















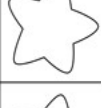



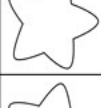



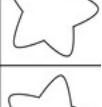



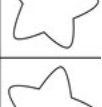













# Calendário Quaresmal 2021

São 40 boas ações a serem feitas ao longo da Quaresma.

MINHAS TAREFAS	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb
17/02/2021: Quarta-Feira 18/02/2021: Quinta-Feira 19/02/2021: Sexta-Feira							
22/02/2021 Segunda-Feira 23/02/2021 Terça-Feira 24/02/2021 Quarta-Feira	 1º Mc 1, 12-15						
01/03/2021 Segunda-Feira 02/03/2021 Terça-Feira 03/03/2021 Quarta-Feira	 2º Mc 9, 2-10						
08/03/2021 Segunda-Feira 09/03/2021 Terça-Feira 10/03/2021 Quarta-Feira	 3º Jo 2, 13-25						
15/03/2021 Segunda-Feira 16/03/2021 Terça-Feira 17/03/2021 Quarta-Feira	 4º Jo 3, 14-21						
22/03/2021 Segunda-Feira 23/03/2021 Terça-Feira 24/03/2021 Quarta-Feira	 5º Jo 12, 20-33						
29/03/2021 Segunda-Feira 30/03/2021 Terça-Feira 31/03/2021 Quarta-Feira	 Domingo de Ramos						

Pinte, recorte e cole uma estrelinha em cada boa ação realizada durante a semana.



# Calendário da Quaresma

Quarta-feira de Cinzas



17/02

18/02

19/02

20/02

1º Domingo da Quaresma



21/02

22/02

26/02

23/02

24/02

25/02

27/02

3º Domingo da Quaresma



07/03

05/03

06/03

04/03

03/03

02/03

01/03

2º Domingo da Quaresma



28/03

4º Domingo da Quaresma



14/03

15/03

16/03

17/03

18/03

Domingo de Ramos



28/03

27/03

26/03

25/03

24/03

22/03

23/03

5º Domingo da Quaresma



21/03

19/03

20/03

Sexta-feira  
Santa



04/04

29/03

01/04

30/03

31/03

02/04

03/04

**SUGESTÃO:** USE UMA TAMPINHA DE GARRAFA PET COM A FOTO DA CRIANÇA PAR IR PERCORRENDO O CALENDÁRIO DA QUARESMA

## Calendário Quaresmal

<b>17/02/2021</b> Quarta-feira	<b>18/02/2021</b> Quinta-feira	<b>19/02/2021</b> Sexta-feira	<b>20/02/2021</b> Sábado	<b>22/02/2021</b> Segunda-feira
Cuidar do nosso planeta, sem desperdiçar água, apagar a luz ao sair de qualquer ambiente.	Escutar com atenção as pessoas.	Comer algum legume ou verdura que não goste muito.	Falar de Jesus para seus amigos.	Na medida do possível fazer algo em prol do meio ambiente.
<b>23/02/2021</b> Terça-feira	<b>24/02/2021</b> Quarta-feira	<b>25/02/2021</b> Quinta-feira	<b>26/02/2021</b> Sexta-feira	<b>27/02/2021</b> Sábado
Organize suas mochilas e seus pertences.	Fazer um desenho e entregar a um amigo que há tempos não vê e está com saudades.	Pedir perdão quando fizer algo errado.	Escolha entre uma bala, salgadinho, pirulito ou chocolate para ficar um dia sem.	Ajudar a manter o CEI limpo recolhendo o lixo dos espaços.
<b>01/03/2021</b> Segunda-Feira	<b>02/03/2021</b> Terça-feira	<b>03/03/2021</b> Quarta-feira	<b>04/03/2021</b> Quinta-feira	<b>05/03/2021</b> Sexta-feira
Realize a oração do Pai nosso em família.	Ajude um amigo necessitado.	Escolha o seu brinquedo predileto e passe o dia sem ele.	Realize uma oração e cante para Jesus.	Separe um brinquedo para fazer uma doação.
<b>06/03/2021</b> Sábado	<b>08/03/2021</b> Segunda-feira	<b>09/03/2021</b> Terça-feira	<b>10/03/2021</b> Quarta-feira	<b>11/03/2021</b> Quinta-feira
Passe o dia sem assistir o seu programa favorito e dedique parte do dia para a oração.	Separe roupas que não usa mais para doar a uma instituição.	Rezar em família a oração da Ave Maria.	Ajude o papai e a mamãe nas tarefas e casa.	Faça uma chamada de vídeo com um amigo ou familiar que você esteja sentindo saudades.
<b>12/03/2021</b> Sexta-feira	<b>13/03/2021</b> Sábado	<b>15/03/2021</b> Segunda-feira	<b>16/03/2021</b> Terça-feira	<b>17/03/2021</b> Quarta-feira
Faça um desenho de Jesus e presenteie alguém que você gosta.	Faça uma oração especial em família.	Separe um momento do seu dia para realizar a oração do anjo da guarda.	Agradeça a Deus por sua família e escolha uma música para ouvirem juntos.	Peça desculpas para alguém que você tenha deixado triste.

<b>18/03/2021</b> Quinta-feira	<b>19/03/2021</b> Sexta-feira	<b>20/03/2021</b> Sábado	<b>22/03/2021</b> Segunda-feira	<b>23/03/2021</b> Terça-feira
Vamos cantar a oração do Pai nosso em Família.	Mande um recadinho por mensagem para um amigo ou familiar que você goste muito.	Faça uma chamada de vídeo para um amigo e juntos cantem a música Mãezinha do Céu.	Organize todos os seus brinquedos e o seu espaço de brincar.	Reze por um amigo ou familiar agradecendo pela vida dele.
<b>24/03/2021</b> Quarta-feira	<b>25/03/2021</b> Quinta-feira	<b>26/03/2021</b> Sexta-feira	<b>27/03/2021</b> Sábado	<b>29/03/2021</b> Segunda-feira
Se fizer algo errado, se desculpar e pedir perdão de coração.	Vamos ouvir e meditar o salmo 138.	Agradeça a Deus por tudo que ele tem feito na sua vida e de seus familiares.	Abrace uma pessoa que more na sua casa e que você goste muito.	Faça a oração da noite junto com seus familiares antes de dormir.
<b>30/03/2021</b> Terça-feira	<b>31/03/2021</b> Quarta-feira	<b>01/04/2021</b> Quinta-feira	<b>02/04/2021</b> Sexta-feira Santa	<b>03/04/2021</b> Sábado Santo
Lembre de Jesus, conversando com ele em oração.	Nada de reclamações, agradeça a Deus pelo dia de hoje.	Escolha seu alimento favorito e fique sem ele por um dia.	No dia de hoje troque a carne vermelha por outro alimento.	Ouvir e refletir em família a parábola do Filho pródigo. (Lc. 15, 11-32).
<b>04/04/2021</b> Domingo de Páscoa				
Sejam caridosos e partilhem um almoço com sua família.				

### Qual o objetivo dos exercícios espirituais?

Este quadro de exercícios tem por objetivo auxiliar as crianças e familiares na realização de boas obras. No quadro foi feita uma relação de quarenta ações santificadoras a serem praticadas. Você pode, na noite anterior, durante a sua oração, escolher qual atividade vai praticar no dia seguinte de acordo com seus compromissos e atividades diárias. Se não for possível praticar uma a cada dia, observe aquelas que de mais importância para que possam ser feitas.

# PASCOA JESUS VIVE

## ESTRADA DA PÁSQA O QUE ACONTECEU DURANTE A SEMANA SANTA?

11

10

9

5

6

7

8

4

Começando com o Domingo de Ramos, coloque os eventos na ordem em que aconteceram.

3

2

1

**Início**

DOMINGO DE RAMOS

RECORTE A FOLHA DA BORDA VERDE, CORTE OS QUADRADINHOS ABAIXO E COLE NA SEQUENCIA CERTA. OU ESCREVA CADA EVENTO DENTRO DO RESPECTIVO QUADRINHO E FAÇA UM DESENHO QUE REPRESENTA O VERDADEIRO SENTIDO DA PÁSQA PARA VOCÊ E SUA FAMÍLIA.

<p>JESUS PREGADO NA CRUZ</p>	<p>JESUS ORA NO JARDIM DO GETSÊMANI</p>	<p>JESUS É ENVOLTO EM LENÇÓIS DE LINHO</p>	<p>JESUS É INTERROGADO POR PILATOS</p>	<p>JESUS RECEBE UMA COROA DE ESPINHOS</p>	<p>JESUS É PRESO</p>
<p>JESUS COME JUNTO COM OS DISCÍPULOS</p>	<p>JUDAS BEIJA JESUS</p>	<p>JESUS COLOCA ORDEM NO TEMPLO</p>	<p>EM PLENO DIA TUDO FICOU ESCURO</p>	<p>PEDRO NEGA JESUS</p>	