

Queridas crianças e famílias!

“Apesar de tudo que estamos vivendo, busquemos a alegria que vem de Deus! Só ele é capaz de confortar e acalmar nossos corações.”

Estamos com saudades dos abraços, das brincadeiras, da animação, esperamos que todos estejam se cuidando. Ainda pensando nas famílias, nos desafios de lidar com toda essa situação e nas crianças de como extravasar todos esses sentimentos que surgem e muitas vezes não sabemos lidar. Continuamos preparando com muito carinho atividades e brincadeiras estimulantes para serem realizadas em família.

Iniciamos um novo mês que é muito especial. Isso crianças estamos falando do mês de maio o qual é dedicado às mães e à mãe Maria, Mãe de Jesus e de toda a humanidade. Maria teve uma grande importância na história de Jesus uma mulher de muitos gestos simples, devoção e amor por todos. Falando em amor trabalharemos neste mês de maio, o valor do AMOR e exercitar uma relação mais harmoniosa.

Vamos começar o dia com a canção do momento Orinha. Segue o link **Videoaula 18** Música Momento Orinha. <https://www.youtube.com/watch?v=6th6-wEU0eg&t=1s>. Para que você possa se lembrar de ensinar o papai, a mamãe e seus familiares.

MOMENTO ORINHA – PARA REALIZAR DIARIAMENTE COM AS CRIANÇAS

Inclinamos nossas cabeças
e fechamos nossos olhos

ORAÇÃO DE AGRADECIMENTO

Senhor Deus obrigado,
Por que estar sempre aqui.
Obrigado pela minha família.

Obrigado pelas pessoas
Que estão sempre comigo.

Obrigado pela minha saúde,
E pela natureza que me cerca.

Ajude-me a ser uma criança melhor
Com minha família, meus amigos,
Minhas educadoras e com o mundo.

Protegi os monges do mosteiro
E todos os colaboradores.

Obrigado, senhor, você é bondoso
E seu amor dura eternamente.
Amém.

Momento de oração em família
#FICAEMCASA



HINO DAS OBRAS SOCIAIS

✓ O hino das Obras Sociais do Mosteiro São Geraldo, poderá ser ouvido sempre que possível para os pais também possa, se familiarizar com a letra e melodia.

Segue o link e a letra:

<https://www.youtube.com/watch?v=h-5txWN4n-U- Hino>

Hino das obras sociais

Os nossos atendidos

Descubram o seu valor
E vivam a autoestima
Com **fé**, **esperança** e **amor**.

Desperte nossa vontade
A **luz** do salvador
E o Mosteiro São **Ger**aldo
Seja obra de **amor**.

Os nossos **famili**ares
Crianças e educadores
Tenham grande **esperança**
Num mundo transformador.

A **fé** nos traz a **paz**
Que faz o bem ao irmão;
Só o amor tem o **dom**
De despertar o coração.



Composição: Dom Lucas Francisco de Assis Reinaldo Coelho, OSB.
Correção Ortográfica: Professor Aloisio Ferreira Araújo. Melodia:
Dom Matias, OSB – RJ.

FORMAÇÃO DE VALORES HUMANOS E CRISTÃOS

Ao iniciarmos um novo mês falaremos de um dos valores muito essencial: O Amor. Todos os meses as Unidades das Obras Sociais do Mosteiro São Geraldo irão trabalhar um valor beneditino. Em abril vimos que sermos obedientes é amor a vida, a si e ao próximo. Agora vamos aperfeiçoar o **AMOR**, ele é infinito, é uma maneira de sentirmos presença viva de Cristo, é à base de tudo, onde tudo tem valor, sem amor nada é agradável para Deus. Ele se manifesta através de pequenos gestos que nos fazem felizes como ajudar o outro, ser solidário, generoso, grato... São inúmeros os caminhos que nos levam ao amor e aproxima-nos de Deus. Assim, vamos ensinando para nossas crianças esse Amor que nos alegra e nos faz pensar no próximo como irmão. As crianças já percebem que os gestos de carinho também é demonstração de amor, o olhar, o sorriso... O Amor é o caminho para um mundo de paz.

Conheça mais sobre a história de Maria contada pela professora Telma

Videoaula 55 <https://www.youtube.com/watch?v=92xu5Yu4dvk>

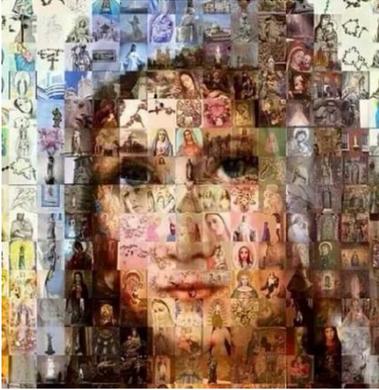
ALGUMAS PASSAGENS BÍBLICAS SOBRE O AMOR:

I CORÍNTIOS, 13, 1-7-13

1. Ainda que eu falasse as línguas dos homens e dos anjos, se não tiver caridade (amor), sou como o bronze que soa, ou como o símbolo que retine.
2. Mesmo que eu tivesse o dom da profecia, e conhecesse todos os mistérios e toda a ciência: mesmo que tivesse toda a fé, a ponto de transportar montanhas, se não tiver caridade (amor), não sou nada.
3. Ainda que distribuísse todos os meus bens em sustento dos pobres, e ainda que entregasse o meu corpo para ser queimado, se não tiver caridade (amor), de nada valerá.
4. A caridade (amor) é paciente, a caridade (amor) é bondosa. Não tem inveja. A caridade (amor) não é orgulhosa. Não é arrogante.
5. Nem escandalosa. não busca os seus próprios interesses, não se irrita, não guarda rancor.
6. Não se alegra com a injustiça, mas se rejubila com a verdade.
7. Tudo desculpa, tudo crê, tudo espera, tudo suporta.
13. Por ora subsistem a fé, a esperança e a caridade as três. Porém, o maior deles é o amor.

Para aumentar cada vez mais a Amor entre as famílias, a professora Célia nos pergunta: Qual é a cor do Amor? **Videoaula 53** – Contação de história: “Qual é a cor do amor”? <https://www.youtube.com/watch?v=XDjM1o-SzH4> A família também pode ler o livro que está **em anexo**.

Mamãe e papai é muito importante desde cedo ensinar as crianças os valores com ele edificam a formação humana e como no mês de maio o valor do mês é o **AMOR** esse valor é a essência de tudo. Maria ensina ser humildes, ter confiança, pureza, amar o próximo, simplicidade e humildade. Quem é Maria? Maria foi a mulher escolhida soberanamente por Deus para ser mãe de Jesus o homem mais extraordinário da história. Como nos mostrar as passagens bíblicas, que retrata a grande importância de Maria já é suficiente para entendermos a importância de sermos humildes, confiantes, puros e simples como Maria foi para a humanidade.



Maria era uma jovem virgem que vivia em Nazaré da Galiléia. Ela era noiva de um carpinteiro chamado José (Lucas 1:26s). Assim como José, é amplamente aceito que Maria era da linhagem de Davi. Ela também é conhecida como Maria de Nazaré, Nossa Senhora de Fátima, Nossa senhora da Saúde, e tantas outras Marias existente no Mundo.

Vamos conhecer um pouquinho crianças como foi nessa mesma época aqui no CEI celebramos a festa de Maria devido as circunstâncias do isolamento social vamos fazer de uma forma diferente relembrando como foi no ano anterior. Família Conheçam um pouco mais sobre a Virgem Maria no texto **em anexo**.

Convidamos toda a família para relembrarem alguns momentos significativos da Celebração de Maria que aconteceu em 2019, lá no CEI dom José Gaspar.

Veja as fotos como foi bonita a nossa celebração:



Que tal agora aprender a oração de Maria, segue o link **Videoaula 51-** Oração Mãezinha do céu com a professora Daniela e sua família

[.https://www.youtube.com/watch?v=eBKGw1kcB6k](https://www.youtube.com/watch?v=eBKGw1kcB6k)

Para que você possa se lembrar de ensinar o papai, a mamãe e seus familiares.

Indicação de leitura –Conhecendo a Mãe de Jesus – PDF Com muito carinho deixamos uma mensagem com a professora Vivian para todas as mães. **Videoaula – 54** – Contação de história do livro – A minha mãe de Anthony Browne

<https://www.youtube.com/watch?v=Ve-XAq6fpuA>

Mamãe como homenagem iremos montar um lindo mural, você não vai querer ficar fora disso! Envie uma foto de um momento marcante do que é ser mãe para você. Agora a família irá presentear a mamãe fazendo um desenho, de como ela é importante nas suas vidas. Vamos lá caprichem!

E lembre-se de nos enviar através do Whatsapp do CEI. **(011) 97204-7522.**

Assistam também a **Videoaula 56**, homenagem as mães com Larissa

https://www.youtube.com/watch?v=j3qVAsj_Lu8&ts

VAMOS NOS CUIDAR, XÔ CORONA!

#FIQUEMENCASA! Se cuidem! Cuidado é amor a si e ao próximo. Não se esqueçam de lavar frequentemente as mãos, usar o álcool gel e colocar o braço ao tossir ou espirrar, pode ser difícil para muitos principalmente para a família, mas cuidado com abraço, beijo ou aperto de mão. Como estamos vendo, usar a máscara ao sair na rua também já faz parte da prevenção, se possível use máscara, mantenha distância do outro, evite sair de casa sem muita necessidade! Deus não abandona os seus! Vai passar! Quando tudo passar, vamos nos encontrar.

CORONAVÍRUS: VAMOS PREVENIR A TRANSMISSÃO E EVITAR A CONTAMINAÇÃO



CUBRA A BOCA AO TOSSIR OU ESPIRRAR ...



QUANDO FOR LAVAR AS MÃOS, LEMBRE-SE DO SABÃO



ESFREGUEM AS PONTAS DOS DEDOS NA PALMA DA OUTRA MÃO



LAVAR O DORSO DAS MÃOS EVITA A CONTAMINAÇÃO



LEMBRE-SE DE LAVAR OS PUNHOS TAMBÉM



ESPALHE O ÁLCOOL GEL PELAS MÃOS, CONTE ATÉ 10 E DEIXE SECAR. AGORA VOCÊ ESTÁ PROTEGIDO E PODE BRINCAR

Como sugestão de leitura disponibilizamos em PDF o livro: **CADÊ TODO MUNDO? EM ANEXO**

CHAMADINHA

Para organizar nossa rotina, iniciamos nosso dia pela chamadinha onde cantamos músicas com os nomes das crianças, saudamos o dia e mostramos que elas são importantes e por isso estão aqui. Assim, pretendemos relembrar a nossa rotina aos colegas e dizer que estamos com saudade e logo vamos nos encontrar.

Para que as crianças do MGI se recordem de alguns momentos que faziam parte da rotina e manter de algum modo os vínculos criados com a turma e a professora, sugerimos então que as famílias assistam os vídeos feitos pelas professoras que estarão disponíveis através dos seguintes links:

Videoaula 34 – chamadinha com a professora Sonia

https://www.youtube.com/watch?v=8tNRUFFK_hs

Videoaula 32 – Chamadinha com a professora Néia

<https://www.youtube.com/watch?v=XTQPHI5YhNc>

Videoaula 30 – Chamadinha com a professora Cheila

<https://www.youtube.com/watch?v=nibZ6St2xo8>

Videoaula 31 – Chamadinha com a professora Rosi

https://www.youtube.com/watch?v=u9x3_tWHUng

BRINCADEIRA DE MOVIMENTO

Nossas crianças estão em uma fase do desenvolvimento na qual precisam constantemente de movimentos corporais, pular, correr, brincar etc.

Sabemos disso e trouxemos aqui uma sugestão de brincadeira muito divertida que eles adoram brincar e certamente irão lembrar um pouquinho dos momentos vividos no CEI Dom José Gaspar. Acessem o link – **Palavra Cantada** e aproveitem a música para dançarem e criarem juntos diversos movimento. <https://www.youtube.com/watch?v=7bXYsYKq0NA>

CULTURA AFRICANA

Atendendo às leis 10.639/03 e 11.645/08 iremos explorar um pouco sobre elementos importantes da cultura africana para que possam conhecer, discutir, explorar brinquedos, brincadeiras e histórias da representatividade Africanas.

Nós brasileiros temos uma riquíssima diversidade cultural. Mas o que é isso? Muitas pessoas vieram de vários países trazendo conhecimentos e experiências novas.

Crianças nós sabemos que vocês estão em processo de construção de identidade e proporcionaremos um passeio as culturas do nosso enorme país. Será importante a todo o momento que as crianças participem desenvolvendo a autonomia e potencialidades, sendo desafiadas e incentivadas a superar possíveis dificuldades.

BRINCANDO COM A BONECA ABAYOMI

Conta-se que... Para acalantar as crianças nas longas viagens dentro de navios, vindos da África para o Brasil, as mães africanas rasgavam retalhos de suas saias, e assim criavam pequenas bonecas feitas de tranças ou nós que foram chamadas de Abayomi, que significa “Encontro Precioso”.

Estamos vivendo um tempo para ficarmos juntos com nossas famílias, por conta do Coronavírus e isso nos deixar, cada vez mais unidos e podendo criar diversas possibilidades. Que tal aprenderem a fazer a sua Abayomi? A professora Laurinete irá mostrar como é bacana de fazer essa linda bonequinha!

Acompanhem o passo a passo logo abaixo:



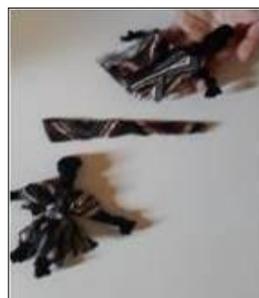
VOCE IRÁ PRECISAR DE RETALHOS DE QUALQUER TECIDO



FAÇA NÓS NAS PONTAS DAS TIRAS DOS TECIDOS E SEPRE AS PARTES DO CORPO DA BONECA



APÓS DEFINIR QUAIS PARTES SERÃO: CABEÇA PERNAS E BRAÇOS ESCOLHA UM TECIDO COLORIDO



FAÇA O VESTIDO DA SUA BONECA E VEJA COMO ELA FICARÁ LINDA. BOA DIVERSÃO!



PROJETO SABERES E SABORES DE A a Z, PANC

DICAS: PANC

Alimentação é o primeiro degrau de dignidade humana. Direito elementar sagrado. Sem comer adequadamente, nenhuma pessoa é capaz de produzir, de sonhar e se desenvolver. Quando reaproveitamos as cascas, sementes, talos e folhas dos alimentos além de evitar os desperdícios tem a importância de uma alimentação mais nutritiva.

Como por exemplo: Os brotinhos do pé de feijão você tem costume de comer? E brotinhos de girassol? E a casca da banana? O umbigo do cacho de banana? E a flor do pé de abóbora? As ramas da batata doce que se colocada na água começa a brotar? Podemos também cozinhar os legumes com as cascas. Pois é, deixamos de comer muitas partes importantes dos alimentos convencionais e desconhecemos os alimentos não convencionais.

Vamos lá para algumas dicas com duas receitas com aproveitamento integral.

DICA DE RECEITA PANC: BIFE DE CASCA DE BANANA

Ingredientes:

- Cascas de 6 bananas maduras
- 3 dentes de alho
- 1 xícara de farinha de rosca
- 1 xícara de farinha de trigo
- 2 ovos
- Sal a gosto



Modo de preparo:

Higienizar as cascas das bananas e lavar em água corrente. Cortar as pontas. Retirar as cascas na forma de bifos, sem parti-las. Amassar o alho e colocar numa vasilha junto com o sal. Colocar as cascas das bananas de molho. Bater os ovos como se fosse omelete. Passar as cascas das bananas na farinha de trigo, nos ovos batidos e, por último, na farinha de rosca, seguindo sempre essa ordem. Fritar as cascas em ÓLEO BEM QUENTE. DEIXAR DOURAR DOS DOIS LADOS. SERVIR QUENTE.

RECEITA DE CHIPS DE BANANA VERDE

Ingredientes:

- 5 bananas verdes pequenas
- óleo para fritar
- sal a gosto



Modo de preparo:

Descasque as bananas verdes com ajuda de uma faca. Corte bem finas e reserve. Aqueça o óleo em fogo médio em uma panela funda. Coloque as bananas e deixe dourar por 5 a 7 minutos. Retire do óleo e escorra no papel toalha. Tempere com sal e sirva como acompanhamento. (Uma dica importante é você passar um pouco de óleo nas mãos antes de descascar as bananas porque as bananas verdes soltam uma substância que pode grudar nas mãos).

Lembre-se de enviar as fotos ou outra dica de receita por favor pelo nosso WhatsApp 97204-7522 contamos com a parceria de vocês. Faça com seu filho(a) as propostas de atividades que sugerimos e nos envie as fotos e vídeos, principalmente das falas das crianças pelo **WHATZAPP do CEI (11)97204 – 75220.**

FELIZ DIA DAS MÃES, QUE TODAS VOCÊS APROVEITEM BEM ESSE DIA JUNTINHO COM OS FILHOS E NOS MANDEM FOTOS DOS MELHORES MOMENTOS. FIQUEM EM CASA E TOMES OS CUIDADOS NECESSÁRIOS.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=2W-lfZ0z6n0&t=2s> Mensagem de carinho para as famílias.

Beijos e abraços virtuais carinhosos... ❤️

CHEILA, GRAZIELA, NEIA, NETE, ROSI E SÔNIA



RECOMENDAÇÕES IMPORTANTES

Cuidado com o tempo em que as crianças passam na televisão e internet. Além disso, é muito importante selecionar bem aquilo que os pequenos podem assistir, para que não sejam, por exemplo, programas para adultos.

As crianças não precisam estar o tempo todo entretidas. É importante aprender a brincar sozinha, a ficar em um ambiente mais silencioso, a construir a sua própria brincadeira. As crianças aprendem a brincar com os adultos, mas depois precisam brincar também sozinhas.

É preciso ter muito cuidado com os materiais que serão disponibilizados às crianças, para que não ofereçam nenhum risco à saúde, como objetos cortantes, muito quentes e químicos. É necessário cuidar da higienização desses objetos.