



Queridas crianças e famílias!
São João chegou! Com ele, algumas curiosidades sobre João Batista!

São João era filho do Sacerdote Zacarias e de Santa Isabel que era prima de Maria, a mãe de Jesus. Seu nascimento foi anunciado ao seu pai pelo anjo Gabriel. São João chamado de o “homem enviado por Deus” era um profeta eremita mártir e primo de Jesus. Pregava nas margens do Rio Jordão e, lá, fez o batizado de Cristo. É protetor dos casados e enfermos, protegendo contra dor de cabeça e de garganta. São João é o padroeiro da amizade. Mas um exemplo de pessoa que devemos seguir.



HUMILDADE (Mt, 13-15)
João batizou Jesus

Jesus foi da Galileia para o Rio Jordão, a fim de se encontrar com João e ser batizado por ele. Mas João procurava impedi-lo dizendo: “sou eu que devo ser batizado por ti, e tu vens a mim?”. Jesus o porem respondeu: “por enquanto deixa como esta! Porque devemos cumprir toda justiça”. João concordou.

Vamos cantar!

Capelinha de melão
Cantigas populares

Capelinha de melão é de são João
É de cravo, é de rosa, é de manjeriço
São João está dormindo
Não acorda, não
Acordai, acordai, acordai João. (bis)

Composição: Alberto ribeiro e João de Barro.

Convidamos a toda família para o momento de oração!

MOMENTO ORINHA – PARA REALIZAR DIARIAMENTE COM AS CRIANÇAS

Inclinamos nossas cabeças
E fechamos nossos olhos

ORAÇÃO DE AGRADECIMENTO

Senhor Deus obrigado,
Por que estar sempre aqui.
Obrigado pela minha família.

Obrigado pelas pessoas
Que estão sempre comigo.

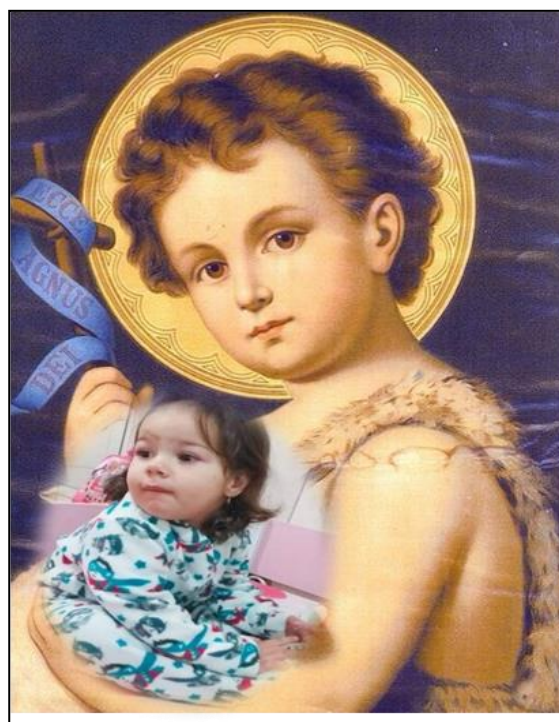
Obrigado pela minha saúde,
E pela natureza que me cerca.

Ajude-me a ser uma criança melhor
Com minha família, meus amigos,
Minhas educadoras e com o mundo.

Protegei os monges do mosteiro
E todos os colaboradores.

Obrigado, senhor, você é bondoso
E seu amor dura eternamente.
Amém.

Momento de oração em família
#FIQUEMENCASA#



HINO DAS OBRAS SOCIAIS

Precisamos estar afinados com o Hino das Obras Sociais, que tal toda família aprender? Vai ser incrível!

<https://www.youtube.com/watch?v=h-5txWN4n-U> - Música Hino das Obras

Os nossos atendidos
Descubram o seu valor
E vivam a autoestima
Com **fé**, **esperança** e **amor**.

Desperte nossa vontade
A **luz** do salvador
E o Mosteiro São **Geraldo**
Seja obra de **amor**.

Os nossos **família**res
Crianças e educadores
Tenham grande **esperança**
Num mundo transformador.

A **fé** nos traz a **paz**
Que faz o bem ao irmão;
Só o amor tem o **dom**
De despertar o coração.



Composição: Dom Lucas Francisco de Assis Reinado Coelho, OSB. Correção Ortográfica: Professor Alósio Ferreira Araújo. Melodia: Dom Matias, OSB – RJ.

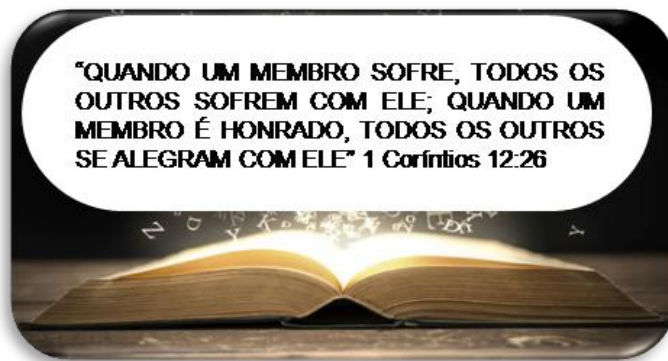
VALOR DO MÊS: UNIÃO

Estamos vivendo um tempo muito delicado. Precisamos ficar unidos para que tudo isso passe logo. É muito importante saber como estão seus vizinhos, amigos, familiares, através das redes sociais, ou até um telefonema será sinal de gratidão à vida.

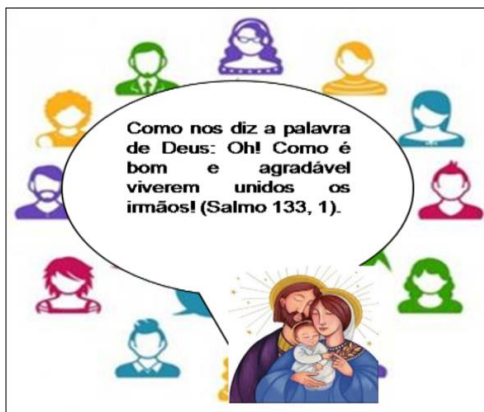
A cada dia as atitudes de todos são oportunidades para praticarmos a união, gratidão e compreensão. Assim, em família, mandem mensagens para vizinhos e amigos, pedindo uma palavra que represente “o que é união para você”? Mamãe e papai podem escrever ou desenhar, também, se possível criem alguma figura com essas dicas. Vamos lá? Algumas sugestões:



“QUANDO UM MEMBRO SOFRE, TODOS OS OUTROS SOFREM COM ELE; QUANDO UM MEMBRO É HONRADO, TODOS OS OUTROS SE ALEGRA COM ELE” 1 Coríntios 12:26



Videoaula: 77 – História – O grande Rabanete - <https://www.youtube.com/watch?v=TkhR6T64D4M>



Hoje venho fazer um convite. Reúna sua família e faça a leitura desse pequeno texto.

Assim vamos refletir um pouco mais sobre a união.

“... família é amor... é união... é alegria
Quem tem uma família em harmonia
...tem Deus habitando o próprio lar...
Tem bênçãos... Tem paz... Tem apoio

e

Forças para superação... Viva o amor

Da fraternidade!...”

Jared Hassan



**ALIMENTE SEU
POTINHO DA
GRATIDÃO PEDINDO A
DEUS ALGO QUE VOCÊ
ESTA PRECISANDO
PARA UNIÃO DA SUA
FAMÍLIA.**

**SE ESTA TUDO BEM,
AGRADEÇA A DEUS
TODOS AO DIAS.**

VIVENDO VALORES HUMANOS E CRISTÃOS

ORAÇÃO PELAS FAMÍLIAS.

Papa Bento XVI.

Oh, Deus, que na Sagrada Família nos deixastes um modelo perfeito de vida familiar vivida na fé e na obediência de Vossa vontade. Ajudai-nos a ser exemplo de fé e amor aos Vossos mandamentos. Socorrei-nos na nossa missão de transmitir a fé aos nossos filhos. Abri seu coração para que cresça neles a semente da fé que receberam no batismo. Fortalecei e ensinai a fé nas famílias, crianças e jovens, para que cresçam no conhecimento de Jesus. Aumentai o amor e a fidelidade em todos os casais, especialmente naqueles que passam por momentos de sofrimento ou dificuldade. Unidos com José e Maria, pedimos-vos por Jesus Cristo vosso Filho, nosso Senhor. Amem.

Estar unido com o próximo é estar unido com Deus. Precisamos do outro ser humano para crescemos, e sermos pessoas felizes e melhores.

Deus criou a família para ser unida, a convivência entre todos precisa estar fundamentado no respeito, harmonia, compreensão. A família é a base para o alicerce mais forte, em uma sociedade, elas constroem, multiplicam, somam, ajudam e se amam.

Indico a vocês o pequeno texto VIVER EM UNIÃO, falando em união com as crianças.

Link: <https://youtu.be/AMoo6-ky2DE>

FESTA DE SÃO JOÃO



Vamos relembrar um pouco a festa de São João no CEI?

Nossa festa junina no CEI sempre foi momento de oração e muita diversão para representar a cultura brasileira que faz parte da nossa história como tradição cultural. Decorávamos o espaço, falávamos para as crianças como era essa festa, o que tinha e o que deveríamos fazer para esperar o grande dia. Falávamos das comidas típicas, logo apareciam no cardápio, às brincadeiras, as vestimentas e até as danças. Assim, cada rostinho viajava na sua imaginação e a festa junina interna garantia a maior participação das crianças. Foi muito divertido!

Para festa ficar animada assista a **Videoaula 76**
<https://www.youtube.com/watch?v=pG-AZ4D06FM&t=48s>

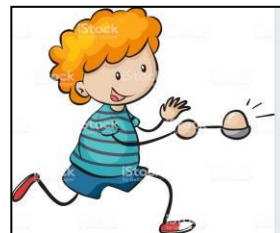
Neste ano essa diversão será em casa, como já falamos anteriormente, agora vamos pegar nossa bagagem de conhecimento e fazermos a nossa festa. Vamos lá!

Sugestão para diversão com as crianças em casa:

- **Boca do balde:** Balde, cesta de roupa suja, ... Qualquer objeto que sirva para jogar a bola de meia e acertar dentro. De acordo com o tamanho da criança veja a distância. Cada acerto ou iniciativa batam palmas, afinal é um incentivo desafiante.



- **Bola na colher:** agora com as bolas de meia em quantidade suficiente para a família, pegue uma colher ou concha colher (vá de acordo com o que você acha que a criança é capaz) limite o espaço coloque a bola na colher e peça para levar até o lugar indicado, caindo ou conseguindo vamos aplaudir, afinal a criança precisa ser incentivada sempre.



- **Pescaria:** Com uma bacia, tecido para representar a água, pegue potinhos de Danone ou copo de plástico, vire todos de lado. Com o cabo da colher ou concha colher peça para as crianças tirarem os peixinhos da água. Não esqueça que o prêmio mais importante é aplausos, mesmo que só tenha tentado.



- **Quadrilha:** Liga o som, escolhe espaço e vamos a dança, não precisa fila, os pais ou responsáveis vão dando as coordenadas. Por exemplo: olha o sapo! As crianças imitam. É mentira! Todos levantam e continuam danças enquanto na criatividade da família vão surgindo outras ideias. VIVA SÃO JOÃO!

- **Puxada de mastro:** Puxada de mastro é a cerimônia de levantamento do mastro de São João, com banda e foguetório. Além da bandeira de São João, o mastro pode ter as bandeiras de Santo Antônio e São Pedro, muitas vezes com frutas, fitas de papel e flores penduradas. A cerimônia tem origem em cultos pagãos, tendo como simbologias a fertilidade da terra, que eram realizados no solstício de verão, na Europa. Acredita-se que a bandeira virada para o lado da casa do anfitrião da festa no momento em que é içada, é sinal de boa sorte. O contrário indica desgraça. E caso aponte em direção a uma pessoa essa será abençoada.





Videoaula 88 - <https://www.youtube.com/watch?v=hpKT5rup0HA&feature=youtu.be>

ATENÇÃO: Não se esqueça de registrar e mandar foto e vídeo desse momento.

Relembrando momentos de 2019



Para conhecer mais sobre a festa junina de forma descontraída, indicamos o cordel da festa junina no link abaixo:

VIDEOAULA 81 - <https://www.youtube.com/watch?v=he6RuG0YqEE&t=6s>

CULINÁRIA JUNINA

Estamos aprendendo e acompanhando curiosidades históricas da culinária junina. Os indígenas ensinaram aos portugueses, que com a mandioca se faz farinha um delicioso beiju, ao cardápio junino os pratos à base de milho. Para os portugueses o milho não era comida para pessoas, mas com um período escasso de alimentos, e a colheita grandiosa de milho, não tiveram opção, experimentaram e as apetitosas comidas preparadas com milho. Nossa dica junina é de dar água na boca e repetir vários pedaços. Bom apetite!



beiju de tapioca

INGREDIENTES

- 500 gramas de goma de tapioca (a venda em qualquer mercado)
- Água
- Plástico de sal
- Fôr de primavera

MODO DE FAZER

Pegue a tapioca a quantidade a gosto, confira se a goma é seca ou úmida. Se a goma for seca acrescente uma pitada de sal e um pouco de água. Misture muito bem com as mãos até esfriar. (se estiver muito úmida acrescente mais goma).

Leve uma frigideira ao fogo médio - baixo, coloque as PANCS espalhadas. Acrescente a tapioca. Deixe aproximadamente um minuto no fogo, quando observar que os grãos grudaram uns aos outros, vire ao contrário, cuidado com o tempo! Pronto para servir! Bom apetite.

Preparo: 10 min
serve 4 pessoas

Bolo de Milho Caipira

INGREDIENTES

- 6 copos de milho
- 1/2 copo de óleo
- 1 copo de leite
- 2 xícaras de açúcar
- Queijo ralado à gosto

MODO DE FAZER

Corte o milho e bata no liquidificador com o leite e o óleo, coloque esta mistura em uma vasilha, acrescente o açúcar e o queijo ralado, mexendo sempre até ficar uma massa bem cremosa.

Leve ao forno por 30 minutos e bom apetite.

Preparo: 50 min
serve 12 pessoas

PANC - DICAS SABOROSAS

Para este mês de junho nossas receitas estão muito saborosas e nutritivas. Preparamos dicas suculentas para um café, chá ou suco da manhã ou lanche da tarde. E aquele cheirinho de bolo assando? É de dar água na boca! E Aquele beiju de tapioca! Vai resistir?

Compartilhem com seus familiares e amigos nossas dicas PANC. Sabemos o quanto as PANC, são alternativas para criar pratos mais diversificados, ampliar as fontes naturais de nutrientes na alimentação. As PANC poderão também resgatar saberes tradicionais e culturais. Bom Apetite!

Caso você e sua família decidam fazer a mesma, lembre-se de nos contar via vídeo, áudio, ou fotos como foi participar desta experiência, envie no **WhatsApp DO CEI, (011) 97204- 7522**.



bolinho de fubá com morangos silvestres
TEMPO DE PREPARO: 50min. SERVE: 8

INGREDIENTES

1 xícara de fubá	2 colheres de fermento em pó
1 xícara de farinha de trigo	1 xícara de leite
1 xícara de açúcar mascavo	3 ovos
...ou açúcar normal	1/2 xícara de óleo
1/2 colher (de café) de sal	2 moranguinho silvestre

MODO DE FAZER

Unte forminhas de empada com manteiga e fubá. Peneire junto o fubá com a farinha de trigo, sal e fermento em pó. Coloque numa tigela o leite, açúcar mascavo, óleo e ovos e bata muito bem.

Adicione os ingredientes secos peneirados e misture bem. Adicione os moranguinhos silvestres, mexendo delicadamente. Coloque nas forminhas de empada untadas e asse em forno quente (180°). Deixe esfriar um pouco e desenforme.

CONHECENDO A FESTA DA LANTERNA

A festa da lanterna é de origem europeia, foi introduzida no Brasil pela primeira vez na escola waldorf de São Paulo e agora também no CEI com intuito de preparar a chegada do inverno, época onde percebemos uma grande inspiração da terra e aquietarão da natureza. Com o frio, a noite chega cedo, favorecendo o recolhimento e interiorização na busca da luz que vive no nosso interior. Assim, a história da menina da lanterna faz com que as crianças comecem a entender buscar e fortalecer a luz própria.

Pequeno resumo: A MENINA DA LANTERNA.

A menina carrega sua lanterna, de repente vento apaga e ela vai sozinha em busca de luz novamente, a busca pelo seu eu, pelo autoconhecimento. Quem poderá acender minha lanterna? Nessa busca ela segue pela floresta e se depara com animais, seres extremamente instintivos, uma senhora fiandeira com a sabedoria antiga do pensamento que indica o caminho até o sol, o sapateiro, crianças brincando, para todos ela pede ajuda para encontrar luz novamente, durante a caminhada ela chega ao alto da montanha e espera o Sol descer e acender sua lanterna. E não é que ele acende!

É então, quando ela retorna para casa cantando sua canção, reencontra os mesmos personagens da ida, a menina auxilia cada um a ter novamente sua chama acesa e fica muito feliz.



O conhecimento sobre a história da “Menina da Lanterna” é compartilhado com todas as nossas crianças através de leitura e contação de histórias com fantoches. Já o momento da celebração acontece com o **Mini grupo II e seus Familiares**, cada familiar acende sua lanterna simbolizando a luz interior na vida da criança que já se encontra numa faixa etária de um entendimento maior sobre a luz do seu interior.

Vamos ver como foi a da Festa da Menina da Lanterna no ano de 2019!



Videoaula 97 - <https://www.youtube.com/watch?v=ONt5TqPTVOI&feature=youtu.be>
Link <https://www.youtube.com/watch?v=hEIYEZ9HT-Q>



Observação: no próximo ano 2021 se Deus quiser nossos pequenos e suas famílias irão participar da festa da lanterna

HIGIENE E SAÚDE

A higiene é fundamental para todos e tudo que nos cerca, ela consiste nos hábitos que trazem benefícios para a limpeza e o asseio do ser humano. Os cuidados da higiene pessoal são essenciais, pois evitam que micróbios e vírus penetrem no nosso corpo e nos causem doenças. Por meio da higiene crescemos fortes e saudáveis. Assim vamos incentivando as crianças fazerem com nossas orientações a higiene pessoal.

O tempo vai passando, as crianças estão crescendo, desenvolvendo e demonstrando o interesse em sair das fraldas, muitos começam indicando que a fralda está suja, se incomoda transparecendo nojo, tirando as fraldas... São demonstrações diferentes dependendo do tempo de cada pequeno. O desfralde é uma etapa tão importante e significativa, quanto o engatinhar, o andar e o falar. Não existe uma idade certa para a retirada das fraldas. O importante é estimular, ter muita paciência e respeitar o ritmo de cada um. Para incentivar o desfralde de nossos pequenos, indico com carinho o livro: O que tem na sua fralda ratinho?

História em anexo.

Cantando também se aprende, vamos cantar e apreciar com atenção o **Vídeo**: Xixi, cocô e pum - Grandes Pequeninos

<https://www.youtube.com/watch?v=SMmoyuoKEmmQ>

Atenção: mande-nos áudios, vídeos, fotos arrumando cabelo, fazendo a higiene bucal... Sendo incentivada nos hábitos de higiene. Conte nos como está o processo de desfralde.



Decorado com balões coloridos, o banner comemorativo contém o seguinte texto:

AOS ANIVERSARIANTES DO MÊS

PARABÉNS PARA VOCÊ,
MEU CORAÇÃO É QUEM DIZ:
DEUS TE CUBRA DE BENÇA E TE FAÇA FELIZ.

À esquerda do banner há uma foto de Breno, e à direita, uma foto de Joaquim.

Breno 18/06 **Joaquim 21/06**

Aguardamos fotos, vídeos... Registro desse momento tão especial em família.

VAMOS NOS CUIDAR, XÔ CORONA

Agora é hora de toda a família continuar unida para não deixar o Corona vírus entrar:

- Mantenham sempre as mãos limpas;
- Sempre que possível fique em casa;
- Usar máscara;
- Lavar ou higienizar as embalagens, frutas, legumes... Ao voltar das compras;
- Usar álcool gel antes e após pegar em dinheiro;
- Procurar não entrar com sapatos da rua dentro de casa;
- Evitar colocar as mãos no rosto;
- Colocar e usar corretamente a máscara;



Atenção: crianças menores de dois anos não usam máscaras. Assim, logo estaremos todos juntos novamente.

Para fiquem cada vez mais longe do Corona vírus, uma dica de leitura para todos, compartilhem! Super Protetores. **(em anexo)**

As atividades sugeridas aqui nesta proposta são para serem realizadas ao longo da semana, e os vídeos não devem ser todos vistos no mesmo dia, para assim evitar que as **crianças fiquem um longo tempo na** frente de computadores ou celulares. É importante os pequenos terem um tempo para aprender brincar sozinho, construir sua própria brincadeira. Claro que a criança aprende com o adulto, mas depois precisa brincar sozinha. Faça com seu filho (a) as propostas de atividades que sugerimos e nos envie as fotos e vídeos, principalmente das falas das crianças pelo **WHATZAPP do CEI (11)97204 – 7522**.



Beijos e abraços virtuais carinhosos... Com muitas saudades e lembre-se em breve estaremos bem juntinhos...



CHEILA, GRAZIELA, NEIA, NETE, ROSI E SÔNIA

