

Olá bebês, crianças e famílias!

Queremos saber como vocês estão. Trouxemos novidades para vocês!

Finalizando mais um ano e continuamos isolados, porém agradecemos a Deus por estarmos todos com saúde e próximo de quem amamos.

Continuamos com o planejamento de maneira a atender a todas as crianças, contando sempre com a participação de todas as famílias, que tem nos, ajudado nas tarefas enviadas e que são postadas semanalmente no site das obras sociais.

Continuamos persistindo para que fiquem atentos as novidades que estão no site, afinal as crianças merecem toda nossa atenção e carinho.

Esperamos que em 2021 possamos estar juntos, conseguindo resgatar o tempo que estivemos isolados e tudo será como nos anos anteriores.

Agradecemos a Deus por tudo, foi um ano diferente de todos os outros, mas conseguimos superar, afinal nada é por acaso em nossas vidas.

Desejamos para todas as famílias um Natal de muita luz na presença de Deus.

Sintam-se abraçados pelas professoras dos berçários, I e II Felicidades a todos, que Deus os abençoe grandemente.

MOMENTO ORINHA



Vamos dar início a mais uma semana com nosso momento de oração e agradecimento a Deus, agradecer por todos os momentos que passamos juntos, por toda colaboração e que Deus continue nos protegendo e abençoando.



Formação de Valores Humanos e Religiosos

Valor do mês de dezembro: Paz



Dando continuidade a formação de valores, finalizaremos este mês com o valor da “Paz”.

Para encontrarmos a paz, devemos praticar o ato da gratidão, por tudo que temos de bom em nossas vidas. Vamos deixar de lado as mágoas, os ressentimentos, pois isso bloqueia nossa paz interior. Todos nós temos nossos problemas, mas independente das circunstâncias temos que aprender a conviver com as coisas a nossa volta. Então vamos concentrar para viver com plenitude.



Nesta semana trouxemos uma contação de história: O livro da Paz, com a narração da Professora Célia, para conferir basta acessar o link:

<https://www.youtube.com/watch?v=iY56xf72URU>

Programação do Advento

Celebração de Natal



Dando continuidade à programação do advento, esperamos que todos estejam participando do calendário do advento e que estejam realizando as tarefas propostas a cada dia e assim estaremos nos aprofundando ao verdadeiro significado do Natal.

Além do calendário temos também a coroa do advento ou guirlanda do advento que é o primeiro anúncio do Natal, onde aguardamos ansiosamente ao nascimento do menino Jesus. Colocam-se quatro velas que serão acesas nos quatro domingos que antecedem o Natal.

No domingo anterior acendemos a 3 vela da coroa do advento. A terceira vela que simboliza a vela do testemunho, ela nos convida a alegria e ao júbilo pela aproximação da chegada de Jesus.

Vamos assistir o vídeo que a Professora Daniela preparou para nós explicando um pouco sobre o 3º domingo do advento? <https://youtu.be/IWbJzKgKYA8>

A quarta vela do Advento representa a pureza, além da luz que vem da Virgem Maria com o nascimento do menino Jesus.

Um momento para celebrar em família com muita fé e oração.

E seguindo em clima de Natal já montaram o presépio na casa de vocês?

Na semana passada contamos a história do presépio, um gesto simples, e uma parte da tradição católica que retrata o nascimento de Jesus.

Segue abaixo sugestão do presépio realizado pela professora Vivian com materiais reciclados:

A Professora Cheilane preparou um vídeo sobre o 4º domingo do advento vamos assistir?

<https://youtu.be/PAUq8LDIOdo>



E como está o seu potinho da gratidão?

Mas vamos lembrar que, a gratidão é um ato de reconhecimento, de valorizar os aspectos da vida.

Então chegou a hora de reunir a família e abrir o seu potinho da gratidão, que nele você depositou apenas um papel com uma palavra, seja ela de agradecimento, carinho, amor, conquistas ou simplesmente agradecer. Enfim, o que você estava sentindo no momento e o que lhe fez bem.

E lembrando sempre de agradecer a Deus. “Antes de querer qualquer outra coisa, seja grato pelo que você tem. Gratidão agrada o coração de Deus.”



Hora da história! Vamos ouvir uma boa história?



O Natal está chegando, e para tornar esse momento mais especial nada melhor do que uma contação de histórias. Sabendo o quanto as crianças adoram as histórias natalinas as educadoras do berçário selecionaram um belo livro para tornar especial, significativo e encantador esse tempo em família.

Vocês já conhecem a verdadeira história do Natal?

Vamos embarcar nesse mundo de diversões e descobertas juntos e partilhar desse momento em família. Segue em PDF o Livro: A verdadeira história do Natal.

Estamos aguardando fotos desse momento através WhatsApp do **CEI (11) 97549-1502**.

Hora de brincar! Vamos brincar de que?



Caça as decorações de Natal

O Natal está chegando e que tal realizarmos uma brincadeira em família. Vamos ver como será essa brincadeira.

Papai e Mamãe, chame o seu filho (a) para perto da sua decoração de Natal montada em casa e localizem os objetos que estão nos cartões abaixo. Nomeie todos os objetos de natal encontrados para que as crianças saibam o que estão procurando. Quando concluírem a brincadeira, tirem uma foto perto da decoração e nos mande no WhatsApp do **CEI (11) 97549-1502**. Iremos ficar muito felizes.





Momento Arte

O Natal está cada vez mais próximo e como já iniciamos as nossas decorações da árvore, vamos em família deixar esse momento mais especial construindo com materiais recicláveis uma Guirlanda de Natal!

Vocês podem fazer utilizando:

- Garrafas pet.
- Papelão
- Folhas de árvore
- Tampinhas de garrafas
- Retalhos de fitas
- Ramos de árvore.
- Pinhas naturais
- Cd's
- Rolos de papel higiênico

Use a sua criatividade e nos envie os registros desses momentos com as crianças através do WhatsApp do CEI Dom José Gaspar **(011) 97549-1502**

Sugestões:



Horta Suspensa

Agora que já sabemos um pouco mais sobre a construção e cuidados com a horta suspensa.

Gostaríamos de saber sobre as mudas das Panc, ervas que vocês plantaram em sua horta. Lembrando a todas as famílias que construíram a horta, agora podem cuidar em casa. Mas atenção... É preciso tomar alguns cuidados para que as mudas possam crescer fortes e saudáveis, pois algumas plantas gostam mais de água e luz do que outras.

A nossa colega Heloísa do Berçário IIA, já está contribuindo com o nosso projeto, construiu a sua horta, vejam como ela está cuidando das mudas! Lembrem - se que esses materiais irão compor os nossos espaços do CEI. Espero que todos possam contribuir para organizarmos esses espaços que são bem significativos para todos.



Parque Sonoro

Vocês já conseguiram construir os instrumentos sonoros? Agora que os instrumentos sonoros estão prontos! Que tal, montar roda de música com a família, utilizando esses instrumentos para alegrar esse momento. Lembre-se que logo estaremos reorganizando os espaços do CEI, vocês poderão nos ajudar, trazendo esses materiais confeccionados em família. Contamos com a colaboração de todos!

Para quem não fez, ainda dá tempo!

Segue o link com algumas ideias <https://www.youtube.com/watch?v=5ZaMclGDz34>



Construção de hábitos saudáveis Falando sobre higiene e saúde



No início os pais ajudam os bebês e as crianças em praticamente tudo, na alimentação, na higiene e até no brincar, eles são muito dependentes. Mas é muito importante que as crianças com o passar do tempo adquiram a autonomia, pois assim vão construindo a sua personalidade.

Com a ajuda dos pais, em casa as crianças a partir de 2 anos já podem começar a adquirir alguns hábitos em sua rotina, como a segurar uma colher para se alimentar sozinho, pedir água e para ir ao banheiro quando tiver vontade, gradualmente a presença de um adulto não será tão importante, apenas para supervisionar.



E agora famílias é só continuar utilizando as dicas que foram passadas durante este período, e lembrando que para o desfralde é bom aproveitar o verão que logo se inicia, deixando as crianças sem fraldas e com roupas leves e em cada hábito de higiene sempre incentivando e tendo muita paciência, que no final vai valer a pena.

E nesta encerramos a nossa construção de bons hábitos, esperamos ter ajudado bastante com nossas dicas, mas vamos deixar um vídeo “Higiene Pessoal”, basta clicar no link a seguir:

<https://youtu.be/iCYv-3cqDIE>



Ainda falando em alimentação saudável! Acompanhem as dicas da nossa nutricionista Camila!



Olá famílias, sou a Camila nutricionista das Obras Sociais e pensando nos dias atuais nunca foi tão importante mantermos a saúde e estarmos fortes para a recuperação. Por isso os estagiários de nutrição da Universidade São Camilo gravaram mais um vídeo com muito carinho.

Aprendendo a montar um prato saudável!

Nesta semana iremos ensinar vocês a como montar um prato saudável para as crianças e para isso trouxemos como proposta que façam essa atividade com as crianças em casa no intuito de estimular o consumo de todos os grupos alimentares. Sugerimos que separem revistas ou panfletos de mercado/hortifrúti e procurem com as crianças imagens de alimentos, recortem e reservem. Separem uma folha de sulfite ou caderno e desenhem um prato dividido em 3 (como no vídeo) e montem com as crianças um prato completo e nutritivo. Não se esqueçam de tirar fotos para nos enviar.

<https://drive.google.com/file/d/1tTeZVfQhlf5FjavOsDZul3TB6TFrv5zP/view?usp=drivesdk>

Passagem do tempo! Calendário do mês de dezembro



CALENDÁRIO DO MÊS DE DEZEMBRO 2020

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
		1	2	3		
6	7	8	9			12
13	14	15	16	17	18	19
	21					26
27	28	29	30	31		
04 - ARTHUR ANSELMO - BII-B						
05 - PIETRA APARECIDA FREIRE BI-B						
05 - CECÍLIA ARAUJO DE SOUZA BII-B						
10 - MATHEUS SALES BII-A						
10 - ANA LUISA ALVES DOS SANTOS BII-A						
11 - KAUAN FRANKLIN COELHO BII-A						
20 - PROFESSORA VIVIAN						
22 - KETHELLYN MARTINS DE SOUZA BII-C						
23 - ISABELLA DAMASCENO PRAZERES BII-C						
24 - BARBARA AREAS RIBEIRO BII-A						
25 - ISAAC RAMOS VIANA - BI-A						
25 - NATAL						

Olá crianças e famílias! Chegamos no nosso último calendário do ano, com o clima do nascimento do menino Jesus se aproximando, temos a oportunidade de eliminar tudo que já não traz felicidade para nossas vidas e assim obtemos mais espaço para vivermos novas alegrias! Vamos nos cercar de pensamentos positivos ainda temos muitas atividades antes do mês acabar, iniciamos o mês dezembro recheado de novidades, vai ter muitos colegas fazendo aniversário, o calendário do advento e vamos precisar muito da participação de todos vocês. Juntos teremos um mês de muita paz, alegria, prosperidade e amor.

Fiquem atentos no WhatsApp do **CEI (011) 97549-1502**, espaço onde compartilhamos todas as informações para vocês não perderem nada.

Vamos cantar! Hino das Obras Sociais do Mosteiro São Geraldo



Precisamos estar afinados com o Hino das Obras Sociais, que tal toda família aprender? Vai ser incrível! Para aprender o hino vamos acompanhar a letra com Dom Lucas o compositor do hino? Click no link para ouvir:

<https://www.youtube.com/watch?v=h-5txWN4n-U> - Música Hino das Obras

Os nossos atendidos
Descubram o seu valor
E vivam a autoestima
Com **fé**, **esperança** e **amor**.

Desperte nossa vontade
A **luz** do salvador
E o Mosteiro São **Ger**aldo
Seja obra de **amor**.

Os nossos **famili**ares
Crianças e educadores
Tenham grande **esperança**
Num mundo transformador.

A **fé** nos traz a **paz**
Que faz o bem ao irmão;
Só o amor tem o **dom**
De despertar o coração.



Composição: Dom Lucas Francisco de Assis Reinado Coelho, OSB. Correção Ortográfica: Professor Aloísio Ferreira Araújo. Melodia: Dom Matias, OSB – RJ.

Poderosa Oração da Criança Para fazer antes de dormir



Que tal finalizarem todos os dias, agradecendo a Deus pelas bênçãos alcançadas? Por isso, todas as noites antes de dormir façam em família a Oração do Pai Nosso. Sugerimos que esse momento seja compartilhado com a criança, ensinando não apenas decorar, mas sim de maneira que as crianças possam entender a razão de agradecer pelas bênçãos que Deus nos concede a cada amanhecer.

Segue a letra e o link da oração na **videoaula 103**, para vocês

acompanharem e refletirem junto com sua criança: https://youtu.be/dCjP_u5tArg



VÍDEO CORREIO

Criança querida deixamos este espaço para que você nos conte quais atividades da semana você mais gostou de fazer, ou ainda a atividade que não gostou de fazer.

Este também pode ser um espaço para você mandar um recado bem especial para aqueles amigos de sala que você gosta de conversar e brincar e que por estarem distantes bateu aquela saudade. Que tal participar deste momento? Os teus amigos ficarão muito feliz em receber seu recadinho. Envie seu vídeo pelo **WhatsApp (011) 97549-1502** que entregaremos para **aquele amigo ou amiga especial!**

Aproveitar o seu espaço Vídeo correio, para nos dizer o que achou desta atividade!

RECOMENDAÇÕES IMPORTANTES

Cuidado com o tempo em que as crianças passam na televisão e internet. Além disso, é muito importante selecionar bem aquilo que os pequenos podem assistir, para que não sejam, por exemplo, programas para adultos.

As crianças não precisam estar o tempo todo entretidas. É importante aprender a brincar sozinha, a ficar em um ambiente mais silencioso, a construir a sua própria brincadeira. As crianças aprendem a brincar com os adultos, mas depois precisam brincar também sozinhas.

É preciso ter muito cuidado com os materiais que serão disponibilizados às crianças, para que não ofereçam nenhum risco à saúde, como objetos cortantes, muito quentes e químicos. É necessário cuidar da higienização desses objetos.

Um enorme abraço das professoras:

Adriana, Daniela, Fabiula, Jaqueline, Larissa, Luzia, Telma e Vivian