



**CEI DOM JOSÉ GASPAR**  
**Proposta de Atividades MG I e MG II**  
**07 a 11 de dezembro de 2020**



**Olá querida criança e família!**

**Vamos preparar a nossa casa e os nossos corações para a chegada de Jesus?**

Na semana anterior, começamos a nos preparar para a chegada de uma das épocas mais esperadas do ano, principalmente para as crianças. Sim, estamos falando do Natal, o dia de celebrarmos o nascimento de Jesus Cristo, o filho de Deus! Natal significa nascimento!

Esta data por muitas vezes tem perdido o sentido quando nos apegamos somente pelos interesses materiais, quando o verdadeiro sentido é a renovação da nossa fé e das nossas atitudes, tempo de amor, o cheiro de família reunida, o barulho das crianças que ao brincarem crescem sem se preocupar com o tempo, pois afinal quem precisa se preocupar com a passagem do tempo somos nós adultos. Sorrateiramente ele passa e se não aproveitarmos esses bons momentos ficaremos vazios de boas recordações e de momentos que poderiam ser bem vividos e aproveitados enquanto todos estão reunidos em família, valores que jamais serão esquecidos e que dinheiro nenhum pode comprar. Vamos para mais uma semana de preparações para a chegada do menino Jesus? Vamos começar então, fazendo as nossas orações diárias.

**Momento Orinha**



Diariamente os colaboradores do CEI e as famílias vivem o Momento Ora, da mesma forma realizamos com as crianças o Momento Orinha que é destinado a nutrir a fé e amor a Deus. É o momento de mostrar para a criança, desde muito cedo, que Deus está presente em sua vida e que ela poderá falar com Ele a qualquer momento.

O Momento Orinha deverá ser realizado todos os dias em família. O hábito da oração como todos os bons costumes, deve ser consolidado desde muito cedo, quando ainda somos bem pequeninos. Então vamos incentivar a criança a confiar no amor de Deus, revelando a importância de escolher um local especial onde ela poderá orar diariamente, mas mostre também que onde estivermos poderemos falar com Deus.

**ORAÇÃO DE PROTEÇÃO (PARA SER REALIZADA DIARIAMENTE COM AS CRIANÇAS)**

O Santo Anjo da Guarda é invocado mesmo antes do nascimento da criança, pedindo benção e proteção. Sua oração é uma das primeiras aprendidas, assim que a criança começa a falar. Certos de que nosso anjo da guarda sempre nos acompanha, rogamos a ele que permaneça sempre conosco.



Para fazer a oração, vamos inclinar nossas cabeças e fechar nossos olhos.

**Novidade da semana:** Depois de conversar com Deus, agradecer, bater aquele papo, vamos sugerir um vídeo muito divertido. Vamos cantar, brincar e imitar os sons dos animais, pois eles também são criaturas de Deus. Será que vocês conhecem o som que cada animal faz?



De fato, a música é algo que consegue mexer com as nossas emoções. Por isso deixamos o link de um lindo vídeo que nos pede para imaginar como o nosso Pai do Céu criou os animais, vamos lá? Basta clicar no link a seguir:

[https://www.youtube.com/watch?v=qFNOPpjpV\\_U](https://www.youtube.com/watch?v=qFNOPpjpV_U)

## Formação de Valores Humanos e Religiosos

### Valor do mês de dezembro: Paz

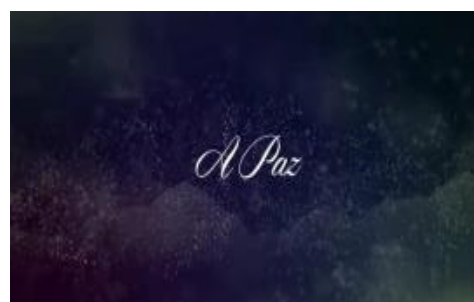


Ao revisitarmos nossos planejamentos, percebemos quanto tempo se passou. Tivemos um ano muito diferente, com o inesperado batendo a nossa porta, como a Covid-19, aprendemos a nos conectar com vocês crianças e famílias de maneira digital, juntos a cada mês conhecemos os valores que também são preceitos cristãos e que ao longo do ano pudemos conhecer, reconhecer e vivenciar de fato e para o mês de dezembro que celebramos o nascimento de Jesus não poderíamos ter um valor diferente que não o da PAZ. *"Deixo-vos a paz, dou-vos a minha paz. Não vo-la dou como o mundo a dá. Não se perturbe o vosso coração, nem se atemorize!"* (Jo 14,27). Leia mais em: <https://www.bibliacatolica.com.br/biblia-ave-maria/sao-joao/14/>

O respeito e o desenvolvimento da vida humana exigem a paz. A paz não é somente ausência de guerra e não se limita a garantir o equilíbrio das forças adversas. A paz não pode ser obtida na terra sem a salvaguarda dos bens das pessoas, sem a livre comunicação entre os seres humanos, o respeito pela dignidade das pessoas e dos povos, a prática assídua da fraternidade. *"A justiça produzirá a paz e o direito assegurará a tranquilidade"* (Is, 32,17). Leia mais em: <https://www.bibliacatolica.com.br/biblia-ave-maria/sao-joao/14/>

**Junto com as crianças vamos dançar e cantar uma bela canção sobre a Paz?**

[https://www.youtube.com/watch?v=OP4KB5FR\\_Mw](https://www.youtube.com/watch?v=OP4KB5FR_Mw)



Roupa Nova - A Paz (Heal The World) (Lyric Video).



Para complementar o valor do mês, trouxemos uma história divertida e lúdica sobre a paz. Prepare o ambiente com um pano ou tapete, pegue suas almofadas preferidas e chame as pessoas que você gosta para fazer parte deste momento especial! O nome da história é "O livro da Paz" que será contado com muito carinho pela professora Célia. Para conhecer a história é só acessar o link a seguir: <https://www.youtube.com/watch?v=iY56xf72URU>

Você também poderá conferir esta história pelo PDF anexado a este planejamento.

**Que tal construir um símbolo que represente a sua família?**

Em nosso planejamento anterior descobrimos que há muito tempo o ramo de oliveira é um símbolo da paz. Será que vocês conseguiram fazer o pé de oliveira? Conte-nos, estamos curiosas!

E para deixarmos nossas casas ainda mais harmoniosa com o valor da paz presente, propomos a vocês a criação e confecção de um símbolo, ele será o símbolo da sua família.

Ao lado deixamos algumas dicas de materiais que encontramos na natureza, na pracinha perto de casa, nas folhas que caem de uma árvore, elementos da natureza podemos encontrar em vários lugares e deixam nossas criações ainda mais ricas.



## Projeto Advento e Natal “A Coroa do Advento”



Na semana que passou a professora Débora nos explicou o significado do “Advento” e o que é a coroa do advento, sendo ela representada em uma forma circular, já que o círculo não tem princípio e nem fim, assim como o eterno amor de Deus por nós. Caso você tenha perdido a oportunidade de assistir ao vídeo, ainda pode conferir no link abaixo:



<https://www.youtube.com/watch?v=3yuAHSs1j8&feature=youtu.be>

No vídeo explicativo sobre a coroa do advento, a professora Débora construiu sua coroa e acendeu a primeira vela do advento, a vela da vigilância. Nesta semana vamos acender junto com a professora Célia a segunda vela do advento, a vela da preparação e todos juntos vamos descobrir o significado que essa vela nos traz. Basta somente você acessar o link abaixo e conferir mais esta **videoaula**. <https://youtu.be/TRbwzqhf8VQ>



## Projeto Advento e Natal “Calendário do Advento”



Para melhor acompanhar a chegada do Natal e também preparar os nossos corações e as nossas casas para a chegada do menino Jesus, as professoras deixaram como sugestão na semana que passou a construção do calendário do advento que acontecerá até as vésperas do Natal, e também, deixaram em PDF dois calendários do advento caso vocês queiram imprimir.

**Lembrete:** Acompanhe diariamente a história e as atividades propostas no calendário do advento para juntos vivenciarmos com as crianças esse momento de preparação para a chegada de Jesus. Acompanhe diariamente o **WhatsApp do CEI 97549-1502**, pois será através dele que serão enviadas as propostas descritas acima.

## Projeto Advento e Natal “Presépio”



Quando pensamos em “Natal” o símbolo que vem a nossa mente é o presépio, lembranças de quando nossos avôs, pais, amigos nos ensinaram esse costume tão importante em nossas vidas, olhos atentos esperando ver o menino Jesus dentro da manjedoura, os animais, Maria, José, os anjos, os três reis magos. A cada ano a sensação viva do nascimento de Jesus representada de maneira primorosa pelo presépio é sempre um sinal de esperança, de valorização da vida, um sinal de ternura, diante de tantas dificuldades, ele manifesta que Deus assume nossa condição humana mesmo diante de tanta fragilidade.

- ✓ A tradição católica nos diz que o presépio deve ser montado no primeiro domingo do Advento, ou seja, quatro semanas antes do Natal.
- ✓ O presépio não deve ser montado de uma única vez.
- ✓ As figuras devem aparecer aos poucos na medida em que se aproxima o dia 25 de dezembro.



**Vamos ouvir a história do primeiro presépio do mundo?**

<https://www.youtube.com/watch?v=I2TNqhB1rCE&feature=youtu.be>



## Agora é a sua vez!

Que tal, você juntamente com a sua família, construírem um presépio de materiais recicláveis? Isso mesmo! Ao longo do ano pudemos perceber que com esses materiais conseguimos fazer muitas coisas interessantes para utilizarmos em nossas casas. Só que dessa vez, a construção será para nos lembrar sobre o verdadeiro motivo do Natal, o nascimento de Jesus Cristo. As professoras do CEI Dom José Gaspar, já fizeram seus presépios, e nas fotos abaixo, vocês poderão conferir alguns modelos que servirão como inspiração para que vocês possam usar e abusar da criatividade e construir o presépio de vocês com os materiais que encontrarem em casa. Vamos conferir abaixo os presépios das professoras Vivian, Laurinete e Silene?



Além das possibilidades acima, existem outras feitas com ovos, pedras, prendedores, sabugo de milho, tocos de madeira, rolhas, tampas, capsulas de café e tantas outras possibilidades que pesquisando vocês ainda poderão encontrar. Assim que terminarem suas construções nos enviem as fotos desse momento tão especial em família. Envie as fotos e vídeos para o **WhatsApp do CEI 97549-1502**, estamos curiosas para saber como ficou a sua criação!

**Que tal agora você testar tudo o que aprendeu sobre o presépio de forma divertida, através dos jogos que deixaremos disponíveis abaixo?**



**Jogo da memória**

<https://matchthememory.com/jogo-memoria-presepio>



**Jogo: o que é o que é?**

Material em anexo disponível em PDF.

## Hora da história! Vamos ouvir uma boa história?



A leitura é um importante ato na vida do ser humano, seja por prazer, estudar ou se informar. Ao ler com frequência a criança passa a ampliar seu conhecimento, permitindo-a sonhar, imaginar e se deleitar nesse “mundo sem fim”. Agora vamos aproveitar esse momento mágico que o Natal nos proporciona, e que dia 06 de dezembro celebramos o dia de São Nicolau, para viajarmos através da contação da História de São Nicolau, que nos mostra o valor das dádivas e o verdadeiro significado do Natal, que é o nascimento do menino Jesus.

São Nicolau foi um bispo que ficou conhecido por sua caridade e afinidade com as crianças. Devido à sua imensa generosidade e aos milagres que lhe foram atribuídos, tornou-se um símbolo ligado diretamente ao nascimento do Menino Jesus. Vamos conhecer a história de São Nicolau clicando no link a seguir <https://www.youtube.com/watch?v=aOoOjeToNqY>. Para descobrir outras histórias de São Nicolau basta clicar no link a seguir:

<https://www.youtube.com/watch?v=jFf6vcgrEIM&feature=youtu.be>



## Hora de brincar! Vamos brincar de que?



As brincadeiras fazem parte do universo infantil e têm papel fundamental no processo de aprendizagem da criança, é brincando que as crianças constroem relações de mundo, vida social, e fazem as suas descobertas. É explorando e experimentando através do lúdico e com as diferentes possibilidades de vivências e experiências, que a criança faz o levantamento de hipóteses, construindo conhecimento através de suas descobertas. Deixamos para esta semana uma sugestão de brincadeira que promete muita diversão. Vamos nos divertir como nos ensina a professora Laurinete e Silene na **videoaula 160** a seguir?  
<https://www.youtube.com/watch?v=DaW-xljnZto&feature=youtu.be>.

## Projeto brincando com parlendas O que é?



O Projeto Show de Parlendas está chegando ao fim, ficamos muito gratas a todas as famílias que aceitaram o desafio da brincadeira com as parlendas, contribuindo com o projeto através do desafio ou ilustrando as páginas para compor o livro, para o qual foi organizado o kit vai-e-vem com as parlendas impressas e material de apoio para ser retirados semanalmente, todas as terças-feiras e devolvidas até as segundas-feiras da semana seguinte.

Aceitar o convite para realizarmos esse projeto, foi o que nos possibilitou construir coletivamente o livro que certamente será uma linda recordação deste tempo que ficamos distantes, o que não foi impedimento para vivermos bons momentos e guardarmos em nossas memórias boas recordações, como também foram momentos de aprendizagens através do resgate das brincadeiras tradicionais que fazem parte do folclore brasileiro, ampliando o repertório cultural e aguçando a imaginação dos pequenos.



## Brincando com parlendas #desafio#



Na semana anterior a família da Lorrany participou do desafio declamando a parlenda "o doce". Nesta semana a família desafiada foi a família da Helena do MGII B, e a família aceitou o desafio. Vamos descobrir qual foi a parlenda que a família da Helena declamou?  
<https://www.youtube.com/watch?v=b013-AbGw7M&feature=youtu.be>

As professoras Laurinete e Silvia trouxeram na semana anterior duas parlendas muito divertidas, "batatinha quando nasce e corre cutia". Nesta semana o desafio foi para a professora Silene que desafiou a professora Débora, vamos descobrir qual foi a parlenda que cada uma declamou acessando o link a seguir:  
<https://youtu.be/LyBcmESrTCE>





## Projeto mão na massa: transformar esteticamente os espaços do CEI em ambientes para brincar, aprender e se encantar!



Como vimos no projeto "Parlendas" a construção de uma cápsula do tempo. Agora retomaremos o que foi criado no projeto "Mãos na massa". Segurem-se para uma viagem de volta ao passado.

As professoras do CEI Dom José Gaspar são verdadeiras artistas e sabemos o quanto vocês também serão capazes de desenvolver grandes obras de artes. Revejam as diversas possibilidades de criações artísticas que foram sugeridas nos planejamentos anteriores.



Queremos também que vocês façam parte dessa galeria. Lembrem-se que vocês são os artistas principais de todo o nosso CEI.

Gostaram da surpresa do kit "Mão na massa? Agora somos nós que estamos esperando a surpresa das criações de toda a família.

**Dica mão na massa da semana:** É possível construir uma horta com materiais reciclados, aqueles que muitas vezes jogamos no lixo. Vejam as dicas de um jardim ou horta com materiais reciclados. Acessem o link: <https://www.youtube.com/watch?v=IY8PjPQetao&feature=youtu.be>



A criação ficou por conta da Prof.<sup>a</sup> Cheilane e sua filha Heloisa. Olhem a felicidade da Heloisa ela já fez a sua horta. Queremos muito ver a de vocês.



## Construção de hábitos saudáveis Cuidados e prevenção: O vírus não acabou não!



[https://img.freepik.com/vetores-gratis/criancas-lavando-as-maos-na-escola\\_23-2148668422.jpg?size=338&ext=.jpg](https://img.freepik.com/vetores-gratis/criancas-lavando-as-maos-na-escola_23-2148668422.jpg?size=338&ext=.jpg)

Vamos relembrar algumas propostas dos planejamentos anteriores? Ao decorrer dos planejamentos foi possível acompanhar as orientações sobre os cuidados que devemos ter quando o assunto é Covid-19, falamos sobre a importância do uso das máscaras, sobre a higienização das mãos, e o distanciamento entre as pessoas.

Sobre a higiene das mãos, hábito tão estimável neste tempo de pandemia, vale lembrar que higienizar as mãos são cuidados de higiene que previne o contágio de doenças, dentre elas ajuda na prevenção da Covid-19, cujo vírus vem causando muita preocupação ultimamente já que os casos de pessoas infectadas voltaram a crescer. O uso das máscaras e o distanciamento entre as pessoas também se faz necessário para prevenção desta doença, deixamos

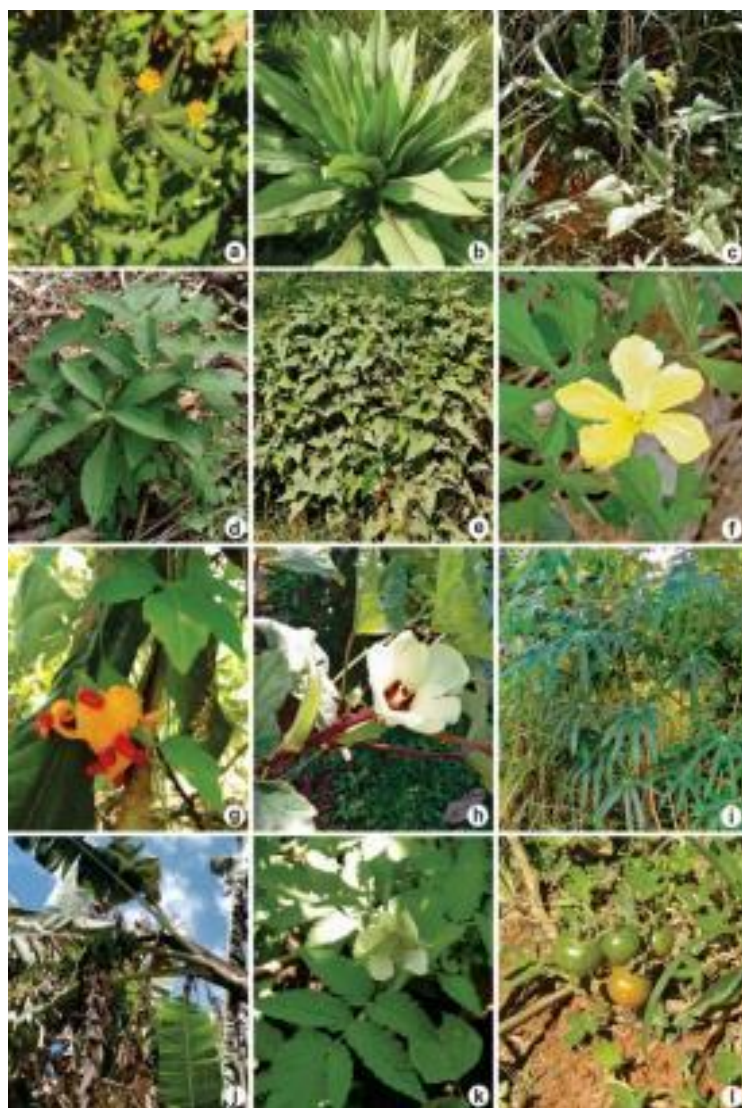
aqui alguns links que certamente irão ajudar as crianças a compreender sobre a importância de continuarmos a praticar a higiene e a prevenção. Vamos cantar e aprender com a Luna: a importância de lavar as mãos, e dançar com a dança da máscara- Palavra cantada. Esperamos que vocês gostem e não se descuidem prevenindo-se deste mal!



**A importância de lavar as mãos:** <https://www.youtube.com/watch?v=EAEQEnoo6BM>

**Dança das máscaras:** <https://www.youtube.com/watch?v=k3Ny3KoY8IM>

## Chegou a hora de falarmos de PANC Dica PANC da semana



Quantas coisas boas aprendemos sobre as PANC não é mesmo? E quantas receitas saborosas que dá para fazer com muitas delas, pratos simples e de baixo custo, feitos a partir de algumas plantas que antes não tínhamos noção de que era possível acrescentar ao nosso cardápio, e o melhor de tudo, sem pagar valor algum, agradecendo somente a Deus e a própria natureza por ser tão generosa e perfeita como nós os humanos.

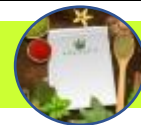
Agora que já conseguimos identificar muitas delas, queremos que você saiba que ainda existe uma variedade delas espalhadas por aí, você e sua família ainda pode descobrir muitas outras, descobrir novas receitas e dar continuidade ao caderno de receitas adequando esses pratos saborosos e nutritivos a sua alimentação.

Ah! Lembre somente que devemos observar onde elas nasceram, nos certificarmos se realmente são comestíveis e fazer a higienização e preparação de forma adequada como orientamos nos planejamentos semanais.

Esperamos que você e sua família tenham gostado dessa divertida e saborosa descoberta e que também cultivem algumas espécies e façam uso delas em suas refeições!



## Ainda falando em alimentação saudável! Acompanhem as dicas da nossa nutricionista Camila



Agora vamos ver mais recadinho, muito importante, da nutricionista Camila do Mosteiro São Geraldo, que preocupada com a alimentação das nossas crianças, está enviando mais um vídeo com informações de extrema importância para as crianças e suas famílias.

Esta semana iremos abordar os malefícios do consumo excessivo do sal, e as consequências deste excesso na nossa saúde de forma prática e didática por meio de uma experiência. Para que você possa conferir esta experiência, basta somente clicar no link a seguir. Vamos lá?

[https://drive.google.com/file/d/1egWW1d7YTTAu\\_I19WuJ0xYSdlqRjW7ls/view?usp=drivesdk](https://drive.google.com/file/d/1egWW1d7YTTAu_I19WuJ0xYSdlqRjW7ls/view?usp=drivesdk)



### Vamos montar uma horta de temperos?

Esta semana, iremos montar junto com vocês uma horta, e mostrar a importância desses temperos para nossa saúde!

<https://drive.google.com/file/d/1U3AJ3ojngyivlw0eS-LoqXgjaVnh4Eqw/view?usp=drivesdk>

## Vamos cantar! Hino das Obras Sociais do Mosteiro São Geraldo



**Precisamos estar afinados com o Hino das Obras Sociais, que tal toda família aprender? Vai ser incrível!**

Para aprender o hino vamos acompanhar a letra com Dom Lucas o compositor do hino? Click no link para ouvir: <https://www.youtube.com/watch?v=h-5txWN4n-U>

### Hino das Obras Sociais

Os nossos atendidos  
Descubram o seu valor  
E vivam a autoestima  
Com **fé**, **esperança** e **amor**.

Desperte nossa vontade  
A **luz** do salvador  
E o Mosteiro São **Ger**aldo  
Seja obra de **amor**.

Os nossos **fam**iliares  
Crianças e educadores  
Tenham grande **esperança**  
Num mundo transformador.

A **fé** nos traz a **paz**  
Que faz o bem ao irmão;  
Só o amor tem o **dom**  
De despertar o coração.



Composição: Dom Lucas Francisco de Assis Reinado Coelho, OSB. Correção Ortográfica: Professor Aloísio Ferreira Araújo. Melodia: Dom Matias, OSB – RJ.



## Poderosa Oração da Criança Para fazer antes de dormir



Que tal finalizarem todos os dias, agradecendo a Deus pelas bênçãos alcançadas? Por isso, todas as noites antes de dormir façam em família a **Oração do Pai Nosso**.

Sugerimos que este momento seja compartilhado com a criança, ensinando não apenas decorar, mas sim de maneira que as crianças possam entender a razão de agradecer pelas bênçãos que Deus nos concede a cada amanhecer.

Segue a letra e o link da oração da **videoaula 103 - Oração do Pai Nosso**, para vocês acompanharem e refletirem junto com sua criança:

[https://www.youtube.com/watch?v=dCjP\\_u5tArg](https://www.youtube.com/watch?v=dCjP_u5tArg)



### VÍDEO CORREIO

Criança querida, deixamos este espaço para que você nos conte quais atividades da semana você mais gostou de fazer, ou ainda a atividade que não gostou de fazer. Este também pode ser um espaço para você mandar um recado bem especial, seja para aqueles amigos de sala que você gosta de conversar e brincar e que por estarem distantes bateu aquela saudade ou para as professoras.



Que tal participar deste momento? Os teus amigos e as professoras ficarão felizes em receber seu recadinho.

**Envie seu vídeo pelo WhatsApp do CEI 97549-1502 que entregaremos para aquele amigo ou amiga especial!**



***Abraços das professoras: Célia, Cheila, Graziela, Karina, Laurinete, Néia, Silene, Sonia, Vivian, Débora e Silvia.***