



CEI DOM JOSÉ GASPAR
Proposta de Atividades MG I e MG II
05 a 09 de outubro de 2020



Querida criança e família, é com grande satisfação que estamos enviando novas propostas para vocês. Esperamos que gostem das novidades!

Mais uma semana que se inicia, junto a ela está chegando um planejamento com propostas bem interessantes. No mês de outubro vamos conversar e refletir sobre o valor da bondade, também neste mês que celebramos o dia da aparição de Nossa Senhora da Conceição Aparecida, padroeira do Brasil considerada mãe de todos os brasileiros e de todas as crianças.

Falando em crianças vale lembrar que no mesmo dia em que celebramos o dia de Nossa Senhora Aparecida também celebramos o dia das crianças, que privilégio comemorar este dia com a proteção e benção de Nossa Senhora Aparecida. Lembrando que temos também a comemoração do dia dos professores, que este ano tem ainda um significado bem mais forte, de muito amor e dedicação diante do momento e do distanciamento que estamos vivendo.

Agora é só reservar um pouquinho do tempo para acompanhar as propostas e procurar realizá-las, certamente terão momentos bem produtivos e prazerosos em família. Lembre-se de compartilhar conosco estes momentos que teremos o prazer em saber como está acontecendo.

Momento Orinha



Música do momento orinha: vamos começar o dia com a canção do momento orinha.

Para que você possa lembrar e ainda ensinar o papai, a mamãe e seus familiares, a música está disponível na **videoaula 18 – música para o momento orinha**. É só acessar o link a seguir: <https://www.youtube.com/watch?v=6th6-wEU0eg&t=6s> ou ainda utilizar a letra abaixo para cantá-la!



[Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz,](#)
[Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz,](#)
[Aqui Jesus entrou, meu coração limpou,](#)
[Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz!](#)

ORAÇÃO DE AGRADECIMENTOS (PARA SER REALIZADA DIARIAMENTE COM AS CRIANÇAS)

Para fazer a oração, vamos inclinar nossas cabeças e fechar nossos olhos. Você pode acompanhar a oração feita por Dom Plácido clicando no link a seguir: Vamos dar uma olhadinha? <https://www.youtube.com/watch?v=mlz2RIO1ryo>



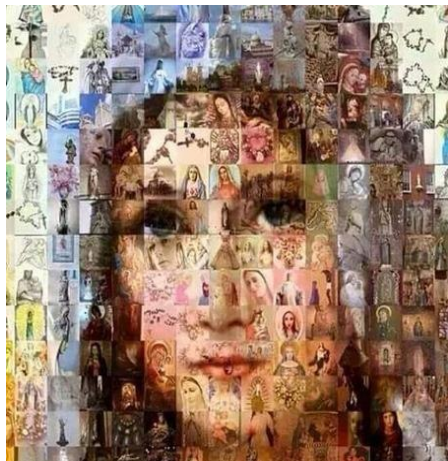
Formação de Valores Humanos e Religiosos Valor do mês de outubro: bondade



"A vossa bondade e misericórdia hão de seguir-me por todos os dias de minha vida. E habitarei na casa do Senhor por longos dias." Salmos, 22 -6

Leia mais em: <https://www.bibliacatolica.com.br/biblia-ave-maria/salmos/22/6/>

A bondade de Deus está presente em tudo o que "Ele" criou. Somos a imagem e semelhança de Deus, por isso ao sermos bondoso estamos agradando a Deus, nos tornando pessoas melhores e mais sábias. A bondade é a verdadeira dádiva de Deus.



<https://pin.it/2zQbKr3>

Ao falarmos de bondade temos como grande exemplo Maria. Vamos lembrar o mês mariano e das mães, mãe é sinônimo de entrega e pura bondade. Cada mãe dá exemplo de dedicação na vida de seus filhos, Maria sendo mãe de todas as mães, a mãe da humanidade, demonstra um grande amor por todos nós. Por ser tão bondosa, generosa e sempre pronta em atender aos nossos pedidos diante de Jesus Cristo, Maria passou a ser respeitada em diferentes nações.

Em todos os lugares do mundo e pensando em cada filho em especial, ela passou a ter a característica do povo de cada lugar do mundo. Por todas essas características maternas de mãe de



Jesus e nossa mãe, em Portugal é chamada de Nossa Senhora de Fátima, no México Nossa Senhora de Guadalupe, muitos também a chamam carinhosamente de Virgem Maria.

Aqui chamamos com todo o respeito de Nossa Senhora Aparecida, padroeira do Brasil. Comemoramos e homenageamos com muito orgulho no dia 12 de outubro a mãe de todas as mães, protetora dos seus filhos e em especial das crianças. Viva Nossa Senhora da Conceição Aparecida!

"Jesus é o Senhor", como disse São Paulo (Fl 2,11); é o Rei dos Reis; e Sua Mãe é Rainha por consequência. Por isso, a Igreja entendeu que deveria chamá-la de Senhora. Os súditos do Rei eram também servos da Rainha. Ora, se somos súditos de Jesus, o somos também de Maria.

<https://formacao.cancaonova.com/nossa-senhora/devocao-nossa-senhora/por-que-chamamos-a-irmem-maria-de-nossa-senhora/>

Quais passagens bíblicas que você conhece sobre bondade? Vamos exercitar e meditar com as crianças as passagens da bíblia?

PARA MEDITAR

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTAS	SEXTA	SÁBADO
Lucas 6,27	Gálata 5,22	Efésios 4,32	Salmo 22, 6	Provérbios 16,6	Provérbios 27,9
"Digo-vos a vós que me ouvís: amai os vossos inimigos, fazei bem aos que vos odeiam."	"Ao contrário, o fruto do Espírito é caridade, alegria, paz, paciência, afabilidade, bondade, fidelidade."	"Antes, sede uns com os outros bondosos e compassivos. Perdoai-vos uns aos outros, como também Deus vos perdoou, em Cristo."	"A vossa bondade e misericórdia hão de seguir-me por todos os dias de minha vida. E habitarei na casa do Senhor por longos dias."	"É pela bondade e pela verdade que se expia a iniquidade; pelo temor do Senhor evita-se o mal."	"Azeite e incenso alegram o coração: a bondade de um amigo consola a alma."

Que outras passagens sobre a bondade você conhece? Vamos pesquisar?

Nossa Senhora Aparecida Homenagem das crianças em 2019



Em 2019 as crianças conheceram um pouco mais da história de Nossa Senhora Aparecida, e com todo o amor e carinho cada grupo dedicou-se a construir um quadro da mãe Aparecida, demonstrando respeito a aquela que é mãe de todos nós. Olhem como as crianças observavam e admiravam cada detalhe.



Vamos construir a Nossa Senhora Aparecida em família com materiais recicláveis, simples e fácil de encontrar: papelão, pedaço de madeira lixada para não se machucarem, CDs para decorar, pedacinhos de papéis coloridos ou jornal, areia colorida, cola e tesoura sem ponta. Vocês podem criar quadros, painéis. Registre cada etapa da construção de Nossa Senhora Aparecida e enviem aos seus familiares e para nós do CEI Dom José Gaspar. Ficaremos muito felizes em receber os registros.

Nossa Senhora Aparecida Celebração 2020



Este ano por conta do distanciamento, nossas atividades sobre Nossa Senhora Aparecida, serão diferentes, mas não menos importante. Preparamos uma programação especial, teremos o Tríduo de Nossa Senhora Aparecida, onde enviaremos via WhatsApp, durante três dias, três dos muitos milagres realizados pela nossa Mãe. Serão histórias emocionantes, preparadas com muito carinho pelas nossas educadoras, que fortalecem ainda mais a nossa devoção, fé e esperança por um mundo melhor. Fecharemos a programação com a celebração de Nossa Senhora que será realizada no dia 13 de outubro e também será enviada via WhatsApp. Aguardem!



A pesca milagrosa

A menina Cega

O escravo Zacarias

O Menino no Rio

Então, antes de conhecer os milagres de nossa Mãe Aparecida, vamos acompanhar a história de sua aparição no Rio Paraíba do Sul e o primeiro milagre, a pesca milagrosa. Acompanhe a história clicando no link a seguir: https://youtu.be/2GyD_vSpjAo

E como está seu potinho da gratidão?

Agradecer é muito importante, quando agradecemos sempre atraímos coisas boas para a nossa vida. Deus ouve nossas orações e agradecimentos a todas as bênçãos dadas por ele.

É fácil reclamar, mas é lindo saber agradecer. É bom ser grato por todas as vezes que Deus cuidou de nós, ele nos ama e cuida de cada um, socorrendo sempre que precisamos.



Diariamente recebemos diversas bênçãos em nossas vidas e reservar uma parte do dia para oração e agradecer, é um ato lindo de amor e gratidão.

Queremos agradecer hoje à todas as famílias que participaram do nosso drive thru e da festa das famílias via plataforma Zoom, a participação de vocês nos incentiva a continuar.

E vocês o que acharam desses últimos eventos? Queremos receber seus depoimentos via vídeo através do nosso WhatsApp, participem!

Fonte da imagem:
<https://br.pinterest.com/pin/552113235562489510/?autologin=true>

Hora da história! Vamos ouvir uma boa história?



As histórias têm o poder de alcançar e tocar os nossos corações. Estamos vivendo tempos de grandes mudanças. Para a segurança de todos, foi necessário ficarmos em nossas casas, devido a pandemia do coronavírus. Somos capazes de ajudar, respeitar, acolher alguém da família, vizinho, amigo ou um animalzinho. Quando você estende a mão a quem precisa é um ato nobre de bondade. Qual será seu ato de bondade para com o próximo nessa semana?



Compartilhem conosco no **WHATSAPP DO CEI 97549-1502**.

Algumas famílias já tiveram a oportunidade de conhecer a história sugerida. Uma linda história de obediência, amor, bondade e generosidade. Maria mesmo sendo muito jovem atendeu um pedido muito especial de Deus, dar à luz ao menino Jesus. Esta é uma linda e grandiosa história que tocará o coração de todo, nos levando a compreender melhor o valor da bondade. **Conhecendo a mãe de Jesus. Disponibilizaremos em PDF.**



Hora de brincar! Vamos brincar de que?



Construindo brinquedos

A brincadeira é de fato um instrumento que educa para a vida em grupo e na formação da cidadania, pois enquanto as crianças se divertem estão aprendendo e descobrindo o mundo.

Portanto, acreditamos que o resgate de atividades lúdicas deve ser encarado como prática, facilitando assim a compreensão de que o ato de BRINCAR é proporcional à condição de ser criança.

Agora famílias, vamos colocar a mão na massa e aprender uma brincadeira nova. Assistam a **videoaula 140 – Bola no cordão acessando o link a seguir:**

https://www.youtube.com/watch?v=4bocNcsNgP8&ab_channel=CEIDomJos%C3%A9Gaspar e a **videoaula 141 Acerta a bola na toca**, ambas com a participação da Helena Oliveira MG II B.
https://www.youtube.com/watch?v=FoEORTx28I&ab_channel=CEIDomJos%C3%A9Gaspar

Criança faz arte! Construção de brinquedos com sucata

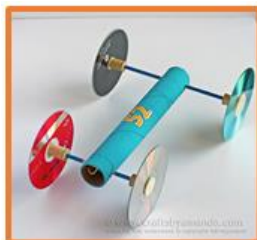


<https://artesanatocomgarrafapet.net/>

Esta semana a proposta é criar brinquedos com materiais recicláveis bem simples. O legal de reaproveitar embalagens vazias está na possibilidade de você poder construir um brinquedo com a ajuda do seu filho e ao mesmo tempo ensiná-lo de forma natural a ser cuidadoso com o meio ambiente.



Além da alegria que será proporcionada à criança de ter a possibilidade de brincar com brinquedos feitos por ela. Seguem algumas imagens para servir como inspiração em suas criações de brinquedos recicláveis, feitos a partir de embalagens vazias e outros itens que iriam para o lixo. Para fazer as peças abaixo você vai precisar de todos os tipos de materiais reutilizáveis e outros itens que provavelmente você já tem em casa, como estilete, tesoura, cola papel, tinta e lã. Vejam as sugestões e boa diversão! Lembre-se de compartilhar conosco suas fotos e vídeos desse momento. Vamos aguardar.



✓ Corrida da lagarta

Às vezes podemos nos surpreender com a capacidade das crianças se encantarem por coisas simples. Cinco minutinhos, um canudinho, pedaço de papel já são suficientes para criar um brinquedo novo para seu filho.

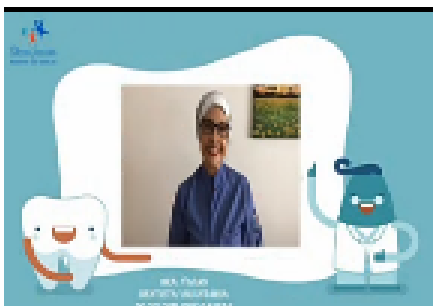
Para aprender construir sua lagarta e aprender como se brinca, é só seguir as dicas na **videoaula: 139 - Corrida da lagarta**, clicando no link:

https://www.youtube.com/watch?v=OcFOXbmlnCl&ab_channel=CEIDomJos%C3%A9Gaspar

Se ainda ficar com alguma dúvida sobre como construir a lagarta é só acessar o link a seguir: https://www.youtube.com/watch?v=C3A9vN2TB4U&ab_channel=SenhoritaX

Boa diversão em família!

Construção de hábitos saudáveis Cuidado e prevenção: fio dental



Agora que você sabe o que são hábitos de higiene pessoal. Pois falamos bastante em semanas anteriores, gostaríamos de saber se você está conseguindo fazer sua higiene?

Existem muitas formas de cuidar da própria higiene, uma das maneiras de fazer isso é utilizando o fio dental após a escovação dos dentes. Utilizar o fio dental é importante para retirar a sujeira que a escova não consegue alcançar. A Dra. Vivian tem um recado importante na **videoaula: cuidando da higiene bucal – uso do fio dental**, você pode assistir através

do link a seguir: <https://www.youtube.com/watch?v=KB5cTd-1AVk>

Depois aproveitem para se inspirar e enviar suas fotos e vídeos desse momento através do **WHATSAPP DO CEI 97204-7522.**

Passagem do tempo! Calendário do mês de outubro



DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
				1	2	3
4	5	6 ESTELLA MG II C	7	8	9 MIUEL MG II A	10
11	12 N. SRA. APARECIDA DIA DAS CRIANÇAS	13 EMERSON	14	15 LAURA MG I B Dia do professor	16 LAURA MG II A FABIUA	17 DANILO
18	19	20 HELENA MG II B	21	22	23	24
25	26	27	28 IZABELA MG I A	29	30	31

O tempo está passando e mais um mês se iniciou, o mês de outubro. Fiquem atentos e acompanhem as datas de aniversário dos colegas, demais colaboradores do CEI, neste mês teremos também o dia em que celebramos a aparição de Nossa Senhora, dia 12 de outubro na mesma data em que comemoramos o dia das crianças e dia 15 o dia dos professores.

Convidamos para celebrar conosco todas estas datas, cada uma com a sua grandeza e para comemorar o aniversário dos colegas pedimos para fazer um desenho bem caprichado, usando

giz, lápis ou canetinha de várias cores para deixar o desenho bem colorido, use o papel ou suporte de sua preferência, certamente vai deixar o colega bem feliz ao ver o seu empenho e criatividade, depois tire uma foto para compartilhar no **WHATSAPP DO CEI, 97204-7522**, teremos o prazer em ajudar esta foto chegar até o seu colega..

Lembrando também dos colaboradores do CEI, que estão fazendo aniversário este mês.

Chegou a hora de falarmos de PANC Dica PANC da semana



O dente-de-leão é uma plantinha de flores amarelas, sementes voadoras (a parte do pompom) e folhas verdes em formato de serra. É de origem europeia e no Brasil, é um vegetal ruderal, ou seja, nasce espontaneamente. O dente-de-leão se adapta em vários tipos de solo e é possível encontrá-lo até em fendas no asfalto, mas ele cresce melhor em gramados saudáveis. O dente-de-leão tem um ciclo de vida longo, necessita de sol pleno e sua altura varia de 5 cm a 30 cm. Essa planta tem alguns benefícios para a saúde, traz efeitos antirreumáticos, diuréticos e melhora a produção de bile, controla os níveis de colesterol, além de estimular o apetite.



Nome popular: radite bravo, chicória silvestre, chicória louca, etc.

Nome científico: Taraxacum officinale

Como reconhecer o dente-de-leão

É muito fácil confundir o **dente-de-leão** com outra hortaliça, a **serralha**, cientificamente conhecida como *Sonchus oleraceus*, pois ela também possui flores amarelas e sementes voadoras em formato de pompom. Duas características que as diferenciam e tornam mais fácil o reconhecimento está nas folhas e nas flores. As folhas da serralha são mais achatadas e podem surgir vários botões de flores de uma mesma haste, diferente do **dente-de-leão**, em que as folhas são mais longas, com mais aspecto de **dente-de-leão** (literalmente), e só brota uma flor por haste. Nas imagens abaixo é possível perceber essa diferença:



SERRALHA - vários botões em uma mesma haste e folhas mais achatadas que as do **dente-de-leão**.



DENTE-DE-LEÃO - uma única flor por haste e folhas mais alongadas.

<https://www.ecycle.com.br/5593-dente-de-leao.html>

Para quem não tem olhos muito acostumados, talvez não seja tão fácil diferenciar essas duas, mas se você quiser apenas fazer um refogado, não se preocupe muito com essa questão, pois ambas são comestíveis!

Dica PANC da semana **Caderno ou caixinha de receitas PANC**



Agora que já sabemos um pouco mais sobre o dente-de-leão, vamos aprender uma receita nova para colocar em nossa caixa de receitas de PANC?

Em anexo você encontra a receita em tamanho original.

Quando realizar uma receita PANC, conte-nos como foi enviando fotos e vídeos.

Compartilhe conosco enviando áudios, vídeos ou até mesmo algo escrito. Aguardamos as suas receitas. **WHATSAPP DO CEI 97204-7522.**

FLORES DE DENTE DE LEÃO EMPANADAS

TEMPO DE PREPARO: 20 SERVE: 2

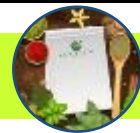
INGREDIENTES

<input type="checkbox"/> 4 ovos	<input type="checkbox"/> pimenta do reino a gosto
<input type="checkbox"/> flores de dente de leão	<input type="checkbox"/> farinha de trigo
<input type="checkbox"/> sal a gosto	<input type="checkbox"/> farinha de rosca
<input type="checkbox"/> orégano opcional e a gosto	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

MODO DE FAZER

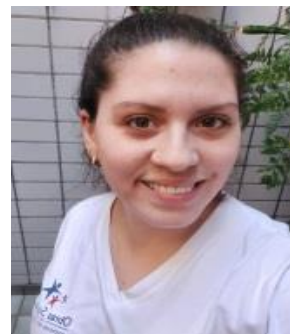
selecione as flores e lave-as bem, bata os ovos, sal, orégano e a pimenta do reino
passe a flor na farinha de trigo, nos ovos batidos e na farinha de rosca
frite em óleo quente, escorra e sirva.

Ainda falando em alimentação saudável! Acompanhem as dicas da nossa nutricionista Camila!



Agora vejam o recadinho, muito importante, da nutricionista do Mosteiro São Geraldo, que preocupada com a alimentação das nossas crianças, está enviando mais um vídeo com informações de extrema importância para as crianças e suas famílias.

Olá famílias, sou a Camila nutricionista das Obras Sociais do Mosteiro São Geraldo e pensando nos dias atuais, nunca foi tão importante mantermos a saúde e estarmos fortes. Por isso gravei alguns vídeos 'com informações sobre alimentação para que nós possamos manter os nossos pequenos seguros e saudáveis.



O vídeo aborda hábitos saudáveis neste período de quarentena, destacando como planejar as refeições para as crianças, a importância de não pular as principais refeições, deixando alimentos higienizados/pré-preparados (frutas, legumes e verduras) à disposição, além disso, fazer com que eles tenham atenção total sobre o alimento sem dispersões tais como televisão, videogame, estimular as crianças experimentarem alimentos mal aceitos com preparações alternativas e por fim sempre ofertar a água durante o dia para a criança.

Para conhecer a dica da semana é só clicar no link a seguir

<https://drive.google.com/file/d/11pfzdR5uEzP93ieL9AFENYvzKxNbis3L/view?usp=drivesdk>

Vamos cantar!

Hino das Obras Sociais do Mosteiro São Geraldo



Precisamos estar afinados com o Hino das Obras Sociais, que tal toda família aprender? Vai ser incrível! Para aprender o hino vamos acompanhar a letra com Dom Lucas o compositor do hino? Click no link para ouvir: [https://www.youtube.com/watch?v=h-5txWN4n-U-](https://www.youtube.com/watch?v=h-5txWN4n-U-Música:)

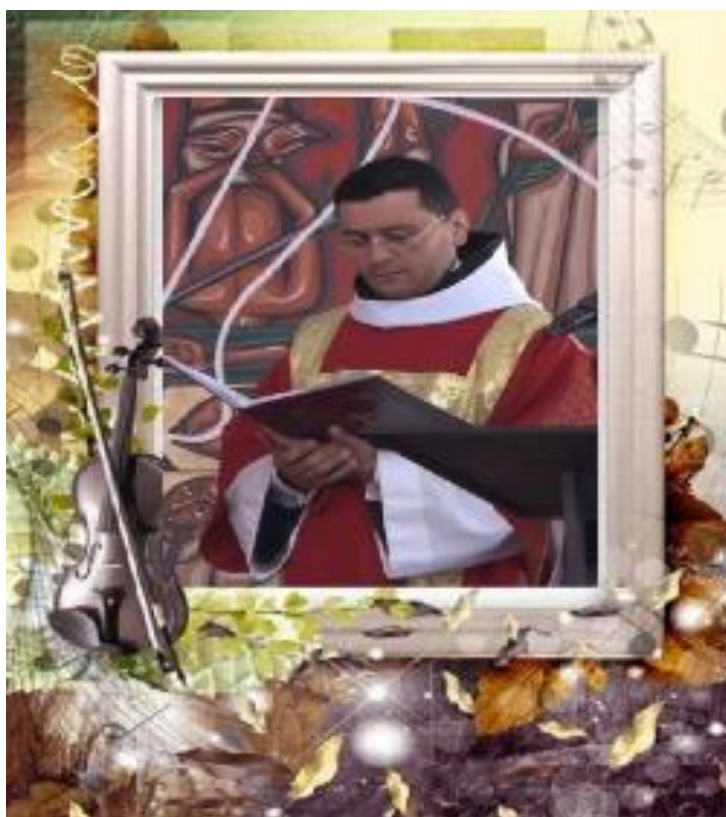
Hino das Obras Sociais

Os nossos atendidos
Descubram o seu valor
E vivam a autoestima
Com **fé**, **esperança** e **amor**.

Desperte nossa vontade
A **luz** do salvador
E o Mosteiro São **Ger**aldo
Seja obra de **amor**.

Os nossos **fam**iliares
Crianças e educadores
Tenham grande **esperança**
Num mundo transformador.

A **fé** nos traz a **paz**
Que faz o bem ao irmão;
Só o amor tem o **dom**
De despertar o coração.



Composição: Dom Lucas Francisco de Assis Reinado Coelho, OSB. Correção Ortográfica: Professor Aloísio Ferreira Araújo. Melodia: Dom Matias, OSB – RJ.

Poderosa Oração da Criança Para fazer antes de dormir



Que tal finalizarem todos os dias, agradecendo a Deus pelas bênçãos alcançadas? Por isso, todas as noites antes de dormir façam em família a **Oração do Pai Nosso**.

Sugerimos que este momento seja compartilhado com a criança, ensinando não apenas decorar, mas sim de maneira que as crianças possam entender a razão de agradecer pelas bênçãos que Deus nos concede a cada amanhecer. Segue a letra e o link da oração da **videoaula 103 - Oração do Pai Nosso**, para vocês acompanharem e refletirem junto com sua criança: https://www.youtube.com/watch?v=dCjP_u5tArg



VÍDEO CORREIO



Criança querida, deixamos este espaço para que você nos conte quais atividades da semana você mais gostou de fazer, ou ainda a atividade que não gostou de fazer. Este também pode ser um espaço para você mandar um recado bem especial para aqueles amigos de sala que você gosta de conversar e brincar e que por estarem distantes bateu aquela saudade.

Que tal participar deste momento? Os teus amigos ficarão felizes em receber seu recadinho. Envie seu vídeo pelo **WHATSAPP DO CEI, 97204-7522 que entregaremos para aquele amigo ou amiga especial!**

Abrços das professoras: Célia, Cheila, Graziela, Karina, Laurinete, Néia, Rosi, Silene, Sonia e Vivian.