<p>04/04/2021 Domingo de Páscoa</p> <p>Sejam caridosos e partilhem um almoço com sua família.</p>				

Qual o objetivo dos exercícios espirituais?

Este quadro de exercícios tem por objetivo auxiliar as crianças e familiares na realização de boas obras. No quadro foi feita uma relação de quarenta ações santificadoras a serem praticadas. Você pode, na noite anterior, durante a sua oração, escolher qual atividade vai praticar no dia seguinte de acordo com seus compromissos e atividades diárias. Se não for possível praticar uma a cada dia, observe aquelas que de mais importância para que possam ser feitas.

PASCOA JESUS VIVE

ESTRADA DA PÁSCOA O QUE ACONTECEU DURANTE A SEMANA SANTA?

11

10

9

5

6

7

8

4

Começando com o Domingo de Ramos, coloque os eventos na ordem em que aconteceram.

3

2

1

Início

DOMINGO DE RAMOS

RECORTE A FOLHA DA BORDA VERDE, CORTE OS QUADRINHOS ABAIXO E COLE NA SEQUENCIA CERTA. OU ESCREVA CADA EVENTO DENTRO DO RESPECTIVO QUADRINHO E FAÇA UM DESENHO QUE REPRESENTA O VERDADEIRO SENTIDO DA PÁSCOA PARA VOCÊ E SUA FAMÍLIA.

<p>JESUS PREGADO NA CRUZ</p>	<p>JESUS ORA NO JARDIM DO GETSÊMANI</p>	<p>JESUS É ENVOLTO EM LENÇÓIS DE LINHO</p>	<p>JESUS É INTERROGADO POR PILATOS</p>	<p>JESUS RECEBE UMA COROA DE ESPINHOS</p>	<p>JESUS É PRESO</p>
<p>JESUS COME JUNTO COM OS DISCÍPULOS</p>	<p>JUDAS BEIJA JESUS</p>	<p>JESUS COLOCA ORDEM NO TEMPLO</p>	<p>EM PLENO DIA TUDO FICOU ESCURO</p>	<p>PEDRO NEGA JESUS</p>	