

Olá bebês, crianças e famílias!

Queremos saber como vocês estão. Trouxemos novidades para vocês!

Continuamos perseverando, mesmo de longe, não desistimos de vocês, queridas famílias e crianças ficamos felizes em saber que estão com saúde, os bebês estão crescendo a cada dia, somos gratas a Deus por continuarem conosco, quero convidar a todos para estarem conosco nas lives, a saude continua.

Todavia estamos no mês de outubro, o qual vamos comemorar uma data muito significativa para os fiéis da igreja católica, é a festa de Nossa Senhora de Conceição Aparecida e o dia das crianças, portanto fiquem todos atentos, pois teremos muitas surpresas.

Enquanto isso trazemos uma proposta atraente, como o momento da história, para que os bebês vão adquirindo bom gosto ao ouvir boas histórias e futuramente possa fazer as suas escolhas, brincadeiras que ajuda ampliar os movimentos e a exercer a marcha.

O trabalho com valores, higiene do corpo, da boca, esperamos que as famílias possam ter uma rotina super bacana com os filhos, pois essa é a nossa finalidade, propor atividades não só para ocupar o tempo, mas sim de fazer com que haja interação reforçando vínculos existentes!

MOMENTO ORINHA



Música do momento orinha: vamos começar o dia com a canção do momento orinha. Para que você possa lembrar e ainda ensinar o papai, a mamãe e seus familiares.

Deixamos a música gravada na **videoaula 18** – a música para o momento orinha. É só acessar o link a seguir: <https://www.youtube.com/watch?v=6th6-wEU0eg&t=6s> ou ainda utilizar a letra abaixo para cantá-la.



Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz,
Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz,
Aqui Jesus entrou, meu coração limpou,
Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz!

Vamos aproveitar esse momento de renovação de fé com Dom Plácido!
Acompanhe o vídeo pelo nosso canal do YouTube

Segue link da videoaula 106: <https://youtu.be/mlz2RIO1ryo>



Formação de Valores Humanos e Religiosos: Valor do mês de outubro: Bondade



O trabalho com valores, deve sim, fazer parte do currículo escolar, é importante ensinar as crianças desde a primeira infância, para que aos poucos, vão internalizando esses sentimentos, que as ajudarão a desenvolver competências primordiais para um bom relacionamento, vivendo de forma saudável com todas as pessoas.

Para esse mês, o nosso trabalho será sobre a “Bondade” importante por ser uma qualidade valiosa para o ser humano, é através de simples ações, que reconhecemos esse valor, que tem como finalidade a prática do bem, de sentir e perceber as necessidades do próximo, sentir a dor do outro é se doar com amor.

Queremos citar aqui um versículo da bíblia, que demonstra a bondade de Deus para conosco:

“Certamente que a bondade e a fidelidade me seguirão por todos os dias da minha vida, habitarei na casa do senhor por longos dias”. **Salmo 23:6.**

Que consigamos a exemplo de Deus, demonstrar a nossa bondade para com todos, e saber que também temos responsabilidade pela transformação do mundo, devemos fazer valer apenas cada gesto a respeito desse valor.

Podemos mencionar também como exemplo de bondade Maria, mãe de Jesus, mãe é sinônimo de bondade e pureza. Maria enfrentou muitas coisas e nunca abandonou seu filho.

Maria é conhecida por sua característica em vários lugares do mundo e nós a conhecemos também como Nossa Senhora da Conceição Aparecida, popularmente conhecida como Nossa Senhora Aparecida, padroeira do Brasil, seu dia é comemorado no dia 12 de outubro. Mãe de todas as mães e protetora das crianças.

Dia 12 de outubro é duplamente comemorado, além da celebração temos o Dia das Crianças, e devemos desde cedo ensinar aos nossos filhos o valor desta data tão especial.

Vamos deixar em PDF como sugestão um livro “Conhecendo a Mãe de Jesus”, uma linda e encantadora história.



Nossa Senhora Aparecida Celebração 2020



Este ano por conta do distanciamento nossas atividades referentes a Nossa Senhora Aparecida, serão um pouco diferentes, mas não deixaremos de mencionar sobre sua importância para todos nós. Preparamos uma programação muito especial, teremos o Tríduo de Nossa Senhora Aparecida, onde será enviado via WhatsApp, durante três dias seguidos, será apresentado três dos milagres realizados pela nossa mãe. Serão três histórias muito emocionantes que preparamos com muito carinho, para que fortaleça ainda mais a nossa fé, e nossa devoção.

Fecharemos a programação com a celebração de Nossa Senhora que acontecerá no dia 13 de outubro que também será via WhatsApp.

Será muito especial, aguardem!

A pesca milagrosa A menina Cega O escravo Zacarias O Menino no Rio

E antes de conhecer os milagres realizados pela nossa Mãe Aparecida, vamos acompanhar a história de sua aparição no Rio Paraíba do sul e o primeiro milagre, a pesca milagrosa, foi a partir daí que a devoção a Nossa Senhora foi se espalhando.

Acompanhe a história através do link a seguir: https://youtu.be/2GyD_vSpjAo



E como está o potinho da gratidão?



A bondade também é uma forma de agradecimento.

No mês de outubro vamos compartilhar com as famílias a importância de ensinar as crianças o valor da bondade para com o próximo, fazer o bem, ser generoso, ser amável ter a bondade e a vontade em ajudar, enfim fazer o bem para o próximo.

Os seres humanos possuem uma bondade, mutável e limitada, ao contrário de Deus que é imutável e é sempre bom.

Então vamos praticar a bondade, que é a qualidade em ser bom, ou fazer o bem, por isso desde cedo temos que passar para nossas crianças este valor em estar sempre fazendo coisas boas como ser gentil, amável... A bondade é mais que ações, é uma atitude, uma expressão, um olhar, um toque. É qualquer coisa que melhore o dia de outra pessoa.

Esperamos que todos os dias uma mensagem esteja sendo colocada dentro de seu potinho exercendo à sua bondade. Lembrando sempre de agradecer a Deus pela sua vida e da sua família.

Criança faz arte! Confecção de Nossa Senhora Aparecida

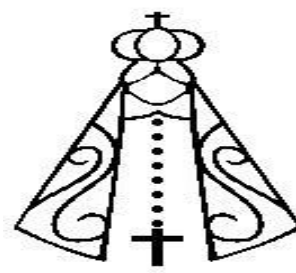


Queridas famílias, em homenagem à celebração de Nossa Senhora Aparecida, é com muito carinho que viemos pedir para que vocês confeccionem em família a imagem de Nossa Senhora Aparecida, podem utilizar materiais reciclados, Cd's, papelão, madeira, garrafa, cone de linha, papéis, tintas, tecidos, o que tiverem em casa. Pode ser um desenho ou um quadro.

Usem a imaginação e mãos à obra.

Vamos deixar como sugestão umas imagens e um vídeo com a professora Vivian, confeccionando a Nossa Senhora Aparecida.

Segue link da **videoaula 142**: <https://www.youtube.com/watch?v=0DhE3Mo13GQ>
Confecção de nossa Senhora Aparecida com materiais recicláveis.



bing.com/images

Hora da história! Vamos ouvir uma boa história?



Pensando na importância da criança interagir com o mundo literário e se envolver com a magia das histórias, vamos ouvir essa linda história narrada pela professora Larissa.

Sabemos o quanto nossas crianças adoram uma contação de história e além de trazer muitos benefícios, estimula a imaginação e criatividade.

Vamos nos encantar com: "A Menina bonita do laço de fita".

Segue link da **videoaula 123**: <https://youtu.be/Urrl1OA8ahE>

Lembrando de enviar foto ou vídeo para o WHATSAPP do **CEI (11) 97549-1502**.

Hora de brincar! Vamos brincar de que?



Faz de conta dentro de casa ou no quintal!

Brincar de faz de conta é criar oportunidades para a criança usar sua imaginação de forma livre e criativa. A brincadeira de faz de conta contribui muito para o desenvolvimento e imaginação da criança, elas que tem a oportunidade de criar, investigar, imaginar, brincar e fantasiar um mundo imaginário, atribuindo significados para a realidade.

Lembrando que a brincadeira de faz de conta é possível ser feita dentro em casa, no quintal!

Com a família reunida vamos participar desta fantástica brincadeira!

Cada espaço pode conter temas diferentes de acordo com os objetos que irão compor a brincadeira:

- Cantinho da leitura contendo livros, revistas, jornais, panfletos de supermercado e tantos outros materiais escritos,
- Cantinho de cones, copos descartáveis e potes plásticos com tampa.
- Blocos de madeiras, segue alguns exemplos para vocês se inspirar, mas vocês podem utilizar o que estiverem em casa.
- Cantinho da casinha com painelinas, bonecas, terra, água, etc.



Construção de hábitos saudáveis Falando sobre higiene e saúde



Olá famílias, hoje vamos falar sobre o banho dos nossos pequenos. A hora do banho não precisa ser apenas uma obrigação e sim um momento divertido que ajuda a criança assimilar a importância do banho para sua rotina e saúde.

Em qual momento do dia você costuma dar banho no seu filho? Pela manhã, a tarde ou a noite, não importa qual seja o horário e sim, que este momento seja prazeroso, onde se cria um vínculo com a criança e que para o banho seja relaxante. Para que este momento ocorra, prepare o ambiente antes, para os pequenos que ainda tomam banho na banheira, deixe tudo que precisa próximo e, aproveite o momento, converse com o seu bebê, faça sons diferentes, cante pra ele, assim ele vai se distrair e curtir bastante o banho.

Vamos deixar algumas dicas para o momento da transição do banho de banheira para o banho de chuveiro.



- Forrar o chão do box com algum material antiderrapante para a criança não escorregar;
- Manter a banheira (ou usar uma bacia grande) no chão por um tempo e colocar a criança dentro dela, até ela se acostumar a ficar em pé no chão.
- Se usar o chuveiro para dar banho, evitar que saia muita água para não assustar a criança e evitar que caia direto sobre a cabecinha
- Se preferir, dar banho de chuveirinho em vez de usar o chuveiro;
- Levar alguns brinquedos para a criança se divertir.

Nesta semana vamos sugerir o vídeo “Mundo Bitá - Bom Banho”, basta clicar no link a seguir: <https://youtu.be/31iBxkTTAfc>

Continuamos com a pandemia do Coronavírus e não podemos esquecer dos hábitos de higiene, como lavar as mãos, fazer uso do álcool gel, usar máscaras, evitar aglomerações.



Chegou a hora de falarmos de PANC Dica PANC da semana



Olá famílias! Vamos dar continuidade com nossas receitas PANC. Nesta semana vamos conhecer mais uma receita. Desta vez, sugerimos a receita com a PANC **Capuchinha**.

A capuchinha tem como características as folhas redondas, macias e picantes. Suas partes comestíveis são: as folhas, flores e sementes.

Utilizadas em preparos como saladas, cozidas em pratos com base de ovos e tortas.



Nome científico: Tropaelum majus.

Nome popular: Capuchinha.

<https://plantandovida.wordpress.com/>

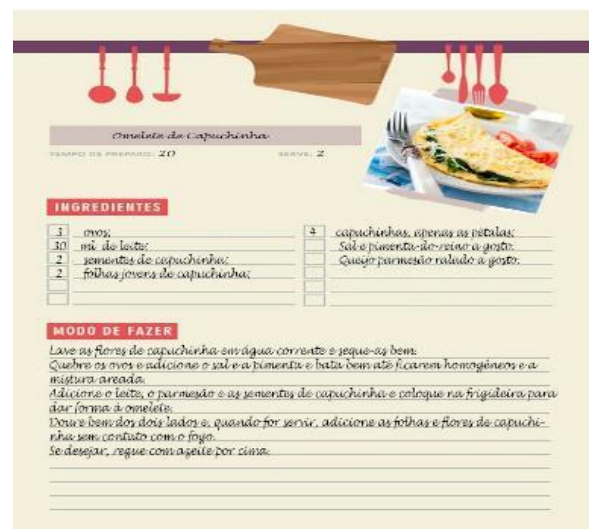
Dica PANC da semana Caderno ou caixinha de receitas PANC



Agora que já sabemos um pouco mais sobre a Capuchinha, vamos aprender uma receita nova para colocar em nossa caixa, caderno ou pasta de receitas de PANC? Em anexo você encontra a receita em tamanho original.



Quando realizar uma receita PANC, conte-nos como foi e enviem fotos e vídeos para o **WHATSAPP DO CEI (011) 9.7549-1502**



Ainda falando em alimentação saudável! Acompanhem as dicas da nossa nutricionista Camila!



Olá famílias, sou a Camila nutricionista das Obras Sociais do Mosteiro São Geraldo e pensando nos dias atuais, nunca foi tão importante mantermos a saúde e estarmos fortes. Por isso gravei alguns vídeos com informações sobre alimentação para que nós possamos manter os nossos pequenos seguros e saudáveis.

O vídeo aborda hábitos saudáveis neste período de quarentena, destacando como planejar as refeições para as crianças, a importância de não pular as principais refeições, deixando alimentos higienizados/ pré preparados (frutas, legumes e verduras) à disposição, além disso fazer com que

eles tenham atenção total sobre o alimento sem dispersões tais como televisão, videogame, estimular as crianças experimentarem alimentos mal aceitos com preparações alternativas e por fim sempre ofertar água durante o dia para a criança.

Link: <https://drive.google.com/file/d/11pfzdR5uEzP93ieL9AFENYvzKxNbis3L/view?usp=drivesdk>

Passagem do tempo! Calendário do mês de outubro



CALENDÁRIO DO MÊS DE OUTUBRO 2020						
DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11		13	14			17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
12- FERIADO DE NOSSA SENHORA APARECIDA						
15-DIA DOS PROFESSORES						
16 - ANIVERSÁRIO DA PROFESSORA FABIULA						

Outubro

Olá! Crianças e famílias, mais um mês se inicia e com ele a esperança de que tudo isso logo vai acabar. Nesse mês de outubro vamos celebrar duas datas muito importantes para todos nós o dia da Nossa Senhora Aparecida nossa mãezinha protetora e o Dia das Crianças. Vamos Pedir a Nossa Senhora que abençoe e proteja as crianças do mundo inteiro. Também vamos cantar Parabéns para nossa professora Fabiula. Pedimos também para que fiquem atentos aos nossos encontros (Live) que todas as quartas-feiras as 10:00 horas e as 17:00 horas e para participar é só ficar atento no WhatsApp, espaço onde compartilhamos todas as informações pra vocês não perderem nada e praticarem com a gente.

Vamos cantar!

Hino das Obras Sociais do Mosteiro São Geraldo



Precisamos estar afinados com o Hino das Obras Sociais, que tal toda família aprender? Vai ser incrível! Para aprender o hino vamos acompanhar a letra com Dom Lucas o compositor do hino? Click no link para ouvir:

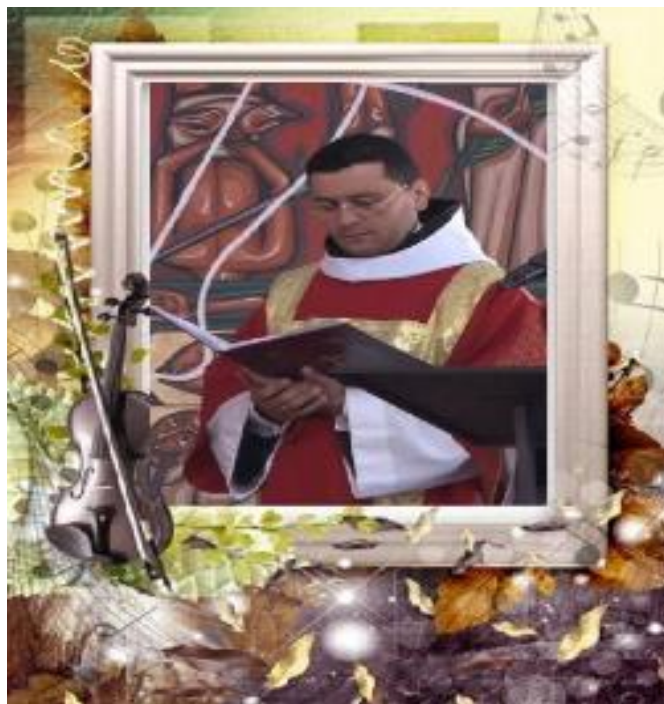
<https://www.youtube.com/watch?v=h-5txWN4n-U> Música Hino das Obras

Os nossos atendidos
Descubram o seu valor
E vivam a autoestima
Com **fé**, **esperança** e **amor**.

Desperte nossa vontade
A **luz** do salvador
E o Mosteiro São **Ger**aldo
Seja obra de **amor**.

Os nossos **fam**iliares
Crianças e educadores
Tenham grande **esperança**
Num mundo transformador.

A **fé** nos traz a **paz**
Que faz o bem ao irmão;
Só o amor tem o **dom**
De despertar o coração.



Composição: Dom Lucas Francisco de Assis Reinado Coelho, OSB. Correção Ortográfica: Professor Aloísio Ferreira Araújo. Melodia: Dom Matias, OSB – RJ.

Oração do Pai Nosso Para fazer antes de dormir



Que tal finalizarem todos os dias, agradecendo a Deus pelas bênçãos alcançadas? Por isso, todas as noites antes de dormir façam em família a Oração do Pai Nosso. Sugerimos que esse momento seja compartilhado com a criança, ensinando não apenas decorar, mas sim de maneira que as crianças possam entender a razão de agradecer pelas bênçãos que Deus nos concede a cada amanhecer. Para vocês acompanharem e refletirem junto com sua criança:

Segue a letra e o link da oração na **videoaula 103**, para vocês acompanharem e refletirem junto com sua criança: https://youtu.be/dCjP_u5tArg



VÍDEO CORREIO

Criança querida deixamos este espaço para que você nos conte quais atividades da semana você mais gostou de fazer, ou ainda a atividade que não gostou de fazer.

Este também pode ser um espaço para você mandar um recado bem especial para aqueles amigos de sala que você gosta de conversar e brincar e que por estarem distantes bateu aquela saudade. Que tal participar deste momento? Os teus amigos ficarão muito feliz em receber seu recadinho. Envie seu vídeo pelo **WHATSAPP DO CEI (011) 97549-1502** que entregaremos para aquele amigo ou amiga especial!

Aproveitar o seu espaço Vídeo correio, para nos dizer o que achou desta atividade!

RECOMENDAÇÕES IMPORTANTES

Cuidado com o tempo em que as crianças passam na televisão e internet. Além disso, é muito importante selecionar bem aquilo que os pequenos podem assistir, para que não sejam, por exemplo, programas para adultos.

As crianças não precisam estar o tempo todo entretidas. É importante aprender a brincar sozinha, a ficar em um ambiente mais silencioso, a construir a sua própria brincadeira. As crianças aprendem a brincar com os adultos, mas depois precisam brincar também sozinhas.

É preciso ter muito cuidado com os materiais que serão disponibilizados às crianças, para que não ofereçam nenhum risco à saúde, como objetos cortantes, muito quentes e químicos. É necessário cuidar da higienização desses objetos.

**Um abraço virtual cheio de carinho das professoras:
Adriana, Daniela, Fabiula, Jaqueline, Larissa, Luzia, Telma e Vivian**