

Olá querida criança e família!
Vamos lá para mais uma semana de aprendizagens e muita diversão?

Com a graça do nosso Deus maravilhoso, começamos mais uma semana com muitas novidades em nosso planejamento.

Que entre as atividades oferecidas aqui, seja também possível apreciar o belo, contemplar as sutilezas de cada coisa, de cada ser que foi criado por Deus, e que acima de tudo saibamos reconhecer esse imenso amor que ele tem por nós e por todos aqueles que nos cercam.

Antes de começar a semana a todo vapor, devemos agradecer por tudo que temos, e que dinheiro nenhum e capaz de comprar, a nossa família. Que busquemos juntos modelar o valor do “ser” e não o valor do “ter”, afinal as coisas boas e belas da vida nós podemos apreciar de graça. Só assim será possível ensinar as nossas crianças que é através da oração, gratidão, bondade e do amor que poderemos fazer a diferença em nossas vidas, e na vida do nosso próximo. Boa semana!

Momento Orinha



Música do momento orinha: vamos começar o dia com a canção do momento orinha.

Para que você possa lembrar e ainda ensinar o papai, a mamãe e seus familiares, a música está disponível na **videoaula 18 – música para o momento orinha**. É só acessar o link a seguir: <https://www.youtube.com/watch?v=6th6-wEU0eg&t=6s> ou ainda utilizar a letra abaixo para cantá-la!



[Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz,](#)
[Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz,](#)
[Aqui Jesus entrou, meu coração limpou,](#)
[Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz!](#)

ORAÇÃO DE AGRADECIMENTOS (PARA SER REALIZADA DIARIAMENTE COM AS CRIANÇAS)

Para fazer a oração, vamos inclinar nossas cabeças e fechar nossos olhos. Você pode acompanhar a oração feita por Dom Plácido clicando no link a seguir: Vamos dar uma olhadinha? <https://www.youtube.com/watch?v=mlz2RIO1ryo>



Formação de Valores Humanos e Religiosos

Valor do mês de outubro: bondade



Bondade valor admirável que deixa transparecer o amor e o respeito com o outro, praticar a bondade é uma atitude que gera alegria. Para ser bondoso precisa estar bem consigo mesma, ter compaixão pelo próximo e se dispor em ajudar, ter Deus no coração e nas ações.

Nos adultos temos papel fundamental em ajudar as crianças compreender este valor, através de vivências e experiências que demonstram atitudes de bondade, a partir de pequenas ações, podemos semear a semente do bem, as crianças que crescem na convivência de pessoas bondosas em suas atitudes e ao decorrer de suas vidas podem trazer para si atitudes de bondade.

Salmos, 106. *"Agradeçam ao Senhor por sua bondade, e por suas grandes obras em favor dos homens. Ofereçam sacrifícios de ação de graças, e proclamem alegremente as suas obras."* Leia mais em: <https://www.bibliacatolica.com.br/biblia-ave-maria/salmos/106/>

E como está seu potinho da gratidão?

Já sabemos da importância e o bem que faz para nós praticar a bondade, mas trazer a bondade para nossas práticas é o grande diferencial, fazer o bem sem olhar a quem, terá a recompensa de Deus.

Falando em recompensa de Deus, como está o seu potinho da gratidão? Você tem demonstrado sua gratidão diante de Deus?

Reserve alguns minutos do seu tempo para exercitar a sua gratidão, mentalize algo que mais despertou o seu desejo em agradecer, registre em um pedaço de papel coloque no potinho da gratidão, esta é uma boa maneira de exercitar, podendo ser revisitado sempre que desejar.



Hora da história!

Vamos ouvir uma boa história?



Agora chegou aquele momento que todo mundo gosta, é o momento de organizar o ambiente e deixá-lo o mais confortável possível, assim você poderá dar asas a sua imaginação. A história dessa semana é sobre dois meninos, um menino chamado Pinote, o fracote e Janjão, o fortão. Janjão gostava de mandar em todos os seus amigos, mas o que ele não sabia mesmo era que tinha algo no pinote, o fracote que ele jamais poderia mandar. Vamos descobrir o que vai acontecer nesta história? Acompanhe a história acessando o link da **videoaula 145**: <https://youtu.be/SryWxCphcCA>

Hora de brincar!

Vamos brincar de que?



Brincadeiras com pregadores: Quem diria que dá para fazer tanta coisa legal e até mesmo bonecos com um material comum da nossa área de serviço e não ter custo algum. É uma brincadeira simples, fácil e deixa as crianças encantadas em manipular os pregadores!

Além de ser uma brincadeira prazerosa, contribui muito com a coordenação motora dos pequenos!

Ensine, brinque junto, deixando fluir a criança livre e encantadora que existe dentro de cada um de vocês, mostrem as crianças que os adultos também podem brincar e se divertir!

Para a brincadeira ficar ainda mais divertida e prazerosa, vocês irão precisar de retalhos de papeis ou tecidos, canetinhas, cola, tesoura, pregadores de roupa e outros materiais de sua preferência ou que tiver na sua casa. Uma dica importante: os adultos montam um como exemplo para os pequenos e depois deixem as crianças criarem. Brinquem, divirtam-se, mandem registros desses momentos no WHATSAPP DO CEI **97549-1502**.



Criança faz arte! Observação e fotografia



Atualmente é cada vez mais difícil que as pessoas parem por alguns instantes e observem o mundo ao seu redor pelo simples fato de apreciar algo ou alguma paisagem, principalmente quando estamos habituados com o ambiente e acostumados a encontrar sempre as mesmas coisas, mas se olharmos de um modo diferente é possível perceber que sempre existe algo para ser descoberto ou apreciado. Pode ser um objeto, uma planta, um animal, enfim são várias as possibilidades.



Para esta semana a proposta é que um adulto ajude a criança, a construir vários moldes em formatos diferentes, como por exemplo, animais e elementos da natureza, depois irão buscar em ambientes próximos elementos ou paredes coloridas para sobrepor o molde e observar o desenho que será formado com o colorido do fundo.



Deixe que a criança consiga sozinha identificar as possibilidades, ela poderá fazer essa investigação próxima as plantas, em alguma área externa de casa, ou mesmo na praça próxima na companhia dos pais, aproveitem esse momento de interação e permitam que a criança investigue, questione, alimente a imaginação e faça suas próprias descobertas.



Após a criança fazer suas escolhas e conseguir realizar o desafio a sugestão é que ela mesma torne-se a responsável por esse registro, permita então que a criança fotografe o resultado de suas descobertas, nesse momento os pais podem segurar os moldes nos locais que as crianças desejarem e deixar que as mesmas virem agora pequenos fotógrafos registrando por seu ponto de vista os resultados da proposta. Vejam como coisas simples podem ser grandes descobertas para as crianças. Lembre-se de enviar as fotos das crianças através do nosso

WHATSAPP DO CEI [97549-1502](https://api.whatsapp.com/send?phone=5511975491502).

Construção de hábitos saudáveis A importância do sono para as crianças



Dormir precisa fazer parte dos hábitos saudáveis como o banho, escovar os dentes e a alimentação. O sono tem um papel fundamental na vida de todos. É uma fonte de alimento para o nosso corpo e principalmente para o cérebro.



Tem a função de fortalecer ossos, músculos, ajuda na defesa do nosso organismo combatendo as doenças, repõe

as energias do corpo e da mente.

É recomendado de 6 a 8 horas de sono contínuo de preferência sempre no mesmo horário. Para as crianças é indispensável um sono de qualidade, pois faz parte do desenvolvimento e aprendizagem de cada criança. A falta de ter um bom sono causa cansaço, irritabilidade, sonolência, mau humor e dificuldade de aprendizagem, raciocínio, sem vontade de interagir e brincar.

DICAS PARA O SONO NA INFÂNCIA



1. Crie rotina de descanso

Assim como é preciso haver horário para alimentação e estudo, as crianças devem ter o hábito de dormir sempre no mesmo horário, inclusive no fim de semana



2. Dê algo que transmita segurança

As crianças gostam de paninhos ou bichinhos de pelúcia no dia a dia. Esse costume na hora de dormir significa também um "porto seguro" para elas



4. Mantenha o lugar aconchegante

O local onde a criança dorme influencia o sono. Manter o ambiente escuro, com cortinas, é importante, além de uma temperatura amena. Evite eletrônicos no quarto, pois dispersam a criança

5. Valorize a soneca

Deixe a criança tirar um cochilo à tarde. Além de contribuir para um sono noturno mais tranquilo, a soneca favorece o aprendizado e o desenvolvimento



<https://www.otempo.com.br/infograficos/dicas-para-o-sono-na-infancia-1.1473951>

Para ajudar na hora do sono, indicaremos a história **“Marco queria dormir” (em PDF)**. Marco estava dando uma dica valiosa e sua mãe não percebia, que serve para todos nós, percebemos as diversas maneiras das crianças expressarem-se ou simplesmente pedir um carinho.



Chegou a hora de falarmos de PANC Dica PANC da semana



<https://www.coisasdaroca.com/plantas-medicinais/amor-perfeito.html>

A planta amor perfeito pertence à família das violáceas, com pequeno porte, sendo indicada para o plantio tanto em jardins como em jardineiras e vasos. Prefere clima mais ameno, solo rico em nutrientes; rega constante sem encharcar e propaga-se por mudas ou sementes. Suas flores são pequenas e delicadas, possuem diversas cores que vão da tonalidade branca a púrpura, rosa, amarelo, alaranjadas, e tons de azul e roxo, além de manchas escuras que formam desenhos nas pétalas.

Suas flores também podem ser usadas para medicina popular, em forma de chás para alívio de problemas de pele, como dermatite, seborreia, acne e erupções na pele dos bebês, auxiliam no tratamento de gripes e tosse seca, dor de cabeça, conjuntivite, pressão arterial alta, febre, irritações nos olhos, reumatismo, gota, infecções urinárias e prisão de ventre. Ela é utilizada em diversas receitas culinárias, seja para preparação de saladas ou para ornamentação de pratos para serem servidos.

Nome científico: viola tricolor

Nome popular: amo- perfeito, amor-perfeito-de-jardim, violeta borboleta, erva trindade.



Dica PANC da semana

Caderno ou caixinha de receitas PANC



Agora que já sabemos um pouco mais sobre a planta amor perfeito, vamos aprender uma receita nova para colocar em nossa caixa de receitas de PANC?

Em anexo você encontra a receita em tamanho original.

Quando realizar uma receita PANC, conte-nos como foi e enviem fotos e vídeos para o **WHATSAPP DO CEI 97549-1502**.

Salada de frutas com flores Amor-Perfeito
TEMPO DE PREPARO: 20 SERVE: 2

INGREDIENTES

1	cacho de uvas verdes em sementes	<input type="checkbox"/>
1	mamão papaia firme	<input type="checkbox"/>
2	laranjas	<input type="checkbox"/>
2	bananas nanicas	<input type="checkbox"/>
	Flóres a gosto, amor-perfeito.	<input type="checkbox"/>

MODO DE FAZER

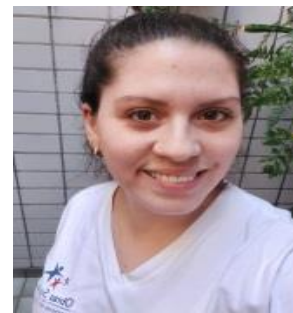
Retire as uvas do cacho e lave-as bem.
Retire a casca e as sementes do mamão e corte em cubos.
Descasque as laranjas, retirando a pele branca e as sementes e corte em pedaços.
Descasque as bananas e corte em rodajas finas.
Misture tudo em uma taça grande para sobremesa ou tigela funda.
Lave delicadamente as flores de amor-perfeito e enfeite a salada de frutas.

Ainda falando em alimentação saudável!

Acompanhem as dicas da nossa nutricionista Camila



Agora vejam o recadinho, muito importante, da nutricionista Camila do Mosteiro São Geraldo, que preocupada com a alimentação das nossas crianças, está enviando mais um vídeo com informações de extrema importância para as crianças e suas famílias.



Oi criançada tudo bem com vocês?

Hoje vamos falar sobre a segunda-feira sem carne que vocês já conhecem né?

Lembram quando vocês vinham aqui para o CEI e toda segunda-feira não tinha carne e vocês comiam outros alimentos em substituição a carne?

O vídeo desta semana aborda a segunda sem carne focando na introdução de novos alimentos que podem substituir nutricionalmente a carne e também a descoberta de novos sabores e aumentar a criatividade na cozinha. Será realizada uma receita de hambúrguer de couve-flor para ser feito com junto com as crianças e assim estimular o consumo e a participação no preparo dos alimentos.

Então vamos aprender uma receita deliciosa de hambúrguer vegetal, muito saboroso e saudável e com ele substituir a carne na segunda-feira!

Acesse o link a seguir, vamos colocar a mão na massa e bom apetite!

<https://youtu.be/iFusgnv-0Ck>



Vamos cantar! Hino das Obras Sociais do Mosteiro São Geraldo



Precisamos estar afinados com o Hino das Obras Sociais, que tal toda família aprender? Vai ser incrível!

Para aprender o hino vamos acompanhar a letra com Dom Lucas o compositor do hino? Click no link para ouvir: <https://www.youtube.com/watch?v=h-5txWN4n-U> Música:

Hino das Obras Sociais

Os nossos atendidos
Descubram o seu valor
E vivam a autoestima
Com **fé**, **esperança** e **amor**.

Desperte nossa vontade
A **luz** do salvador
E o Mosteiro São **Ger**aldo
Seja obra de **amor**.

Os nossos **fam**iliares
Crianças e educadores
Tenham grande **esperança**
Num mundo transformador.

A **fé** nos traz a **paz**
Que faz o bem ao irmão;
Só o amor tem o **dom**
De despertar o coração.



Composição: Dom Lucas Francisco de Assis Reinado Coelho, OSB. Correção Ortográfica: Professor Aloísio Ferreira Araújo. Melodia: Dom Matias, OSB – RJ.

Poderosa Oração da Criança Para fazer antes de dormir



Que tal finalizarem todos os dias, agradecendo a Deus pelas bênçãos alcançadas? Por isso, todas as noites antes de dormir façam em família a **Oração do Pai Nosso**.

Sugerimos que este momento seja partilhado com a criança, ensinando não apenas decorar, mas sim de maneira que as crianças possam entender a razão de agradecer pelas bênçãos que Deus nos concede a cada amanhecer. Segue a letra e o link da oração da **videoaula 103 - Oração do Pai Nosso**, para vocês acompanharem e refletirem junto com sua criança: https://www.youtube.com/watch?v=dCjP_u5tArg



VÍDEO CORREIO

Criança querida, deixamos este espaço para que você nos conte quais atividades da semana você mais gostou de fazer, ou ainda a atividade que não gostou de fazer. Este também pode ser um espaço para você mandar um recado bem especial, seja para aqueles amigos de sala que você gosta de conversar e brincar e que por estarem distantes bateu aquela saudade, ou para as professoras, lembrando que este mês comemoramos o dia dos professores.



Adoraríamos receber um recadinho do coração e um desenho que com certeza será feito com muito amor.

Que tal participar deste momento? Os teus amigos e as professoras ficarão felizes em receber seu recadinho. Envie seu vídeo pelo **WHATSAPP DO CEI 97549-1502** que **entregaremos para aquele amigo ou amiga especial!**



Abraços das professoras: Célia, Cheila, Graziela, Karina, Laurinete, Néia, Rosi, Silene, Sonia e Vivian.