

Olá queridas crianças e famílias!
Continuamos com mais uma semana, recheada de novidades e aventuras para vocês...

“Não basta fazer coisas boas- é preciso fazê-las bem.”

A família é a raiz de quem somos, representa o amor que recebemos e a alegria do que vivemos. Nesse momento de incertezas e desafios, buscamos na família a força, equilíbrio e a esperança de dias melhores.

Essa proposta visa fortalecer os vínculos entre professores e famílias, mesmo estando afastados uns dos outros! Buscando sempre partilhar ações positivas e benéficas as crianças e as famílias, valorizando o respeito, empatia e o amor ao próximo.

“Tenha coragem comece a rezar e verão quantas coisas o senhor fará, em sua família, por intermédio da sua oração.” Para estreitar e fortalecer esse diálogo com Deus! Sugerimos a “oração de agradecimento”, para que possam agradecer a Deus pela vida sua vida em família, pela paz no mundo, a força e que sejam firmes nas dificuldades encontradas nesse caminho tortuoso e assustador que estamos vivendo.

Papai e mamãe!

Vamos começar o dia com o momento Orinha

ORAÇÃO DE AGRADECIMENTOS (PARA SER REALIZADA DIARIAMENTE COM AS CRIANÇAS) - Inclínamos nossas cabeças e fechamos nossos olhos.

Senhor Deus obrigado
Por estar sempre aqui.
Obrigada pela minha família.

Obrigado pelas pessoas
Que estão sempre comigo.

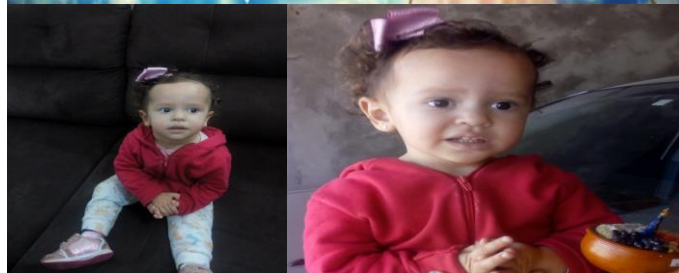
Obrigada pela minha saúde,
E pela natureza que me cerca.

Ajude-me a ser uma criança melhor
Com a minha família, meus amigos,
Minhas educadoras e com o mundo.

Protegei os Monges do Mosteiro
E todos os colaboradores.

Obrigado, senhor, você é bondoso,
E seu amor dura eternamente.
Amém.

Momento de oração em casa



Precisamos estar afinados com o Hino das Obras Sociais, que tal toda família aprender? Vai ser incrível!

Para aprender o hino acompanhe a leitura e clique no link para ouvir:

[https://www.youtube.com/watch?v=h-5txWN4n-U- Música Hino das Obras](https://www.youtube.com/watch?v=h-5txWN4n-U)

Os nossos atendidos
Descubram o seu valor
E vivam a autoestima
Com **fé**, **esperança** e **amor**.

Desperte nossa vontade
A **luz** do salvador
E o Mosteiro São **Ger**aldo
Seja obra de **amor**.

Os nossos **fam**ilias
Crianças e educadores
Tenham grande **esperança**
Num mundo transformador.

A **fé** nos traz a **paz**
Que faz o bem ao irmão;
Só o amor tem o **dom**
De despertar o coração



Composição: Dom Lucas Francisco de Assis Reinado Coelho, OSB .Correção Ortográfica: Professor Aloísio Ferreira Araújo. Melodia: Dom Matias, OSB – RJ.

FORMAÇÃO DE VALORES HUMANOS E CRISTÃOS: MÊS DO AMOR

Como é de conhecimento de todas as famílias, no mês de maio estamos exercitando e conhecendo a importância do valor **amor** e a sua essência para a humanidade. O amor que nos transforma e purifica é o amor de Deus, o amor que nos ajuda e nos conforta todos os dias é o amor dos nossos pais. Acreditamos que o amor pode ser manifestado de várias maneiras: e esta semana vamos falar do amor pela natureza, aquele amor que nos impulsiona a cuidar, preservar e viver com ela em harmonia. Temos como referência algumas situações junto às crianças que mostram o sentido do amor às plantinhas e a natureza como um todo. Lembrando que a natureza nos encanta com a sua beleza, nos oferece o alimento sagrado, proporcionando também grandes possibilidades de matérias primas, que são utilizadas na confecção de objetos e materiais para as crianças e adultos, brinquedos, mesas entre outros.

Que tal, ouvir essas histórias que retratam bem esse amor pela natureza, junto com o varal de histórias? Para esta semana as histórias são!

“A Florzinha amiga”. <https://youtu.be/lwLYJI-JxSo>



“Mamãe natureza”. <https://youtu.be/wvEhVTPIPY>



Como esta o seu Potinho da gratidão?

Lembrando que o projeto vivendo valores contempla novos valores para nos lembrar de agradecer sempre a Deus pelo seu amor. Além do respeito e gratidão que devemos ter com o próximo, com a família, e a com natureza, a gratidão nos proporciona uma visão ampla e positiva dos acontecimentos diários nosso dia-a-dia. Continuem colocando dentro do potinho os acontecimentos importantes e que devem ser lembrados e agradecidos, pois todos os dias, temos algo para agradecer.



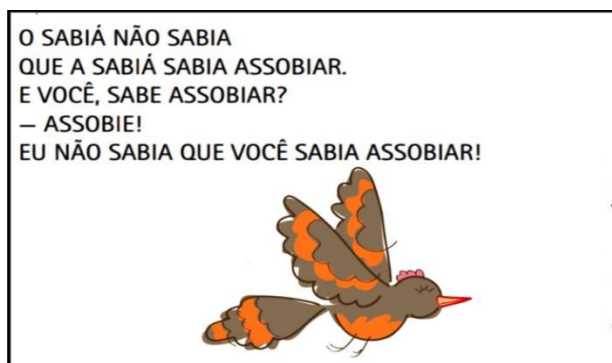
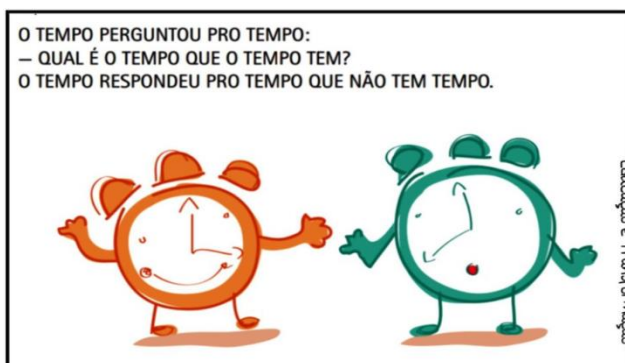
Vamos brincar!

Hora de brincar e se encantar com trava-línguas!

As crianças desde muito pequenas adoram ouvir e brincar com as palavras. De maneira que a fala está ligada diretamente com a audição, quando elas ouvem as outras pessoas conversarem, a criança aprende os sons das palavras e como as frases são estruturadas aprimorando o seu repertório oral. Esta semana vamos brincar com as palavras, uma brincadeira da tradição oral, as "Trava-línguas", ou travadinhas. Conhece? É uma brincadeira bem simples que repete um conjunto de palavras ou uma frase difícil de pronunciar! O resultado é muito divertido e rende boas risadas, inclusive dos adultos, destravando a língua com toda criançada!



Dica para iniciar: começar falando devagar, soletrando bem cada sílaba e, assim, repetindo a frase. Após isso, ir aumentando a velocidade. Quanto mais as crianças praticarem, melhor vão sair.



Você também poderá acompanhar a brincadeira com a trava-língua na videoaula com a professora Laurinete acessando o link <https://www.youtube.com/watch?v=B8Afp-tZ-OI>

Quem já foi criança um dia... O tempo passa, vamos recordar!

Papai e mamãe! Que tal, aproveitar esse momento que estão todos juntos em casa, para partilhar com os pequenos um pouco sobre a sua história de vida, desde a sua infância? Juntos podem lembrar alguns pontos que foram marcantes na sua vida e compartilhar com seu filho. Vendo vocês pais desde pequenos até os dias de hoje, nosso pequeno pode entender um pouco mais sobre a passagem do tempo!



Ressaltando datas de nascimento, o 1º aniversário até os dias de hoje. Depois de realizar a pesquisa, podem construir a linha do tempo em um cartaz ou varal, deixando exposto, anotando os fatos importantes com a ajuda da criançada, inclusive nesse momento que estamos vivendo em casa com as famílias...

Uma super dica para vocês, papai e mamãe! Caso não consigam colocar as fotos, podem contar em forma de história ou ainda podem usar objetos que simbolize cada um desses momentos como roupas, brinquedos entre outros e juntos fazer um varal, vejam o quanto esse momento pode ser rico e prazeroso para todos.

Vamos lá e lembre-se de pedir para mamãe ou papai nos enviar fotos da sua atividade pelo WHATSAPP DO CEI (11) 97204-7522.



- ✓ Vocês estão seguindo as dicas do Calendário Mariano e conhecendo a cada dia a história de Maria? E os desenhos de Maria estão sendo feitos? Nós gostaríamos muito de apreciar o desenho da família.
- ✓ Segue em anexo uma linda história para a mamãe ler para a criançada, a história de Maria!

Conhecendo A Mãe de Jesus



O Tempo

A vida é o dever que nós trouxemos para fazer em casa. Quando se vê, já são seis horas! Quando se vê, já é sexta-feira! Quando se vê, já é natal... Quando se vê, já terminou o ano... Quando se vê perdemos o amor da nossa vida. Quando se vê passaram 50 anos! Agora é tarde demais para ser reprovado... Se me fosse dado um dia, outra oportunidade, eu nem olhava o relógio. Seguiria sempre em frente e iria jogando pelo caminho a casca dourada e inútil das horas... Seguraria o amor que está a minha frente e diria que eu o amo... E tem mais: não deixe de fazer algo de que gosta devido à falta de tempo. Não deixe de ter pessoas ao seu lado por puro medo de ser feliz. A única falta que terá será a desse tempo que, infelizmente, nunca mais voltará.

(Mário Quintana)

Vamos brincar Hora de resgatar as brincadeiras de antigamente!

O brincar contribui muito para o desenvolvimento da criança, permite que gradativamente adquiram habilidades sociais, linguísticas, emocionais e motoras. As “brincadeiras de antigamente” são muito exploradas na atualidade, e devem ser passadas para as crianças. Essas brincadeiras de antigamente foram criadas no contexto, onde praticamente não existiam brinquedos disponíveis por serem muito caros. No entanto, as crianças eram obrigadas a utilizarem outros recursos para brincarem e se divertirem. De modo que as crianças juntos com as famílias, criavam seus próprios brinquedos e faziam uso da imaginação e criatividade. Vamos pesquisar algumas brincadeiras para realizar com os pequenos?

Pesquisamos uma brincadeira bem legal com música e mímica para tratar dessa passagem do tempo e sugerimos que vocês pesquisem junto com as crianças novas brincadeiras, as brincadeiras de antigamente e nos enviem fotos pelo Whatsapp da instituição.

Vamos cantar e imitar: Quando eu era assim!

COMO BRINCAR:

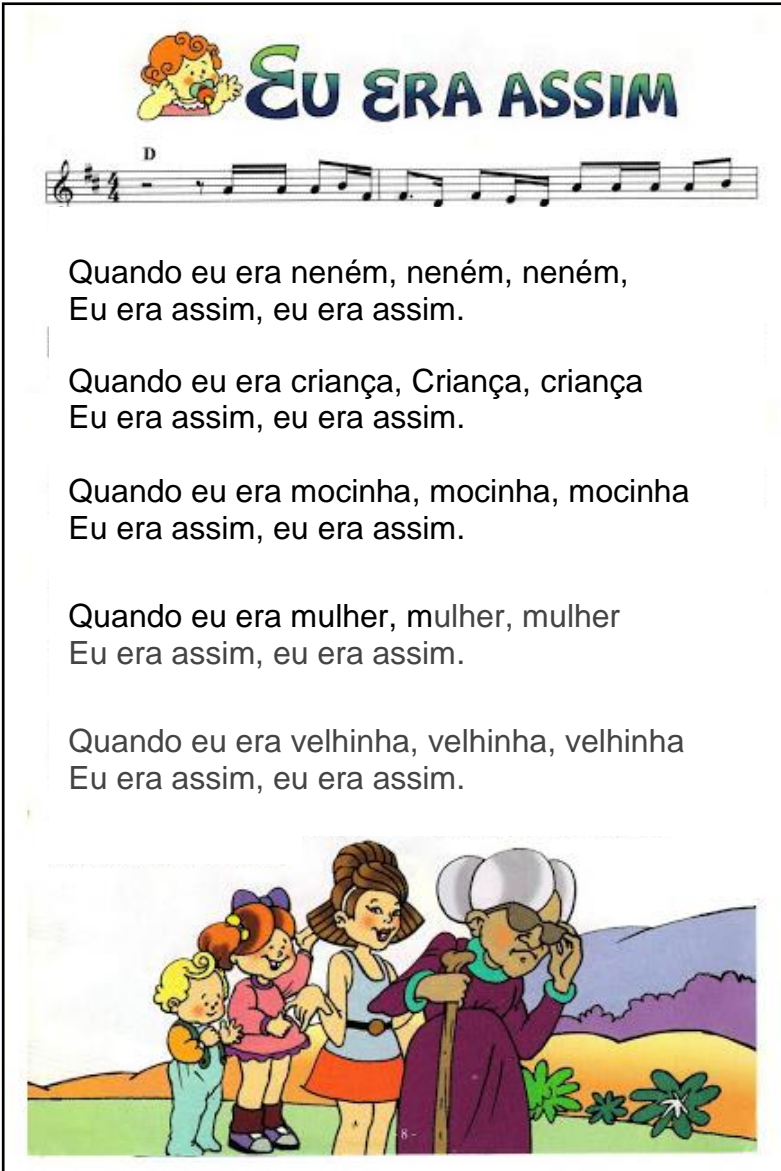
✓ **Primeira sugestão:** Vamos nos fantasiar

Conversem um pouco sobre as diferentes fases da vida. Use como exemplo as pessoas da família: eles – que são neném, irmãos, primos ou parentes de amigos que são neném como eles, os irmãos mais velhos que são crianças, pais, tios, avós e bisavós. Depois, expliquem que em cada fase da vida nosso corpo sofre modificações, nossas responsabilidades são diferentes e tudo isso influencia nossa aparência e o modo de nos vestirmos. Em seguida, coloque sobre a mesa roupas e acessórios dos mais variados tipos para que as crianças (se tiver mais filhos, caso contrário vocês pais podem brincar também e se fantasiar junto com os pequenos) possam se caracterizar como pessoas das mais diversas idades. Ao final da caracterização, promova um desfile de cada fase da vida ou idade.

✓ **Segunda atividade:** Fases da vida

Brincar com a música “Quando eu era neném”. Enquanto canta você vai imitando as fases da vida citadas na música. Se você ainda não conhece a música é só clicar no link abaixo e acompanhar a letra.

https://www.youtube.com/watch?time_continue=8&v=2UE02eff9JY



The image contains a musical score for the song "EU ERA ASSIM". At the top left is a small cartoon illustration of a girl with red hair. The title "EU ERA ASSIM" is written in large, stylized blue letters. Below the title is a musical staff with a treble clef, a key signature of one sharp (F#), and a 4/4 time signature. The melody is written on the staff, starting with a D note. Below the staff are five lines of lyrics, each corresponding to a different stage of life: "Quando eu era neném, neném, neném, Eu era assim, eu era assim.", "Quando eu era criança, Criança, criança Eu era assim, eu era assim.", "Quando eu era mocinha, mocinha, mocinha Eu era assim, eu era assim.", "Quando eu era mulher, mulher, mulher Eu era assim, eu era assim.", and "Quando eu era velhinha, velhinha, velhinha Eu era assim, eu era assim.". At the bottom of the image is a colorful illustration showing a young child, a girl, a woman, and an elderly woman with a cane, representing different stages of life.

Chegou a hora de falarmos de PANC

Olá famílias!

Como estão os cuidados com as mudinhas das Panc que vocês receberam no CEI? Elas cresceram? O cuidado com as plantas também ajuda as crianças entenderem a passagem do tempo, pois elas crescem, nascem novas e mais folhas, algumas dão flores, frutos. As mudinhas de Panc de vocês já cresceram?

Vejam como as professoras estão se empenhando e cuidando direitinho das mudinhas de ora-pro-nóbis que trouxeram para casa!



Conseguiram seguir as orientações sobre como preparar uma boa receita usando Panc? Vamos deixar novas receitas para que continuem elaborando o caderno de receitas, além de relembra-los sobre a importância de cuidar das plantinhas!

Dica PANC da semana Caderno ou caixinha de receitas PANC

A PANC que vamos conhecer esta semana é o Hibisco Colibri, aquela florzinha vermelha e simpática que muitos conhecem como a “flor do melzinho”. Tenho certeza de que você já viu uma árvore dessa bem exuberante pelas ruas e ainda fazendo sombra para quem estivesse por perto. E também sei que você nem imaginou que poderia comê-la. É bem normal, já que sempre somos incentivados a comprar o que comemos. Mas antes de sair por aí querendo comer de tudo, é essencial que saibamos um pouco mais sobre a planta, pois devemos tomar cuidado, pois não são todas as plantas que são comestíveis. Fazem-se necessárias algumas pesquisas antes de comê-las, assim como também quais partes da planta são utilizadas para alimentação, como esta que está descrita no modelo abaixo.



Hibisco colibri: muitas espécies ornamentais brasileiras podem ser comestíveis, como o malvavisco (*Malvaviscus arboreus*), por exemplo. Popularmente é chamada de hibisco-colibri e malva-de-colibri. É uma planta muito florífera e vistosa, com flores que podem ser vermelhas ou róseas, pendentes, semifechadas e bem docinhas, atraindo muitos beija-flores. O caule possui muitas ramificações e suas folhas são verdes. A sua flor vermelhinha é bem parecida com a do hibisco. Aliás, elas são parentas e às vezes até confundidas, as flores do hibisco são mais fechadas, assim fica mais fácil diferenciá-las também. O malvavisco pode ser consumido por completo. Sua raiz, folhas, flores e caule são comestíveis e muito nutritivos. Folhas e flores são comestíveis e quando secas são utilizadas em chás. Quando novas ambas são consumidas para colorir e dar um sabor delicioso em saladas. As flores vão muito bem como geleias misturadas com frutas, cobertura de bolos e doces em geral. São bastante utilizadas também no preparo de arroz, polenta e caldos pela sua tonalidade. Há indicações até de cachaça com essa florzinha linda. Seu consumo é indicado para beneficiar o trato respiratório, amenizando problemas como tosse e bronquite, aliviar feridas na boca e dores de dente, pois ela é um excelente anti-inflamatório.



Salada de Hibisco Colibri

TEMPO DE PREPARO: 15 min. SERVE: 6



INGREDIENTES

<input type="checkbox"/> 2 xícaras de folhas verdes (usamos alface e rúcula)	<input type="checkbox"/> 2 colheres (sopa) de azeite de oliva extra virgem
<input type="checkbox"/> 4 flores de hibisco	<input type="checkbox"/> 1/2 colher (sopa) de vinagre balsâmico
<input type="checkbox"/> 4 colheres (sopa) de suco de laranja	<input type="checkbox"/> Pitada de sal
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Pitada de pimenta-do-reino

MODO DE FAZER

Pique as folhas com as mãos, deixando-as em quadrados pequenos rústicos, e disponha em um prato fundo.
Retire o caroco inteiro do hibisco, dando um corte na lateral e abrindo com cuidado, e coloque em cima das folhas.
Em uma tigela, coloque o suco de laranja, o azeite e o vinagre e misture bem com a ajuda de um fouet. (batedor de ovos) Coloque este molho por cima e sirva.

Sigam as dicas! Prevenção e higienização no combate ao Coronavírus

Lembrando que devemos continuar seguindo as orientações e cuidados com a higiene para que esse vírus seja eliminado logo e não nos assuste mais...

Vamos ver as dicas que nossa amiga Heloisa mandou para vocês crianças!

- ✓ Vamos continuar em casa com nossa família;
- ✓ Lavar sempre as mãos com água e sabão;
- ✓ Usar álcool gel se não puder usar água e sabão;
- ✓ Usar máscara quando sair de casa;
- ✓ E assim logo estaremos todos juntos.



Poderosa Oração da Criança: para fazer antes de dormir

Que tal finalizarem todos os dias, agradecendo a Deus pelas bênçãos alcançadas? Por isso, todas as noites antes de dormir façam em família a Oração da Criança.

Sugerimos que esse momento seja compartilhado com a criança, ensinando não apenas a decorar, mas sim de maneira que as crianças possam entender a razão de agradecer pelas bênçãos que Deus nos concede a cada amanhecer.

Segue a letra e o link da oração na **videoaula 24** para vocês acompanharem e refletirem junto com sua criança: <https://www.youtube.com/watch?v=vXSGvJYS-eA&feature=youtu.be>



**ANTES DE DORMIR, NÃO ESQUEÇO A MINHA ORAÇÃO
E A DEUS AGRADECER PELA VIDA E PELOS DONS.
OBRIGADO PAPAI DO CÉU POR ME ENSINAR A REZAR
OBRIGADO PAPAI DO CÉU POR ME ENSINAR A AMAR.
AO ACORDAR NÃO ME ESQUEÇO DE AGRADECER,
PELO DIA QUE COMEÇA NESTE LINDO AMANHECER
OBRIGADO PAPAI DO CÉU POR SEMPRE ESTAR COMIGO!
OBRIGADO PAPAI DO CÉU PELA MINHA FAMÍLIA E MEU LAR.
AMÉM!**

Esperamos que gostem das nossas dicas!

Boa diversão a todos!

Professoras Jaqueline, Telma, Adriana, Vivian e Fabíula.