



**CEI DOM JOSÉ GASPAR**  
**Proposta de Atividades B II**  
**15 a 19 de junho de 2020**



***Olá queridas crianças e famílias!***

Vamos continuar partilhando com vocês, diversas brincadeiras, histórias e receitas para deixar a sua festa junina mais divertida e colorida.

Lembrando que nesta semana vamos falar novamente sobre os santos juninos, “Santo Antonio, São João, São Pedro e São Paulo”, e pedir a eles que intercedam junto a Deus pela santificação e conversão da humanidade. Diante da capacidade de obediência e fidelidade que os santos foram a Deus, que nos auxiliam na busca da humildade e da perseverança para que possamos semear nos corações das pessoas paz e esperança, principalmente neste momento de isolamento social.

É com esse pensamento positivo de que logo estaremos juntos. Convidamos a todas as famílias e crianças para iniciarmos a semana com o momento Orinha. Vamos lá?

**Momento Orinha**

**Música do momento orinha:** vamos começar o dia com a canção do momento orinha.

Para que você possa lembrar e ainda ensinar o papai, a mamãe e seus familiares. Deixamos a música gravada na **videoaula 18** – a música para o momento orinha. É só acessar o link a seguir: <https://www.youtube.com/watch?v=6th6-wEU0eg&t=6sOU> ainda utilizar a letra abaixo para cantá-la!

[Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz,](#)  
[Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz,](#)  
[Aqui Jesus entrou, meu coração limpou,](#)  
[Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz!](#)

**ORAÇÃO DE AGRADECIMENTOS (PARA SER REALIZADA DIARIAMENTE COM AS CRIANÇAS)**

Inclinamos nossas cabeças e fechamos nossos olhos

Senhor Deus obrigado  
Por estar sempre aqui.  
Obrigada pela minha família.

Obrigado pelas pessoas  
Que estão sempre comigo.

Obrigada pela minha saúde,  
E pela natureza que me cerca.

Ajude-me a ser uma criança melhor  
Com a minha família, meus amigos,  
Minhas educadoras e com o  
mundo.

Protegei os Monges do Mosteiro  
E todos os colaboradores.

Obrigado, senhor, você é bondoso,  
E seu amor dura eternamente.

Amém.



**Precisamos estar afinados com o Hino das Obras Sociais, que tal toda família aprender? Vai ser incrível!**

Para aprender o hino acompanhe a leitura e clica no link para ouvir:

<https://www.youtube.com/watch?v=h-5txWN4n-U>- Música Hino das Obras

Os nossos atendidos  
Descubram o seu valor  
E vivam a autoestima  
Com **fé**, **esperança** e **amor**.

Desperte nossa vontade  
A **luz** do salvador  
E o Mosteiro São **Gerardo**  
Seja obra de **amor**.

Os nossos **família**res  
Crianças e educadores  
Tenham grande **esperança**  
Num mundo transformador.

A **fé** nos traz a **paz**  
Que faz o bem ao irmão;  
Só o amor tem o **dom**  
De despertar o coração



Composição: Dom Lucas Francisco de Assis Reinado Coelho, OSB.  
Correção Ortográfica: Professor Aloísio Ferreira Araújo. Melodia:  
Dom Matias, OSB – RJ.

## Formação de Valores Humanos e Cristãos: mês da união

Junho é mês das festas juninas, o mês da união dos Santos Juninos que são **Santo Antônio, São João e São Pedro e São Paulo**. Para nós eles foram exemplos de humildade, fé e de união com as pessoas e com Deus. **União** esta ligada ao ato de convivemos entre as pessoas, família, Deus e no mundo. Para isto, precisamos manter o foco naquilo que queremos conquistar, no que é bom, no que nos fortalece no que nos estimula a continuar caminhando, mesmo quando achamos que já não somos capazes. Para quem sonha, desistir nunca é uma opção.

**A união** é uma grande prova do poder de Deus. Ninguém mais consegue unir pessoas completamente diferentes e torná-las em uma família! Só o amor de Jesus consegue fazer isso. Quando vivemos em união, mostramos ao mundo como Jesus é incrível!

Vamos conhecer um pouco mais sobre a importância do valor união em nossas vidas, para isto, vamos conhecer a poesia Viver em União das professoras Rosi e Célia e refletir com as crianças sobre ela. Aprecie os versos e brinque com as rimas!

Basta acessar o link a seguir:

<https://www.youtube.com/watch?v=AMoo6-kY2DE>



## Amar também é agradecer! E por falar em gratidão...

São tantas graças que recebemos diariamente em nossas vidas não é mesmo? Diante das histórias dos santos juninos, de humildade, fé, gratidão e união com as pessoas e com Deus. Histórias essas que nos inspiram a sermos melhores uns com os outros. Não poderíamos deixar de vivermos em união com as pessoas e termos fé, e que cada dia surgem novas coisas para agradecermos. Você se recordar de algum acontecimento que precisou recorrer à ajuda de alguém? Converse com a sua família e escolha um símbolo que represente este momento, desenhe ou escreva sobre e coloque dentro do seu pote da gratidão. Lembre-se de nos enviar fotos via Whatsapp da instituição.



Fonte da imagem:  
<https://br.pinterest.com/pin/552113235562489510/?autologin=true>

## Santos Juninos! Exemplos de amor, obediência e fidelidade!

As **Festas Juninas** são comemorações que acontecem no mês de junho no Brasil. Os três santos populares lembrados são: Santo Antônio, São João e São Pedro, mas também é dia de São Paulo.

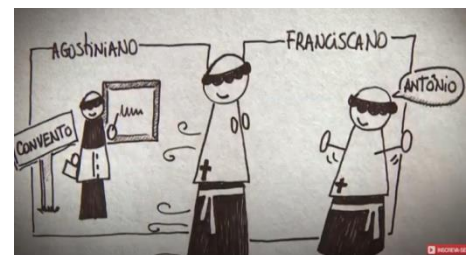
Tradicionalmente, as festas juninas começam no dia 12 de junho, véspera do dia de Santo Antônio e encerram no dia 29 de junho, dia de São Pedro. Já nos dias 23 e 24 é celebrado o dia de São João.

Para conhecer um pouco mais sobre a origem das festas juninas vamos deixar um conteúdo em **podcasts (arquivo de áudio)**, para você clicar e ouvir agora a origem das festas juninas com riqueza de detalhes. Basta clicar no link a seguir, dar play e começar a ouvir:

<https://brasilecola.uol.com.br/detalhes-festa-junina/origem-festa-sao-joao.htm>.

## Santos Juninos! Hora da história: vamos recordar

**Santo Antônio comemora-se dia 13.** Conhecido por ser o santo casamenteiro, também chamado de “Santo dos pobres” e protetor das coisas perdidas. Para saber mais vamos assistir o vídeo a seguir clicando no link:  
<https://www.youtube.com/watch?v=ch72oImZnmc>



**São João Batista – santo esteiro e protetor dos doentes** - Mais conhecido como São João apenas, ele tem um diferencial dos outros santos, enquanto comemora-se no dia de sua morte, com ele a data é de seu nascimento, que teria sido em 24 de junho de ano desconhecido. É o mais famoso dos três santos de junho, tanto que as festas juninas são conhecidas como festas joaninas ou festas de São João. É protetor dos casados e enfermos, protegendo contra dor de cabeça e de garganta.

Papai e mamãe! Para vocês conhecerem e fortalecerem mais a sua fé em Deus peçam a interseção de São João Batista, pelas causas impossíveis e pelas dificuldades que essa pandemia esta causando a todos nós! Convidem a família para conhecer a história de São João. Basta acessarem o link: <https://www.youtube.com/watch?v=JArlmo5ihzw>



**São Pedro** pescador e apóstolo de Jesus. São Pedro é conhecido como o santo dos pescadores e das viúvas, guardião das chuvas e porteiro do céu. **São Paulo** se converteu ao cristianismo e se tornou apóstolo e um dos maiores evangelizadores da Igreja. Para conhecer mais sobre São Pedro e São Paulo é só clicar no link a seguir e assistir mais uma história dos santos juninos:

[https://www.youtube.com/watch?v=pjW7bD\\_s8E4](https://www.youtube.com/watch?v=pjW7bD_s8E4)



## Chegou à hora de falar sobre as festas juninas. Vamos brincar dançar e cantar!

No Brasil, as festas juninas foram introduzidas pelos portugueses no período colonial e, desde então, a comemoração sofreu influências das culturas africanas e indígenas e, por isso, possui características peculiares em cada parte do Brasil. As festas caipiras, como são também conhecidas, são típicas da região nordeste, onde a maior festa de São João do mundo acontece em Campina Grande, no Estado da Paraíba.

**Que tal conhecer um pouco mais sobre a origem e o significado das comemorações do mês de junho e entrar no clima das festas juninas com um belíssimo cordel recitado pela professora Rosi?**

É só acessar o link: <https://youtu.be/he6RuG0YgEE>



Pois é, durante todo o mês de junho é muito fácil encontramos por ai grupos de pessoas festejando os Santos padroeiros deste tempo de comemorações. Porém este ano estas festas terão um formato mais familiar devido à época de pandemia que estamos passando, e é sempre bom lembrarmos sobre aquele valor que aprendemos chamado obediência e permanecermos em nossas casas nos protegendo do vírus que circula por ai.

Não é por que estamos em casa que não podemos participar de uma festa junina. Vamos conhecer os principais símbolos das festas juninas e dar continuidade a organização da festa em família, sabendo tudo o que contém nela, e até mesmo para construirmos alguns enfeites para colocarmos em nossas casas, ou ainda fazer junto com o papai e a mamãe algumas receitas para deixar as nossas tardes mais aquecidas e a nossa festa familiar mais animada.

## Símbolos e tradições das festas juninas Vamos conhecer?



Os **símbolos das festas juninas** representam à prosperidade, a vida, a fartura, a saúde e o agradecimento pela colheita. A simbologia é própria das comemorações rurais que lhe deram origem. Nos arraiais juninos podemos encontrar vários elementos da cultura popular, que traduzem a credence da população de cada região. Com o êxodo rural, quem veio para a cidade trouxe consigo seus costumes e os festejos aos santos continuaram. Mas agora se tratava de reproduzir na cidade o **arraial** do interior. Por isso, temos a decoração típica com bandeirinhas de papel, bambus, comidas do campo e danças. Desta maneira, alguns elementos são **símbolos** indissociáveis das festas juninas. Cada um desses símbolos tem um significado para a festa. Selecionamos alguns. Vamos conhecer?

A **quadrilha** surgiu nos salões da corte francesa, recebendo o nome de “quadrille”, mas é de origem inglesa, uma dança de camponeses chamada “campesine”. Na época da colonização do Brasil, os portugueses trouxeram essa dança, bem como seus principais elementos: os vestidos lindos e rodados (que representavam as riquezas da corte), os passos puxados na língua francesa (anarriê, avancê, tour, etc.) e os agradecimentos aos santos pelas boas safras



nas plantações. Dançar a **quadrilha** é o momento alto da festa, pois o baile **representa a alegria** e a vontade de viver. No Nordeste brasileiro, estes ritmos se fundiram com instrumentos como a zabumba, a rabeca e o triângulo e deram origem ao baião, ao xote e as danças juninas.

As **bandeirinhas** simbolizam a espiritualidade e a proteção. Sua origem está nas bandeiras onde eram impressas as **imagens dos santos** e com o tempo, elas foram ganhando novos materiais e cores. Feitas de papel de seda e coladas em barbante, elas são colocadas de forma a fazer um "teto" onde se desenrola a festa ou então, de maneira a delimitar o espaço de maneira simples e alegre. Também era um **modo de embelezar** as cidades do interior e se tornaram parte integrante dos festejos.



Os **balões** juninos tem um caráter prático, pois é possível que o costume de soltar balões fosse um **meio de comunicação** entre as aldeias para avisar que o festejo havia começado, mas foram criados para reverenciar os santos da festa, agradecendo pela realização dos pedidos. Os balões não são mais usados, podem ocasionar vários incêndios, caindo em locais perigosos e destruindo a natureza. No entanto, seu significado espiritual, remete à comunicação com o **divino**, pois o balão vai da terra ao céu. Algumas pessoas, inclusive, costumam tocar os balões e fazer pedidos para que eles os levem aos céus. Atualmente, soltar balões está **proibido** e é considerado crime pelo risco de incêndios que representa. Embora a prática seja ilegal, o tradicional símbolo junino foi readaptado e agora é usado como **lanterna** para iluminar. O que não mudou, contudo, foi sua elaboração: papel de seda colorido.



Os **fogos**, dizem alguns que eram utilizados na celebração para despertar São João para a comemoração do seu aniversário, também como forma de agradecer aos deuses pelas boas colheitas. São elementos de proteção, pois espantam os maus espíritos e os maus sentimentos.



O **pau de sebo** é uma brincadeira bem tradicional com o objetivo de se ganhar uma quantia em dinheiro, que está afixada em seu topo. Com essa diversão a festa fica mais animada, pois as pessoas têm que subir no mastro, escorregadio, lambuzado de gordura (com sebo animal). Muitas vezes, os participantes vão subindo nos ombros uns dos outros, até conseguirem pegar o prêmio, que acaba servindo para pagar parte de suas despesas na festa.



O **mastro de São João** simboliza a comemoração em nome dos Santos, em seu topo estão 3 bandeiras com a imagem de cada um deles. Este mastro fica exposto durante todo o evento.



As **comidas típicas** também são símbolos juninos, como forma de agradecimento pela fartura nas colheitas. O milho é o grão mais comum de ser encontrado, pois a festa junina coincide com a colheita da espiga. O próprio cereal é símbolo de **abundância** por sua capacidade de frutificar e fornecer centos de grãos de apenas um que foi plantado. Como seria muito difícil escolher apenas uma comida típica na festa junina, é melhor optar como símbolo aquelas que são feitas de milho que é servido cozido ou assado, e também em forma de bolo, mungunzá (canjica), pipoca, curau ou pamonha. Mas, além dos deliciosos quitutes de milho, temos também o pé de moleque, paçoquinha, Mané pelado, arroz doce, castanhas, caldos, quebra-queixos e bebidas (vinho quente e quentão), dentre outras.



A **fogueira** representa a vida e a transformação. Antigamente, acreditava-se que a **luz do fogo** espantaria os maus espíritos que poderiam prejudicar a colheita. Desta maneira, é costume acender uma fogueira em frente da casa, na véspera do dia de São João, a fim de afugentar seres sobrenaturais que podem prejudicar a família. A festa realizada em volta da fogueira é para agradecer pelas fartas colheitas. Durante a festa, a fogueira é acesa no centro e vários aproveitam para **saltar suas chamas**.

Essa tradição é para mostrar a bravura dos que estão sozinhos ou acompanhados, representando a união frente aos perigos. A fogueira também está associada a São João porque uma lenda conta que Santa Isabel teria avisado Maria que precisava de ajuda no parto **acendendo uma fogueira**. Além disso, como a festa é realizada num mês frio, serve para aquecer e unir as pessoas em seu redor.



Você sabia que, nas festas juninas, cada santo celebrado tem a sua fogueira específica? Isso mesmo! A fogueira em homenagem a Santo Antônio tem a base quadrada e também é chamada de chiqueirinho. Para celebrar São João, deve ter a base redonda, fazendo com que a fogueira acesa fique num formato cônico. Já a fogueira de São Pedro tem a base triangular. Agora que você já sabe, quando for a uma festa junina, observe o formato da base das fogueiras e divida essa curiosidade com os amigos também. Ah, mas cuidado para não chegar muito perto do fogo e se queimar, hein?!

Fontes: - Por Jussara de Barros, Graduada em Pedagogia Equipe Brasil Escola.

- <https://brasilecola.uol.com.br/detalhes-festa-junina/origem-festa-sao-joao.htm>

## Oficina da festa junina!

A proposta desta semana é para se divertir, decorar e se deliciar de uma boa comida junina. Vamos deixar a casa bem colorida e animada confeccionando com a criançada alguns símbolos que acabamos de conhecer?

Use bem o tempo e as sugestões e uma ótima diversão a todos!

- ✚ Bandeirinha de São João com origami: para aprender a bandeirinha de origami você vai precisar da ajuda da mamãe ou do papai e juntos vão aprender a dobrar, é muito fácil, basta acessar o link da videoaula 92 com a professora Laurinete e é só começar a dobrar:

<https://www.youtube.com/watch?v=8rPYqIND8kY>



- ✚ Brincadeira da pescaria: vamos brincar? Acesse o link e aprenda como montar a brincadeira da pescaria com a sugestão da professora Laurinete, mas você pode fazer outros modelos, use a criatividade e construa seus peixinhos e divirta-se:

[https://www.youtube.com/watch?v=g46wgj4hvnk&list=UUh0II8IkMwMif6gQMYY\\_r5w&index=19](https://www.youtube.com/watch?v=g46wgj4hvnk&list=UUh0II8IkMwMif6gQMYY_r5w&index=19)

- ✚ Fogueiras de santo Antônio, São João e São Pedro: com canudos de papel higiênico ou papel toalha, folhas coloridas ou pintadas e cola você pode fazer lindas fogueiras para enfeitar os centros das mesas. Você também pode usar outros materiais, como fitas de papeis e até galhos secos de árvores. Use sua criatividade, escolha o modelo de sua preferência e unidos, em família, com certeza irão produzir fogueiras bem criativas.



As comemorações de junho trazem uma alegria especial para todos aqueles que gostam de esquentar o coração no inverno, que buscam boas energias e vibrações em sua vida e principalmente que respeitam e fazem parte da religiosidade e da cultura do Brasil.

## Dica PANC da semana

Mamãe já conseguiu preparar alguma receita sugerida nos planejamentos, e qual você mais gostou? Mande fotos, estamos curiosas para saber qual a receita que você mais gostou!



### Esta semana vamos conhecer o hibisco.

O hibisco é uma das plantas mais cultivadas nos jardins brasileiros devido ao seu rápido crescimento, beleza e rusticidade. O que talvez você não saiba é que ela também é COMESTÍVEL!

Arbusto muito comum nas cidades, o hibisco (*Hibiscus rosa-sinensis*), também conhecido como hibisco-da-china, mimo-de-vênus, graxa-de-estudante e hibisco-tropical, pertence à família botânica Malvacea e tem origem na Ásia Tropical. As flores são solitárias, saindo das axilas das folhas na porção terminal dos galhos, contém cinco pétalas, margem lisa ou irregular e normalmente é vermelha, porém há uma grande variedade de cores. Em geral, o miolo das flores possui colorações distintas: o fundo é geralmente vermelho ou bordô e contornado, em algumas variedades, por outro lado esbranquiçado; do centro da flor emerge uma longa coluna com numerosos estames concentrados na porção terminal.



Com relação a sua parte alimentícia, suas flores são comestíveis, com sabor levemente ácido, muito versátil na cozinha e podem ser utilizadas na composição de saladas e guarnições, além de ser uma excelente opção na decoração de pratos variados. Também podem ser utilizadas na produção de geleia, chutney, patês e cremes doces ou salgados. Além disso, é um belo corante. As folhas jovens também podem ser consumidas refogadas ou na forma de salada e liberam uma mucilagem parecida com a da ora-pro-nóbis, que é muito boa para engrossar caldos. A raiz é comestível, embora com pouco sabor, muito fibrosa e de textura mucilagínosa.

### Você sabia?

- Na medicina chinesa são atribuídas propriedades antiespasmódicas, analgésicas, adstringentes e ligeiramente laxantes;
- Possui propriedades antioxidantes devido à presença do ácido protocatecuico, o que protege o organismo contra a ação dos radicais livres, combatendo assim o envelhecimento e evitando o câncer;
- Possui potencial anti-hipertensivo devido à sua ação vasodilatadora;
- É gastroprotetor, diurético e digestivo;
- Possui ação anti-inflamatória e expectorante;
- Tem efeito calmante e anticasca.

Nesta semana, nossa amiga Heloisa do B II A, compartilhou uma das suas experiências com a culinária Panc, e ajudou sua família a preparar uma deliciosa receita de pão com flores comestíveis. Que tal você aproveitar a dica da Heloisa e fazer a sua receita?



## Dica PANC da semana Caderno ou caixinha de receitas PANC



### Geleia de Hibisco e Maria-Sem-Vergonha

TEMPO DE PREPARO: 1hs      SERVE 2 pt

INGREDIENTES

4 maçãs	<input type="checkbox"/>	
50g de flores maria-sem-vergonha	<input type="checkbox"/>	
1/2 xícara de chá de açúcar demerara	<input type="checkbox"/>	
1 xícara de chá de suco de laranja	<input type="checkbox"/>	
1 xícara de chá de flores de hibisco	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> Água	<input type="checkbox"/>	

MODO DE FAZER

- Lave e pique as maçãs em pequenos cubos e coloque em uma panela.
- Junte o açúcar demerara e o suco de laranja e adicione água até cobrir tudo.
- Tampe a panela e leve ao fogo até cozinhar, mexendo de vez em quando.
- Quando as maçãs estiverem desmanchando, adicione o chá de hibisco e as flores de maria-sem-vergonha.
- Cozinhe em fogo baixo até apurar bem, chegando à consistência de geleia.
- Desligue o fogo e bata com um mixer para uma geleia mais homogênea. Se gostar, deixe ainda alguns pedacinhos de maçã.
- Envase em vidros previamente esterilizados com água fervente.
- Sirva quente ou gelado.

## Festa Junina Dica de receitas típicas da semana



Nas festas juninas, além das músicas, brincadeiras e histórias, temos também as comidas típicas que deixam esta festa ainda mais atrativa, pois são grandes as variedades de guloseimas. Para que sua festa seja divertida e saborosa, temos uma nova receita tipicamente junina e quem sabe ela faça parte do cardápio da sua festa junina em família.

INGREDIENTES

6 espigas de milho verde	<input type="checkbox"/>	
1 lata de leite condensado	<input type="checkbox"/>	
400 ml de leite	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> canela para polvilhar	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

MODO DE FAZER

- Com uma faca, retire os grãos da espiga.
- Bata os grãos no liquidificador com o leite e coloque em uma panela.
- Acrescente o leite condensado e leve ao fogo baixo, deixando até engrossar.
- Despeje em um recipiente único ou individuais.
- Polvilhe canela em pó a gosto.

preparo: 40min  
serve 4 pessoas



## Sigam as dicas! Prevenção e higienização no combate ao Coronavírus

Lembre-se de continuarem e seguirem as orientações e cuidados com a higiene para que possamos nos reencontrar em breve!

Juntos vamos vencer esse inimigo invisível, que no momento esta nos causando medo e angustia. Juntos somos mais fortes!

Prestem muita atenção nas explicações da **videoaula 8**, clicando no link abaixo, pois precisamos nos cuidar e cuidar das pessoas que amamos. Em breve estaremos juntos novamente.

<https://youtu.be/pTOfrfamxJo>

**#FIQUEMENCASA!**

## Poderosa Oração da Criança: para fazer antes de dormir

Que tal, finalizar todos os dias, agradecendo a Deus pelas bênçãos alcançadas? Por isso, todas as noites antes de dormir façam em família a **Oração da Criança**.

Sugerimos que esse momento seja compartilhado com a criança, ensinando não apenas a decorar, mas sim de maneira que as crianças possam entender a razão de agradecer pelas bênçãos que Deus nos concede a cada amanhecer.

Segue a letra e o link da oração na **videoaula 24**, para vocês acompanharem e refletirem junto com sua criança: <https://www.youtube.com/watch?v=vXSGvJYS-eA&feature=youtu.be>

**ANTES DE DORMIR, NÃO ESQUEÇO A MINHA ORAÇÃO  
E A DEUS AGRADECER PELA VIDA E PELOS DONS.  
OBRIGADO PAPAI DO CÉU POR ME ENSINAR A REZAR  
OBRIGADO PAPAI DO CÉU POR ME ENSINAR A AMAR.  
AO ACORDAR NÃO ME ESQUEÇO DE AGRADECER,  
PELO DIA QUE COMEÇA NESTE LINDO AMANHECER  
OBRIGADO PAPAI DO CÉU POR SEMPRE ESTAR COMIGO!  
OBRIGADO PAPAI DO CÉU PELA MINHA FAMÍLIA E MEU  
LAR.**



***O espírito de Deus fala livremente a cada um através dos sentimentos e pensamentos.  
Não pode ser aprisionado, mas deve ser acolhido com o coração!***

***Papa Francisco.***

Desejamos que aproveitassem cada momento como se fosse o único. Grande abraço na esperança que em breve estaremos juntos. Boa diversão a todos!

**Professoras Jaqueline, Telma, Adriana, Vivian e Fabíula.**