

Olá bebês, crianças e famílias!
Queremos saber como vocês estão. Trouxemos novidades para vocês!

Agradecemos a Deus por mais uma semana abençoada, dando adeus ao inverno, acolhendo a tão esperada primavera, com sua beleza exuberante e de agradável perfume das flores, com o revoar e o alegre cantarolar dos pássaros ao amanhecer, convidando-nos a apreciar a grandeza das obras do nosso criador.

Com a chegada da primavera, lembramos que devemos cultivar o respeito à natureza, tão importante para nossas vidas, portanto ansiamos convidar a todos a participarem da nossa “Festa da Família” cujo tema é a Primavera, pois é uma maneira de estarmos mais próximos de todos vocês, de acolher e abraçar a cada um, com afeto e carinho.

Para que esse evento seja mais significativo e possa contribuir com a interação de todos os envolvidos, queremos convidá-los para confeccionar as coroas com flores para usarem no dia da festa, momento esse que guardaremos em nossas memórias afetivas.

Na certeza de que em breve estaremos de volta, queremos agradecer a todas as famílias, pelo carinho e por fazerem parte da Família CEI Dom José Gaspar.

MOMENTO ORINHA



Música do momento orinha: vamos começar o dia com a canção do momento orinha. Para que você possa lembrar e ainda ensinar o papai, a mamãe e seus familiares.

Deixamos a música gravada na **videoaula 18** – a música para o momento orinha. É só acessar o link a seguir: <https://www.youtube.com/watch?v=6th6-wEU0eg&t=6s> ou ainda utilizar a letra abaixo para cantá-la.



Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz,
Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz,
Aqui Jesus entrou, meu coração limpou,
Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz!

Vamos aproveitar esse momento de renovação de fé com Dom Plácido!
Acompanhe o vídeo pelo nosso canal do Youtube

Segue link da videoaula 106: <https://youtu.be/mlz2RIO1ryo>



Formação de Valores Humanos e Religiosos: Valor do mês de setembro: Respeito



Prosseguindo com o trabalho referente aos valores, continuaremos abordando sobre o valor “Respeito”, fundamental para todos, as vivências e interações das pessoas.

É necessário respeitar o nosso próximo como gostaríamos de ser respeitados. Quantas vezes já ouvimos a seguinte frase:

Devemos respeitar as pessoas mais velhas.

Será que somente as pessoas mais velhas devem ser respeitadas? Não, o respeito deve ser ampliado a todos, independentemente da idade e modo de ser e viver de cada um.

Lembrando que esse valor cabe também a fauna e flora, ou seja, a toda a natureza.

Portanto, o respeito é um valor que deve fazer parte da nossa comunidade e nas relações com as pessoas e a natureza.

Como contribuição trouxemos essa história encantadora, “Valores para a vida toda Respeito”.

Segue o livro em PDF.



E como está o potinho da gratidão?



Todo mês trabalhamos em nossos planejamentos, o sentido e o significado dos valores para nossa vida, então devemos ensinar aos nossos pequenos desde cedo o ato da gratidão.

A gratidão é um hábito a ser cultivado, ser grato desenvolve a sensibilidade e a empatia. Assim a cada ato de gratidão é só escrever em um pequeno papel e depositar dentro do pote.

Essas belas palavras serão como forças nos momentos difíceis e, gradualmente vai sendo mais fácil de reconhecer nas coisas mais simples, grandes motivos para sermos gratos.

Hora da história! Vamos ouvir uma boa história?



Sabemos o quanto nossas crianças amam ouvir e contar histórias. O contato com a leitura traz muitos benefícios para o desenvolvimento e crescimento integral dos bebês e crianças, a leitura estimula a criatividade, a imaginação, a ampliação do vocabulário, ajuda a criança a lidar com suas emoções entre outros benefícios.

Para contemplar esta semana, preparamos uma linda história contada pela Professora Vivian, uma história que fala sobre um bem muito precioso que se chama Família.

A família é nossa base é onde encontramos amor, carinho, respeito a família nos mostra o que é certo, nos proporciona um amor verdadeiro e incondicional ela também é fonte de exemplo para todas as gerações, inspirando a formação para novas famílias.



Segue o link da história: <https://youtu.be/zsVEliDCyiE>

Hora de brincar! Vamos brincar de que?



CAÇA AO TESOURO NA NATUREZA

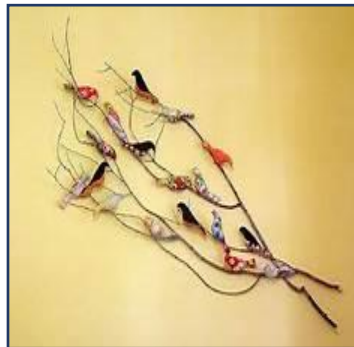
Hoje iremos ensinar uma brincadeira diferente. Você conhece a brincadeira do caça tesouro?

O nosso caça tesouro será com elementos da natureza, exemplo: **galhos, folhas e pedra.**

Aproveitando esse momento de transição com o começo da primavera e final do inverno, as crianças terão possibilidades de vivenciar novas aprendizagens nas praças, ruas ou até mesmo no quintal de casa colendo galhos, folhas e pedrinhas. Lembrando que as crianças devem estar na companhia de um adulto, para que possam colher os elementos da natureza com segurança.

Você sabe como realizar essa brincadeira?

Materiais: Sugerimos como suporte para a coleta dos elementos da natureza: **caixa de papelão, sacolas plásticas e brinquedos diversos.** Com os materiais em mãos, não peca tempo e junte-se com seu filho para realizar a caça ao tesouro, com o material encontrado na natureza a família pode usar a criatividade produzindo uma linda obra de arte. Lembrando de enviar foto ou vídeo para o WHATSAPP do **CEI (11) 97549-1502.**



Criança faz arte! Transformações na natureza: a beleza da estação do ano



Olá queridas famílias, é com carinho que convidamos a todos para a nossa “Festa da Família” e para tornar esse momento mais alegre e divertida, queremos propor a todos para junto com seus filhos, confeccionar uma coroa de flores para homenagear e demonstrar o mais singelo e genuíno sentimento, que nos faz sentir prazer em estar sempre próximo, capaz de transformar as pessoas lembrando que a coroa representa o “Amor”, então gostaríamos que todos participassem contribuindo com o nosso evento.

E como sugestão para coroa de flores com elementos da natureza segue fotos da coroa de flores da Professora Vivian.

Agradecemos a todos pela parceria e comprometimento de todos.



E ainda falando em artes, gostaríamos de saber como estão as confecções da Senhora Primavera de vocês?

Lembrando de enviar foto ou vídeo para o WHATSAPP do **CEI (11) 97549-1502**.

E como sugestões vamos deixar fotos e um vídeo realizado pela Professora Luzia confeccionando a senhora primavera.



Segue o link da https://youtu.be/Sounkse_onc confecção da senhora primavera.

Bebês e famílias, nossa festa da “Família” já está bem próxima, então vamos deixar uma missão para todos vocês. Aprender a cantar a música tema “Primavera” de Newton Heliton. Vamos deixar a letra e um vídeo bem alegre para que todos possam apreciar esse momento. Queremos ver todos cantando em nossa festa.

Abaixo segue a letra da música e o link do vídeo <https://youtu.be/ic4QCnIELw>

Primavera

Newton Heliton

Chegou a Primavera repartindo suas flores e traz junto com ela borboletas de mil cores (BIS)...

Borboletas cor de rosa, vermelhas cor de fogo, azuis da cor do céu, amarelas cor do sol...

As verduras ficam mais verdinhas, a grama fica bem fofinha, o jardim todo colorido e os campos mais floridos...

Chegou a primavera repartindo suas flores e traz junto com ela borboletas de mil cores (BIS)...

Borboletas cor de rosa, vermelhas cor de fogo, azuis da cor do céu, amarelas cor do sol...

Chegou a Primavera repartindo suas flores e traz junto com ela borboletas de mil cores.

Construção de hábitos saudáveis Falando sobre higiene e saúde



Construção de hábitos saudáveis Falando sobre higiene e saúde

Olá famílias, hoje vamos falar sobre o uso do fio dental para os nossos pequenos.



O fio dental é um item de higiene bucal de grande importância, pois além de contribuir para a remoção de restos de alimentos em locais onde a escova de dente não alcança, ele é essencial na redução da placa bacteriana entre os dentes. Quando devo usar o fio dental? O uso não está relacionado à idade, mas introdução deve ser feita a partir do contato entre dois dentes vizinhos, ou seja, quando existirem dois dentes unidos. Quando a criança é bebê apenas é feita a higienização e a partir de 2 anos já pode incluir o uso na escovação diária, pois já começa nascer os dentes molares.

Os pais sempre devem ensinar a passar o fio dental nos dentinhos da seguinte maneira: usando de 15 a 25 cm de fio dental e enrolar o fio nos dedos das duas mãos, depois esticar o fio curtinho, colocar uma mão dentro da boca e a outra fora e fazer movimentos de vai e vem, com o fio na superfície próxima dos dentes.

E para uma higiene bucal perfeita, sempre usar o trio (pasta de dente, escova de dente e fio dental).



Você pode compartilhar esse momento conosco através do WHATSAPP do **CEI (11) 97549-1502**. Segue link do vídeo da Dra. Vivian - Cuidando da Higiene Bucal: uso do fio dental: <https://youtu.be/KB5cTd-1AVk>



Vamos continuar nos prevenindo contra o Coronavírus. Lembrando sempre de higienizar as mãos e se precisar sair de casa usar máscara!!!!

Chegou a hora de falarmos de PANC Dica PANC da semana



Olá famílias! Vamos dar continuidade com nossas receitas PANC. Nesta semana vamos conhecer mais uma receita. Desta vez, sugerimos a receita com a PANC **Umbigo de Bananeira**.

A bananeira é um tipo de Panc que não utilizamos somente a banana madura, há outras partes comestíveis como o umbigo e o coração essas partes carregam diversos nutrientes. Sua textura é parecida com a do palmito, uma das indicações de consumo é de refogar, e utilizar em sopa, ou como recheio de toras e pastéis.



Nome científico: Musa paradisiaca.

Nome popular: Bananeira.

<http://matonoprato.com.br/panc1/bananeira/>

Dica PANC da semana


Caderno ou caixinha de receitas PANC



Receitas


Agora que já sabemos um pouco mais sobre o Umbigo da Bananeira, vamos aprender uma receita nova para colocar em nossa caixa, caderno ou pasta de receitas de PANC? Em anexo você encontra a receita em tamanho original.

Quando realizar uma receita PANC, conte-nos como foi e enviem fotos e vídeos para o **WHATSAPP DO CEI (011) 9.7549-1502**



Sopa de mandioca com umbigo de bananeira e folhas de batata doce

TEMPO DE PREPARO: 1:30min SERVE: 8



INGREDIENTES

| | | | |
|---|--|------|---|
| 1 | kg de mandioca | 2 | tomates grandes picados |
| 1 | maço de folhas de batata doce | 8 | xícaras de chá de água |
| 1 | umbigo de bananeira pequeno cortado em tiras | 100g | de barriga de porco ou bacon torrados |
| 2 | dentes de alho | | Sal e pimenta do reino a gosto |
| 3 | colheres de sopa de azeite | 1 | colher de sopa de salsinha e cebolinha picada |
| 1 | cebola picada | | |

MODO DE FAZER

Pegue o umbigo e tire as primeiras folhas, jogue fora pois geralmente são duras. Corte o umbigo em rodélas bem finas. Coloque tudo que cortou em uma panela com água e coloque no fogo para ferver. Repita o procedimento anterior 1 vez, trocando a água para tirar o amargo, depois coloque para escorrer.

Em seguida em uma panela coloque o azeite, o alho amassado e quando fritar coloque o umbigo escorrido, mexa e acrescente o sal. Tampe a panela e deixe cozinhar por uns 20 minutos. (Reserve)

Descasque a mandioca e corte em pedaços. Coloque 1 colher de azeite numa panela e leve ao fogo médio. Adicione a cebola, o tomate, o maço de folhas de batata doce e a cebolinha verde e cozinhe durante 3 minutos. Acrescente a água tampe e cozinhe em fogo baixo até que a mandioca fique macia. Tempere com sal e pimenta do reino a gosto. Bata tudo no liquidificador.

Cozinhe em fogo baixo até engrossar, sem tampa, e acrescente a mistura pronta do umbigo da bananeira, e o bacon torrado. Sirva a seguir

Ainda falando em alimentação saudável! Acompanhem as dicas da nossa nutricionista Camila!



Agora vejam mais um recadinho, muito importante, da nutricionista das Obras Sociais do Mosteiro São Geraldo, que preocupada com a alimentação das nossas crianças, está enviando mais alguns vídeos com informações de extrema importância para as crianças e suas famílias.



Olá famílias sou a Camila nutricionista das Obras Sociais e pensando nos dias atuais nunca foi tão importante mantermos a saúde e estarmos fortes para a recuperação. Por isso os estagiários de nutrição da Universidade São Camilo gravaram dois vídeos para vocês.

O vídeo mostra os nomes de alguns legumes relacionados com o alfabeto, como abobrinha, cenoura e beterraba, e complementando com o estímulo para o consumo com cascas, cru ou cozido, e pra finalizar falamos um pouco da importância disso, pois agrega a criança disposição e imunidade.

Link do vídeo:

<https://drive.google.com/file/d/1hJ0QeVrGZn7ly4YIBhSZNIQKxhKvhdnf/view?usp=sharing>

O vídeo mostra como a abobrinha, cenoura e beterraba são por dentro e por fora, destacando as características como a cor, formato e formas de comer (cru ou cozido). E para este vídeo é preciso que o responsável pegue uma abobrinha, uma cenoura e uma beterraba, para que a criança sinta na mãozinha a textura, o cheirinho, e o sabor. Deixe a criança se divertir com as cores, colorindo uma folha ou a própria boca e mãozinha. Depois desta atividade, refaça com outros legumes que tiver em casa. Para finalizar vamos falar um pouco da importância de consumir eles com casca.



Link do vídeo:

<https://drive.google.com/file/d/1MaxOPozxHXBWdfr58cUrKHBID0MrZS0W/view?usp=sharing>

Passagem do tempo! Calendário do mês de agosto



Setembro

| CALENDÁRIO DO MÊS DE SETEMBRO 2020 | | | | | | |
|--|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| DOM | SEG | TER | QUA | QUI | SEX | SAB |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |
| TODAS AS QUARTAS FEIRAS LIVE NOS DIAS 02/09/16/23/30 | | | | | | |
| 02- HELOISA SALES LOIOLA BII-A | | | | | | |
| 07- FERIADO INDEPENDENCIA DO BRASIL | | | | | | |
| 08- YASMIN VITORIA LOPES PONTES BII-A | | | | | | |
| 09- ANA JULIA BII-C | | | | | | |
| 13- PROFESSORA LUZIA - BI-A | | | | | | |
| 13- ALICE SILVA DOS SANTOS BI-B | | | | | | |
| 16- GABRIEL JESUS DOS SANTOS BI-A | | | | | | |
| 19- LIVIA RODRIGUES BII-C | | | | | | |
| 24- ALICE OLIVEIRA DA SILVA BI-A | | | | | | |
| 26- PROFESSORA JAQUELINE BII-A | | | | | | |
| 30- FESTA DA FAMILIA C/ TEMA PRIMAVERA | | | | | | |

Olá crianças e famílias, nesse mês de setembro nosso calendário está repleto de comemorações. Mesmo de longe vamos cantar os parabéns para a **Alice** e para as professoras e **Jaqueline**. Parabéns e muitas felicidades!

Teremos também a nossa festa da Família com o tema primavera que já está próximo. Fiquem atentos aos nossos comunicados, está chegando o grande dia. Vamos iniciar a contagem regressiva.

- “Ah gostaríamos de lembrar a todos vocês que nossas lives da família permanecerá nos horários anteriores todas as quartas-feiras as 10:00Hs e as 17:00Hs não deixem de **participarem** deste momento tão especial, contamos com a presença de vocês”. E vamos deixar marcado o dia da nossa festa da família. Agora devemos ficar atentos aos vídeos que serão enviados no grupo de WhatsApp do CEI **(011)**

97549-1502. Pois é lá que no final deste mês vamos todos comemorar os aniversariantes de setembro.

Hino das Obras Sociais do Mosteiro São Geraldo

Precisamos estar afinados com o Hino das Obras Sociais, que tal toda família aprender? Vai ser incrível! Para aprender o hino vamos acompanhar a letra com Dom Lucas o compositor do hino? Click no link para ouvir:

<https://www.youtube.com/watch?v=h-5txWN4n-U> - Música Hino das Obras

Os nossos atendidos
Descubram o seu valor
E vivam a autoestima
Com **fé**, **esperança** e **amor**.

Desperte nossa vontade
A **luz** do salvador
E o Mosteiro São **Ger**aldo
Seja obra de **amor**.

Os nossos **fam**iliares
Crianças e educadores
Tenham grande **esperança**
Num mundo transformador.

A **fé** nos traz a **paz**
Que faz o bem ao irmão;
Só o amor tem o **dom**
De despertar o coração.



Composição: Dom Lucas Francisco de Assis Reinado Coelho, OSB. Correção Ortográfica: Professor Aloísio Ferreira Araújo. Melodia: Dom Matias, OSB – RJ.

Oração do Pai Nosso Para fazer antes de dormir



Que tal finalizarem todos os dias, agradecendo a Deus pelas bênçãos alcançadas? Por isso, todas as noites antes de dormir façam em família a Oração do Pai Nosso. Sugerimos que esse momento seja partilhado com a criança, ensinando não apenas decorar, mas sim de maneira que as crianças possam entender a razão de agradecer pelas bênçãos que Deus nos concede a cada amanhecer. Para vocês acompanharem e refletirem junto com sua criança:

Segue a letra e o link da oração na **videoaula 103**, para vocês acompanharem e refletirem junto com sua criança: https://youtu.be/dCjP_u5tArg





VÍDEO CORREIO

Criança querida deixamos este espaço para que você nos conte quais atividades da semana você mais gostou de fazer, ou ainda a atividade que não gostou de fazer.

Este também pode ser um espaço para você mandar um recado bem especial para aqueles amigos de sala que você gosta de conversar e brincar e que por estarem distantes bateu aquela saudade. Que tal participar deste momento? Os teus amigos ficarão muito feliz em receber seu recadinho. Envie seu vídeo pelo **WHATSAPP DO CEI (011) 97549-1502** que entregaremos para aquele amigo ou amiga especial!

Aproveitar o seu espaço Vídeo correio, para nos dizer o que achou desta atividade!

RECOMENDAÇÕES IMPORTANTES ▶ ▶ ▶

Cuidado com o tempo em que as crianças passam na televisão e internet. Além disso, é muito importante selecionar bem aquilo que os pequenos podem assistir, para que não sejam, por exemplo, programas para adultos.

As crianças não precisam estar o tempo todo entretidas. É importante aprender a brincar sozinha, a ficar em um ambiente mais silencioso, a construir a sua própria brincadeira. As crianças aprendem a brincar com os adultos, mas depois precisam brincar também sozinhas.

É preciso ter muito cuidado com os materiais que serão disponibilizados às crianças, para que não ofereçam nenhum risco à saúde, como objetos cortantes, muito quentes e químicos. É necessário cuidar da higienização desses objetos.