

**Olá querida criança e família!**  
**Vamos lá para mais uma semana de aprendizagens e muita diversão?**

Que o mês de agosto traga ainda mais conquistas, aprendizados, alegrias para que possamos nos aproximar um pouquinho mais neste período de frio, que chegou um pouco tímido, mas vamos aquecendo os nossos corações, pois conseguimos por meio de diferentes formas, nos mantermos conectados e próximos a vocês.

Sementes estão sendo semeadas e cultivadas no nosso jardim do coração, como o amor, obediência, união, oração e trabalho, organização, e este mês vamos receber a semente da honestidade em nosso jardim, E que através da fé em Deus, possamos dar continuidade a nossa caminhada, que com perseverança e confiança alcançaremos as bênçãos de Deus todos os dias em nossas vidas.

**Momento Orinha**



**Música do momento orinha:** vamos começar o dia com a canção do momento orinha.

Para que você possa lembrar e ainda ensinar o papai, a mamãe e seus familiares. Deixamos a música gravada na **videoaula 18** – a música para o momento orinha. É só acessar o link a seguir: <https://www.youtube.com/watch?v=6th6-wEU0eg&t=6s> ou ainda utilizar a letra abaixo para cantá-la!



[Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz,](#)  
[Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz,](#)  
[Aqui Jesus entrou, meu coração limpou,](#)  
[Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz!](#)

**AS CRIANÇAS)**





**ORAÇÃO DE AGRADECIMENTOS (PARA SER REALIZADA DIARIAMENTE COM**

Relembrando a oração ensinada pelo Dom Plácido, vamos inclinar nossas cabeças e fechar nossos olhos. <https://www.youtube.com/watch?v=mlz2RIO1ryo>



Vamos relembrar os Santos Padroeiros do Mosteiro, sendo o São Bento O padroeiro da nossa unidade.

**Padroeiros do Mosteiro**

O Mosteiro São Geraldo Uma grande instituição, Representada por Monges católicos Tem nas Obras sua grande missão.		Nesta grande família As Obras Sociais estão, Cada Unidade com seu padroeiro De Fé, amor e devoção.
Dentro de cada Unidade Tem um santo protetor, Que intercede junto a Deus Com proteção, graça e louvor.		Na Unidade de Vila Morse São Bento é o Padroeiro, Também é exemplo dos Monges Benedictinos do Mosteiro.
São Geraldo com seus conselhos Ao menino Américo educou, Com tantos bons exemplos Padroeiro do Mosteiro ele ficou.		Do CEI Santa Escolástica Ela é padroeira do lugar, É irmã gêmea de São Bento E nos ensina em Deus confiar.
Santo Américo hoje é Santo Dos jovens grande modelo, É protetor dos alunos E do colégio é padroeiro.		No CEI Santo Estevão Rei Esse Santo é protetor, Rei de muita bondade Ensinou o Cristianismo com amor.

Professora Rosi

✚ Agora que você já conhece os Padroeiros do Mosteiro, vamos fazer um desenho bem caprichado dos nossos amiguinhos? Mande para nós, vamos adorar!

## Formação de Valores Humanos e Cristãos: Valor do mês de agosto: Honestidade



Com o amor obediente, unimos a oração ao trabalho e nos organizamos para receber este mês a **honestidade**. Ser honesto é uma qualidade importante, pois pessoas honestas não prejudicam a si mesmo e aos demais, são verdadeiros com as pessoas e sobretudo consigo mesmos.



Fonte da imagem:  
<https://fdocumentos.com/document/o-pote-vazio-demi.html>

A bíblia nos fala em diversos momentos sobre a honestidade. (Provérbios 16,13). “O rei se agrada dos lábios honestos e dá valor ao homem que fala a verdade.”

Portanto, a honestidade é sempre o melhor caminho. Para aprender mais sobre esse valor humano, trouxemos a sugestão de uma história maravilhosa que você e sua família irão adorar. **O Pote Vazio** – disponível o anexo em pdf.

### E como está seu potinho da gratidão?



“Daí graças ao Senhor porque Ele é bom, eterna é a sua misericórdia”. (Salmo 117, 29)

Como é bom, justo e necessário agradecer todos os dias pelo dom da vida. Enaltecer tudo o que Deus nos oferece sem pedir nada em troca, por mais desafiador que sejam os nossos dias, nossas energias parecem ter acabado, é neste momento que também devemos agradecer, por termos a certeza que somos fortes e capazes de superar e vencer com a Graça de Deus!



Fonte da imagem:  
<https://br.pinterest.com/pin/55211323562489510/?autologin=true>



Em nome de toda a equipe do CEI Dom José Gaspar com as bênçãos de São Bento, agradece a todas as famílias que vieram nos encontrar novamente, pela telinha do Zoom, demonstrando que estamos distantes fisicamente, mas sempre juntos no coração.

## Passagem do tempo! Calendário do mês de agosto



Calendário de agosto de 2020

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
						1
2	3	4	5	6	7	8
9 DIA DOS PAIS	10	11 POLLYANA MGIIA	12	13	14 DAVI MGIB	15
16	17	18	19	20	21	22
23 VITOR HUGO MGIB	24	25	26	27	28	29
30	31					

Começamos o mês de agosto e novas celebrações em nosso calendário, as crianças do MG I e MG II têm muito a comemorar, mais um ano de vida, uma dádiva de Deus.

Mas as comemorações não param, o mês de agosto foi escolhido para homenagear os pais, sejam eles biológicos, de coração, os que já não estão entre nós, ou que por qualquer outro motivo não estejam na família.

Que tal tirar uma foto, gravar um vídeo, fazer um desenho com o papai, ou com aquela pessoa que você tem como um pai e compartilhar conosco? Adoraríamos apreciar este momento em família.

Lembrando-se dos aniversariantes do mês, se desejar mande também os parabéns para um coleguinha aniversariante.

Basta enviar as fotos ou vídeos para o **WHATSAPP DO CEI (11) 97204 – 7522**. Contamos com a sua participação!

## Hora da história! Vamos ouvir uma boa história?



Uma galinha chocava e cuidava carinhosamente de seus ovos no seu ninho, mas ficou muito intrigada e curiosa porque algo de diferente aconteceu com eles e a mamãe galinha imediatamente percebeu ao retornar para o seu ninho com algumas minhocas para o jantar. Mas o que pode ter



acontecido com os seus ovos? Vamos descobrir?

Através da nossa imaginação viajaremos até o bosque onde a galinha mora, um lugar de encantos e surpresas e o papai e a mamãe poderão embarcar nessa aventura também.

Assista ao vídeo com as professoras Célia e Laurinete, **videoaula 115 – Contação de história “A galinha choca”**. Acesse o link a seguir e uma ótima leitura <https://www.youtube.com/watch?v=eweHtWEuQF4&t=>



## Hora de brincar! Vamos brincar de que?



**Brincando dentro de casa:** neste semestre já conseguimos notar que as crianças estão crescendo e junto ao crescimento elas vão ficando ainda mais curiosas e com a vontade de aprender novas brincadeiras e com muito carinho, temos a alegria de acompanhar este processo, mesmo que seja do outro lado da tela.

Todo tempo é tempo de brincar!

Ensine, brinque junto, façam a bagunça do faz de conta, desperte a criança livre e alegre que existe dentro de você, mostrem as crianças que os adultos também brincam e se divertem!

Para a brincadeira ficar ainda mais divertida e prazerosa, as professoras Laurinete, Néia e Cheila, os ajudarão a confeccionar um barco de papel.

Para lembrar, vejam juntos a **videoaula 09 - Construção do barquinho de papel.** <https://www.youtube.com/watch?v=B5isP72OF8q&t=>

Aproveitem o barco para brincar com a canção a canoa virou, acompanhem na **videoaula 10 – Brincadeira: A canoa virou.** <https://www.youtube.com/watch?v=9ondTEienY0&t=>

**Atenção:** Se não tem o barco substitua por um brinquedo de pelúcia, um bola ou qualquer outro brinquedo para evitar acidente.



Mas a brincadeira não parar por aqui! Vocês conhecem a brincadeira da batata quente? Pois é, apresentamos a vocês a **brincadeira da “almofada quente”**, idealizada pela professora Rosi que teve a participação especial dos filhos da professora Néia que gentilmente nos ajudaram a realizar a brincadeira.



Vejam como todos podem dar muitas risadas assistindo a **videoaula 118 - Brincadeira: almofada quente:** <https://www.youtube.com/watch?v=0hm3 EPI Nw>

**Brincadeira: repórter por um dia - entrevistando o papai ou alguém que eu gosto muito e que cuida de mim.**

A rotina diante da quarentena tornou-se desafiadora, porém, teve um grande papel para fortalecer e estreitar os laços familiares. Aproveitando o mês de agosto, dedicado a homenagear os pais, ou aqueles que consideramos como alguém muito especial em nossas vidas, sejam eles, avós, tios, irmãos, mães ou pais, que estão presentes no desenvolvimento integral na vida das crianças, toda família poderá participar. Para saber como brincar é só acessar o link a seguir: **videoaula 119 – brincadeira repórter por um dia.** Vamos brincar de entrevistar?



**Brincadeira de infância:** papai e mamãe, das brincadeiras que vocês conhecem quais costumam brincar com as crianças? Brinquem, divirtam-se, mandem registros desses momentos. **WHATSAPP DO CEI (11) 97204-7522.**

## Construção de hábitos saudáveis Falando sobre a boa alimentação



As frutas são fundamentais em uma alimentação saudável e devem ser consumidas diariamente. Elas fornecem vitaminas, minerais, diferentes fibras alimentares, compostos protetores que ajudam a regular o organismo e antioxidantes que são nutrientes essenciais na proteção das células.

Uma salada de frutas além de deliciosa proporciona às crianças a oportunidade de conhecer outras frutas, permitindo o enriquecimento do paladar e um estímulo à alimentação saudável. Nada melhor como as frutas para mostrar a diversidade das cores, formas e sabores.

Convido você e sua família a conhecer uma menina chamada Joana que não gostava de comer frutas, o que será que vai acontecer com a Joana ao decorrer da história, que tal ler a história para descobrir? Para você se deliciar com esta história vamos disponibilizar, em anexo, o livro em pdf.



Fonte da imagem: <https://br.pinterest.com/pi>

**Agora chegou a sua vez de fazer uma receita muito saborosa utilizando as frutas que tem em casa e as que você mais gosta de comer. Deixaremos uma receita como sugestão, mas você também poderá fazer outras versões e criar junto com a sua família a sua própria receita.**

**SALADA DE FRUTAS DA TURMA**

**INGREDIENTES:**

- 1/2 MAMÃO
- PICADINHO
- 1/2 MELÃO
- PICADINHO
- 1 MAÇA GRANDE COM CASCA PICADINHA
- 2 BANANAS FATIADAS EM RODELAS
- SUCO DE 3 LARANJAS;

**MODO DE PREPARO:**

MISTURE TODAS AS FRUTAS EM UMA TIGELA, E DEPOIS ACRESCENTE O SUCO DE LARANJA. DEPOIS É SO SERVIR-SE.

**BOM APETITE!**

**Que delícia!**

## Chegou a hora de falarmos de PANC Dica PANC da semana



A dica PANC da semana vem diretamente da casa da professora Sonia. Carinhosamente ela está cuidando de algumas PANC do nosso projeto institucional, para quando chegar o dia do nosso retorno ao CEI, nossas PANC estejam lindas e nutritivas. Agora vamos conhecer um pouco mais da bertalha coração!



**Nome científico:** Anredera cordifolia (Tenore) Steen.

**Nome popular:** Bertalha Coração.

**Partes utilizadas:** Folhas e bulbos

Trepadeira nativa é conhecida pela quantidade de pequenas batatas verdes e quando cozidas são deliciosas. Por seu sabor suave e baixa caloria, são ideais para saladas ou acompanhando outros pratos. As folhas são delicadas e se picadas antes do cozimento, ficam com a textura e o cheiro do quiabo e sabor do espinafre, nutritivas e ricas em fibras.

Fonte do texto: <https://institutokairos.net/wp-content/uploads/2017/08/Cartilha-Guia-Pr%C3%A1tico-de-PANC-Plantas-Alimenticias-Nao-Convencionais.pdf>

## Dica PANC da semana Caderno ou caixinha de receitas PANC



Vejam as dicas deixadas pela professora Sonia. Agora que já sabemos um pouco mais sobre a planta, vamos aprender uma receita nova para colocar em nossa caixa de receitas de PANC?



Lavar as folhas e deixe de molho por 5 minutos.



Refogue as folhas e em seguida quebre os ovos.



Sirva com arroz.



É muito saborosa, tem gostinho de espinafre!

**Bertalha coração com ovos**  
TEMPO DE PREPARO: 15      SERVE: 4

**INGREDIENTES**

<input type="checkbox"/>	12	folhas grandes de bertalha coração	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	4	ovos	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	2	dentes de alho	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	1/2	cebola	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>		pitada de sal	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>		óleo	<input type="checkbox"/>

**MODO DE FAZER**

Refogue com o óleo, o alho picado, a cebola ralada, assim que dourar acrescente as folhas da bertalha coração picadas.

Em seguida estale os ovos e abafe.

O ponto do ovo você escolhe, sirva com arroz.

**Lembrem-se de colocar esta receita na sua caixa, caderno ou pasta de receitas de PANC. Em anexo você encontra a receita em tamanho original.**

## Vamos cantar! Hino das Obras Sociais do Mosteiro São Geraldo



Precisamos estar afinados com o Hino das Obras Sociais, que tal toda família aprender? **Vai ser incrível!** Para aprender o hino vamos acompanhar a letra com Dom Lucas o compositor do hino? Click no link para ouvir: <https://www.youtube.com/watch?v=h-5txWN4n-U> **Música Hino das Obras**

Os nossos atendidos  
Descubram o seu valor  
E vivam a autoestima  
Com **fé**, **esperança** e **amor**.

Desperte nossa vontade  
A **luz** do salvador  
E o Mosteiro São **Ger**aldo  
Seja obra de **amor**.

Os nossos **famili**ares  
Crianças e educadores  
Tenham grande **esperança**  
Num mundo transformador.

A **fé** nos traz a **paz**  
Que faz o bem ao irmão;  
Só o amor tem o **dom**  
De despertar o coração.



Composição: Dom Lucas Francisco de Assis Reinado Coelho, OSB. Correção Ortográfica: Professor Aloísio Ferreira Araújo. Melodia: Dom Matias, OSB – RJ.

## Poderosa Oração da Criança Para fazer antes de dormir

Que tal finalizarem todos os dias, agradecendo a Deus pelas bênçãos alcançadas? Por isso, todas as noites antes de dormir façam em família a **Oração do Pai Nosso**.

Sugerimos que esse momento seja partilhado com a criança, ensinando não apenas decorar, mas sim de maneira que as crianças possam entender a razão de agradecer pelas bênçãos que Deus nos concede a cada amanhecer. Segue a letra e o link da oração na **videoaula 103**, para vocês acompanharem e refletirem junto com sua criança:

[https://www.youtube.com/watch?v=dCjP\\_u5tArg](https://www.youtube.com/watch?v=dCjP_u5tArg)

PAI NOSSO				semeandopaz.wordpress.com
<p>Pai Nosso que estás nos céus</p>	<p>santificado seja o Vosso nome</p>	<p>venha o nós o Vosso Reino</p>	<p>seja feita a Vossa vontade, assim na Terra como no Céu</p>	
<p>O pão nosso de cada dia nos dai hoje</p>	<p>Perdoai as nossas ofensas</p>	<p>assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido</p>	<p>e não nos deixeis cair em tentação, mas livrai-nos do mal. Amém.</p>	



## **VÍDEO CORREIO**

Criança querida, deixamos este espaço para que você nos conte quais atividades da semana você mais gostou de fazer, ou ainda a atividade que não gostou de fazer.

Este também pode ser um espaço para você mandar um recado bem especial para aqueles amigos de sala que você gosta de conversar e brincar e que por estarem distantes bateu aquela saudade.

Que tal participar deste momento? Os teus amigos ficarão felizes em receber seu recadinho. Envie seu vídeo pelo **WHATSAPP DO CEI, (011) 97204-7522 que entregaremos para aquele amigo ou amiga especial!**

***Abraços das professoras: Célia, Cheila, Graziela, Karina, Laurinete, Néia, Rosi, Silene, Sonia e Vivian.***