

**Olá bebês, crianças e famílias!**

**Queremos saber como vocês estão. Trouxemos novidades para vocês!**

É com grande satisfação que elaboramos mais uma proposta com a finalidade de promover o desenvolvimento de nossas crianças. Agradecemos e contamos com a parceria das famílias para junto com seus pequenos realizarem essas atividades, no tempo que tiverem disponíveis, pois sabemos da importância de estarmos conectados em prol do aprendizado de cada criança.

Lembrando que devemos continuar com os cuidados necessários protegendo a si e aos outros **do COVID19**, permanecendo com o uso das máscaras, o álcool gel e lavagem das mãos sempre que necessário.

Queremos agradecer o retorno das atividades enviadas todas as semanas, portanto continuamos os planejamentos, sabendo que somos responsáveis por contribuir e ampliar os conhecimentos de cada criança, mesmo que distante.

Pedimos a proteção de Deus para nossas vidas e que possamos continuar com a missão de cuidar e educar e se possível continuem acessando o site das obras sociais, participando das Lives toda quarta-feira, lembrando de dar retorno das atividades enviadas por nós, para que possamos postar e todos possam acessar e saber das novidades.

**MOMENTO ORINHA**



**Música do momento orinha:** vamos começar o dia com a canção do momento orinha. Para que você possa lembrar e ainda ensinar o papai, a mamãe e seus familiares.

Deixamos a música gravada na **videoaula 18** – a música para o momento orinha. É só acessar o link a seguir: <https://www.youtube.com/watch?v=6th6-wEU0eg&t=6s> ou ainda utilizar a letra abaixo para cantá-la.



Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz,  
Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz,  
Aqui Jesus entrou, meu coração limpou,  
Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz!

**Vamos aproveitar esse momento de renovação de fé com Dom Plácido!  
Acompanhe o vídeo pelo nosso canal do YouTube**

Segue link da **videoaula 106**: <https://youtu.be/mlz2RIO1ryo>



## Formação de Valores Humanos e Religiosos Valor do mês de outubro: Bondade



Todos os valores são importantes para que possamos conviver de forma harmoniosa com todas as pessoas. No entanto, temos a amabilidade, como uma característica que nos tornam mais humanos. Vamos falar mais um pouquinho sobre a **Bondade**, valor muito importante na nossa formação social.

Ser bondoso vai além de palavras, temos que demonstrar ser generosos demonstrando na prática com pessoas que estão ao nosso redor, valorizando e respeitando nossa família, o nosso exemplo maior de bondade vem de Nossa Senhora, conhecida por muitos nomes, porém sempre ajuda os necessitados assim como intercedendo em suas preces. Pensando no momento em que estamos vivendo precisamos nos tornar pessoas melhores com valores e princípios que nos coloquem em situações de amor ao próximo.

A criança já tem dentro dela a bondade, mas temos que ajudar na formação de valores, transmitindo aos pequenos a importância das palavras mágicas no dia a dia, como também a importância da gratidão a Deus em sua vida.

Escute a música “Palavrinhas Mágica” junto com seu bebê. link <https://youtu.be/Mn-KIOFuEZO>

Sei que a bondade e a fidelidade me acompanharão todos os dias da minha vida, e voltarei à casa do Senhor enquanto eu viver.

[Salmos 23:6](#)

### E como está o seu potinho da gratidão?

Todo mês trabalhamos em nossos planejamentos valores humanos, então devemos ensinar aos nossos pequenos desde cedo o ato da gratidão. Neste mês estamos trabalhando com a bondade que é fazer o bem, ser generoso, ser amável, enfim ajudar o próximo.

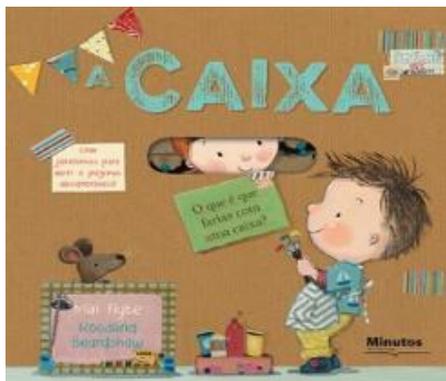
Então continue colocando uma mensagem dentro do seu potinho, e lembrando sempre de agradecer a Deus pelas coisas boas que acontecem na sua vida e da sua família.



### Hora da história! Vamos ouvir uma boa história?



Pensando sempre na importância do desenvolvimento da oralidade das crianças desde a primeira infância, vamos a cada semana preparamos com muita atenção e carinho histórias para fortalecer cada vez mais a interação das nossas crianças com o mundo literário.



Para que a história se torne prazerosa e significativa, podemos criar um ambiente que estimule e enriqueça essa vivência e que tal criarmos um ambiente bem divertido e, porque não dizer, mágico!

A história escolhida para essa semana vai mexer com nossa imaginação, e com as diversas possibilidades de brincadeiras, imagina o que uma caixa pode nos proporcionar.

Segue em anexo PDF a história: A caixa.

## Hora de brincar! Vamos brincar de que?



Mamãe e Papai, vocês sabiam que os cestos de tesouros são atrativos cheios de descobertas para os bebês? Vamos lá, não perca a oportunidade de montar um cesto ou uma vasilha plástica média cheia de objetos apropriados para o seu bebê!

Ao montarmos um cesto cheio de novidades para os bebês estamos dando a eles oportunidades de manipular diferentes materiais e texturas. E é nessa exploração que os pequenos vão realizar as suas investigações e descobertas.

Aproveite o momento para observar atentamente, como o bebê manipula e explora cada que está dentro dos cestos.

### **Materiais:**

Cestos ou vasilhas plásticas;

Lixa, Algodão, Pinha, Bucha vegetal, entre outros objetos.

**Lembrando que podem utilizar os materiais que tiverem em casa.**

Segue algumas fotos de sugestões de cestos de tesouros.



<https://www.tudime.com.br/2017/05/17/cesto-dos-tesouros-atividades-montessori-para-bebes/>

## Construção de brinquedos com sucata



### **Tambor musical**

Confeccionar o instrumento musical para seu bebê com sucata de modo a desenvolver a imaginação, expressar seu potencial criativo. Brincar com as crianças com materiais recicláveis pode ser muito divertido e um momento harmonioso em família.

A brincadeira com sucata estimula o desenvolvimento da criança de forma criativa. Transformar materiais descartáveis e cria conceitos de sustentabilidade, auxiliando-a descontaminação do meio ambiente, na preservação da fauna e flora. Para esse momento acontecer a criança vai precisar da ajuda de um adulto.

### **Materiais:**

Lata de alumínio, fita adesiva ou elástico, bexiga, tinta e/ou outros materiais para decorar o instrumento.

### **A construção do tambor:**

Corte a bexiga no meio e encaixe a parte maior da bexiga na abertura da lata, depois cole com a fita adesiva em volta para não soltar.

Sugestão; pode fazer com tubo de papelão e de outros materiais mais resistentes como PVC ou mesmo metal.

Lembrando de enviar foto ou vídeo para o WhatsApp do **CEI (11) 97549-1502.**



<https://lh3.googleusercontent.com/proxy>

## Criança faz arte!



### Pintura com borra de café.

Essa atividade é importante para os bebês explorarem as sensações e desenvolver o gosto pela arte.

**Atividade:** Pintura com borra de café

**Objetivo:** Descobrir texturas, cheiro, ampliar os movimentos dos braços.

**Materiais:** Papelão, papel de pão e outros.



### Massinha Caseira.

O trabalho com massinha caseira para os bebês é importante porque proporciona momentos de agradáveis, descobrindo novas sensações.

**Atividade:** Massinha caseira de modelar.

**Objetivo:** Desenvolver as sensações por meio do tato e do paladar.

**Receita:**

2 copos de farinha de trigo.

½ copo de água.

2 colheres de chá de óleo

2 colheres de chá de vinagre.

**Modo de preparo:**

Misturar todos os ingredientes, de maneira que fique soltando das mãos, caso fique grudando, é só acrescentar um pouco de farinha.

Abaixo segue algumas fotos da Heloísa, da Heloanny e da Pietra criando e brincando com sua massinha.



## Construção de hábitos saudáveis



Olá famílias, hoje vamos falar sobre o relaxamento para os nossos pequenos.

O relaxamento é uma técnica que podemos usar nos momentos em que as crianças estão agitadas, tensas e com choros frequentes, técnica que ajuda na saúde física, mental e emocional.

O ideal para relaxar é estar em um ambiente confortável, com pouca luz e silencioso.

Para as crianças, após brincarem bastante durante o dia, é sempre bom ter um tempo para relaxar e acalmar, com isso o seu sono vai ficar mais tranquilo.

Não é necessária muita técnica, mas sim empatia, paciência e perseverança.

Vamos sugerir algumas dicas para este momento:

- Coloque uma música de fundo para criar um ambiente tranquilo e favorável ao relaxamento.
- Faça massagem nos pés, pernas e mãos isso vai proporcionar uma tranquilidade nelas.
- Exercícios de respiração: peça a seu filho para se deitar confortavelmente na cama, fechar os olhos e colocar uma mão no peito e a outra na barriga.
- Peça para abraçar um bichinho de pelúcia ou uma almofada com muita força, em seguida peça para ir diminuindo aos poucos, isso é para relaxar a musculatura.
- Pode usar uma bolinha para passar em seu corpo delicadamente.
- E o mais simples contar uma história curta, mas lentamente
- São exercícios simples de relaxamento.

Nesta semana vamos sugerir o vídeo: Música para relaxar - Som de água basta clicar no link a seguir: <https://youtu.be/QtJBUtm97ss>



<https://lh3.googleusercontent.com/proxy>

## Chegou a hora de falarmos de PANC Dica PANC da semana



Olá famílias! Vamos dar continuidade com nossas receitas PANC. Nesta semana vamos conhecer mais uma receita. Desta vez, sugerimos a receita com a PANC **Ora-pro-nóbis**.

Ora-pro-nóbis, a parte utilizada para consumo são as folhas, flores e talo utilizadas em preparações como refogados, sopas, massas, bolos, omeletes geleias, compotas e para finalizações de pratos.

É uma ótima fonte de proteína e boas quantidades de ácido fólico.

Além dos benefícios que traz a nossa saúde, há algo curioso em relação à origem de seu nome que "Ora-pro-nóbis" significa "Rogai por nós".



<https://supernutricao.com.br/ora-pro-nobis-serve-para-que-beneficios/>

**Nome científico:** Pereskia acuelata.

**Nome Popular:** Ora-pro-nóbis.

## Dica PANC da semana Caderno ou caixinha de receitas PANC



**Agora que já sabemos um pouco mais sobre a Ora-pro-nóbis, vamos aprender uma receita nova para colocar em nossa caixa, caderno ou pasta de receitas de PANC? Em anexo você encontra a receita em tamanho original.**

Quando realizar uma receita PANC, conte-nos como foi e enviem fotos e vídeos para o **WHATSAPP DO CEI (011) 9.7549-1502**

Frango caipira com Ora-pro-nóbis



**Ingredientes**

- 1 kg de frango em pedaços ou sobre coxas
- 1 xícara (chá) de cebola picada;
- 1 xícara (chá) de tomate cereja;
- 1 colher (sopa) de alho amassado;
- 1 colher (sopa) de óleo;

**Modo de preparo**

Temperar os pedaços de frango com azeite, limão, alho, sal e a pimenta e deixar marinar por 20 minutos. Refogar o frango em óleo, com a cebola, até dourar. Acrescentar os tomates cereja e por último as folhas de ora-pro-nóbis picadas. Adicionar água

## Ainda falando em alimentação saudável! Acompanhem as dicas da nossa nutricionista Camila!



Agora vejam o recadinho, muito importante, da nutricionista Camila do Mosteiro São Geraldo, que preocupada com a alimentação das nossas crianças, está enviando mais um vídeo com informações de extrema importância para as crianças e suas famílias.

**Oi criançada tudo bem com vocês?  
Hoje vamos falar sobre a segunda-feira sem carne que vocês já conhecem né?**

**Lembram quando vocês vinham aqui para o CEI e toda segunda-feira não tinha carne e vocês comiam outros alimentos em substituição a carne?**

O vídeo desta semana aborda a segunda sem carne focando na introdução de novos alimentos que podem substituir nutricionalmente a carne e também a descoberta de novos sabores e aumentar a criatividade na cozinha. Será realizada uma receita de hambúrguer de couve-flor para ser feito com junto com as crianças e assim estimular o consumo e a participação no preparo dos alimentos.

Então vamos aprender uma receita deliciosa de hambúrguer vegetal, muito saboroso e saudável e com ele substituir a carne na segunda-feira!

Acesse o link a seguir, vamos colocar a mão na massa e bom apetite!

<https://youtu.be/iFusqnv-0Ck>



## Passagem do tempo! Calendário do mês de outubro



### Outubro

Olá! Crianças e famílias, vamos dar continuidade a mais uma semana do mês de outubro, depois de uma semana repleta de comemorações.

Vamos pedir que nossa mãezinha Nossa Senhora continue nos abençoando e nos protegendo de todos os dos males.

Pedimos também para que fiquem atentos aos nossos encontros (Live) que todas as quartas-feiras as 10:00 horas, para participar é só ficar atento no WhatsApp **CEI (11) 97549-1502**.

CALENDÁRIO DO MÊS DE OUTUBRO 2020						
DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11		13	14			17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
12- FERIADO DE NOSSA SENHORA APARECIDA						
12- DIA DAS CRIANÇAS						
15-DIA DOS PROFESSORES						
16 - ANIVERSÁRIO DA PROFESSORA FABIULA						

## Vamos cantar! Hino das Obras Sociais do Mosteiro São Geraldo



Precisamos estar afinados com o Hino das Obras Sociais, que tal toda família aprender? Vai ser incrível! Para aprender o hino vamos acompanhar a letra com Dom Lucas o compositor do hino? Click no link para ouvir:

<https://www.youtube.com/watch?v=h-5txWN4n-U>- Música Hino das Obras

Os nossos atendidos  
Descubram o seu valor  
E vivam a autoestima  
Com **fé**, **esperança** e **amor**.

Desperte nossa vontade  
A **luz** do salvador  
E o Mosteiro São **Ger**aldo  
Seja obra de **amor**.

Os nossos **família**res  
Crianças e educadores  
Tenham grande **esperança**  
Num mundo transformador.

A **fé** nos traz a **paz**  
Que faz o bem ao irmão;  
Só o amor tem o **dom**  
De despertar o coração.



Composição: Dom Lucas Francisco de Assis Reinado Coelho, OSB. Correção Ortográfica: Professor Aloísio Ferreira Araújo. Melodia: Dom Matias, OSB – RJ.

## Poderosa Oração da Criança Para fazer antes de dormir



Que tal finalizarem todos os dias, agradecendo a Deus pelas bênçãos alcançadas? Por isso, todas as noites antes de dormir façam em família a Oração do Pai Nosso. Sugerimos que esse momento seja compartilhado com a criança, ensinando não apenas decorar, mas sim de maneira que as crianças possam entender a razão de agradecer pelas bênçãos que Deus nos concede a cada amanhecer. Para vocês acompanharem e refletirem junto com sua criança:

Segue a letra e o link da oração na **videoaula 103**, para vocês acompanharem e refletirem junto com sua criança: [https://youtu.be/dCjP\\_u5tArg](https://youtu.be/dCjP_u5tArg)



## VÍDEO CORREIO



Criança querida deixamos este espaço para que você nos conte quais atividades da semana você mais gostou de fazer, ou ainda a atividade que não gostou de fazer.

Este também pode ser um espaço para você mandar um recado bem especial para aqueles amigos de sala que você gosta de conversar e brincar e que por estarem distantes bateu aquela saudade. Que tal participar deste momento? Os teus amigos ficarão muito feliz em receber seu recadinho. Envie seu vídeo pelo **WHATSAPP DO CEI (011) 97549-1502 que entregaremos para aquele amigo ou amiga especial!**

**Aproveitar o seu espaço Vídeo correio, para nos dizer o que achou desta atividade!**

### RECOMENDAÇÕES IMPORTANTES ▶ ▶ ▶

Cuidado com o tempo em que as crianças passam na televisão e internet. Além disso, é muito importante selecionar bem aquilo que os pequenos podem assistir, para que não sejam, por exemplo, programas para adultos.

As crianças não precisam estar o tempo todo entretidas. É importante aprender a brincar sozinha, a ficar em um ambiente mais silencioso, a construir a sua própria brincadeira. As crianças aprendem a brincar com os adultos, mas depois precisam brincar também sozinhas.

É preciso ter muito cuidado com os materiais que serão disponibilizados às crianças, para que não ofereçam nenhum risco à saúde, como objetos cortantes, muito quentes e químicos. É necessário cuidar da higienização desses objetos.

***Um abraço virtual das professoras:  
Adriana, Daniela, Fabiula, Jaqueline, Larissa, Luzia, Telma e Vivian***