

**Olá querida criança e família!**  
**Vamos nos divertir com as novas aventuras da semana?**

Estamos iniciando mais uma semana, com muita gratidão a Deus por nos permitir mais este encontro através do nosso planejamento. Preparamos as propostas com muito carinho, esperamos que ao chegar até vocês, seja possível acompanhar tudo com muita atenção para viver momentos calorosos, e que cada proposta venha despertar nas crianças o gosto em participar. Que a diversão em família seja garantida, como também os momentos para a construção dos valores e costumes que nos ajudam no desenvolvimento dos bons hábitos.

Que todos tenham uma boa semana.

**Momento Orinha**



Vamos fazer as nossas orações com o momento orinha?

Diariamente os colaboradores do CEI e as famílias vivem o Momento Ora, da mesma forma realizamos com as crianças o Momento Orinha que é destinado a nutrir a fé e amor a Deus. É o momento de mostrar para a criança, desde muito cedo, que Deus está presente em sua vida e que ela poderá falar com Ele a qualquer momento.

O Momento Orinha deverá ser realizado todos os dias em família. O hábito da oração como todos os bons costumes, deve ser consolidado desde muito cedo, quando ainda somos bem pequeninos. Então vamos incentivar a criança a confiar no amor de Deus, revelando a importância de escolher um local especial onde ela poderá orar diariamente, mas mostre também que onde estivermos poderemos falar com Deus.

**ORAÇÃO DE PROTEÇÃO (PARA SER REALIZADA DIARIAMENTE COM AS CRIANÇAS)**

O Santo Anjo da Guarda é invocado mesmo antes do nascimento da criança, pedindo benção e proteção. Sua oração é uma das primeiras aprendidas, assim que a criança começa a falar. Certos de que nosso anjo da guarda sempre nos acompanha, rogamos a ele que permaneça sempre conosco.

Para fazer a oração, vamos inclinar nossas cabeças e fechar nossos olhos.



**Novidade da semana:** Cantar é rezar duas vezes, dizia Santo Agostinho. Então, vamos cantar e rezar com mais uma divertida proposta?



Já escutamos por muitas vezes: “Quem canta seus males espanta”, ou também: “Quem canta reza duas vezes”. No Momento Orinha desta semana, vamos sugerir um vídeo muito divertido, vamos cantar e conversar com Deus em diferentes línguas. Isso mesmo, vamos aprender a cantar em inglês, japonês, espanhol e em libras.

De fato, a música é algo que consegue mexer com as emoções do ser humano, é uma forma de oração, de diálogo com o Senhor. Por isso deixamos o link de um lindo vídeo que nos ensina a **conversar com Deus cantando em diferentes línguas**, vamos lá? Basta clicar no link a seguir e se divertir:  
<https://www.youtube.com/watch?v=AEFT7YS4KQY>

## Formação de Valores Humanos e Religiosos

### Valor do mês de novembro: amizade



A amizade é de suma importância para o desenvolvimento emocional e social das crianças, através da amizade elas desenvolvem habilidades sociais, mostrando também os laços que existem entre as pessoas de sangue ou não.

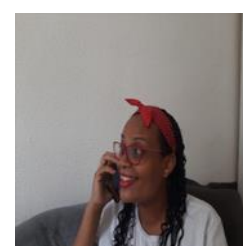
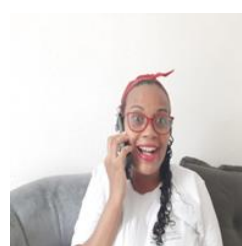
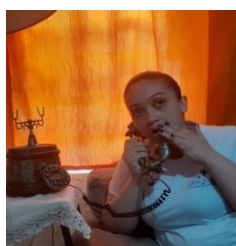


Jesus, que chamou os seus discípulos de amigos, deu o exemplo com a sua vida mostrando como se vive uma autêntica e leal amizade. Essa talvez seja a parte mais famosa de toda a passagem, ela parece ser uma consequência do que falamos antes. Uma vez provado, de verdade, um amigo que se mostra fiel e leal, é realmente um porto seguro, onde podemos descansar das lutas da vida, compartilhar o peso que estamos carregando e as alegrias que vamos vivendo.

**“Um amigo fiel é uma poderosa proteção: quem o achou, descobriu um tesouro.”**  
(Eclo 6,14) Leia mais em: <https://www.bibliacatolica.com.br/biblia-ave-maria/eclesiastico/6/>

Quem são seus amigos? Vocês já conversaram com eles hoje? Enviaram uma mensagem ou um alô? Vamos enviar uma mensagem para um amigo (a) do CEI? Ou ligar para saber como eles estão? A brincadeira é assim: a prof.<sup>a</sup> Graziela ligou para a prof.<sup>a</sup> Néia, olhem a reação dela! Para quem será que a prof.<sup>a</sup> Néia vai ligar? Vamos mostrar nos próximos planejamentos, fique atento, pois poderá ser para você.

**Vamos fazer uma corrente de amizade, enviem suas mensagens aos amigos ou professoras, seremos portadores com a maior alegria. WHATSAPP DO CEI 97549-1502.**



Falando em amizade, segue em PDF, anexado a este planejamento, a história **O dia em que encontrei meu amigo**, que mostra a importância desse valor para as crianças.



## Novembro: Dia de todos os Santos

### Vamos conhecer?



Na semana anterior conhecemos a história da Santa Dulce dos Pobres, a primeira santa brasileira.



Nesta semana, vamos conhecer a história de Madre Teresa de Calcutá. *“Qualquer ato de amor, por menor que seja, é um trabalho pela paz”*. Mais do que falar e escrever, Santa Teresa de Calcutá viveu este seu pensamento.

Vamos conhecer um pouco mais um pouco e nos inspirar na história de Madre ou Santa



Teresa de Calcutá clicando no link a seguir: <https://youtu.be/hGuYqgDLswY>

Para saber mais: [https://www.ebiografia.com/madre\\_calcuta/](https://www.ebiografia.com/madre_calcuta/)

**Obs.:** O Natal está chegando e com ele o Advento. O tempo do Advento vai de 29 de novembro a 24 de dezembro de 2020. É um tempo de espera e de esperança para a chegada de Cristo. Precisamos nos preparar juntos para o advento. Aguardem os próximos planejamentos, estarão recheados de novidades!



## Hora de brincar! Vamos brincar de que?



Está chegando mais uma brincadeira, e ainda aprender a construir o brinquedo que promete muita diversão: a brincadeira é com o Sopro Giro.

Lembrando que é através das brincadeiras que a criança faz as suas descobertas, explorando e experimentando os diferentes materiais e formas de brincar, permitindo que ela faça levantamento de hipóteses e se aproprie de novos conhecimentos.

Nessa brincadeira será necessário que um adulto ajude a criança na construção do brinquedo. Vamos descobrir como construir o brinquedo? Basta acessar o link da **videoaula 155 - Brincando com o Sopro GIRO** e lembre-se de nos enviar fotos ou vídeos dessa diversão pelo **WHATSAPP DO CEI 97549-1502**.

<https://www.youtube.com/watch?v=wcKCsaXRvKc&feature=youtu.be>.



## Projeto brincando com parlendas O que é?



Durante o mês de novembro estamos conhecendo várias parlendas, e trazê-las para o cenário da educação infantil é muito importante, pois através das parlendas podemos oportunizar os pequenos a estarem em contato e a vivenciar o repertório de brincadeiras orais que fazem parte do folclore brasileiro, assim eles aprendem e se divertem de maneira significativa, alegre e descontraída.

Fizemos um convite para vocês participarem da criação do livro das parlendas, o qual está sendo construído coletivamente. Lembrando que as parlendas e a pasta com os materiais que os ajudarão na ilustração, estarão disponíveis para a retirada no CEI, todas as terças-feiras para ser levada para casa e devolvida na segunda-feira da semana seguinte, isso ocorrerá todas as semanas, até o término do projeto. Contamos com a participação e colaboração de todos para que mais um capítulo de uma bela história seja escrito na vida de nossas crianças.

Seguem algumas sugestões para deixar o nosso livro com a marca e o jeitinho de cada um, lembrando que o que vale é usar a **imaginação**.

<https://www.google.com/search?q=parlendas+no+Pinterest&btn=>



Estão lembrados da nossa cápsula do tempo? Na semana anterior mostramos a construção dela, agora queremos saber, vocês já construíram a de vocês?



Chegou o momento de enterrar ou de pendurá-las em árvores. Nós, as professoras do MG I e do MG II, já enterramos ou penduramos, e vocês? Escolham um lugar e lembre-se de compartilhar com conosco esse momento nos enviados fotos para o **WHATSAPP DO CEI 97549-1502**.

## Brincando com parlendas #desafio#



No desafio da semana anterior a profª Karina desafiou a família da Nina que declamou a parlenda “1, 2, Feijão com arroz”. Nesta semana a família da Nina MG-II C desafiou a família do Gabriel do MG-II A a escolher uma outra parlenda para declamar, filmar, e desafiar a família de outro colega.



**Nina**

**Gabriel**

Para aumentar ainda mais o repertório de vocês, a profª Célia desafiou a profª Cheila a declamar uma parlenda.

A profª Célia escolheu a parlenda “Lá em cima do piano” e a profª Cheila escolheu “Quem cochicha o rapo espicha”. Vamos descobrir como ficou esse desafio, acesse o link [https://www.youtube.com/watch?v=PTE30mR\\_BE8&feature=youtu.be](https://www.youtube.com/watch?v=PTE30mR_BE8&feature=youtu.be)

No próximo planejamento descobriremos qual foi a família e o colega que o Gabriel desafiou. Quem será? Participe você também dessa brincadeira gostosa, recitando ou declamando aquela parlenda que a família conhece e depois é só nos enviar pelo o **WHATSAPP DO CEI 97549-1502**. Fique atento, sua família poderá ser a próxima.

### PARLENDAS

O DOCE PERGUNTOU PRO DOCE:  
- QUAL ERA O DOCE MAIS DOCE.  
O DOCE RESPONDEU PRO DOCE,  
QUE O DOCE MAIS DOCE  
ERA O DOCE DE BATATA DOCE.

QUEM COCHICHA,  
O RABO ESPICHA,  
COME PÃO  
COM LAGARTIXA.

LÁ EM CIMA DO PIANO,  
TEM UM COPO DE VENENO  
QUEM BEBEU MORREU  
O CULPADO NÃO FUI EU.

### Hora da história! Vamos ouvir uma boa história?



Algumas coisas na vida são questões de hábito, assim como a leitura. Algumas pessoas dizem não ter paciência para ler um livro, mas nós vamos contar a vocês um segredo, precisamos transformar a leitura em algo prazeroso, pois ao abrirmos um livro viajamos na imaginação, igual as crianças, que tentam descobrir as inúmeras possibilidades para o final de cada história.

A leitura nos proporciona a guardar em nossas memórias lembranças das histórias que fizeram parte da nossa vida desde a infância. elas deixam boas recordações, nos permitem sonhar, imaginar... nos deleitar.

E falando em imaginação apresentamos o “Ursinho Ted” e a história “A hora do banho”, que faz do seu banho diário uma grande aventura! Você poderá conferir esta história pelo **PDF** anexado neste planejamento.



**Agora que você já sabe o final da história desta semana, que tal você fazer um desenho bem legal para aquele amigo ou aquela amiga que você gostava de brincar aqui no CEI, tire uma foto e nos envie. Lembre-se de nos contar quem é essa pessoa tão especial, ficaremos muito felizes de entregar o seu gesto de carinho e amizade. WHATSAPP DO CEI 97549-1502.**

## Projeto mão na massa: transformar esteticamente os espaços do CEI em ambientes para brincar, aprender e se encantar!



Nos planejamentos anteriores mostramos como estão os espaços do nosso CEI sem a alegria das crianças e suas marcas. Convidamos a todos para que mesmo à distância, participem do projeto “Mão na Massa” construindo elementos artísticos para resgatarmos o colorido do nosso CEI.

Esta semana a professora Néia está trazendo uma proposta riquíssima, uma obra feita com mandala. Para saber o significado, as vantagens e a importância do trabalho com a arte de produzir mandalas com as crianças você pode acessar o link a seguir: <https://amenteemaravilhosa.com.br/mandalas-criancas/>.



Para realizarmos a atividade da mandala, eu utilizei materiais descartáveis como tampa de caixa de pizza e materiais encontrados na natureza



como flores, folhas, galhos, que recolhi do quintal, da calçada e dos lugares por onde passei, mas peguei apenas o que encontrei pelo chão e outros elementos como pedras e sementes. Agora que tal você fazer a sua? Aproveitem para apreciar a natureza e ao mesmo tempo se inspirar para fazer as suas obras de artes. Vamos amar receber a sua contribuição para deixar o CEI ainda mais bonito. Para deixar ainda mais interessante essas propostas em breve vamos entregar uma **caixa de ideias**, carinhosamente preparada com materiais para explorar, brincar e principalmente, criar as intervenções estéticas para serem enviadas para o CEI. Aguardem para mais informações pelo **WHATSAPP DO CEI 97549-1502**.

## Construção de hábitos saudáveis Cuidados e prevenção: Piolhos não!



Nesta semana vamos relembrar um assunto que nós já trabalhamos, e para dar continuidade a esse tema nós queremos saber se vocês crianças estão se cuidando, e cuidando da higiene capilar. Estão lavando os cabelos? Penteando e deixando-os bem limpinhos, cheirosos e bonitos?

Se nós não cuidarmos da nossa higiene capilar podemos pegar várias bactérias, vermes ou doenças. Porém, o mais comum são os piolhos, mas o que são piolhos? São pequenos parasitas que se alimentam de sangue durante toda sua vida. E por isso estão sempre em busca de lugares quentes e seguros para crescer e proliferar, como o nosso couro cabeludo. A fêmea põe ovos, chamados lêndeas, que eclodem em um período de tempo entre 6 e 12 dias, por esta razão, depois que os piolhos são retirados é preciso ficar atento para que não ocorra uma nova infestação. Os piolhos são irritantes devido à coceira e a sensação de sujeira que eles causam, são perigosos, se espalham e procriam rapidamente e se não tratar pode levar a casos de anemia.



<https://noticias.uol.com.br/saude/listas/piolho-no-inverno-veja-mitos>

**Lembre-se:** Para acabar com o piolho é importante passar shampoo adequado para piolhos, usar pente fino diariamente, lavar tudo o que entre em contato com os cabelos e evitar o compartilhamento de escovas de cabelo. Isso porque o piolho pode ser passado facilmente de uma pessoa para outra através do contato direto com o cabelo de outra pessoa que tem piolho ou por meio do compartilhamento de escovas de cabelo, chapéus e travesseiros, entre outros.

## Passagem do tempo! Calendário do mês de novembro



DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
1 DIA DE TODOS OS SANTOS	2	3 LORENZO MG I C Prof.ª LAURINETE	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13 HELOISA MG I D	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Chegamos ao final de novembro, e com ele o momento de celebrar mais um ano de vida das pessoas queridas.

Gratidão a Deus por nos permitir comemorar com vocês esta data tão especial na vida de todos, que é o dia do seu aniversário. Lembrando vocês crianças e famílias o quanto é importante a participação de todos para deixar estas datas ainda mais significativas.

Lembre-se que você pode presentear um amigo fazendo uma pequena homenagem através de vídeo, recadinho escrito ou até mesmo um desenho preparado com carinho aos colegas, eles ficarão muito felizes em receber. É só enviar para **WHATSAPP DO CEI 97549-1502**.

### Chegou a hora de falarmos de PANC Dica PANC da semana



**NOME POPULAR:** Chuchu-de-vento

**NOME CIENTÍFICO:** Cyclantherpedata.



Você já ouviu falar de um fruto comestível chamado chuchu-de-vento?

É o fruto de uma planta trepadeira, conhecida também como Maxixe-do-reino, Maxixe-peruano e Maxixe-inglês,

Os frutos são ocos, com 10 a 15 cm de comprimento e os mais jovens muito saborosos para serem comidos crus, principalmente em saladas. Mas, por serem ocos, também são ótimos para serem recheados e gratinados.

Os brotos também podem ser consumidos como cambuquira e devem ser consumidos cozidos.

Têm sabor levemente amargo. Quanto aos nutrientes, os frutos são ricos em potássio, ferro e micronutrientes. Embora desconhecido pela maioria, é bastante utilizado na culinária da região Norte de Minas Gerais e no Vale do Jequitinhonha.

**Para saber mais:** Livro de receitas: Oficina PANC - Cozinhando com PANC (Módulo IV- Legumes, Leguminosos e Sementes) - Prefeitura de São José dos Campos, Autor: Prefeitura de São José dos Campos/Tema Alimentação- PANC- 2018.

<https://alavoura.com.br/agricultura/horticultura/panc-saiba-como-cultivar-o-chuchu-de-vento-fruto-tipico-de-regioes-tropicais>



## Dica PANC da semana

### Caderno ou caixinha de receitas PANC



**Agora que já sabemos um pouco mais sobre a PANC chuchu-de-vento, vamos aprender uma receita nova para colocar em nossa caixa de receitas de PANC?**

**Salada de chuchu-de-vento com manga**



**Ingredientes**

- 4 chuchus-de-vento
- 1 manga tipo Palmer
- 1 potinho de iogurte natural (180 ml)
- 2 dentes de alho picados
- Pimenta rosa
- Folhas de hortelã
- Sal
- Pimenta-do-reino

**Modo de preparo**

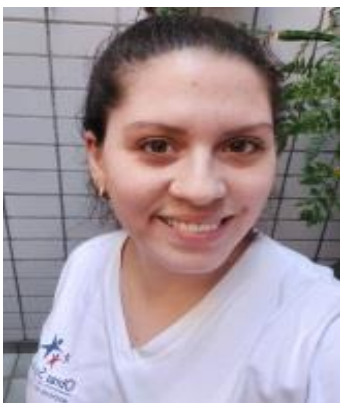
Retire as sementes e corte os chuchus-de-vento em cubinhos. Descasque a manga e corte em cubinhos. Pique algumas folhas de hortelã. Em uma tigela, coloque o iogurte e misture com o alho, sal e pimenta-do-reino. Adicione o chuchu-de-vento, as folhas de hortelã picadas e a manga. Misture. Decore com pimenta rosa e folhinhas de hortelã.

**Em anexo você encontra a receita em tamanho original.**

Quando você realizar uma receita PANC, conte-nos como foi e enviem fotos e vídeos para o **WHATSAPP DO CEI 97549-1502.**

## Ainda falando em alimentação saudável!

### Acompanhem as dicas da nossa nutricionista Camila



Olá famílias!

Eu sou a Camila nutricionista das Obras Sociais e juntamente com a nova equipe de estagiários de nutrição da Universidade São Camilo, estamos aqui para dar mais um recadinho muito importante.

Mas antes de iniciarmos as atividades vamos conhecer os novos estagiários: Letícia, Vera, Juliana, Camilla e Laís.

Preocupados com a alimentação das nossas crianças, estamos enviando mais um vídeo com informações de extrema importância para as crianças e vocês familiares.

### VAMOS BRINCAR?

Para conhecer a proposta de hoje que tal participar de uma feirinha bem divertida?

No vídeo de hoje voltado às crianças, apresentaremos algumas frutas, verduras e legumes dando foco na importância desses alimentos na saúde da criança.



Vamos cantar!

## Hino das Obras Sociais do Mosteiro São Geraldo



Precisamos estar afinados com o Hino das Obras Sociais, que tal toda família aprender? Vai ser incrível!

Para aprender o hino vamos acompanhar a letra com Dom Lucas o compositor do hino? Click no link para ouvir: <https://www.youtube.com/watch?v=h-5txWN4n-U>

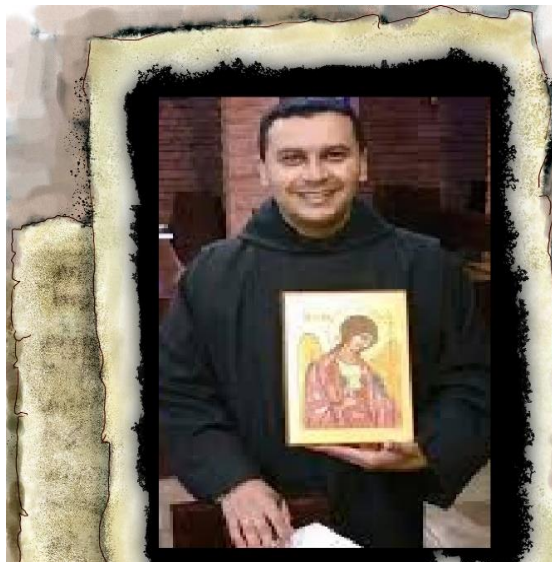
### Hino das Obras Sociais

Os nossos atendidos  
Descubram o seu valor  
E vivam a autoestima  
Com **fé**, **esperança** e **amor**.

Desperte nossa vontade  
A **luz** do salvador  
E o Mosteiro São **Ger**aldo  
Seja obra de **amor**.

Os nossos **famili**ares  
Crianças e educadores  
Tenham grande **esperança**  
Num mundo transformador.

A **fé** nos traz a **paz**  
Que faz o bem ao irmão;  
Só o amor tem o **dom**  
De despertar o coração.



Composição: Dom Lucas Francisco de Assis Reinado Coelho, OSB. Correção Ortográfica: Professor Aloísio Ferreira Araújo. Melodia: Dom Matias, OSB – RJ.

## Poderosa Oração da Criança Para fazer antes de dormir



Que tal finalizarem todos os dias, agradecendo a Deus pelas bênçãos alcançadas? Por isso, todas as noites antes de dormir façam em família a **Oração do Pai Nosso**.

Sugerimos que este momento seja compartilhado com a criança, ensinando não apenas decorar, mas sim de maneira que as crianças possam entender a razão de agradecer pelas bênçãos que Deus nos concede a cada amanhecer. Segue a letra e o link da oração da **videoaula 103 - Oração do Pai Nosso**, para vocês acompanharem e refletirem junto com sua criança: [https://www.youtube.com/watch?v=dCjP\\_u5tArg](https://www.youtube.com/watch?v=dCjP_u5tArg)





## **VÍDEO CORREIO**



Criança querida, deixamos este espaço para que você nos conte quais atividades da semana você mais gostou de fazer, ou ainda a atividade que não gostou de fazer. Este também pode ser um espaço para você mandar um recado bem especial, seja para aqueles amigos de sala que você gosta de conversar e brincar e que por estarem distantes bateu aquela saudade ou para as professoras.

Que tal participar deste momento? Os teus amigos e as professoras ficarão felizes em receber seu recadinho.

Envie seu vídeo pelo **WHATSAPP DO CEI 97549-1502** que entregaremos para aquele amigo ou amiga especial!



***Abraços das professoras: Célia, Cheila, Graziela, Karina, Laurinete, Néia, Silene, Sonia, Vivian, Débora e Silvia.***