

# O ESCUDO PROTETOR CONTRA O REI VIRUS

Um conto para explicar às crianças o que está acontecendo



Havia uma vez um rei muito fedorento chamado Virus, que vivia escondido em qualquer lugar do mundo.



Este rei tinha muita vontade de expandir seu reino.

Então um dia, saiu à conquista de outros reinos. Pegou um avião e ao aterrissar em cada cidade começou a empestar a todo mundo, a todo o planeta.

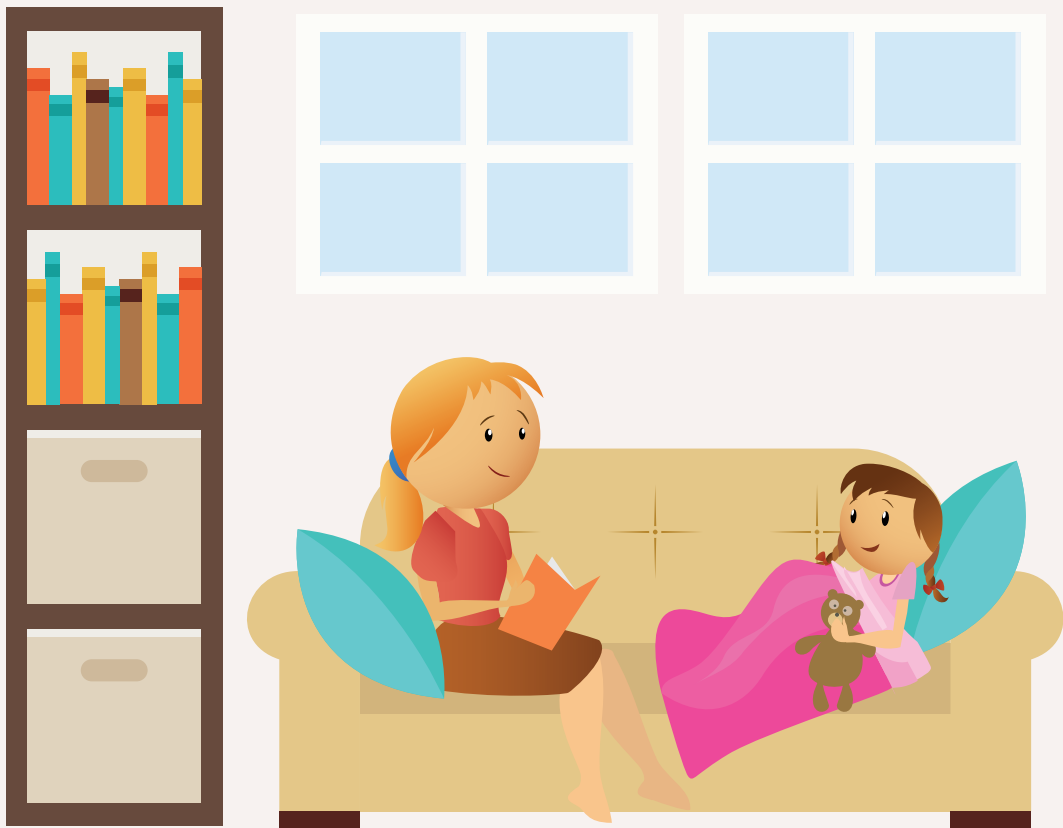


Sendo assim, em cada lugar que o Virus chegava, muitas pessoas adoeciam gripadas.



**Por sorte estavam os  
médicos que cuidavam  
aos doentes!**

Quando alguém adoecia, lhe pediam que ficasse em casa, rodeado de muito amor e com toda sua família, até que se sentisse melhor. Era a forma de não contagiar.



Um dia, para poder vencer o Rei Virus, decidiram fechar creches, jardins e escolas.  
As crianças ficaram muito tristes porque queriam estar com seus amigos, brincar e aprender.





Então, uma ideia superpoderosa  
surgiu para ajudar aos médicos:  
**O ESCUDO PROTETOR!**

Assim as crianças podiam seguir brincando juntos sem se contagiar com a gripe.





O escudo protetor que desenharam  
se ativava em **4 passos**:



# 1

**Dedos abraçados, um pouquinho, com água e sabão!**



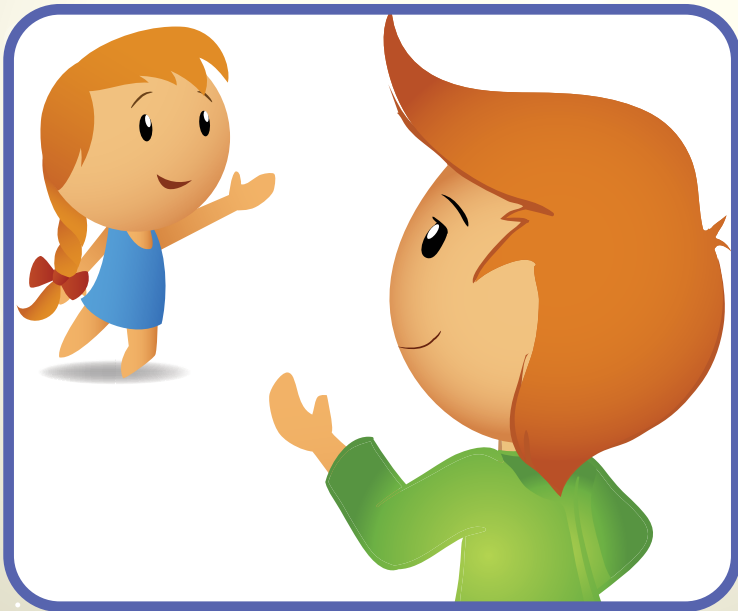
# 2

Mãos com álcool gel  
para dar aplausos.  
Clap, clap, clap!



# 3

## Cumprimentar-se de longe!



# 4

**E se houvesse tosse...  
usar o cotobelo!**



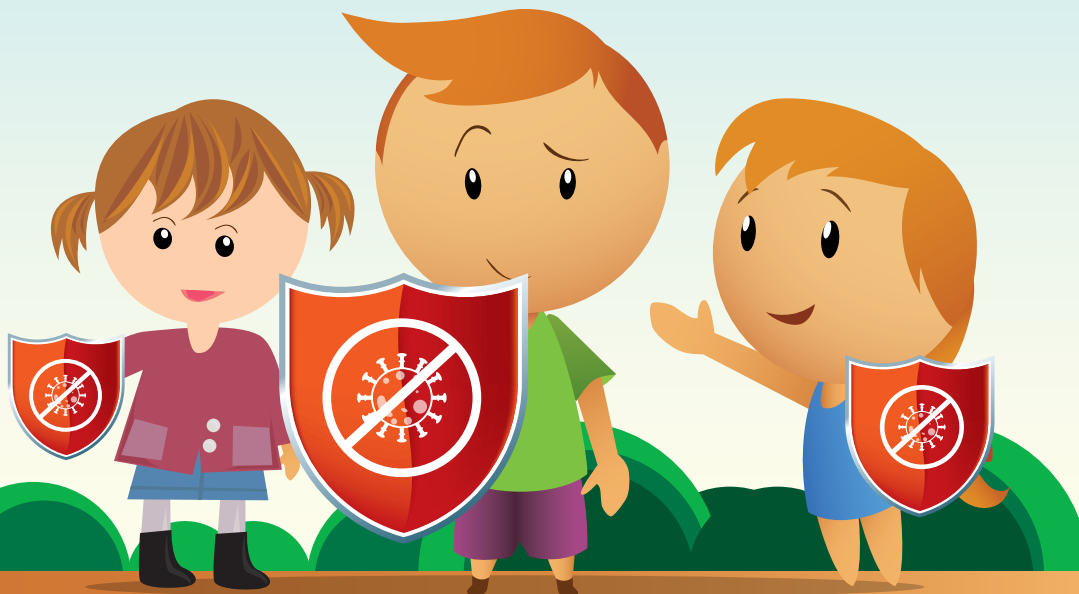
# 1, 2, 3, 4...

**ESCUDO PROTETOR ATIVADO!**



Foi assim como as crianças conseguiram afastar o Rei Virus do jardim e puderam seguir se divertindo juntos.

## **QUER ATIVAR O ESCUDO PROTETOR?**




# COMECE A PRATICAR EM SUA CASA!







# RECOMENDAÇÕES ÀS MÃES



**Este conto foi desenvolvido para ajudar às mães a conversar com seus filhos pequenos sobre o que está acontecendo com o Coronavírus (COVID-19), e se distribui de maneira livre e gratuita.**

### **Algumas recomendações:**

- Dosificar e adaptar a informação de acordo com a idade e as necessidades das crianças. Para isso é importante dar-lhes informação geral, que é a que está desenvolvida no conto, e depois convidá-los a que façam perguntas.
- Permita-lhes que possam expressar suas emoções: “Como se sente com o que está acontecendo?”
- Dá-lhes a tranquilidade de que os adultos e os médicos estaremos ali para cuidá-los quando necessitem.
- Gerar consciência de cuidado, sem gerar preocupação. Não há necessidade de falar-lhes sobre quantidade de casos, mortes ou hospitais às crianças pequenas.
- É fundamental ensinar-lhes hábitos de higiene, não só para protegê-los, senão para que sintam que podem, fazer algo por eles mesmos para cuidar-se.



# SALUD MENTAL PERINATAL

**Lic. Guadalupe del Canto**

Psicóloga perinatal e especialista em desafios reprodutivos

@saludmentalperinatal



+54911 65892885

## **Agradecimientos**

Analía Sosa - Astrid Gonzalez B. W. - Eugenia Ordoñez - Jocy Donato - Rosario Galeano - Stratos DPE