

Olá querida criança e família!
Queremos saber como vocês estão. Trouxemos novidades para vocês!

Como sempre nosso planejamento está repleto de afeto, diretamente do nosso coração para vocês crianças e suas famílias. Aqui indicamos histórias que nos encantam, as brincadeiras que divertem enquanto ensinam, lives todas as quartas para amenizar a saudade e encurtar a distância, curiosidades sobre a cultura indígena e o respeito à diversidade cultural, dicas de alimentação saudável e muito mais...

Além das datas que já conhecemos, o calendário desta semana traz uma data surpresa e muito significativa para todos nós comemorarmos com muito carinho. Qual será? Acompanhe a proposta!

Queremos dizer também que nos preocupamos com vocês, queremos notícias, e se precisarem, a família do CEI Dom José Gaspar está sempre disposta a acolher e ajudar quem necessitar. Estamos distantes, mas juntos na fé, em orações e na certeza de que em breve, com Deus na nossa proteção, estaremos juntos.

Acompanhe e se possível realize as propostas sugeridas que foram feitas com muito carinho e dedicação, especialmente para essa semana tão especial, esperamos que gostem e participem.

Momento Orinha



Música do momento orinha: vamos começar o dia com a canção do momento orinha.

Para que você possa lembrar e ainda ensinar o papai, a mamãe e seus familiares, a música está disponível na **videoaula 18 – música para o momento orinha**. É só acessar o link a seguir: <https://www.youtube.com/watch?v=6th6-wEU0eg&t=6s> ou ainda utilizar a letra abaixo para cantá-la!



Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz,
Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz,
Aqui Jesus entrou, meu coração limpou,
Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz!

ORAÇÃO DE AGRADECIMENTOS (PARA SER REALIZADA DIARIAMENTE COM AS CRIANÇAS)

Relembrando a oração ensinada por Dom Plácido, vamos inclinar nossas cabeças e fechar nossos olhos. <https://www.youtube.com/watch?v=mlz2RIO1ryo>



Formação de Valores Humanos e Religiosos: Valor do mês de agosto: Honestidade e verdade



Como vimos nos planejamentos anteriores estamos refletindo sobre a honestidade e a verdade, um valor muito importante para as nossas vidas. A honestidade faz de nós pessoas mais justas, verdadeiras e nos ajuda a não mentir, e ser limpos de coração, o que agrada não só as pessoas que estão a nossa volta, mais agradar principalmente a Deus.

A honestidade é um valor admirável que deve ser passado de pais para filhos, por isso os adultos precisam ficar atentos com suas atitudes, pois as crianças se espelham em nossas ações. Para ilustrar convido a todos para lerem a história Pinóquio em anexo. **(PDF turma da Mônica)**

Bem-aventurados os puros de coração, porque verão Deus! (Mt 5:8)

FONTE: Bíblia Católica Online
<https://www.bibliacatolica.com.br/biblia-ave-maria/sao-mateus/5/>

Hora da história! Vamos ouvir uma boa história?



As histórias têm o poder de nos levar para qualquer lugar, são grandes aliadas em todos os momentos das nossas vidas, principalmente agora que precisamos ficar mais tempo em casa para nos proteger. Que tal uma boa história em família?

A contação de histórias sempre fez parte das aldeias indígenas. As comunidades dos índios Pataxós vivem em sua grande maioria no extremo sul da Bahia, e traz em suas tradições as histórias sendo contadas pelos anciões, pessoas mais experientes da aldeia. Assim, ressaltam a grandeza da mãe natureza e o quanto precisamos cuidar e valorizar, pois, dela vem o nosso sustento.



Fonte da imagem:
http://www.imagensdobrasil.art.br/produtos/1569/8/2/Etnia_Patax%C3%B3#XzLaVihKIU

Agora, escolha um local confortável na sala, quarto, quintal e convidem a todos para embarcarem no grandioso mundo das histórias. Deixem a imaginação fluir e espere a mágica acontecer!

A sugestão de história “Jandê, o curumim Tremembé” envolve e nos faz refletir e respeitar cada vez mais a cultura indígena e seu povo. Segue em anexo o **PDF da história**.



Fonte da imagem:
https://issuu.com/3323515054539607/docs/3-livro-jand_o_curumim_tremem_98422b3d0acd1

Diversidade Cultural A herança dos jogos indígenas em nossa cultura



<https://www.maeterra.org.br/single-post/2017/05/08/Jogos-Patax%C3%B3re%C3%BAnem-800-ind%C3%ADgenas-em-Porto-Seguro>

Sabemos que os povos indígenas são grandes guerreiros. Vocês sabiam que a partir dos seus instrumentos de pesca, caça e toda a sua arte foi criado os jogos indígenas?

Em 1997 ocorreu o I Jogos dos Povos Indígenas, diferente dos demais jogos como o das Olimpíadas ou partidas de futebol que a competição está em primeiro lugar, às etnias indígenas têm como propósito a prática esportiva, a integração e a comemoração da sua cultura e identidade.

Os indígenas deixam com seus jogos exemplos de respeito às regras e honestidade para a comunidade e principalmente para as crianças. A essência dos jogos indígenas é aprimorar cada vez mais o envolvimento de toda a comunidade.

Família, de quais jogos vocês recordam ter participado em sua infância, na sua cidade? Como eram os jogos na sua infância? Quais lembranças vocês podem compartilhar com as nossas crianças, onde a honestidade e a obediência às regras foram de grande importância?

Vejam alguns exemplos:



Fontes: imagens e textos: <http://cev.org.br/arquivo/biblioteca/4036301.pdf> <https://www.efdeportes.com/efd211/brincar-jogar-se-divertir-as-criancas-apinajes.htm> e <http://www.educacaofisica.seed.pr.gov.br>

Hora de brincar! Vamos brincar de que?



✓ Brincar de peteca

Papai e mamãe, durante a sua infância, vocês já brincaram com seus amigos e irmãos de peteca? Vocês se lembram de quantas gargalhadas essa brincadeira nos provocavam, são muitos os malabarismos corporais que tínhamos que fazer, pois a peteca não poderia cair. Vamos resgatar e ensinar as crianças como é divertido jogar peteca em família?

Não tem peteca? Então vamos confeccionar uma?

Utilizem materiais que tenham em casa, folhas de revistas ou jornais, retalhos de tecidos ou TNT, linha, lã ou pedaços de barbantes, um pouco de areia para fazer peso. Crianças, para confeccionar a peteca peça a ajuda de um adulto para amarrar e para manusear a tesoura. Você pode fazer outros modelos e usar a criatividade. Esse brinquedo também faz parte da cultura de algumas etnias de povos indígenas. Divirtam-se!



<https://www.artesanatoereci.clagem.com.br/6999-como-fazer-uma-peteca-artesanal.html>



<https://br.pinterest.com/pin/336433034651108047/>



<https://www.tempoiunto.com/2016/07/09/peteca-e-uma-brincadeira-tipica-brasileira-para-se-divertir->



✓ Desafio divertido reproduzir obras de arte com poses e objetos de sua casa!

Na proposta anterior a brincadeira foi imitar os animais, esperamos que tenham se divertido muito com a brincadeira e estamos curiosas para ver fotos e saber como ficaram as imitações. O desafio dessa semana é unir arte e diversão.

Desafiamos vocês a recriarem uma obra de arte se colocando no lugar dos personagens das pinturas e se desejarem, podem usar alguns acessórios existentes na obra de arte e que tenha em sua casa. Escolham as obras favoritas, recriem o trabalho artístico e compartilhe conosco. Mais uma diversão fácil para somar ao repertório de brincadeiras da família e ao mesmo tempo conhecer as obras de artistas renomados como: Gustavo Rosa, Tarsila do Amaral, Van Gogh e outros que também nos inspiram. Nas imagens abaixo, deixaremos como sugestão algumas obras de artes para serem reproduzidas.

Para exemplificar, observem a participação especial dos filhos da professora Néia: o Vinicius e o Miguel, que gentilmente nos ajudaram nessa demonstração. Lembre-se de nos enviar as fotos e com o retorno delas vamos montar um quadro bem legal como recordação desse momento em família.

Fonte da imagem
https://pt.wikipedia.org/wiki/Henri_Rousseau#/media/Ficheiro:Henri_Rousseau_010.jpg



Fonte da imagem
<https://garimpandolife.com.br/estilo-de-vida/arte-e-obra-de-gustavo-rosa/>



Fonte da imagem
<http://www.casaefilhos.com.br/2018/08/instituto-gustavo-rosa-lanca-livro-arte.html>



Fonte da imagem
<https://aventurasnahistoria.uol.com.br/noticias/almanaque/167-anos-de-van-gogh-em-6-fatos-curiosos-sobre-celebre-artista.shtml>



Fonte da imagem
<https://www.jornalioca.com.br/artistas-brasileiros-pelomundo-2/abaoru-2-cke/>



Fonte da imagem
<https://www.geledes.org.br/portinari-coloca-negros-e-negras-na-sala-de-jantar-das-elites/>



Fonte da imagem
<https://masp.org.br/acer/obra/o-lavrador-de-caffe>



Fonte da imagem
<https://www.amazon.com.br/M%C3%A3e-Filho-Detalhe-Gustav-75x104/dp/B07H2XYH8R>

Construção de hábitos saudáveis Falando sobre higiene e saúde



Os cuidados com a higiene pessoal são essenciais, pois evitam microrganismos como bactérias, fungos e outros parasitas, que causam problemas de saúde e incômodo. Com uma higiene correta e completa, o corpo fica muito mais saudável.

Hoje vamos falar dos piolhos, um parasita que infesta à cabeça. Os piolhos são pequenos insetos parasitas sem asas que se alimentam de sangue. A transmissão ocorre pelo contato direto ou pelo uso de bonés, chapéus, escovas de cabelos, pentes... Uma maneira muito eficaz de evitar a visita deste parasita é não compartilhar objetos pessoais e manter os cabelos sempre limpos, curtos ou presos, principalmente em locais onde o contato social é frequente.

Veja essa divertida ilustração da turma do Quintal da Cultura, assistindo o vídeo a seguir, clicando no link abaixo:

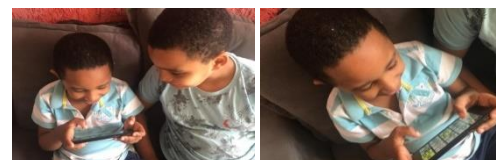
<https://www.youtube.com/watch?v=TqCd0wJikEM>



<https://www.medicinamitoseverdades.com.br/blog/piolho-no-cabelo-causas-sintomas-e-tratamento>

#USEMÁSCARA#

Temos uma novidade bem divertida! Quem conhece o jogo da memória? É um jogo fácil e desafiante, foi elaborado pelas professoras Célia e Laurinete com apoio da coordenação. Que tal lembrar-se das professoras de um jeito bem divertido? Com esse jogo vamos nos familiarizarmos com as professoras usando esse novo equipamento de segurança e proteção, as máscaras, que todos nós precisamos fazer uso e nos proteger contra o Coronavírus. Você irão encontrar as professoras com e sem máscara para formar os pares. Vamos jogar? Quem jogou gostou e aprovou. Opinião dos filhos da professora Néia, o Miguel e o Vinicius.



Para jogar onlineclick: https://matchthememory.com/mg1-e-mg2-com-mascara-e-sem-mascara?card_count=10

Para jogar no celular ou computador: o jogo da memória com e sem máscara, também será enviado em anexo para ser jogado em: computador, notebook, tablete e celulares iPhone e Samsung na posição horizontal, podendo não apresentar um bom funcionamento em aparelhos da marca Motorola, mas para jogar é necessário ter o PowerPoint instalado nos aparelhos citados acima. Caso a família não consiga jogar no celular ou computador, poderá imprimir o documento no formato PDF. Se não puder imprimir poderá ainda retirar no CEI Dom José Gaspar juntamente com o kit festa que será entregue no dia 27/08.

Chegou a hora de falarmos de PANC Dica PANC da semana



Umbigo da banana, coração da bananeira ou apenas mangará (nome de origem tupi-guarani, termo usado para referir-se ao coração) e pode ser consumido integralmente, retirando-se apenas algumas pétalas mais externas. Seu gosto é amargo e a textura parecida com a do palmito. Uma das indicações do consumo é refogar e utilizar como recheio de tortas e pastéis. As flores, encontradas em seu interior logo que é descascado, também podem ser consumidas. É rico em carboidratos e nutrientes que ajudam a saciar a fome.



<http://cozinharconsciente.blogspot.com/2008/11/coracao-de-bananeira-ou-umbigo-de-banana.html?m=1>

Nome Científico: Musa paradisiaca

Nome Popular: Umbigo da banana, coração da bananeira ou apenas mangará.

Partes utilizadas: Consumido integralmente, retirando-se apenas algumas pétalas mais externas.

Fonte: <https://www.greenme.com.br/alimentarse/alimentacao/6896-coracao-de-bananeira-alimento-receita/>

Dica PANC da semana Caderno ou caixinha de receitas PANC



Agora que já sabemos um pouco mais sobre o umbigo de bananeira, vamos aprender uma receita nova para colocar em nossa caixa, caderno ou pasta de receitas de PANC?

Em anexo você encontra a receita em tamanho original.

Quando realizar uma receita PANC, conte-nos como foi e enviem fotos e vídeos para o **WHATSAPP DO CEI (011) 97204-7522.**

Sopa de mandioca com umbigo de bananeira e folhas de batata doce
TEMPO DE PREPARO: 1:30min SERVE: 8

INGREDIENTES

1 kg de mandioca	2 tomates grandes picados
1 maço de folhas de batata doce	8 xícaras de chá de água
1 umbigo de bananeira pequeno cortado em tiras	100g de barriga de porco ou bacon torrados
2 dentes de alho	Sal e pimenta do reino a gosto
3 colheres de sopa de azeite	1 colher de sopa de salinha e cebolinha picada
1 cebola picada	

MODO DE FAZER

Peque o umbigo e tire as primeiras folhas, pois fora por geralmente são duras. Corte o umbigo em rodélias bem finas. Coloque tudo que cortou em uma panela com água e coloque no fogo para ferver. Retire o procedimento anterior 1 sup, trocando a água para tirar o amargo, depois coloque para escorrer.

Em seguida em uma panela coloque o azeite, o alho amassado e quando fritar coloque o umbigo escorrido, mexa e acrescente o sal. Tampe a panela e deixe cozinhar por uns 20 minutos. (Reserve)

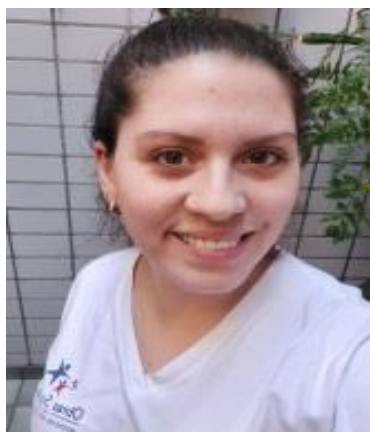
Descasque a mandioca e corte em pedacinhos. Coloque 1 colher de azeite numa panela e leve ao fogo médio. Adicione a cebola, o tomate, o maço de folhas de batata doce e a cebolinha verde e cozinhe durante 3 minutos. Acrescente a água tampe e cozinhe em fogo baixo até que a mandioca fique macia. Tempere com sal e pimenta do reino a gosto. Bata tudo no liquidificador.

Cozinhe em fogo baixo até engrossar, sem tampar, e acrescente a mistura pronta do umbigo da bananeira, e o bacon torrado. Sirva a seguir.

Ainda falando em alimentação saudável! Acompanhem as dicas da nossa nutricionista Camila!



Olá famílias, sou a Camila nutricionista das Obras Sociais e pensando nos dias atuais nunca foi tão importante mantermos a saúde e estarmos fortes para a recuperação. Por isso gravei alguns vídeos 'com informações sobre alimentação para que nós possamos manter os nossos pequenos seguros e saudáveis.



No vídeo de hoje trago para vocês dicas do que oferecer para as crianças, esclarecendo as diferenças entre alimentos in natura, processados e ultraprocessados e como cada um deles impacta na saúde dos pequenos.

Agora vejam o recadinho, muito importante, da nutricionista do Mosteiro São Geraldo, que preocupada com a alimentação das nossas crianças, gravava vídeos com informações de extrema importância para as crianças e suas famílias. Assista ao vídeo abaixo

dando apenas um clique: <https://youtu.be/q7O59zt0zUc>

Passagem do tempo! Calendário do mês de agosto



Chegamos ao final de agosto, um mês de muitas comemorações. No começo do mês tivemos o dia dos pais, um domingo especial e importante para as famílias. No mesmo dia 9 de agosto comemora-se o dia internacional dos povos indígenas, todo o mês de agosto tem muito significado especialmente pela luta em prol dos direitos das etnias indígenas em todo o planeta.

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
						1
2	3	4	5	6	7	8
9 DIA DOS PAIS DIA INTERNACIONAL DOS POVOS INDIGENAS	10	11 POLLYANA MG II A	12	13	14 DAVI MG I B	15
16	17	18	19	20	21	22
23 VITOR HUGO MG I B	24	25	26	27 ANIV. DO CEI DOM JOSÉ GASPAR	28	29
30	31					

Esta semana vamos comemorar de forma muito especial o aniversário de 54 anos do CEI Dom José Gaspar, que foi fundado em 27/08/1966, e para que esse dia seja ainda mais especial temos uma proposta para que todos vocês possam se juntar a nós e celebrar a vida, a nossa existência.

Convidamos a todos que fazem parte dessa história de sucesso para uma "Festa Live", dia 27/08/20 às 19h, com muitas surpresas, bênção se revelações, pois juntos vamos descobrir o que o CEI Dom José Gaspar significa nas nossas vidas.

Por ser um dia de comemoração, que tal enfeitarmos o ambiente com cartazes, balões ou com o que tiverem em casa, transformando nossas casas em um ambiente alegre e muito feliz?

Sugestões para a decoração: cartazes de feliz aniversário, desenhos e faixa com balões. Você também pode confeccionar em família, um bolo fake material reciclado ou um bolo de verdade com velinhas para o momento de cantarmos o tradicional "Parabéns!" Com certeza vai ser divertido e vai ficar incrível.

Também vamos comemorar o aniversário dos amigos Pollyana, Davi e Vitor Hugo, e convidamos todas as famílias do MG I e MG II, para mandar um recadinho especial para eles, é só gravar um vídeo ou áudio parabenizando os colegas e enviar para o **WHATSAPP DO CEI (11) 97204-7522**. Tenha certeza de que chegará até eles.



Pollyana MG II



Vitor Hugo MG I



Davi MG I B

✓ Sugestões para construir o bolo fake:



Fonte da imagem:
<https://images.app.goo.gl/8NUtLovEQHp7TSmc7>



Fonte das imagens:
<https://images.app.goo.gl/7BigR4v8W4s sd4P18>



Vamos cantar! Hino das Obras Sociais do Mosteiro São Geraldo



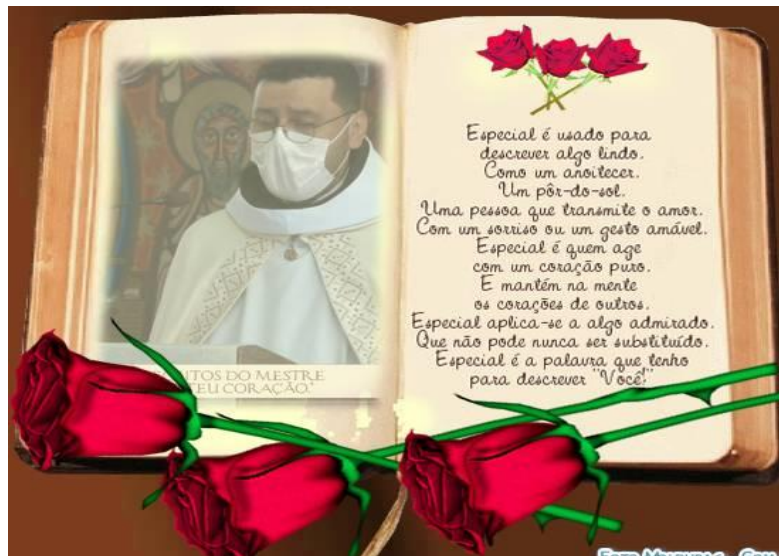
Precisamos estar afinados com o Hino das Obras Sociais, que tal toda família aprender? **Vai ser incrível!** Para aprender o hino vamos acompanhar a letra com Dom Lucas o compositor do hino? Click no link para ouvir: <https://www.youtube.com/watch?v=h-5txWN4n-U-> **Música Hino das Obras Sociais**

Os nossos atendidos
Descubram o seu valor
E vivam a autoestima
Com **fé**, **esperança** e **amor**.

Desperte nossa vontade
A **luz** do salvador
E o Mosteiro São **Ger**aldo
Seja obra de **amor**.

Os nossos **famili**ares
Crianças e educadores
Tenham grande **esperança**
Num mundo transformador.

A **fé** nos traz a **paz**
Que faz o bem ao irmão;
Só o amor tem o **dom**
De despertar o coração.



Composição: Dom Lucas Francisco de Assis Reinaldo Coelho, OSB. Correção Ortográfica: Professor Aloísio Ferreira Araújo. Melodia: Dom Matias, OSB – RJ.

Oração do Pai Nosso Para fazer antes de dormir



Que tal finalizarem todos os dias, agradecendo a Deus pelas bênçãos alcançadas? Por isso, todas as noites antes de dormir façam em família a **Oração do Pai Nosso**.

Sugerimos que este momento seja compartilhado com a criança, ensinando não apenas decorar, mas sim de maneira que as crianças possam entender a razão de agradecer pelas bênçãos que Deus nos concede a cada amanhecer. Segue a letra e o link da oração na **videoaula 103: Oração do Pai Nosso**, para vocês acompanharem e refletirem junto com sua criança: https://www.youtube.com/watch?v=dCjP_u5tArg





VÍDEO CORREIO

Criança querida, deixamos este espaço para que você nos conte quais atividades da semana você mais gostou de fazer, ou ainda a atividade que não gostou de fazer. Este também pode ser um espaço para você mandar um recado bem especial para aqueles amigos de sala que você gosta de conversar e brincar e que por estarem distantes bateu aquela saudade.

Como estamos na semana de comemoração do aniversário do nosso CEI, que tal mandar um vídeo ou fotos de um desenho bem especial da nossa escola, mostrando o quanto ele é importante para você? Mande recadinhos do coração, vamos adorar recebê-los

Que tal participar deste momento? Os teus amigos ficarão felizes em receber seu recadinho. Envie seu vídeo pelo **WHATSAPP DO CEI, (11) 97204-7522 que entregaremos para aquele amigo ou amiga especial!**



Abraços das professoras: Célia, Cheila, Graziela, Karina, Laurinete, Néia, Rosi, Silene, Sonia e Vivian.