

**Olá bebês, crianças e famílias!**

**Queremos saber como vocês estão. Trouxemos novidades para vocês!**

Iniciamos o mês de novembro e gostaríamos de saber como estão os bebês e suas famílias? Devido ao isolamento e preocupadas com o distanciamento de nossas crianças, procuramos organizar o planejamento de maneira a propiciar as famílias sugestões que possam contemplar a rotina dos bebês, por meio da formação de valores humanos, leitura de histórias, atividades artísticas, incentivando os pequenos a produzir artes, promover brincadeiras para ampliar os movimentos, incentivar as crianças durante a alimentação e os devidos cuidados com a saúde e bem-estar.

É certo que a pandemia distanciou as crianças e famílias do CEI e das propostas referente a organização dos espaços dentro do CEI, espaços importantes para o pleno desenvolvimento dos pequenos, com suportes necessários para o estímulo e exploração tátil, visual, auditiva, promovendo situações investigativas, que será organizado com as famílias e crianças em nossa rotina comum. É fundamental a parceria com as famílias para a organização dos espaços e após o isolamento e assim sendo vamos trazer como proposta para o mês de novembro a reorganização dos espaços do CEI. Organizar esse espaço é dar vida ao ambiente favorecendo os bebês e demais crianças, um lugar agradável e acolhedor.

Agradecemos a atenção e contamos com a participação de todos.

**MOMENTO ORINHA**



**Música do momento orinha:** vamos começar o dia com a canção do momento orinha. Para que você possa lembrar e ainda ensinar o papai, a mamãe e seus familiares.

Deixamos a música gravada na **videoaula 18** – a música para o momento orinha. É só acessar o link a seguir: <https://www.youtube.com/watch?v=6th6-wEU0eq&t=6s> ou ainda utilizar a letra abaixo para cantá-la.



Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz,  
Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz,  
Aqui Jesus entrou, meu coração limpou,  
Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz!

**Vamos aproveitar esse momento de renovação de fé com Dom Plácido! Acompanhe o vídeo pelo nosso canal do YouTube**

Segue link da videoaula 106: <https://youtu.be/mlz2RIO1ryo>



## Formação de Valores Humanos e Religiosos

### Valor do mês de novembro: Amizade



É essencial passarmos para nossas crianças desde pequenos a importância dos valores, para vivermos em harmonia com todos ao nosso redor. O valor deste mês será a Amizade.

A amizade é um sentimento de lealdade, carinho, proteção e afeto entre as pessoas, podendo existir entre homens, mulheres, parentes, pessoas com diferentes vínculos. É um sentimento recíproco de compreensão, confiança, respeito e ajuda mútua.

A amizade tem um valor muito importante para nossa vida, porque nos traz uma sensação de felicidade quando temos uma amizade fiel e correspondida. Tendo como função acrescentar, dividir ideias, planos, sonhos, momentos, alegrias, tristezas e muito mais.

Um amigo pode nos proporcionar muitos momentos de carinho e atenção, pode nos fazer sorrir e nos fortalecer, todos nós temos nosso papel de amigos na vida de alguém. Gratidão a Deus por todos nossos amigos.

E você tem muitos amigos? Que tal tirar uma foto com seu amigo (a) em um momento especial e nos enviar através do WHATSAPP do **CEI (11) 97549-1502**

“Ninguém tem maior amor do que aquele que dá a sua vida por seus amigos”

“Vós sois meus amigos, se fazeis o que vos mando”.

João 15:13,14

## Formação de Valores Humanos e religiosos

### Solenidade de Todos os santos



Vocês sabem que os santos foram pessoas como nós? Tinham casas, famílias, amigos e estavam preocupados em ajudar, fazer o bem e obedecerem aos princípios de Deus. Os Santos são grandes intercessores nossos perante a Deus. Há muito tempo os cristãos celebravam e rezavam por todos os santos. Com isso, nada mais justo que dedicar um dia aos Santos, pois será uma grande e honrosa festa no céu. Então, por que os católicos invocam os santos? Para entender um pouco mais

sobre essa questão acesse o link a seguir:  
<https://www.youtube.com/watch?v=m4UaZqD711E>



Juntos façam uma oração com todo o amor e carinho para os familiares, amigos que já estejam no céu, pelos santos e as personalidades que fizeram o bem para o próximo. Disponibilizaremos um lindo vídeo da solenidade do Dia de Todos os Santos.

## Recordando a celebração de Todos os Santos

### Com as crianças em 2019



Conforme diz o Papa Francisco, “somos todos chamados à santidade”. “Os Santos e as Santas de todos os tempos não são simplesmente símbolos, seres humanos distantes, inalcançáveis. Pelo contrário, são pessoas que viveram com os pés no chão”. Os valores cristãos e religiosos nos ensinam a todo o momento que devemos respeitar, obedecer, praticar o bem, amar a Deus e ao próximo, sermos amigos, cuidar e zelar de todas as criaturas de Deus. Com muito orgulho temos a primeira santa brasileira: Santa Dulce dos Pobres, e as Obras Sociais têm como padroeiros,

## Dia de Todos os Santos



<http://semais.blogspot.com/2016/11/odossantos-clipart.html?pref=pi>

São Bento, Santa Escolástica e Santo Estevão Rei. E sua família tem algum santo ou santa devoção? Semanalmente contaremos a história de um santo para nos inspirar. Envie o nome do santo (a) de devoção da sua família e quem sabe a história da semana será a sua.

Já conhecemos as histórias dos santos juninos, de São Bento nosso padroeiro, recentemente a história de Nossa Senhora Aparecida entre outros. Esta semana vamos conhecer um pouco mais sobre a **História de São Francisco de Assis**. Para assistir a história do Pequeno Francisco, basta acessar o link <https://www.youtube.com/watch?v=4ljb3UEHaGk&t=22s>

## Recordando a celebração de Todos os Santos Com as crianças em 2019

Estamos na semana em que celebramos a festa de Santo Américo, isto no próximo dia 05/11, padroeiro do Colégio Santo Américo, uma das unidades pertencentes ao Mosteiro São Geraldo, assim como as Obras Sociais a qual nossa unidade faz parte. Não tem como entender Santo Américo sem conhecer São Bento, o nosso padroeiro, sem saber quem foi São Geraldo, patrono de nosso Mosteiro, e quem os Monges Beneditinos que evangelizaram a Hungria, especialmente a família de Santo Estevão e Santa Gisela, pais de Santo Américo.

**Vamos relembrar os Santos Padroeiros do Mosteiro, sendo São Bento o padroeiro da nossa unidade CEI Dom José Gaspar.**

Padroeiros do Mosteiro		
O Mosteiro São Geraldo Uma grande instituição, Representada por Monges católicos Tem nas Obras sua grande missão.		Nesta grande família As Obras Sociais estão, Cada Unidade com seu padroeiro De Fé, amor e devoção.
Dentro de cada Unidade Tem um santo protetor, Que intercede junto a Deus Com proteção, graça e louvor.		Na Unidade de Vila Morse São Bento é o Padroeiro, Também é exemplo dos Monges Beneditinos do Mosteiro.
São Geraldo com seus conselhos Ao menino Américo educou, Com tantos bons exemplos Padroeiro do Mosteiro ele ficou.		Do CEI Santa Escolástica Ela é padroeira do lugar, É irmã gêmea de São Bento E nos ensina em Deus confiar.
Santo Américo hoje é Santo Dos jovens grande modelo, É protetor dos alunos E do colégio é padroeiro.		No CEI Santo Estevão Rei Esse Santo é protetor, Rei de muita bondade Ensinou o Cristianismo com amor.
Professora Rosi		

Quem foi Santo Américo? Santo Américo, Príncipe da Hungria Santo Américo é um daqueles santos que podem servir de modelo aos jovens de todas as épocas, mas, especialmente deve ser considerado protetor dos alunos dos colégios beneditinos. Este ponto aparece claramente pela história de sua vida. Seu pai, Santo Estevão, era o primeiro rei da Hungria, que se esforçava para converter o seu povo do paganismo à religião católica. Sua mãe, Gisela, mulher muito piedosa, era irmã do imperador Henrique. Sua educação dos 15 aos 23 anos foi confiada a Geraldo, monge beneditino, que o educou como eram educados os príncipes cristãos da época, ressaltando a formação espiritual no jovem aluno. Seu pai tinha-o como seu sucessor no trono da Hungria, e escreveu recomendações para preparar-lhe para a função, tentando fazer dele co-herdeiro ainda em sua vida. Os planos de Estevão, no entanto, nunca chegaram a ser realizados; pois em 2 de setembro de 1031, o jovem Príncipe faleceu com cerca de 24 anos de idade, vítima de um acidente durante uma caçada. Como diante do tumulo de Estevão e Américo ocorreram muitos milagres, o papa Gregório VII declarou-os santos da Igreja Católica.



Assim podemos aplicar a ele as palavras da Sagrada Escritura: “Ele foi transferido e não mais foi encontrado, pois Deus o chamou para junto de si. Antes de ser arrebatado, deu testemunho de que era aceito por Deus, e deixou este mundo antes de ser atingido pela tentação”. Santo Américo frequentemente é retratado trajando uma armadura de cavaleiro, com uma coroa sobre a cabeça e empunhando um lírio. **Agora que você já conhece os Padroeiros do Mosteiro, vamos fazer um desenho bem caprichado dos nossos amiguinhos? Mande para nós, vamos adorar!**

## E como está o seu potinho da gratidão?

Sabemos o quanto é importante e nos faz bem sermos gratos pela nossa vida, todos os dias ao acordar Deus nos dá a chance de fazer um novo começo, sendo bom com as pessoas que estão ao nosso redor e todos que encontramos no decorrer do dia, às vezes um bom dia que damos pode salvar o dia de alguém.

Ser bom e ser gratos não nos custa nada, então vamos colocar mais esses sentimentos nas nossas rotinas e vermos o quanto ira nos fazer bem.

Os seres humanos possuem uma bondade, mutável e limitada, ao contrário de Deus que é imutável e é sempre bom.

Então vamos praticar a nossa amizade, que é querer estar junto sem esperar nada em troca. Ensine sempre o seu filho a agradecer pelas coisas que acontecem no seu dia.

Durante esse momento que estamos em distanciamento social, não podemos estar próximos, não podemos nos abraçar, mas podemos mandar mensagens carinhosas para as pessoas que amamos e alegrar o dia delas. A dica dessa semana é preparar recadinhos para as pessoas que amamos, nossa família, amigos e Professores.

Vamos fazer alguém sorrir hoje!

Vocês podem enviar os recadinhos para seus professores e colegas através do WhatsApp do **CEI (11) 97549-1502.**



## Hora da história! Vamos ouvir uma boa história?



A contação de história é um fator muito importante para os nossos bebês, é a partir dela que podemos despertar a oralidade, a criação de mundo e a imaginação. Assim como dar asas para que eles criem e reproduzam novas experiências.

Para realizar esse momento tão importante devemos nos dedicar, se transformar fazendo com amor e afeto para encantar e entrar no mundo dos nossos pequenos, sabemos o quanto eles amam esse momento seja com livros, fantoches ou usando a imaginação, sendo assim preparamos uma história para que a família aprecie. Segue **videoaula 147** <https://youtu.be/g4KP6qsTVyE>



## Hora de brincar! Vamos brincar de que?



### Brincadeira de roda: fui à Espanha

As cantigas de roda são fundamentais para nossas crianças, estimulando o desenvolvimento e o equilíbrio do corpo e sua oralidade. Durante a brincadeira as crianças desenvolvem aos comandos, como bater as mãos e os pés criando sua própria autonomia e se divertindo muito.

“Fui à Espanha.  
Buscar o meu chapéu,  
Azul e branco,  
Da cor daquele céu.

Olha a palma, palma, palma.  
Olha pé, pé, pé.  
Olha roda, roda, roda.  
Caranguejo peixe é.

Caranguejo não é peixe.  
Caranguejo peixe é.  
Caranguejo só é peixe.  
Na enchente da maré”.



## Criança faz arte

### Chegou à hora de se aventurar!

#### Mamãe e papai vocês lembram dos nossos espaços antes da pandemia?

Com esse tempo de pandemia, muitos dos nossos materiais foram danificados. A proposta é contar com a parceria das famílias para que todos possam colocar a mão na massa... Para compor alguns espaços do CEI. Usem a criatividade para construirmos o “Parque Sonoro e uma horta suspensa”, que irão fazer parte de um cenário interativo em alguns espaços do CEI. Proposta essa que tem muito a acrescentar no desenvolvimento dos nossos bebês, promovendo experiências nas quais elas possam vivenciar as diversas formas de expressão na linguagem artística e transformação dos espaços.

Vocês famílias, poderão confeccionar junto com as crianças em casa:

- **Instrumentos sonoros para compor o nosso parque sonoro e suportes**
- **Suporte para nossa horta suspensa.**

Vamos deixar aqui algumas sugestões para as primeiras produções que a família pode fazer em casa utilizando material reciclado e elementos da natureza. Usem a criatividade, lembrando que esse material fará parte dos nossos espaços CEI. Guardem o material produzido em cada proposta realizada. Em breve teremos um dia para deixar os nossos espaços bem organizados.



Chocalho feito com tampinhas



Tambor com lata de leite

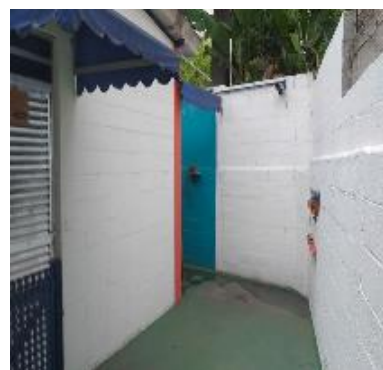
<https://br.gutenberg.org/pt-br/conteudos/20/materiais/2009para%20criancas/2017a%20sua%20ida%20BIBLITEX18%20AAAAA>

Deixamos aqui um pouco de como é a identidade do nosso espaço CEI, construído junto com as crianças, e de como ele está nos tempos de hoje. Contamos com a participação de todos para que mesmo distante, nós possamos dar continuidade ao nosso trabalho.

**Vejam o CEI, antes do período da Pandemia:**



**O CEI atual:**



## Construção de hábitos saudáveis Falando sobre higiene e saúde



Hoje vamos falar sobre a higiene do nariz.

Quando nós realizamos uma higiene nasal, estamos prevenindo também contra doenças que afetam as vias respiratórias e ajudando a desentupir o nariz.

Como fazer a higiene nasal:

Ela pode ser feita a qualquer momento do dia, em crianças menores que ainda não sabem assoar o nariz, utiliza-se uma haste com algodão (cotonete) para retirar as secreções.

Vamos deixar algumas dicas para ensinar o seu filho assoar o nariz:

- Todo processo requer muita paciência, por isso não se estresse, pois a criança pode demorar a aprender.
- Leve a criança para se olhar no espelho, mostre sua imagem chamando atenção para seu nariz, para perceber que ele precisa ser limpo.
- Instrua como cortar uma quantidade suficiente de papel e ensine o método correto de dobra.
- Demonstre como assoar uma narina de cada vez, ou seja, aperte o buraco do lado direito do seu nariz com o papel até fechar e aí você pode soltar o ar bem forte, em seguida repita o mesmo processo do lado esquerdo.
- Ensine como dobrar o papel com o lado sujo voltado para dentro para jogar no lixo.
- Peça para a criança olhar no espelho e verificar se tudo está normal, ou se precisa assoar novamente.
- Finalmente, oriente a criança para a lavagem correta das mãos.



<https://www.facebook.com/Flavia-Calina-169386649738053/videos/eu-cuido-do-meu-pr%C3%B3prio-nariz/816068705563790/>

- Outra maneira para higiene é usar uma solução nas narinas (soro fisiológico) você aplica delicadamente a solução em cada narina (uma por vez).
- Ou usar um aspirador nasal.

Vamos deixar um vídeo - Guigo aprende a assoar o nariz: basta clicar no link: <https://youtu.be/-FeqlxQ8QUw>



Abaixo segue fotos da Heloisa e do Matheus realizando a higiene do nariz:



## Chegou a hora de falarmos de PANC

### Dica PANC da semana

Olá famílias! Vamos dar continuidade com nossas receitas PANC. Nesta semana vamos conhecer mais uma receita. Desta vez, sugerimos a receita com a PANC **Beldroega**.

A beldroega é um arbusto contendo folhas suculentas e flores coloridas. Cresce facilmente em qualquer tipo de solo, não exige muita luz e nem muita água.

Muito nutritiva e possui efeito antioxidante como a vitamina C, E e A.

É consumida em forma cru em saladas ou na forma cozida em sopas e ensopados.

**Nome científico:** Portulaca Oleracea.

**Nome Popular:** Beldroega.



<http://blog.simoneborsolari.com.br/pancs-beldroega/>

## Dica PANC da semana

### Caderno ou caixinha de receitas PANC



Agora que já sabemos um pouco mais sobre a Beldroega, vamos aprender uma receita nova para colocar em nossa caixa, caderno ou pasta de receitas de PANC? Em anexo você encontra a receita em tamanho original.

Quando realizar uma receita PANC, conte-nos como foi e enviem fotos e vídeos para o **WHATSAPP DO CEI (011) 9.7549-1502**

*Sopa de legumes com Beldroega*



*Ingredientes*

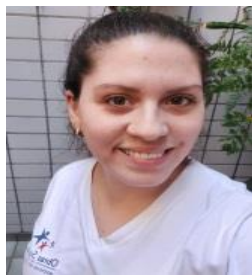
- 1 molho de folhas de beldroega (sem os talos)
- 2 xícaras (chá) de batatas picadas.
- 1 xícara (chá) cebola picada.
- 1 colher (chá) de alho amassado.
- 1 xícara (chá) de tomates maduros picados sem pele e sem sementes.
- 2 colheres (sopa) de azeite.
- Sal a gosto

*Modo de preparo*

Coloque os legumes picados em uma panela e acrescente um litro de água. Junte o azeite, tempere com sal e leve ao fogo até ficarem bem cozidos. Prepare a beldroega e reserve. Reduza o conteúdo da panela a um purê, acerte o sal e leve novamente ao fogo para ferver. Junte as folhas de beldroega e deixe cozinhar. Sirva bem quente.



## Ainda falando em alimentação saudável! Acompanhem as dicas da nossa nutricionista Camila!



Agora vejam o recadinho, muito importante, da nutricionista Camila do Mosteiro São Geraldo, que preocupada com a alimentação das nossas crianças, está enviando mais um vídeo com informações de extrema importância para as crianças e suas famílias.

O vídeo dessa semana é: Joãozinho teimoso, o açúcar e as frutas.

Esse vídeo aborda questões sobre a ingestão de açúcar e como ela pode ser prejudicial para as crianças, mostrando em uma aventura os efeitos do açúcar no organismo, e incentivando o consumo de frutas. Para acessar o vídeo e conhecer a história de Joãozinho basta clicar no link a seguir:

<https://drive.google.com/file/d/14gukxu39UpNYwdpHQz5Mnb6aVuqk6RTe/view?usp=drivesdk>



**Para os pais:** Quanto de açúcar escondem os ultraprocessados.

O vídeo aborda sobre a quantidade de açúcar presente em alimentos ultraprocessados, enfatizando como a indústria consegue mascarar a quantidade de açúcar presente neles e a importância de dar preferência ao consumo de alimentos in natura.



## Passagem do tempo! Calendário do mês de outubro

CALENDÁRIO DO MÊS DE NOVEMBRO 2020

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

01- TODOS OS SANTOS  
02- FERIADO - FINADOS  
20 - FERIADO - DIA DA CONCIÊNCIA NEGRA

Olá família! Vamos iniciar mais um mês com muitas novidades e feriados. E para termos um mês cheio de alegria vamos identificar quem são os aniversariantes deste mês.

Dia 01, dia de Todos os Santos.

Dia 10, aniversário de um aninho da Laura BI.

Dia 15, aniversário de dois aninhos da Lindsay BI.

Dia 20, aniversário de dois aninhos do Alisson BI.

Pedimos também para que fiquem atentos aos nossos encontros (Live) que todas as quartas-feiras as 10:00Horas e para participar é só ficar atento no WhatsApp do CEI **(011) 97549-1502**, espaço onde compartilhamos todas as informações para vocês não perderem nada e praticarem com a gente.



## Vamos cantar! Hino das Obras Sociais do Mosteiro São Geraldo



**Precisamos estar afinados com o Hino das Obras Sociais, que tal toda família aprender? Vai ser incrível!** Para aprender o hino vamos acompanhar a letra com Dom Lucas o compositor do hino? Click no link para ouvir:

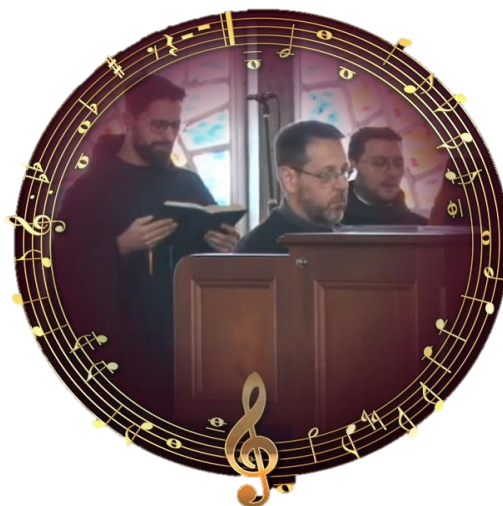
<https://www.youtube.com/watch?v=h-5txWN4n-U> - Música Hino das Obras

Os nossos atendidos  
Descubram o seu valor  
E vivam a autoestima  
Com **fé**, **esperança** e **amor**.

Desperte nossa vontade  
A **luz** do salvador  
E o Mosteiro São **Ger**aldo  
Seja obra de **amor**.

Os nossos **família**res  
Crianças e educadores  
Tenham grande **esperança**  
Num mundo transformador.

A **fé** nos traz a **paz**  
Que faz o bem ao irmão;  
Só o amor tem o **dom**  
De despertar o coração.



Composição: Dom Lucas Francisco de Assis Reinado Coelho, OSB. Correção Ortográfica: Professor Aloísio Ferreira Araújo. Melodia: Dom Matias, OSB – RJ.

## Poderosa Oração da Criança Para fazer antes de dormir



Que tal finalizarem todos os dias, agradecendo a Deus pelas bênçãos alcançadas? Por isso, todas as noites antes de dormir façam em família a Oração do Pai Nosso. Sugerimos que esse momento seja compartilhado com a criança, ensinando não apenas decorar, mas sim de maneira que as crianças possam entender a razão de agradecer pelas bênçãos que Deus nos concede a cada amanhecer. Para vocês acompanharem e refletirem junto com sua criança:

Segue a letra e o link da oração na **videoaula 103**, para vocês acompanharem e refletirem junto com sua criança: [https://youtu.be/dCjP\\_u5tArg](https://youtu.be/dCjP_u5tArg)





## **VÍDEO CORREIO**

Criança querida deixamos este espaço para que você nos conte quais atividades da semana você mais gostou de fazer, ou ainda a atividade que não gostou de fazer.

Este também pode ser um espaço para você mandar um recado bem especial para aqueles amigos de sala que você gosta de conversar e brincar e que por estarem distantes bateu aquela saudade. Que tal participar deste momento? Os teus amigos ficarão muito feliz em receber seu recadinho. Envie seu vídeo pelo **WHATSAPP DO CEI (011) 97549-1502 que entregaremos para aquele amigo ou amiga especial!**

**Aproveitar o seu espaço Vídeo correio, para nos dizer o que achou desta atividade!**

### **RECOMENDAÇÕES IMPORTANTES**

Cuidado com o tempo em que as crianças passam na televisão e internet. Além disso, é muito importante selecionar bem aquilo que os pequenos podem assistir, para que não sejam, por exemplo, programas para adultos.

As crianças não precisam estar o tempo todo entretidas. É importante aprender a brincar sozinha, a ficar em um ambiente mais silencioso, a construir a sua própria brincadeira. As crianças aprendem a brincar com os adultos, mas depois precisam brincar também sozinhas.

É preciso ter muito cuidado com os materiais que serão disponibilizados às crianças, para que não ofereçam nenhum risco à saúde, como objetos cortantes, muito quentes e químicos. É necessário cuidar da higienização desses objetos.

***Um abraço virtual das professoras:  
Adriana, Daniela, Fabiula, Jaqueline, Larissa, Luzia, Telma e Vivian***