

CEI DOM JOSÉ GASPAR
Proposta de Atividades MGI E MGII
13 a 17 de julho de 2020



Olá querida criança e família!

Continuamos aqui com mais uma semana de aprendizagem e muita diversão!

Estamos vivendo este mês os valores trabalho e organização, movidos pela oração e persistência vamos continuar com as nossas atividades. Foi pensando, conversando e trocando ideias que planejamos algo maravilhoso, elaborado com muito carinho para vocês realizarem em família. Tudo organizado para atender um pouco esta rotina dentro de casa de forma organizada, descontraída, animada e divertida para todos. Que tal aproveitar esse momento para despertar junto aos pequenos a criança que existe dentro de você?

Assim, sempre nos fortalecendo pela oração, vamos seguindo, mostrando para os nossos pequenos que Deus é nosso Herói e através da oração estamos sempre em contato direto com Ele. A vida é cheia de surpresas e a cada dia somos surpreendidos com o milagre da vida, podemos olhar para o mundo e toda criação Divina e dizer: OBRIGADO SENHOR!

Estamos felizes e juntos, mesmo distantes, vamos dar continuidade nesta esta semana realizando o que for possível, lembre-se de nos mandar retorno de como está sendo as atividades em família.

“Só é possível ensinar uma criança a amar, amando-a”. Johann Goethe.

Vamos fortalecer a fé e ensinar essa linda oração para nossos pequenos?

Momento Orinha



Música do momento orinha: vamos começar o dia com a canção do momento orinha.

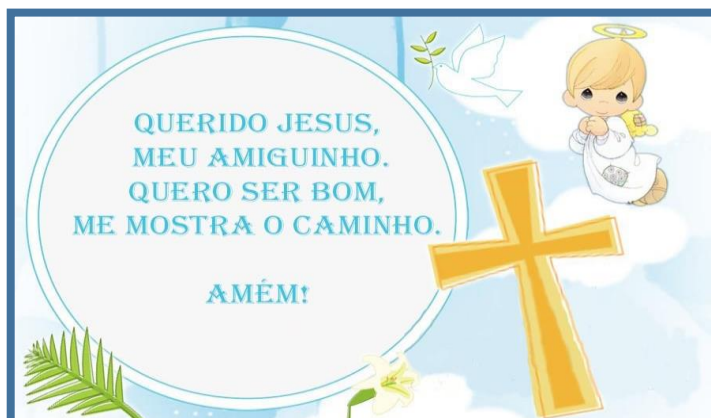
Para que você possa lembrar e ainda ensinar o papai, a mamãe e seus familiares. Deixamos a música gravada na **videoaula 18** – a música para o momento orinha. É só acessar o link a seguir: <https://www.youtube.com/watch?v=6th6-wEU0eg&t=6s> ou ainda utilizar a letra abaixo para cantá-la!



[Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz,](#)
[Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz,](#)
[Aqui Jesus entrou, meu coração limpou,](#)
[Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz!](#)

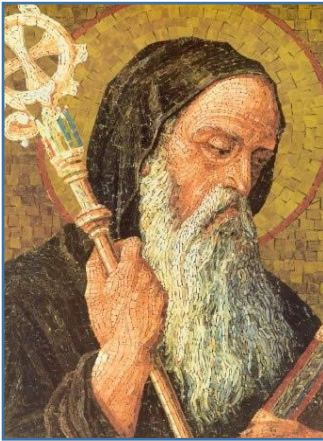
ORAÇÃO DE AGRADECIMENTOS (PARA SER REALIZADA DIARIAMENTE COM AS CRIANÇAS)

Este mês quem vai nos ensinar a oração é Dom Plácido, então vamos inclinar nossas cabeças e fechar nossos olhos. <https://www.youtube.com/watch?v=mlz2RIO1ryo>



Formação de Valores Humanos e Cristãos: Trabalho e Organização

São Bento é um grande exemplo de trabalho e organização



<https://cruzterrasanta.com.br/historia-de-sao-bento/130/102/>

Neste mês de julho celebramos a memória de São Bento no dia 11 de julho, fundador da Ordem Beneditina. Ele é para nós católicos um bom exemplo, por sua entrega a Deus. Ele povoou a Europa com Mosteiros que seguiram a sua regra, a Regra de São Bento e foram esses Mosteiros, que preservaram a cultura Ocidental e preservaram o próprio Cristianismo no Ocidente.

Segundo São Bento a vida monástica não deveria ser somente oração, penitência e disciplina, ela deveria manter trabalhos produtivos para manter o mosteiro e os mais necessitados que procurarem os mosteiros. O Lema "**Ora et Labora**" (Oração e Trabalho) resume muito bem a vida beneditina, nos inspira e ensina a como também podemos colocar em prática na nossa vida pessoal, familiar e profissional.

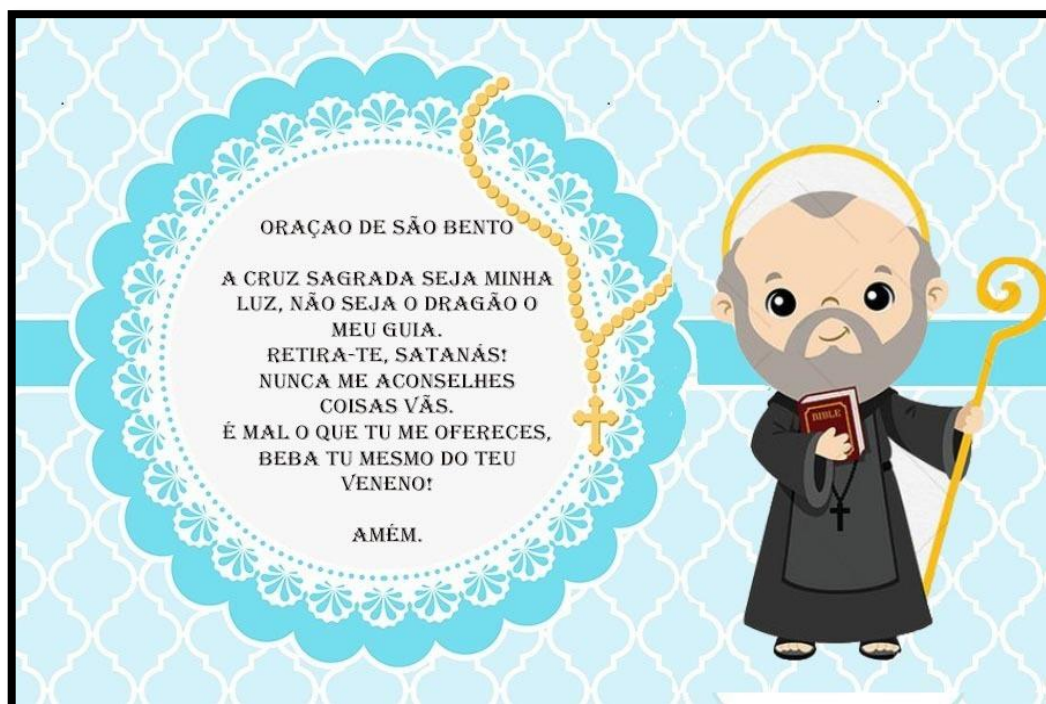
Este ano não poderemos realizar a celebração de São Bento presencialmente, mas podemos recordar a celebração de 2019.



No planejamento passado apresentamos a vocês o texto, "Os dias já tiveram 25 horas", voltemos ao texto e se pensarmos no funcionamento do relógio, todas as peças unidas dão uma informação preciosa que, resulta para guiar-nos no tempo. Por isto, a organização e trabalho é algo essencial, mas a organização depende da união das peças, a organização se torna indispensável ao nosso trabalho. Para termos sucesso profissional, a organização no trabalho é fundamental, pois ao efetuarmos nossas tarefas diárias, desejamos um objetivo final, que é a qualidade. A parte espiritual é tão importante quanto à profissional, elas precisam caminhar juntas, uma valida a outra. Então vamos conhecer um pouco mais sobre a vida de São Bento? Só que desta vez pelo olhar das crianças. É só acessar o link <https://www.youtube.com/watch?v=alwSNONbWvI>



Ao alimentarmos nossa alma, pedindo a Deus que abençoe nosso trabalho, através da oração, por mais que as dificuldades apareçam, estaremos mais próximos de Deus e conseguiremos alcançar o equilíbrio, e dias melhores sempre virão. São os obedientes e, portanto, os humildes e cheios de fé que, apoderados pelo desejo da vida eterna, lançam-se como de assalto ao caminho estreito do qual disse o Senhor: “Estreito é o caminho que leva a vida” (Jo 6,38).



Vamos aprender a oração de São Bento com o nosso amiguinho Rafael?
É só clicar no link: <https://www.youtube.com/watch?v=i0j38vMik9g>

Falando em São Bento: Trabalho e Organização



A oração e o trabalho elas se entrelaçam, o trabalho se torna de fato uma oração um serviço a Deus e também a oração é um trabalho. O estudo se apresenta como oração e também como trabalho, necessitamos se aprofundar em conhecimentos gerais, mas também nos aprofundamos em leituras espirituais e também em práticas como uma leitura orante da bíblia ou o nosso momento ora, que nos tocam pela palavra de Deus que é um estudo que se transforma em oração.

Mantendo o nosso espaço organizado e cooperando com o trabalho do nosso próximo, isso também nos proporciona momentos de muita paz. Que tal você construir junto com a sua família algo que simboliza a paz? Vamos deixar abaixo alguns modelos de como fazer uma pombinha da paz, mas se você quiser poderá também criar outros símbolos de paz, use a sua criatividade.



Fonte: <https://www.espacoeducar.net/2012/12/atividades-sobre-paz-carimbando-maos-e.html>

E como está seu potinho da gratidão?

O pote da gratidão é um bom exemplo para nos manter conectados a esta força tão maravilhosa que vem de Deus. Ao reservar um momento para as orações diárias, aproveite para agradecer a sua existência e por tudo o que Deus tem colocado diante de você. Mesmo as coisas difíceis têm um propósito de Deus em nossas vidas, somente diante Dele para entendermos o valor de viver, e com isso aprendermos a valorizar tudo o que Ele nos permite ter e vivenciar.

Chegou o momento de você pensar em algo que queira colocar no potinho da gratidão nesta semana, vamos lá? Mas primeiramente você deve se conectar com Deus para que a sua gratidão tenha uma boa intenção, depois represente em forma de escrita, desenho ou até mesmo algo que para você represente **essa gratidão**.



Fonte da imagem:
<https://br.pinterest.com/pin/552113235562489510/?autologin=true>

E aí, já pensou no que você vai colocar dentro do seu pote da gratidão esta semana? Assim que tiver a resposta e representar da forma que lhe for mais interessante, basta somente você colocar no seu potinho da gratidão. Aliás, como será que está o seu pote com tantas coisas que você vem agradecendo? Estamos curiosas para saber!

Passagem do tempo! Calendário do mês de julho



Calendário do Mês de Julho 2020

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
			1	2	3	4
5	6 Heloisa MG II C	7	8	9	10	11 São Bento Laura MG II B
12 Gabriel MG II A	13	14	15	16	17	18
19	20 Adrielly MG II A	21 João Lucas MG IIC	22	23 Nicolas MG II B	24	25 Valentina MG II B
26 Anna Júlia Anna Alice MG II A	27	28	29	30 Valentina Silva MG II C	31	

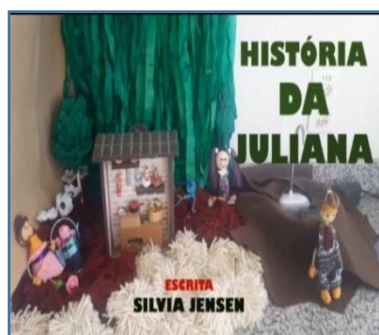
Chegamos à metade do mês de julho, no qual aprendemos muito, e com certeza iremos aprender ainda mais.

Além de estar recheado de aniversariantes ainda teremos muito mais aprendizados e interações com as famílias.

Não deixe de compartilhar conosco, se tiver algum aniversariante na sua casa, ou se quiser envie seus parabéns a um coleguinha, e também compartilhem o momento que você, junto com a sua família, realizou as suas atividades. Basta enviar fotos ou vídeos para o **WHATSAPP DO CEI (11) 97204-7522**.

Contamos com a sua participação!

Hora da história! Vamos ouvir uma boa história?



As histórias nos levam para um mundo imaginário, no qual as crianças sentem medo, se consolam, relacionam o real com o imaginário, e despertam a curiosidade. E através da contação de história as crianças começam a construir a sua visão e leitura de mundo, aprendendo a lidar com diferentes percepções e sentimentos, além de ampliar o vocabulário, constrói seu repertório cultural e desenvolve a imaginação e a criatividade. Que tal agora ouvirmos uma boa história contada pela professora Célia através da **videoaula 98**? O nome da história é: **A história da Juliana**.

<https://www.youtube.com/watch?v=niLaSWWnFrk>

Hora de brincar! Vamos brincar de que?



Na semana anterior, falamos um pouco sobre a arte feita com elementos da natureza, você e sua família, pôde escolher qual a técnica utilizariam para elaborar a sua arte, ou seja, através da colagem ou da pintura com tintas feitas com elementos da natureza, certo? Esta semana o desafio será diferente, pois desta vez utilizaremos e acrescentaremos outros recursos naturais para fazer esta arte acontecer no chão, onde você poderá utilizar materiais como pedras, galhos, folhas, sementes, pinhas, flores para criar uma nova arte utilizando o chão ao invés das folhas de papel. Abaixo deixaremos algumas imagens como sugestões, porém temos a certeza que a sua criatividade e capricho criará algo diferente e muito bonito que ficará registrado na sua e nas nossas memórias. O legal dessa atividade é que você pode desfazer e refazer quantas vezes desejar.

Dicas para este momento ficar mais agradável: Decida com a sua família qual é o lugar mais adequado para a realização desta atividade, utilize potinhos de manteiga para separar os materiais que você irá utilizar, procure os elementos da natureza que você tenha a sua disposição, separe nos potes e mãos a obra! Vamos lá?



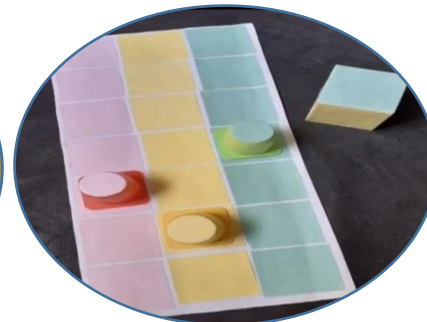
Como será que ficou esse trabalho? Você pode nos mostrar através de fotos ou vídeos! Utilize o **WHATSAPP DO CEI**, **(011) 97204-7522** e compartilhem conosco, o resultado final desta aventura, imaginamos que tenha sido muito divertido, mas queremos saber de você como foi realizar essa atividade. Aguardamos a sua resposta!

E no jogo deixando como sugestão para esta semana, qual será a cor que irá ganhar na corrida das cores? Chame a sua família para participar deste momento de desafio e diversão, afinal o objetivo final não é ganhar e sim viver um bom momento em família. Vamos conferir então?

Corrida das cores

Brincar é a hora mais divertida! A brincadeira contribui para o desenvolvimento da criança, é através dela que estimulamos a autonomia. Brincar é de suma importância na educação Infantil, é essencial e necessário, pois ajuda na construção da identidade, na formação do indivíduo na capacidade de se comunicar com o outro em muitos momentos dessa diversão. Através da brincadeira a criança acaba reproduzindo o seu próprio cotidiano, o que acaba sendo uma forma valiosa de compreender o mundo! Falando em brincadeiras, vamos brincar com a Professora Vivian? Confira a **videoaula 107** que deixamos disponibilizada para você:

<https://www.youtube.com/watch?v=rBGRhYOLB7U&feature=youtu.be>



Formação de hábitos saudáveis Higiene para a prevenção e Autonomia da criança



<https://www.pinterest.fr/pin/256634878748791471/?autologin=true>

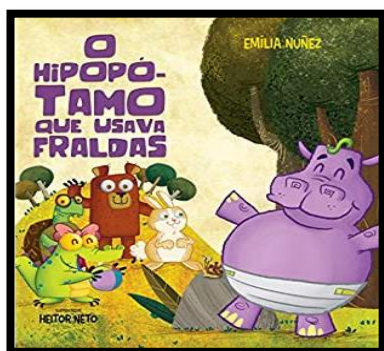
A fase do desfralde é um processo delicado e requer muita paciência e atenção dos familiares. As crianças precisam de um período até adaptar-se com esta novidade. Observar é muito importante neste momento, pois assim podemos identificar alguns sinais de que a criança já está pronta, não pule etapas, incentive e estimule. É importante conversar com as crianças o motivo de tirarem as fraldas. Outros costumes também podem ser modificados à medida que as crianças começam a atender esses diálogos e conversas. Podemos dar exemplos como: “não tomar mais leite na mamadeira ou deixar a chupeta”, assim, explicar a criança, que a partir do momento que crescemos utilizamos o vaso sanitário para fazer as nossas necessidades fisiológicas; tomamos o leite nos copos, a chupeta já não é mais necessária, etc.

Durante este período sempre lembre a criança de ir ao banheiro, mesmo que digam “não estou com vontade”, sente-a no vaso sanitário, espere um pouco, é um bom momento para contar uma história, e aos poucos às crianças começarão a controlar a vontade e as idas ao banheiro acontecerão de forma natural. Não deixe de dar exemplos ao terminarem de usar o banheiro, como: dar descargas com a tampa fechada, lavar as mãos e não desperdiçar água. Esses procedimentos precisam ser repetidos inúmeras vezes, até que se torne um hábito.

Realize esses passos devagar e com paciência, a fralda noturna só é tirada quando existe o controle durante o dia. O elogio em todas as idas ao banheiro é essencial para os avanços. Não grite, nem brigue, muito menos coloquem de castigo, para que a criança não venha a segurar o xixi e nem o cocô. Quando menos esperar a fralda será coisa do passado!

Caso você queira saber um pouco mais sobre esta etapa do desfralde abaixo deixamos o link com algumas sugestões dadas por especialistas da área da saúde como sugestão: <https://www.unimed.coop.br/viver-bem/pais-e-filhos/desfralde-quando-e-a-hora-certa->

Dica de leitura divertida para o momento do desfralde



A história do hipopótamo que usava fraldas ajudará as crianças e aos familiares, a passarem juntos e com delicadeza, por esse crescimento de maneira descontraída e divertida. Pode ser lida a qualquer momento inclusive, e lembrada quando a criança estiver sentada no vaso sanitário. Compartilhe conosco as suas experiências e das crianças de como está sendo o desfralde!

Vamos deixar a sua disposição o PDF da história em anexo a esse planejamento.

Chegou a hora de falarmos de PANC Dica PANC da semana

E as dicas de PANC continuam sendo trabalhadas todas as semanas e quanto mais se pesquisa, mais encontramos outras possibilidades de enriquecer nosso repertório de informações sobre este assunto. Esta semana trouxemos para você conhecer mais uma PANC, seu nome é Capuchinha, mas você ainda pode encontrar outras informações sobre a mesma nas descrições abaixo:



<https://nofigueiredo.com.br/tudo-sobre-a-capuchinha-a-flor-comestivel/>

Nome Científico: Tropaeolum Majus

Nome popular: Capuchinha

Partes utilizadas: Sementes, folhas e flores.

Além de enfeitar uma receita, ela carrega diversos nutrientes que beneficiam a saúde.

Sementes: Elas são conhecidas popularmente como falsas alcaparras, que dá para experimentá-las cruas ou inclui-las nos preparos de conservas.

Folhas: São ricas em proteínas, podem substituir o agrião em algumas receitas, porém precisam ser cozidas.

Flores: Devem ser usadas em saladas, deixando-a muito bonita e bem nutritiva.



Foto: Lyosha Nazarenko/iStock



Dica PANC da semana Caderno ou caixinha de receitas PANC



Agora que já sabemos um pouco mais sobre a planta, vamos aprender uma receita nova para colocar em nossa caixa de receitas de PANC?

Charuto de Capuchinha
TEMPO DE PREPARO: 50min. SERVE: 25

INGREDIENTES

<input type="checkbox"/>	1/2 pacote de ricota (200 gramas);	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	1/2 xícara de ervas frescas picadas (salsinha, cebolinha, manjericão, orégano...);	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	1/3 de xícara de azeite extra - virgem;	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	25 folhas grandes ou médias de capuchinha;	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Sal e pimenta do reino a gosto	<input type="checkbox"/>

MODO DE FAZER

Em uma tigela, quebre a ricota com o garfo, adicione o azeite, sal e pimenta do reino. Misture bem e, por último, incorpore as ervas. Pegue pequenas porções e coloque na parte de baixo da folha de capuchinha e envolva, igualmente faria com uma massa de panqueca. Faça isso com cada folha. Sirva fresco.

*Se desejar, pode rechear também o miolo das flores de capuchinha ou até mesmo colocar as flores picadas juntamente com as ervas para potencializar o sabor de agrião. Hummm...

Lembre-se de colocar esta receita na sua caixa, caderno ou pasta de receitas de PANC. Em anexo você encontra a receita em tamanho original.

Vamos cantar! Hino das Obras Sociais do Mosteiro São Geraldo



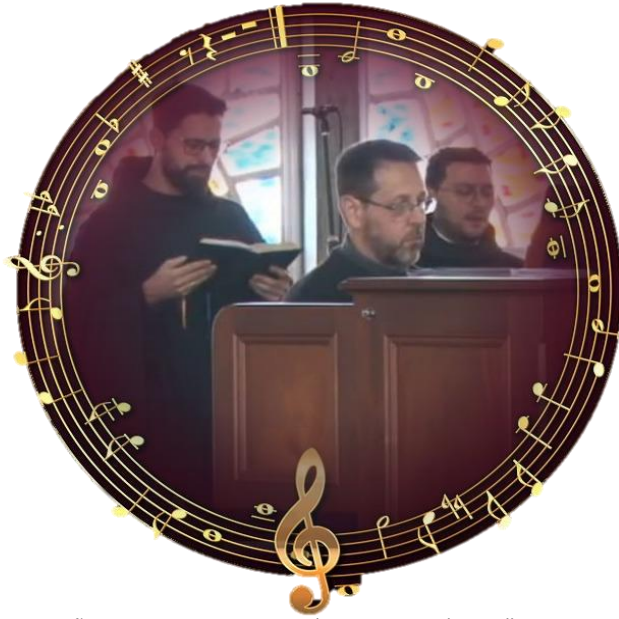
Precisamos estar afinados com o Hino das Obras Sociais, que tal toda família aprender? Vai ser incrível! Para aprender o hino vamos acompanhar a letra com Dom Lucas o compositor do hino? Click no link para ouvir: <https://www.youtube.com/watch?v=h-5txWN4n-U> Música Hino das Obras

Os nossos atendidos
Descubram o seu valor
E vivam a autoestima
Com fé, esperança e amor.

Desperte nossa vontade
A luz do salvador
E o Mosteiro São Geraldo
Seja obra de amor.

Os nossos familiares
Crianças e educadores
Tenham grande esperança
Num mundo transformador.

A fé nos traz a paz
Que faz o bem ao irmão;
Só o amor tem o dom
De despertar o coração.



Composição: Dom Lucas Francisco de Assis Reinado Coelho, OSB. Correção Ortográfica: Professor Aloísio Ferreira Araújo. Melodia: Dom Matias, OSB – RJ.

Poderosa Oração da Criança Para fazer antes de dormir



Que tal finalizarem todos os dias, agradecendo a Deus pelas bênçãos alcançadas? Por isso, todas as noites antes de dormir façam em família a **Oração da Criança**.

Sugerimos que esse momento seja compartilhado com a criança, ensinando não apenas decorar, mas sim de maneira que as crianças possam entender a razão de agradecer pelas bênçãos que Deus nos concede a cada amanhecer.

Segue a letra e o link da oração na **videoaula 103**, para vocês acompanharem e refletirem junto com sua criança: https://www.youtube.com/watch?v=dCjP_u5tArg

PAI NOSSO

Pai Nosso, que estais no Céu
Santificado seja o Vosso Nome
Venha a nós o Vosso Reino
Seja feita a Vossa Vontade
Assim na Terra como no Céu
O Pão Nosso de cada dia
nos dai hoje.
Perdoai-nos as nossas ofensas
Assim como nós perdoamos a
quem nos tem ofendido.
E não nos deixeis cair em tentação
Mas livrai-nos do Mal.
Amém

Deixem que as crianças venham a mim e não proibam que elas façam isso, pois o Reino de Deus é das pessoas que são como estas crianças.

Lembre-se de nos enviar fotos e vídeos do que você está descobrindo por aí!

VÍDEO CORREIO



Criança querida, deixamos este espaço para que você nos conte quais atividades da semana você mais gostou de fazer, ou ainda a atividade que não gostou de fazer.

Este também pode ser um espaço para você mandar um recado bem especial para aqueles amigos de sala que você gosta de conversar e brincar e que por estarem distantes bateu aquela saudade. Que tal participar deste momento? Os teus amigos ficarão muito feliz em receber seu recadinho. Envie seu vídeo pelo **WHATSAPP DO CEI (011) 97204-7522 que entregaremos para aquele amigo ou amiga especial!**

Abraços das professoras: Célia, Cheila, Graziela, Karina, Laurinete, Néia, Rosi, Silene, Sônia e Vivian.

Aproveitar o seu espaço Vídeo correio, para nos dizer o que achou desta atividade!

RECOMENDAÇÕES IMPORTANTES ▶ ▶ ▶

Cuidado com o tempo em que as crianças passam na televisão e internet. Além disso, é muito importante selecionar bem aquilo que os pequenos podem assistir, para que não sejam, por exemplo, programas para adultos.

As crianças não precisam estar o tempo todo entretidas. É importante aprender a brincar sozinha, a ficar em um ambiente mais silencioso, a construir a sua própria brincadeira. As crianças aprendem a brincar com os adultos, mas depois precisam brincar também sozinhas.

É preciso ter muito cuidado com os materiais que serão disponibilizados às crianças, para que não ofereçam nenhum risco à saúde, como objetos cortantes, muito quentes e químicos. É necessário cuidar da higienização desses objetos.