

**CEI DOM JOSÉ GASPAR**  
**Proposta de Atividades MG I e MG II**  
**17 a 21 de agosto de 2020**



**Olá crianças e famílias!**  
**Como vocês estão? Trouxemos novidades!**

Esta semana fizemos um planejamento para lá de especial! Pensamos carinhosamente em tudo que vocês gostam e revisitamos as nossas memórias para buscar algumas propostas de atividades que todos vocês irão adorar.

Sabemos que vocês gostam muito de brincar, aqui vocês encontrarão algumas sugestões, para divertir-se em família. Temos a certeza de que vocês irão se empenhar em realizar cada uma.

Lembrem-se dos momentos especiais que são o nosso momento ora e a oração no final do dia, como oportunidade de agradecer pelas graças que constantemente recebemos de Deus.

O mês de agosto nos trouxe o valor da honestidade, assim sabendo da nossa responsabilidade, estamos aqui aprendendo e nos dedicando por amor a cada um de vocês.

Com ajuda de seus familiares, leiam com carinho a nossa proposta, estamos esperando para saber como vocês estão passando e como estão realizando as sugestões.

O nosso planejamento está repleto de afeto, diretamente do coração de nós professoras, para vocês crianças e suas famílias.

**Momento Orinha**



**Música do momento orinha:** vamos começar o dia com a canção do momento orinha.

Para que você possa lembrar e ainda ensinar o papai, a mamãe e seus familiares. Deixamos a música gravada na **videoaula 18** – a música para o momento orinha. É só acessar o link a seguir: <https://www.youtube.com/watch?v=6th6-wEU0eg&t=6s> ou ainda utilizar a letra abaixo para cantá-la!



Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz,  
Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz,  
Aqui Jesus entrou, meu coração limpou,  
Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz!

**ORAÇÃO DE AGRADECIMENTOS (PARA SER REALIZADA DIARIAMENTE COM AS CRIANÇAS)**

Relembrando a oração ensinada pelo Dom Plácido, vamos inclinar nossas cabeças e fechar nossos olhos. <https://www.youtube.com/watch?v=mlz2RIO1ryo>



## Formação de Valores Humanos e Religiosos: Valor do mês de agosto: Honestidade



*“Nenhuma herança é tão rica quanto à honestidade”.*  
William Shakespeare

Que os primeiros ensinamentos da família para com suas crianças sejam rodeados de muito amor, carinho e atenção, ensinando a importância de serem honestos e orientando a dizerem a verdade. Dando oportunidade para contar, falar e se expressar, assim ela criará confiança em nós adultos.

**Crianças que se sentem protegidas, não guardam segredos de seus familiares. Conversem e observem sempre seus filhos!**

Assista a encantadora história narrada pela professora Larissa na **Videoaula 122: História A flor da honestidade**. É só clicar no link a seguir:  
<https://www.youtube.com/watch?v=ZS8A5qWg3oU>



Conhecendo o exemplo de recompensa pela honestidade através da história “O imperador e as sementes da flor”, conversem com a criança: o que a história da flor da honestidade nos ajuda a pensar e o que podemos aprender com ela? O que é ser honesto? Será que para ganhar ou vencer vale a pena trapacear ou enganar as pessoas? Qual a importância de ser honesto para mim, para Deus, para as outras pessoas? Que sentimentos podem ser despertados dentro de nós quando somos honestos? É bom se sentir honesto quando: falo a verdade, quando não faço trapaças, ao dizer como realmente algo aconteceu e sentir-se limpo internamente e diante de Deus?

### E como está seu potinho da gratidão?



São várias razões para sermos gratos, queremos destacar aqui primeiramente a nossa existência com a eterna bondade de Deus em nossa volta e em nossas vidas. Por mais que em alguns momentos frágeis da vida passamos dificuldades, com Deus certamente teremos as respostas, Ele nunca nos deixa desamparados, nem sempre acontece do jeito que imaginamos, mas se fosse fácil não sabíamos dar o devido valor.

Diante de tudo isso é importante lembrar-se de sermos gratos a DEUS por tudo que acontece em nossas vidas, mesmo as coisas ruins têm seus propósitos, junto a sua família continuem praticando o exercício da gratidão.

**Escolham um acontecimento ao qual você é grato para colocar no pote da gratidão, pode ser registrado através da escrita, desenho ou da maneira que achar mais conveniente.**



Fonte da imagem:  
<https://br.pinterest.com/pin/552113235562489510/?autologin=true>

## Hora da história! Vamos ouvir uma boa história?



A leitura de uma boa história nos leva a imaginação e um grande contentamento. Esta semana vamos ler uma história muito interessante e divertida.

Você sabia que temos várias semelhanças com os animais?

Vamos ler o livro **“ASSIM COMO VOCÊ”**.

Segue em anexo o PDF da história.

**Divirta-se em família!**



## Diversidade Cultural

### HERANÇAS INDÍGENAS

Cultura de muitas culturas  
Assim fomos nos formando,  
Com Africana e indígena  
Fomos ampliando e diversificando.

Com a culinária indígena  
O cardápio ampliou  
Bolo de mandioca, beiju e canjica  
Do índio veio e ficou



Também temos brincadeiras  
Futebol e corrida de saci,  
O gavião e os passarinhos  
Outra brincadeira dali.

Podemos brincar de índio  
Com a pintura corporal,  
Diferente de cada etnia  
Ou origem natural.

Autoria: Professora Rosi



<https://www.soflor.com.br/produto/urucum-sementes/>



No CEI fazemos artes com a tinta de urucum, herança indígena no tempero e pintura corporal. Agora em casa podemos nos reinventar com um pouco de colorau, pó de café ou açafreão, cola ou goma de tapioca ou farinha de trigo e tudo, misturar, no papelão ou sulfite, com as mãos vamos pintar? Mande-nos registro dessa proposta.

### Hora de brincar! Vamos brincar de que?



#### Vamos nos exercitar dentro de casa

Às vezes pensamos ter esgotado nosso repertório de brincadeiras, tanto tempo em casa que já não temos mais com o que brincar e distrair nossas crianças. As crianças brincam com tudo que os cercam, não sendo necessários brinquedos comprados para diverti-los. Quando a criança utiliza seu corpo como instrumento de expressão e comunicação, isso faz com que ela cresça e se sinta mais espontânea e feliz.

Esta semana trouxemos uma proposta simples e gostosa para somar ao repertório de brincadeiras da família e ao mesmo tempo exercitar nosso corpo sem precisar sair de casa, proporcionando momentos de muitas risadas. Para esta brincadeira contamos com a participação especial dos filhos da professora Néia, o Miguel e o Vinícius que gentilmente nos ajudaram a entender como se brinca de imitar os animais. Coloque uma roupa bem confortável, aqueça os músculos e divirta-se muito.

Vejam como é fácil e divertida essa brincadeira assistindo a **videoaula: Brincadeira imitando os animais** <https://www.youtube.com/watch?v=SH41eXHUqig>. Lembre-se de nos enviar fotos ou vídeos desse momento especial. Chame o papai, a mamãe, e a família toda, pois essa brincadeira é para todos e boa diversão!



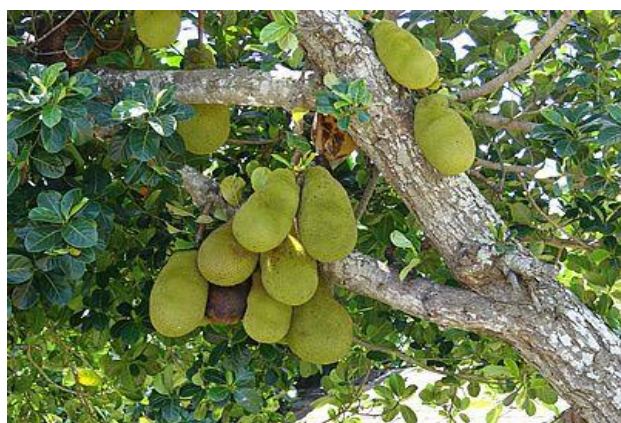
## Chegou a hora de falarmos de PANC Dica PANC da semana



### JACA VERDE

Os frutos da jaca imatura ou verde são equivalentes ao palmito. Depois de cozidos, a casca é removida, resultando em uma polpa que pode ser desfiada como peito de frango, para recheios, refogados, stroganoff, etc. Os caroços cozidos têm o sabor de pinhão e podem ser consumidos como castanhas e até mesmo feijão. O talo interno, também chamado de pernil de jaca, devido ao seu formato lembrar muito um pernil, pode ser cozinho e fica parecido com carne assada. Um pouco de óleo ajuda a remover a resina do fruto, que é pegajosa.

**Atenção!** As sementes possuem toxinas, que são inativadas só pelo calor. Assim, devem ser consumidas apenas cozidas ou tostadas. A jaqueira possui grande capacidade de dispersão, tornando-se invasiva em determinadas situações.



<b>Nome Científico:</b>	Artocarpus heterophyllus
<b>Nomes Populares:</b>	Jaca, Jaqueira
<b>Partes para consumo:</b>	Frutos, polpa, caroço. Observação: só se tira a casca, todo o resto é aproveitado; fibras, talos e embriões dos caroços.

<https://www.jardineiro.net/plantas/jaca-artocarpus-heterophyllus.html>  
Fonte do texto: <https://www.passeidireto.com/arquivo/36312725/cartilha-guia-pratico-de-panc-plantas-alimenticias-nao-convencional/6>

Agora que já sabemos um pouco mais sobre essa iguaria, vamos acrescentar uma nova receita na nossa caixa de receitas de PANC.

## Dica PANC da semana Caderno ou caixinha de receitas PANC



**Carne de jaca**  
TEMPO DE PREPARO: 1,20 min SERVE 5

**INGREDIENTES**

1 jaca verde pequena	1 champignon picado (150 g)
2 cebolas médias picadas	1 litro de água
2 tomates grandes picados	azeite a gosto
cheiro verde picado (a gosto)	2 dentes de alho amassado
azeitonas picadas (100)	tempero artificial de legumes (meu tempero)

**MODO DE FAZER**

Pegue a jaca verde e corte em pedacinhos médios coloque na panela de pressão e acrescente a água cobrindo a jaca deixe cozinhar por mais 35 minutos após pegar pressão. Abra a panela e reserve a jaca.  
Atenção: cuidado ao abrir a panela, pois a jaca pode sair quente, é normal.  
Pegue um prato e comece a retirar a casca e o talo do meio de todos os pedaços.  
Com a ajuda de um garfo, vá desfiando a carne da jaca e vá reservando.  
As sementes e a casquinha da semente não serão usados neste prato.  
A caixa da semente fica em volta das sementes e não é possível desfiá-la.  
Em uma panela, acrescente azeite para dourar o alho amassado, sal e a cebola picada; frite até dourar a cebola.  
Acrescente aos poucos a carne da jaca, o tomate, a azeitona e o champignon.  
acrescente os tomates para dar um pouco de caldo, acrescente os temperos escabidos e misture após acrescento o cheiro-verde picado.  
Misture até ficar tudo bem homogêneo e desligue a panela.

**Lembre-se de colocar esta receita na sua caixa, caderno ou pasta de receitas de PANC. Em anexo você encontra a receita em tamanho original.**

## Vamos cantar! Hino das Obras Sociais do Mosteiro São Geraldo



Precisamos estar afinados com o Hino das Obras Sociais, que tal toda família aprender? Vai ser incrível! Para aprender o hino vamos acompanhar a letra com Dom Lucas o compositor do hino? Click no link para ouvir: <https://www.youtube.com/watch?v=h-5txWN4n-U> **Música Hino das Obras**

Os nossos atendidos  
Descubram o seu valor  
E vivam a auto estima  
Com **fé**, **esperança** e **amor**.

Desperte nossa vontade  
A **luz** do salvador  
E o Mosteiro São **Ger**aldo  
Seja obra de **amor**.

Os nossos **fam**iliares  
Crianças e educadores  
Tenham grande **esperança**  
Num mundo transformador.

A **fé** nos traz a **paz**  
Que faz o bem ao irmão;  
Só o amor tem o **dom**  
De despertar o coração.



Composição: Dom Lucas Francisco de Assis Reinado Coelho, OSB. Correção Ortográfica: Professor Aloísio Ferreira Araújo. Melodia: Dom Matias, OSB – RJ.

## Oração do Pai Nosso Para fazer antes de dormir

Que tal finalizarem todos os dias, agradecendo a Deus pelas bênçãos alcançadas? Por isso, todas as noites antes de dormir façam em família a **Oração do Pai Nosso**.

Sugerimos que este momento seja partilhado com a criança, ensinando não apenas decorar, mas sim de maneira que as crianças possam entender a razão de agradecer pelas bênçãos que Deus nos concede a cada amanhecer. Segue a letra e o link da oração na **videoaula 103**, para vocês acompanharem e refletirem junto com sua criança:

[https://www.youtube.com/watch?v=dCjP\\_u5tArq](https://www.youtube.com/watch?v=dCjP_u5tArq)





## VÍDEO CORREIO

Que tal participar deste momento e nos enviar a sua foto usando a máscara de proteção? Os teus amigos ficarão felizes em conhecer seu novo visual e até os seus modelos divertidos de máscaras. Envie sua foto pelo **WHATSAPP DO CEI, (11) 97204-7522.**

***Abrços das professoras: Célia, Cheila, Graziela, Karina, Laurinete, Néia, Rosi, Silene, Sonia e Vivian.***

PROFESSORA SONIA



PROFESSORA CHEILA



PROFESSORA ROSI



PROFESSORA NÉIA



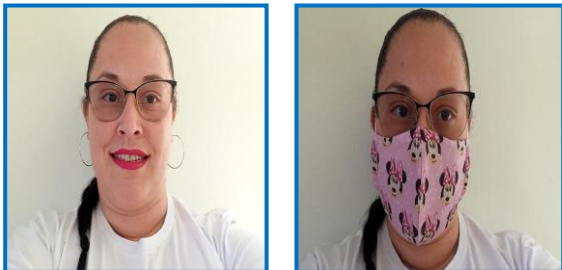
PROFESSORA CÉLIA



PROFESSORA GRAZI



PROFESSORA KARINA



PROFESSORA VIVIAN



PROFESSORA SILENE



PROFESSORA LAURINETE

