

Queridas crianças e famílias!

Chegamos ao mês de junho, como está passando rápido o tempo, já não nós vemos pessoalmente a muitos dias, mas o amor e saudade que sentimos por vocês só cresce.

Passaremos com certeza na fé por esse momento difícil, mas para isso precisamos respeitar o distanciamento e nos unirmos com nossa família, ficar em casa e colaborar para o bem estar de todos.

Durante todo o mês as professoras do MGI irão planejar diversas propostas para que as crianças e suas famílias conheçam principalmente a cultura tradicional vinda de uma região muito cheia de valores e patrimônio cultural que é o nordeste brasileiro, iremos aprender sobre os festejos dos santos juninos, brincadeiras tradicionais, músicas e deliciosas receitas regionais.

Crianças sabemos que vocês já sabem muito sobre esse assunto, então queremos aprender juntos a mamãe e o papai também podem oferecer muita sabedoria sobre esse tema, queremos ouvir as famílias e principalmente as crianças, portanto vamos lá!

Convidamos a toda família para o momento de oração!

MOMENTO ORINHA – PARA REALIZAR DIARIAMENTE COM AS CRIANÇAS

Inclinamos nossas cabeças
E fechamos nossos olhos

ORAÇÃO DE AGRADECIMENTO

Senhor Deus obrigado,
Por que estar sempre aqui.
Obrigado pela minha família.

Obrigado pelas pessoas
Que estão sempre comigo.

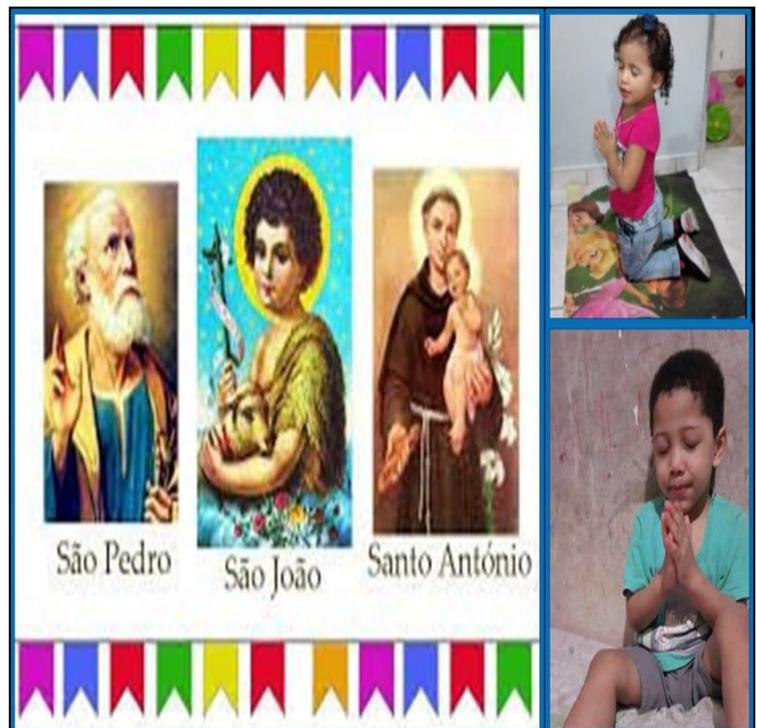
Obrigado pela minha saúde,
E pela natureza que me cerca.

Ajude-me a ser uma criança melhor
Com minha família, meus amigos,
Minhas educadoras e com o mundo.

Protegei os monges do mosteiro
E todos os colaboradores.

Obrigado, senhor, você é bondoso
E seu amor dura eternamente.
Amém.

Momento de oração em família
#FIQUEMENCASA



HINO DAS OBRAS SOCIAIS

Precisamos estar afinados com o Hino das Obras Sociais, que tal toda família aprender? Vai ser incrível!

Para aprender o hino acompanhe a leitura e clique no link para ouvir:

[https://www.youtube.com/watch?v=h-5txWN4n-U- Música Hino das Obras](https://www.youtube.com/watch?v=h-5txWN4n-U)

Os nossos atendidos
Descubram o seu valor
E vivam a autoestima
Com **fé**, **esperança** e **amor**.

Desperte nossa vontade
A **luz** do salvador
E o Mosteiro São **Gerardo**
Seja obra de **amor**.

Os nossos familiares
Crianças e educadores
Tenham grande **esperança**
Num mundo transformador.

A **fé** nos traz a **paz**
Que faz o bem ao irmão;
Só o amor tem o **dom**
De despertar o coração.



Composição: Dom Lucas Francisco de Assis Reinado Coelho, OSB. Correção Ortográfica: Professor Aloísio Ferreira Araújo. Melodia: Dom Matias, OSB – RJ.

VIVENDO VALORES HUMANOS E CRISTÃOS - UNIÃO



UNIDOS TEMOS A CERTEZA DE QUE TUDO VAI PASSAR, QUE DEUS NA SUA INFINITA BONDADE;



NÓS PROVERÁ DE DIAS MELHORES, PORQUE JUNTOS SOMOS MAIS FORTES;



JINSTANTES, SEGUNDOS, DIAS, HORAS... ESTÃO PASSANDO, TUDO NO TEMPO EM QUE DEUS NOS CONCEDE. VAMOS SEGUINDO;



AMANDO, UNS AOS OUTROS UNIDOS NOS BONS GESTOS, PALAVRAS QUE ACOLHEM, AJUDA... AÇÕES QUE MOSTRAM O VALOR DA UNIÃO EM FAZERMOS O BEM. UNIÃO TAMBÉM É AMOR!



OBRIGADA SENHOR PELA FAMÍLIA, AMIGOS E TODOS QUE NOS ACOLHEM MESMO DISTANTE.

A união faz uma família, um grupo, duas pessoas ou mais conviverem bem em harmonia, com a paz interior e em concórdia. Por isso tem a frase: “A união faz a força”. Autor desconhecido. Assim, buscamos com o valor da união desenvolver ações harmônicas entre as crianças, intensificamos o trabalho com valores consciente do trabalho social do CEI. Compreendemos que essa proposta trás reflexões e atitudes que visam o bem estar de todos, nós adultos somos como espelhos para nossas crianças. Neste momento vamos nos unir em oração pela nossa saúde.

Sabemos que as crianças adoram conhecer novas histórias e com muito carinho sugerimos para vocês essa linda história: **A canção dos pássaros – (em anexo)**.

COMEMORANDO OS SANTOS JUNINOS



Em todo o mês de junho a festa junina é tradicionalmente, realizada em várias regiões do Brasil, principalmente na região Nordeste. Há uma grande valorização dos festejos e não podem faltar, roupas confeccionadas para o grande arraial, tudo com muita música e dança. Preparam deliciosas e fartas barracas cheias de comidas. Sem faltar à decoração com bandeirinhas. É grande animação com queima de fogos, fogueira, concurso de quadrilhas e barracas com brincadeiras. Uma grande referência nordestina é o cantor e sanfoneiro Luiz Gonzaga, arrasta multidões com suas músicas animadas.

Com os portugueses esta festividade passou a fazer parte do calendário católico, homenageando homens importantes que fizeram e faz o bem até hoje.

Santo Antônio comemora-se dia 13. Conhecido por ser o santo casamenteiro, também chamado de “Santo dos pobres”. Protetor das coisas perdidas.

São João comemora-se dia 24. Conhecido por ser festeiro e primo de Jesus. São João instituiu o batismo.

São Pedro e São Paulo comemoramos dia 29 de junho. São Pedro foi chamado por Jesus a “Ser pescador de homens”, é guardião das portas dos céus. São Paulo foi um dos apóstolos de Jesus.



Santo Antônio

São João

São Pedro

Para que todos da família possam conhecer um pouco mais, da história dos Santos Juninos, sugerimos a **[Videoaula 75](#)** e os links abaixo: <https://www.youtube.com/watch?v=6U6kreDiKJY>
Santas Histórias - Ep.8 – Santo Antônio – <https://www.youtube.com/watch?v=ch72olmZnmc>
Santas Histórias – Ep.9 – São João – <https://www.youtube.com/watch?v=JArlmo5ihzw>
Santas Histórias–Ep.10– São Pedro e São Paulo - https://www.youtube.com/watch?v=pjW7bD_s8E4&t=10s

FOTOS DA FESTA JUNINA DE 2019 NO CEI



BRINCADEIRAS TÍPICAS DA FESTA JUNINA

Nem com a chegada da tecnologia não apagou o brilho das festas e brincadeiras juninas. Nas festas de rua não tem muitas brincadeiras, acontecem mais as danças e comidas. Nos espaços escolares as brincadeiras são os maiores atrativos. As brincadeiras são atrações essenciais e não podem faltar nas festas. Cada região do Brasil adapta as brincadeiras com os recursos disponíveis e modificam com suas características culturais, sendo unânime a pescaria, boca do palhaço, correio elegante, tomba lata, corrida do saco.

Para deixar ainda mais divertida a festa junina, não podem faltar as brincadeiras que envolvam a todos. Vamos lembrar?



Todas as brincadeiras podem ser feitas no espaço em que as famílias tenham. Sem precisar gastar, utilizem caixas, garrafinhas pets, pedrinhas ou sementes para a brincadeira das argolas, a pescaria os peixinhos de papelão ou papel bem firme, pedaços de barbantes para fazer o bico, palito de churrasco para ser a vara. Criem outras brincadeiras que recordem da infância das suas festas juninas e enviei para nós. **WHATSAPP do CEI (11)97204 – 7522**. Bom Arraial!

Acessem também as vídeo aulas nos links abaixo, vocês vão aprender a criar algumas brincadeiras para se divertirem com as crianças neste mês de junho.

Videoaula 71 - <https://www.youtube.com/watch?v=u98hrOW5Ris>

Videoaula 72 - <https://www.youtube.com/watch?v=eTALaGU1JU0&t=3s>

Videoaula 73 - <https://www.youtube.com/watch?v=Ylcut2T5p54>

COMIDAS TRADICIONAIS DAS FESTAS JUNINAS

Ao final das brincadeiras as crianças não podem deixar de ajudar a arrumar e guardar. Rodeada de muita comilança, as festas juninas são sim animadas e saborosas. São pratos com muito milho (pamonha, curau, milho cozido, bolos, cuscuz), canjica, pipoca, pé de moleque. Uma grande descoberta vem da Vila do Forró em Caruaru, uma cidade com casas coloridas e faz o maior cuscuz do mundo nessa época.

Estamos sentindo um cheirinho de bolo de fubá com cafezinho fresco? Registrem um momento de refeição com alguma comida típica da sua região e enviei para nós. Bom apetite!

Temos uma sugestão muito saborosa e nutritiva para ser feita em família, os pequenos vão adorar e os adultos também.



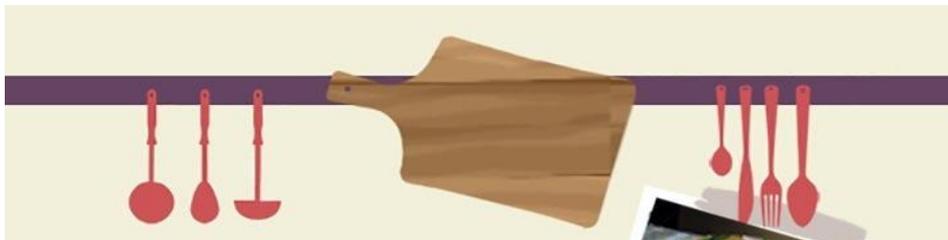
PANC – E DICAS SABOROSAS COM OS TALOS

Assim como as pancs que já foram citadas aqui nas atividades anteriores e algumas dicas de receitas, relembramos que podemos fazer o aproveitamento das cascas de alguns legumes talos e frutas onde em muitas existem vitaminas que são consideráveis importantes para o nosso corpo, além da chance de fazer o aproveitamento total deles.



Esta semana deixaremos como dica de receita, o aproveitamento de talos como os de agrião, espinafre, couve e acelga como vocês poderão ver na receita mais abaixo. Caso você e sua família decidam fazer a mesma, lembre-se de nos contar via vídeo, áudio, ou fotos como foi participar desta experiência, vocês poderão nos enviar através do **WHATSAPP DO CEI, (011) 97204-7522**.

Famílias fiquem atentas as novas receitas que vamos postar neste mês de junho, lembrando sempre de acrescentá-las na sua caixinha de receitas de PANC. Também aguardamos a sua dica de receita PANC fique à vontade para nos enviar e acrescentar também receitas novas em nossa caixinha.



Cuscuz de peixe com legumes

TEMPO DE PREPARO: 1h SERVE: 3



INGREDIENTES

| | | | |
|--------------------------|-------------------------------|--------------------------|-------------------------------|
| 500 | Caldo | <input type="checkbox"/> | Refogado |
| <input type="checkbox"/> | partes de peixe (cabeça etc.) | <input type="checkbox"/> | · talos de espinafre, agrião, |
| 1/2 | tomate | <input type="checkbox"/> | acelga |
| 1/2 | pimentão | 1/2 | · tomate, cebola, pimentão |
| 1l | água | 1 | · dente de alho |
| 1/2 | cebola | <input type="checkbox"/> | · sal a gosto |
| | | 1 | · kg de farinha de milho |

MODO DE FAZER

Cozinhar todos os ingredientes do caldo e coar. Adicionar o caldo ao refogado de talos e deixar cozinhar por 10 minutos (se secar ponha mais água). Adicionar farinha de milho aos poucos até dar consistência. Colocar a mistura em uma forma com furo no meio, untada com óleo. Deixar esfriar.

HORA DE BRINCAR COM OS AMIGOS FANTOCHES

Quem nunca brincou ou, pelo menos, ensaiou fazer um fantoche usando uma meia? Todo mundo, não é? Um pouquinho de imaginação e seu filho terá um amigo para brincar por horas e horas, contando muitas histórias e vivendo mil aventuras. Além de estimular a imaginação, os fantoches ainda ajudam as crianças a se expressarem por meio dos personagens que criam. Para deixar a brincadeira mais divertida, nossa sugestão é fazer o fantoche com os filhos em casa mesmo. É super simples, e as possibilidades de criação e materiais são inúmeras!

O processo de produção pode ser um momento gostoso para pais e filhos fazerem juntos. Não é preciso gastar muito para montar esses brinquedos porque muitos fantoches podem ser feitos com materiais fáceis de encontrar e que a maioria das pessoas tem em casa, como pequenas caixas de papelão, botão, palitos de picolé, lã etc. Fica uma graça!

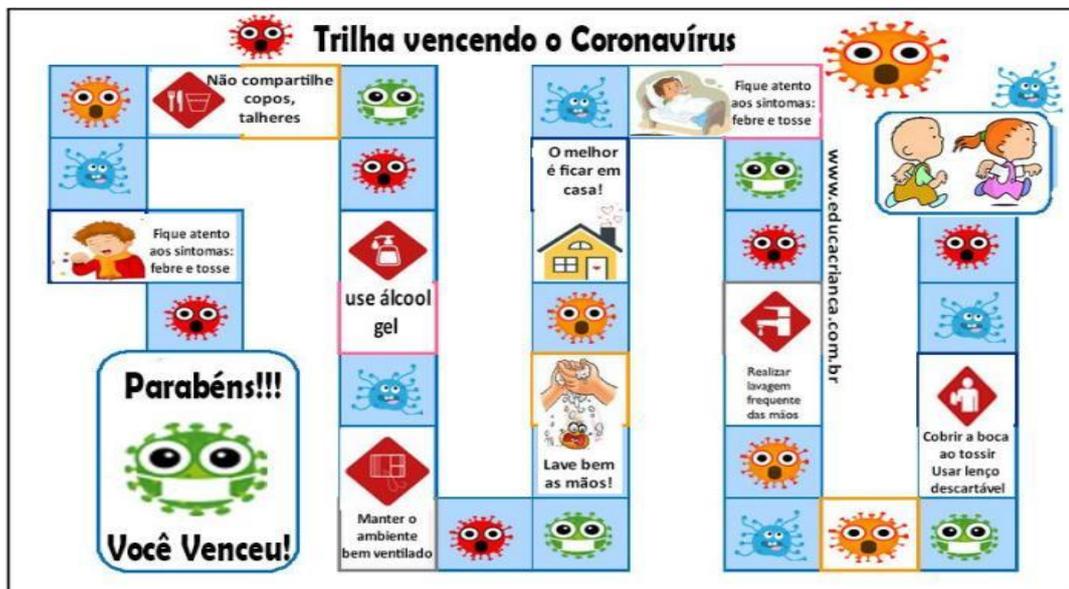
Criar um teatro de fantoches é uma ótima oportunidade para os pais relembrem seus tempos de infância e soltarem a imaginação com as crianças, incentivando a criatividade e a expressão dos pequenos. Então, hora de pegar aquela meia velha no fundo da gaveta e chamar os filhos para se divertir! Boa diversão!



VAMOS NOS CUIDAR, XÔ CORONA

#FIQUEMENCASA!

Olá! Continuamos falando do Coronavírus, como sabemos, a melhor forma de evitar a contaminação é manter os hábitos de higiene. Assim, vamos continuar e aperfeiçoar esses hábitos:



Prestem muita atenção nas explicações da Charlotte se defende do Coronavírus - <https://www.youtube.com/watch?v=5rLGIL3sl9I>

IMPORTANTE: As atividades sugeridas aqui nesta proposta são para serem realizadas ao longo da semana, e os vídeos não devem ser todos vistos no mesmo dia, para assim evitar que as crianças fiquem um longo tempo na frente de computadores ou celulares. É importante os pequenos terem um tempo para aprender brincar sozinho, construir sua própria brincadeira. Claro que a criança aprende com o adulto, mas depois precisa brincar sozinha. Faça com seu filho(a) as propostas de atividades que sugerimos e nos envie as fotos e vídeos, principalmente das falas das crianças pelo **WHATSAPP do CEI (11)97204 – 7522**.

Beijos e abraços virtuais carinhosos... Com muitas saudades e lembre-se em breve estaremos bem juntinhos...



CHEILA, GRAZIELA, NEIA, NETE, ROSI E SÔNIA



RECOMENDAÇÕES IMPORTANTES

Cuidado com o tempo em que as crianças passam na televisão e internet. Além disso, é muito importante selecionar bem aquilo que os pequenos podem assistir, para que não sejam, por exemplo, programas para adultos.

As crianças não precisam estar o tempo todo entretidas. É importante aprender a brincar sozinha, a ficar em um ambiente mais silencioso, a construir a sua própria brincadeira. As crianças aprendem a brincar com os adultos, mas depois precisam brincar também sozinhas.

É preciso ter muito cuidado com os materiais que serão disponibilizados às crianças, para que não ofereçam nenhum risco à saúde, como objetos cortantes, muito quentes e químicos. É necessário cuidar da higienização desses objetos.