

Queridas crianças e famílias!

Estamos finalizando mais um mês de grandes alegrias e festividades juninas. Sim, comemoramos muito a vida de homens bons, que nos ensinaram como somos capazes de fazer a bondade sempre. São Pedro e São Paulo comemorados nesta semana, principais líderes da igreja, apóstolos fiéis aos ensinamentos de Jesus e modelos cristãos para os tempos de hoje. Na tradição cristã São Pedro e São Paulo, juntos representam todo o Evangelho de Cristo.

Ao iniciarmos o mês de junho um grande seguidor das palavras de Jesus, São Bento que desde pequeno praticava a oração diariamente com muita fé. Ao longo de sua vida pessoas o procuravam para pedir conselhos e saíam agraciados com milagres.

Pela fé e esperança, que convidamos as famílias e crianças em novas descobertas, para que a cada dia ficamos fortalecidos e possamos passar por esta etapa juntos. Vamos ao momento orinha?

Convidamos a toda família para o momento de oração!

MOMENTO ORINHA – PARA REALIZAR DIARIAMENTE COM AS CRIANÇAS

Inclinamos nossas cabeças
E fechamos nossos olhos

ORAÇÃO DE AGRADECIMENTO

Senhor Deus obrigado,
Por que estar sempre aqui.
Obrigado pela minha família.

Obrigado pelas pessoas
Que estão sempre comigo.

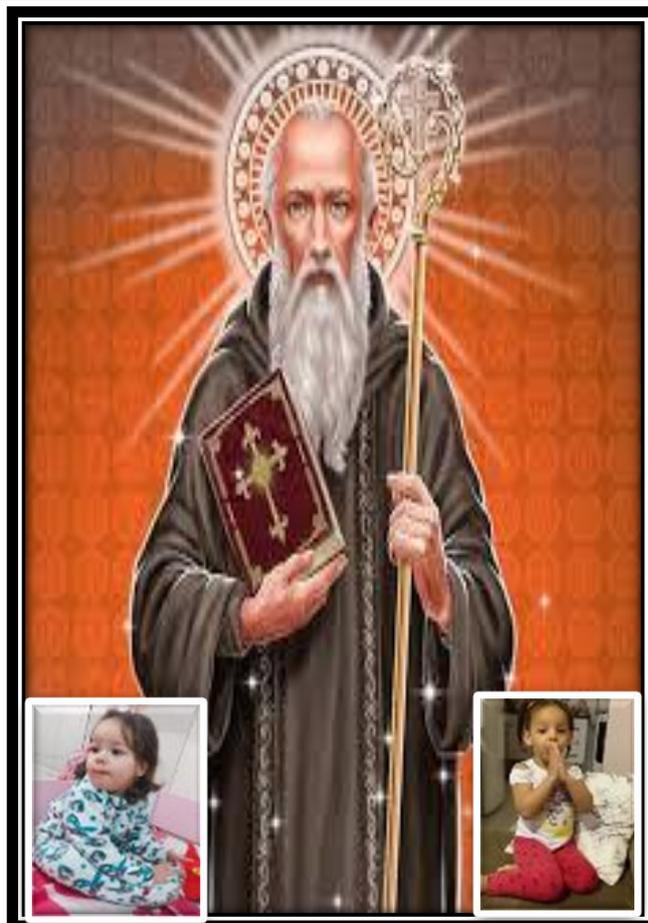
Obrigado pela minha saúde,
E pela natureza que me cerca.

Ajude-me a ser uma criança melhor
Com minha família, meus amigos,
Minhas educadoras e com o mundo.

Protegei os monges do mosteiro
E todos os colaboradores.

Obrigado, senhor, você é bondoso
E seu amor dura eternamente.
Amém.

Momento de oração em família
#FIQUEMENCASA



HINO DAS OBRAS SOCIAIS

O hino das Obras Sociais do Mosteiro São Geraldo, poderá ser ouvido sempre que possível para que os pais também possam, se familiarizar com a letra e melodia.

Segue o link e a letra:

<https://www.youtube.com/watch?v=h-5txWN4n-U> - Música Hino das Obras

Os nossos atendidos
Descubram o seu valor
E vivam a autoestima
Com **fé**, **esperança** e **amor**.

Desperte nossa vontade
A **luz** do salvador
E o Mosteiro São **Ger**aldo
Seja obra de **amor**.

Os nossos **fam**iliares
Crianças e educadores
Tenham grande **esperança**
Num mundo transformador.

A **fé** nos traz a **paz**
Que faz o bem ao irmão;
Só o amor tem o **dom**
De despertar o coração.



Composição: Dom Lucas Francisco de Assis Reinado Coelho, OSB. Correção Ortográfica: Professor Aloísio Ferreira Araújo. Melodia: Dom Matias, OSB – RJ.

VALOR DO MÊS: TRABALHO E ORGANIZAÇÃO

“Não há nada melhor para o homem do que comer, beber e gozar o bem-estar do seu trabalho. Notei que também isso vem da mão de Deus”. (Eclesiastes 2, 24).

Nós professoras das Obras Sociais do Mosteiro São Geraldo também temos trabalhado muito em nossas casas preparando as propostas de atividades feitas com tanto carinho para vocês.



Conheçam a linda história que nos ensina a importância da “Organização e Trabalho”. **A cigarra e a formiga – (Anexo)**.



VIVA SÃO PEDRO E SÃO PAULO!



Seu nome de batismo era Simão, seu pai chamava Jonas e era irmão de André, ambos foram chamados para serem discípulos e mais tarde apóstolos de Jesus. Simão foi chamado para ser “pescador de homens”, para que se propagassem as palavras de Deus, assim foi chamado de Pedro o detentor das chaves dos céus.

A comemoração de São Pedro e São Paulo é uma das solenidades mais antigas da igreja, até mesmo do que o Natal. Por onde passavam deixavam luzes sobre a vida de todos.

São Paulo “apóstolos dos gentios” era chamado de Saulo. Sua conversão se deu a caminho de Damasco, quando se encontrou com Jesus e foi chamado para segui-lo. Foi um grande missionário e fundador de muitas comunidades e sendo testemunha viva e fiel ao evangelho. Em suas pregações convidava a todos a serem fiéis e leais a seguirem a Cristo o verdadeiro “Caminho, Verdade e Vida”.

Convidamos a todos para acompanhar a oração de São Pedro e São Paulo, preparada com muito carinho pelas professoras Laurinete e Sonia. Videoaula 90 – Oração a São Pedro e São Paulo - <https://www.youtube.com/watch?v=k8NlobVPjgY&t=>

Chamem a todos para assistir a encantadora história da vida de São Pedro e São Paulo para crianças: <https://www.youtube.com/watch?v=VKoMXbrbAsY>



VIVENDO VALORES HUMANOS E CRISTÃOS: SÃO BENTO

São Bento exemplo de fé e devoção, exemplo de pessoa que devemos seguir. Considerado “pai dos Monges”, Fundador da ordem beneditina, evangelizador e criador de mosteiros. O lema principal de sua regra de vida é: **oração e trabalho, ou seja, “ore e trabalhe” é a grande mensagem de São Bento para o mundo.**

São Bento seguia à risca o conselho de São Pedro que dizia: não pagando mal por mal, ou injúria por injúria, antes pelo contrário, bendizendo, pois para isso mesmo fostes chamados, a fim de receberdes benção por herança. (1 Pedro 3, 9). Vamos procurar seguir esse exemplo?

Trecho da oração de São Bento: “A cruz sagrada seja minha luz, não seja o dragão meu guia”.

Conheça agora um pouco mais sobre a linda história da vida de São Bento através desse link: <https://www.youtube.com/watch?v=goxyqCnl-8A&feature=youtu.be>

CELEBRAÇÃO COM DOM LUCAS



SÃO BENTO E SANTA ESCOLÁSTICA CRIANÇAS



SÃO BENTO EM ORAÇÃO



SÃO BENTO ESCRIVENDO AS REGRAS



POTINHO DA GRATIDÃO

Todos nós somos gratos por algo, afinal todo dia somos agraciados por bençãos de Deus. Veja por exemplo algumas frases de agradecimento das professoras do MGI:



“SOU GRATA A DEUS PELA MINHA FAMÍLIA E POR MINHA SAÚDE”

“SOU GRATA PELA MISERICÓDIA DE DEUS”

“GRATIDÃO É RECONHECER QUE A VIDA É UM DOM DE DEUS”

“SOU GRATA POR CADA ANOITECER E AMANHECER”

“AGRADEÇO POR SENTIR O AMOR DE DEUS NA MINHA VIDA”

Nos diga agora o que te faz sentir gratidão? Lembre-se de enviar um pequeno vídeo ou desenho que fale sobre a gratidão que você sente, envie para o Whatsapp do CEI, ficaremos muito felizes em saber.

BRINCADEIRAS

A brincadeira é sempre o momento mais divertido não é mesmo crianças? Então preparem-se, pois preparamos várias sugestões de brincadeiras para que vocês se divirtam em casa.



Brincando de Arraial com mastros: A Professora Laurinete deixou dicas muito legais de como construir mastros. [Videoaula 88](https://www.youtube.com/watch?v=hpKT5rup0HA) – Construção de Mastros.

<https://www.youtube.com/watch?v=hpKT5rup0HA>

Assim você poderá brincar e se divertir no Arraial com sua família.

Brincadeira com potes de cozinha: Pegue seus potes plásticos, sente com as crianças e ajude a encontrar as tampas para cada pote. Lembre-se de parabenizar por cada esforço da criança, depois que eles aprenderem os pequenos podem até brincar sozinhos, pois essa proposta chama muito a atenção deles.



Brincadeira de pebolim: Pebolim é uma brincadeira muito divertida para se brincar a dois, basta ter alguns materiais bem simples:



- 1 caixa de sapato
- 2 palitos de churrasco
- papel colorido
- cola
- durex
- tesoura

Vamos utilizar a caixa sem a tampa. Corte a caixa para fazer os espaços os gols, faça isso com a tesoura coma ajuda da mamãe ou do papai. Faça dois furos de cada lado da caixa onde vão entrar os palitos de churrasco que serão colados os jogadores.

Utilizando papel colorido faça dois bonecos que represente times diferente e cole um em cada palito no lado de dentro. Se tiver uma bolinha em casa ótimo, se não tiver faça uma utilizando papel amassado e passe o durex em volta para que ela fique firme. Coloque a bolinha no centro da caixa e bom jogo!

Brincando de desenhar ou tirar fotos: Sempre que vamos à janela de casa escutamos sons ou vemos muitas coisas, que nem sempre chamam a nossa atenção... Não é mesmo?

Mas hoje a nossa proposta é que vocês tirem um tempinho para observar com mais calma junto com as nossas crianças, o que vocês conseguem ver e ouvir da janela da casa de vocês? Pode registrar também com desenhos.

- ✓ Se possível registrem o momento e compartilhem conosco. Sejam por fotos, vídeos, áudios ou escrito.



HÁBITOS DE HIGIENE: ESCOVAÇÃO

E como está a escovação dos dentes em casa? Lembra que no CEI você sempre escovava os dentes após o almoço? Então, continue mantendo esse hábito em casa, veja essa foto dos colegas do CEI para você recordar e nos enviem fotos desse momento na sua casa.



Lembre-se: Continuem com os hábitos de higiene para evitar a transmissão do coronavírus. Vejam as dicas da história sobre a importância da escovação dos dentes. **Jacaré com dor de dente** (Anexo)

DICA PANC DA SEMANA

FOLHA DA BATATA DOCE



Além da batata doce suas folhas também podem ser consumidas. Isso mesmo, suas folhas refogadas têm o sabor do espinafre, podem também utilizá-las em tortas, sopas e molhos. Rica em fibras vitaminas C e K, cálcio, betacaroteno (importante para nossos olhos). Segundo o mato no prato.

Nome científico: Ipomeia batatas

Nome popular: Batata da terra, batata da ilha, jatoca e jetica

Partes utilizadas: Folhas, tubérculos e raízes.

Agora vamos juntos com a Professora Sonia aprender a fazer o refogado da folha da batata doce, fácil de preparar e com a batata é possível fazer uma saborosa receita. Com a batata um delicioso doce para sobremesa. Vamos fazer?



COLHER AS FOLHAS

LAVAR CADA FOLHA

DEIXAR NA ÁGUA

REFOGAR

HUMM QUE DELÍCIA

Folhas de Batata Doce Refogada

TEMPO DE PREPARO: 15min. SERVE: 3

INGREDIENTES

<input type="checkbox"/> folha de batata doce 500 g	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 3 dentes de alho amassados	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 1 tablete de caldo de carne	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 3 colheres de sopa de óleo	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

MODO DE FAZER

Em um recipiente, adicione três litros de água, três colheres de sopa de água sanitária, coloque as folhas de molho em cerca de dez minutos. Em seguida, lave as folhas de batata doce em água corrente. Deixe as folhas secarem. Corte - as bem finas para refogar. Bom apetite!

Doce de batata doce

TEMPO DE PREPARO: 20min. SERVE: 20

INGREDIENTES

<input type="checkbox"/> 600g de batata doce cozida	<input type="checkbox"/> Panna o creme
<input type="checkbox"/> 1 1/2 de açúcar	<input type="checkbox"/> 1 maço de agulhas (150 g de folhas aproximadamente)
<input type="checkbox"/> 1 caixa de gelatina incolor sem sabor	<input type="checkbox"/> 4 colheres de sopa de parmesão ralado fino (50 g)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1 dente de alho
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 2-3 colheres de azeite de oliva
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1 pitada de sal

MODO DE FAZER

Mexer bem todos os ingredientes, levar ao fogo e mexer sem parar, de preferência em fogo baixo por mais ou menos 15 minutos até dar o ponto. Quando retirar do fogo da panela, colocar em uma vasilha de vidro, deixar endurecer na geladeira de um dia para o outro. Depois é só cortar e degustar, pois fica uma delícia e fácil de fazer, bom apetite.

IMPORTANTE: As atividades sugeridas aqui nesta proposta são para serem realizadas ao longo da semana, e os vídeos não devem ser todos vistos no mesmo dia, para assim evitar que as crianças fiquem um longo tempo na frente de computadores ou celulares. É importante os

pequenos terem um tempo para aprender brincar sozinho, construir sua própria brincadeira. Claro que a criança aprende com o adulto, mas depois precisa brincar sozinha. Faça com seu filho(a) as propostas de atividades que sugerimos e nos envie as fotos e vídeos, principalmente das falas das crianças pelo **WHATZAPP do CEI (11)97204 – 7522**.

Beijos e abraços virtuais carinhosos... Com muitas saudades e lembre-se em breve estaremos bem juntinhos...



CHEILA, GRAZIELA, NEIA, NETE, ROSI E SÔNIA



RECOMENDAÇÕES IMPORTANTES

Cuidado com o tempo em que as crianças passam na televisão e internet. Além disso, é muito importante selecionar bem aquilo que os pequenos podem assistir, para que não sejam, por exemplo, programas para adultos.

As crianças não precisam estar o tempo todo entretidas. É importante aprender a brincar sozinha, a ficar em um ambiente mais silencioso, a construir a sua própria brincadeira. As crianças aprendem a brincar com os adultos, mas depois precisam brincar também sozinhas.

É preciso ter muito cuidado com os materiais que serão disponibilizados às crianças, para que não ofereçam nenhum risco à saúde, como objetos cortantes, muito quentes e químicos. É necessário cuidar da higienização desses objetos.