



**CEI DOM JOSÉ GASPAR**  
**Proposta de Atividades B II**  
**29 a 03 de julho de 2020**



***Olá, famílias e crianças!***

Estamos finalizando o mês de junho, iniciando o mês de julho, com a expectativa de dias melhores, novos conhecimentos, descobertas e aventuras para alegrar a semana de todos!

Vamos dar continuidade com os nossos festejos juninos. Para isto preparamos com muito carinho dicas e sugestões para mantermos firme o contato com a família e criança, pois esta é uma forma de ficarmos mais juntinhos, conhecendo, descobrindo e aprendendo um pouco mais sobre os santos Juninos e por que não dizer mais fortalecidos não é verdade? Principalmente neste momento de distanciamento social.

Vocês estão reservando na rotina diária o momento para ensinar as crianças a fazerem suas orações? É com este pensamento positivo que convidamos a toda a família para iniciar o dia com a nossa oração, clamando a Deus pela saúde de todos os familiares, pela conversão da humanidade e pela paz no mundo! Vamos lá, para o nosso momento orinha?

**Momento Orinha**

**Música do momento orinha:** vamos começar o dia com a canção do momento orinha.

Para que você possa lembrar e ainda ensinar o papai, a mamãe e seus familiares deixaram a música gravada na **videoaula 18** – a música para o momento orinha.

É só acessar o link a seguir: <https://www.youtube.com/watch?v=6th6-wEU0eg&t=6sou> **ainda utilizar a letra abaixo para cantá-la!**

[Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz,](#)  
[Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz,](#)  
[Aqui Jesus entrou, meu coração limpou,](#)  
[Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz!](#)

**Momento Orinha**

**ORAÇÃO DE AGRADECIMENTOS (PARA SER REALIZADA DIARIAMENTE COM AS CRIANÇAS)**

Inclinamos nossas cabeças e fechamos nossos olhos

Senhor Deus obrigado  
Por estar sempre aqui.  
Obrigada pela minha família.

Obrigado pelas pessoas  
Que estão sempre comigo.

Obrigada pela minha saúde,  
E pela natureza que me cerca.

Ajude-me a ser uma criança melhor  
Com a minha família, meus amigos,  
Minhas educadoras e com o mundo.

Protegei os Monges do Mosteiro  
E todos os colaboradores.  
Obrigado, senhor, você é bondoso,  
E seu amor dura eternamente.  
Amém.



**Precisamos estar afinados com o Hino das Obras Sociais, que tal toda família aprender? Vai ser incrível!**

Para aprender o hino acompanhe a leitura e clica no link para ouvir:

[https://www.youtube.com/watch?v=h-5txWN4n-U- Música Hino das Obras](https://www.youtube.com/watch?v=h-5txWN4n-U)

Os nossos atendidos  
Descubram o seu valor  
E vivam a autoestima  
Com **fé**, **esperança** e **amor**.

Desperte nossa vontade  
A **luz** do salvador  
E o Mosteiro São **Gerardo**  
Seja obra de **amor**.

Os nossos **famili**ares  
Crianças e educadores  
Tenham grande **esperança**  
Num mundo transformador.

A **fé** nos traz a **paz**  
Que faz o bem ao irmão;  
Só o amor tem o **dom**  
De despertar o coração



Composição: Dom Lucas Francisco de Assis Reinado Coelho, OSB. Correção Ortográfica: Professor Aloísio Ferreira Araújo. Melodia: Dom Matias, OSB – RJ.

## Formação de Valores Humanos e Cristãos União

Esta semana vamos dar continuidade às histórias de vida dos santos juninos e conhecer um pouquinho sobre a vida de São Pedro e São Paulo e por meio dos seus exemplos, vamos poder refletir e aprender grandes ensinamentos, assim como a vivenciar os valores que cada um deles nos inspira, já que estes grandes santos resolveram dedicar as suas vidas pautadas nos ensinamentos deixados por Deus através do evangelho, unindo-se a Jesus e consagrando suas vidas a serviço da humanidade.

**São Pedro** era natural de Betsaida, irmão do Apóstolo André, foi pescador, foi chamado pelo próprio Jesus e deixando tudo, seguiu ao Mestre, estando presente nos momentos mais importantes da vida do Senhor, que lhe nomeou como Pedro, já que seu primeiro nome era Simão. São Pedro era homem de origem humilde, foi colocado como referência para os demais discípulos e em um tempo mais a frente tornou-se o primeiro Papa da igreja católica.



Antes de sua conversão **São Paulo**, chamava-se Saulo e nasceu em Tarso, na Cilícia (atual Turquia). Durante cinco anos foi educado como discípulo de Gamaliel, rabino influente e de renome. Considerado o primeiro doutor da igreja. São Paulo foi apóstolo; mártir e um dos grandes missionários da igreja. Foi aprisionado torturado e martirizado por causa da sua fé. Ao longo de suas jornadas missionárias, escreveu cartas e teses que relatavam o conceito de Cristo, além de graças que se referiam à predestinação, a liberdade de escolha, ao batismo e a perfeição cristã.



**Para saber um pouco mais sobre a história destes dois santos, deixaremos abaixo dois links a sua disposição, é só você clicar e assistir!**

<https://www.youtube.com/watch?v=VKoMXbrbAsY>

[https://www.youtube.com/watch?v=pjW7bD\\_s8E4](https://www.youtube.com/watch?v=pjW7bD_s8E4)



## A importância das Orações.

Encerramos o mês de maio, mês de Maria, aprendendo várias orações, canções, para que desta forma chegássemos mais próximos a Maria, mãe de Jesus e nossa mãe, rezamos juntos a Ave Maria e cantamos a canção Mãezinha do Céu. No mês de junho conhecemos um pouco mais e comemoramos os santos juninos, Santo Antônio, São João, São Paulo e São Pedro junto a eles suas orações, que nos guiaram em tempos de isolamento e sempre irão nos guiar, com seus exemplos de amor incondicional a Deus.

Deixamos aqui algumas reflexões para que estejamos atentos, ao que nos ensina Jesus com seu enorme coração, fé e humildade.

### **Você tem o hábito de fazer orações?**

**Sabemos que o dia a dia é cheio de acontecimentos e às vezes reclamamos por nos faltar tempo para dar conta de tantas coisas, pois somos tomados por obrigações, rotinas, imprevistos, lazer, etc. Diante de tantas responsabilidades você consegue ter tempo para realizar suas orações?**

**Quanto do seu tempo tem dedicado de fato para as orações diárias?**

**Quais momentos estão sendo dedicados para falar com Deus?**

**E as crianças estão aprendendo a verdadeira importância de falar com Deus?**

Você sabia e acredita que desenvolver hábitos saudáveis e verdadeiros de oração pode fazer toda a diferença na sua vida? Estamos falando da verdadeira intenção de falar com Deus, não simplesmente reproduzir uma oração que aprendemos ou temos de memória, não estamos falando só da oração falada, mas sim da oração realizada com o coração.

Vamos entender melhor!

Abaixo segue o link, de um vídeo que vai nos ajudar a entender de forma ilustrativa a importância da Oração do Pai Nosso, que a maioria de nós aprendeu, e nela Deus fala conosco, pois muitas vezes, repetimos a oração sem de fato entendê-la, essa é a oração apenas falada, mas a criança tão pura neste vídeo, com sua inocência, faz indagações que serão surpreendentes, e o mais impressionante ainda é a resposta, Deus todo poderoso em sua benevolência, sempre disposto a nos guiar, a nos ensinar e a nos perdoar, mostra o que é a oração realizada com o coração.



<https://www.facebook.com/julia.maskalenka/videos/1563386223842553/>



## União também é uma forma de agradecimento! E por falar em gratidão...

Este mês que se inicia esta semana, iremos partilhar com vocês famílias à importância de ensinar as crianças o valor do trabalho e da organização para a formação humana e cristã. Julho também é o mês de celebrar São Bento e é a partir da sua história de vida que vamos mostrar a importância do trabalho, da organização e da oração para encontrarmos com Deus.



A oração é sem dúvida alguma para nós um momento de intimidade com Deus. Ela representa um diálogo íntimo com o Senhor. Escreva em um papel a suas intenções e fale com Deus neste momento de intimidade e guardem em seu potinho da gratidão. Lembre-se de compartilhar conosco, ficaremos gratos em saber.

## Hora de brincar e divertir!

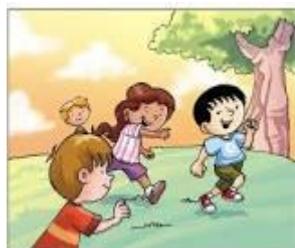
As melhores interações acontecem por meio das brincadeiras. O brincar é direito garantido para as crianças e é realizado por meio de diferentes linguagens. A criança ao brincar se comunica e interage com o mundo. É por essa razão que vamos deixar como sugestão algumas brincadeiras para que possam ser realizadas em casa.

Que tal, construir cabanas com lençóis, travesseiros e almofadas para as crianças brincarem de faz de conta, ouvir histórias e criar suas próprias brincadeiras? Além de divertida e prazerosa para as crianças, pode ser também para os adultos. Papai e mamãe, vocês irão precisar de lençol, cadeira, tapete, o que tiverem em casa, podendo acrescentar enfeites juninos. Para saber mais sobre como construir uma cabana com as crianças, basta acessar o link: <https://youtu.be/mzW1cCNJ2ak> e boa diversão!

### Outra sugestão:

**Pega-pega** é brincadeira que as crianças adoram brincar. É uma antiga brincadeira que é bela em sua simplicidade: um jogador persegue os outros, que tentam evitar serem apanhados. Há inúmeras variações desse tema. Crianças de todas as idades podem brincar, a qualquer momento e em quase todas, em qualquer superfície. Só é necessário ter energia sem limites – o que as crianças possuem não é verdade?

**Como brincar:** A brincadeira começa quando o “pegador” corre atrás dos outros, que tentam evitar serem apanhados. O primeiro a ser tocado torna-se o “pegador” e o jogo continua.



O Pega-pega também pode ser realizado como um jogo de eliminação, no qual cada participante que é apanhado sai da brincadeira, e o “pegador” continua nesse papel durante todo o jogo. O último jogador, que não foi apanhado, é o vencedor e substitui o “pegador” no próximo jogo.

## Que tal ouvir histórias?

As histórias, contadas ou lidas, fazem parte de todas as culturas. Em casa nesse período de distanciamento social, as histórias podem ser um momento de interação entre os adultos e criança, pois contar boas histórias aquece e contagia o coração das crianças e dos adultos. Além disso, ainda é capaz de proporcionar um bom momento para se divertir com as crianças e alimentar a sua imaginação por meio da leitura ou da contação.

Vamos deixar para esta semana as histórias: “O grande rabanete”, contada pela professora Vivian e “A menina e a boneca de sabugo de milho”, contada pela professora Cilene. Para conhecer as histórias, acesse os links: <https://youtu.be/TkhR6T64D4M> e <https://youtu.be/dPT-4z4C3mq>



## Dica PANC da semana

Vocês estão cuidando direitinho das mudinhas de Panc? Estão conseguindo realizar boas receitas usando as Panc? Vamos deixar uma nova receita para que continuem elaborando o caderno de receitas, além de lembrá-los sobre a importância de cuidar das plantinhas!



Vamos conhecer esta semana um pouco mais sobre a PANC **CARURU** (*Amaranthus viridis*) que é uma planta de origem americana, conhecida pelos indígenas antes da chegada dos portugueses ao Brasil. Ela é denominada também como caruru de mancha, caruru verde ou bredo. É uma planta de fácil cultivo, que prefere solos ricos em nutrientes, rega constante e de rápida propagação, sendo considerada uma planta daninha; que nasce espontaneamente entre lavouras, em pastagens, em hortas domésticas e canteiros.



### Propriedades do Caruru

O caruru é rico em ferro, cálcio e potássio, além de possuir as vitaminas A, B1, B2 e C. Ele possui propriedades diuréticas, anti-inflamatórias, antibacterianas e antifúngicas. É excelente para aumentar a produção de leite pelas glândulas mamárias, tornando seu consumo muito benéfico para mulheres em fase de amamentação.

### Como utilizar o Caruru?

Suas folhas, talos e sementes podem ser usados como alimento em saladas, em guisados, refogados, na preparação de omeletes, pães e bolos.

## PANC da semana Caderno ou caixinha de receitas PANC





### Sopa de Caruru

TEMPO DE PREPARO: 30min. SERVE: 5

**INGREDIENTES**

1 mocho grande de caruru	1 folha de louro
1 colher de sopa de manteiga	1l caldo
1 colher de sopa de fubá ou creme de milho	2 colheres de sopa de cebola picadinha
1 dente de alho	Sal e pimenta a gosto

**MODO DE FAZER**

Coloque a manteiga em uma panela, juntamente com a cebola picadinha e o dente de alho inteiro.  
Quando dourarem retire o dente de alho e junte o fubá.  
Refogue-o até dourar.  
Acréscime o caldo e a folha de louro, assim que levantar fervura junte o caruru (só as folhas) e ferva de 10 a 15 minutos, ou até o caruru ficar cozido.  
Se preferir sirva sobre torradas raladas com manteiga.  
Bom apetite.

## Prevenção e higienização no combate ao Coronavírus

**Dicas Da Semana:** Contenha a disseminação. Lave as mãos, respeite o distanciamento físico e confira NOSSAS SUGESTÕES para manter a inspiração em casa.

Vamos lembrar que devemos continuar seguindo as orientações e cuidados com a higiene para que esse vírus seja eliminado logo e não nos assuste mais...

Vamos ver as dicas que nossa amiga Heloisa mandou para vocês crianças!

- ✓ Vamos continuar em casa com nossa família;
- ✓ Lavar sempre as mãos com água e sabão;
- ✓ Usar álcool gel se não puder usar água e sabão;
- ✓ Usar máscara quando sair de casa;
- ✓ E assim logo estaremos todos juntos.



## Poderosa Oração da Criança: para fazer antes de dormir

Que tal finalizarem todos os dias, agradecendo a Deus pelas bênçãos alcançadas? Por isso, todas as noites antes de dormir façam em família a **Oração da Criança**.

Sugerimos que esse momento seja compartilhado com a criança, ensinando não apenas decorar, mas sim de maneira que as crianças possam entender a razão de agradecer pelas bênçãos que Deus nos concede a cada amanhecer.

Segue a letra e o link da oração na **videoaula 24**, para vocês acompanharem e refletirem junto com sua criança: <https://www.youtube.com/watch?v=vXSGvJYS-eA&feature=youtu.be>



**ANTES DE DORMIR, NÃO ESQUEÇO A MINHA ORAÇÃO.  
E A DEUS AGRADECER PELA VIDA E PELOS DONS.  
OBRIGADO PAPAI DO CÉU POR ME ENSINAR A REZAR  
OBRIGADO PAPAI DO CÉU POR ME ENSINAR A AMAR.  
AO ACORDAR NÃO ME ESQUEÇO DE AGRADECER,  
PELO DIA QUE COMEÇA NESTE LINDO AMANHECER  
OBRIGADO PAPAI DO CÉU POR SEMPRE ESTAR COMIGO!  
OBRIGADO PAPAI DO CÉU PELA MINHA FAMÍLIA E MEU LAR.  
AMÉM!**

Uma excelente penitência é dedicar-se inteiramente a cumprir os deveres cotidianos com exatidão. Estudar e trabalhar com toda nossa força.

**Boa diversão a todos! Em breve estaremos juntos novamente.**

**Lembre-se de nos enviar fotos e vídeos do que você está descobrindo por aí!**

**Professoras; Jaqueline, Telma, Adriana, Vivian e Fabíula.**