

Olá crianças e famílias!

Mais uma semana se inicia e mesmo com essa distância vamos nos fazer presentes no dia a dia de todos vocês. Estamos com muitas saudades!

Lembrando a você papai e mamãe, que no mês de maio se comemora o mês de Maria e das mães, e que continuem orientando sua criança sobre Maria e o verdadeiro sentido em humildade e generosidade para todos os cristãos, principalmente neste tempo que estamos vivendo. E para deixar esta semana ainda mais animada, trouxemos novas sugestões de histórias, brincadeiras e cantinhos.

Mas antes de começar o dia, devemos realizar o nosso momento de oração. Agradecer a Deus por mais um dia de vida e pedir forças e proteção sempre. Então **vamos fazer a nossa oração?**

Momento de Oração: “Momento Orina”

ORAÇÃO DE AGRADECIMENTOS (para ser realizada diariamente com as crianças)

Inclinamos nossas cabeças e fechamos nossos olhos.

Senhor Deus obrigado
Por estar sempre aqui.
Obrigada pela minha família.

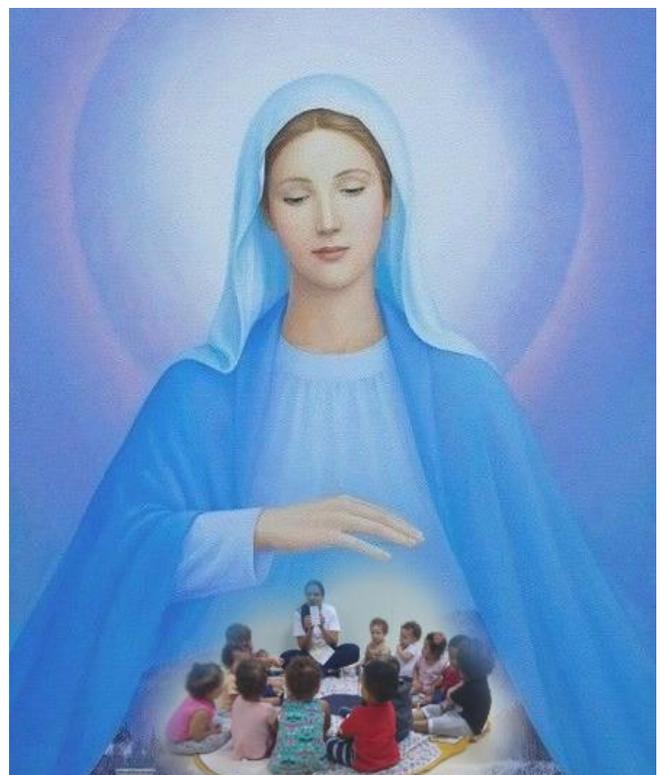
Obrigado pelas pessoas
Que estão sempre comigo.

Obrigada pela minha saúde,
E pela natureza que me cerca.

Ajude-me a ser uma criança melhor
Com a minha família, meus amigos,
Minhas educadoras e com o mundo.

Protegei os Monges do Mosteiro
E todos os colaboradores.

Obrigado, senhor, você é bondoso,
E seu amor dura eternamente.
Amém.



Precisamos estar afinados com o Hino das Obras Sociais, que tal toda família aprender? Vai ser incrível!!!

Para aprender o hino acompanhe a lera e click no link para ouvir:

<https://www.youtube.com/watch?v=h-5txWN4n-U>- Música Hino das Obras

Os nossos atendidos
Descubram o seu valor
E vivam a autoestima
Com **fé**, **esperança** e **amor**.

Desperte nossa vontade
A **luz** do salvador
E o Mosteiro São **Ger**aldo
Seja obra de **amor**.

Os nossos **fam**iliares
Crianças e educadores
Tenham grande **esperança**
Num mundo transformador.

A **fé** nos traz a **paz**
Que faz o bem ao irmão;
Só o amor tem o **dom**
De despertar o coração



Composição: Dom Lucas Francisco de Assis Reinado Coelho, OSB. Correção Ortográfica: Professor Aloísio Ferreira Araújo. Melodia: Dom Matias, OSB – RJ.

Formação de Valores Humanos e Cristãos: Amor

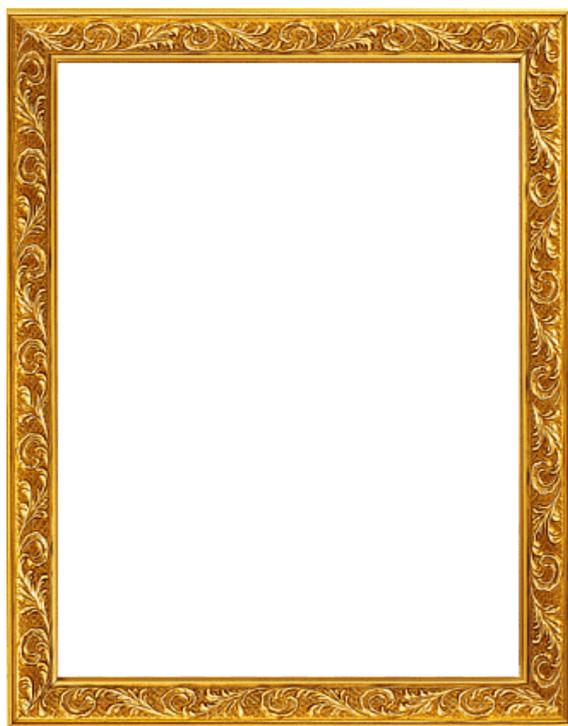
Como citamos nas propostas da semana passada, no mês de maio estamos trabalhando e vivenciando experiências com o valor AMOR e vimos que amar é uma maneira de sentirmos a presença viva de Cristo, e que Ele é à base de tudo, onde tudo tem valor. Vimos também que maio é o mês dedicado às mães, pegamos como referência para refletir o exemplo de amor incondicional de Maria a mãe de Jesus.

Maria é invocada na Igreja como nossa mãe e protetora. Maria, mãe de Deus, é uma só, mas nós a invocamos por diversos títulos, pois ela sempre quer estar perto das pessoas e em situações de muita necessidade onde ela precisava estar para pedir a intercessão ao seu filho Jesus.

Peçamos sempre a intercessão de Maria em nossa vida.

VIVA MARIA!

A família é devota ou conhece algum título “nome” que foi dado a MARIA? Então, que tal fazer um desenho ou a representação da sua Maria com sucatas e tecidos, arame, modelagem e ainda tirar uma fotografia e depois transformá-los (desenho ou foto) em um belo quadro em homenagem a Maria (utilizem os materiais que vocês têm em casa):



Você pode usar sua criatividade e criar a sua Maria. Algumas sugestões:



Com garrafa

com arame

com dobradura

com tecido

com fotos

Formação de Valores Humanos e Cristãos: Amor à família

Vamos conhecer mais sobre o amor e as diferentes formas de amar e de expressar o amor, por exemplo: amor pelo filho, amor pelos pais, amor por Jesus e Maria, pela natureza, enfim, como o amor é muito importante para a nossa sociedade.

Papai e mamãe, vocês sabem que existem diferentes tipos de amor, e vamos falar um pouquinho sobre um em especial, um dos mais belos que temos na vida, que é o amor pela família, é um amor que nunca se acaba, pois é por meio da família que a vida começa.

Como vocês podem representar esse amor em família? Convidem toda a família para prestigiar o poema sobre o amor, depois que tal registrar por meio de um desenho, de uma música, de outro poema, da forma que desejarem, o que o amor significa para vocês. Usem e abusem da criatividade!

Lembre-se de nos enviar os registros desse momento de amor em família.

VOCÊ SABE O QUE É AMAR?

AMAR É CUIDAR DO PLANETA

AMAR É CUIDAR DA NATUREZA

AMAR É CUIDAR DOS OUTROS

AMAR É CUIDAR DE SI MESMO.

TODOS MERECEM SER AMADOS,

MAS NEM TODOS DÃO AMOR

HÁ TANTAS PESSOAS ABANDONADAS

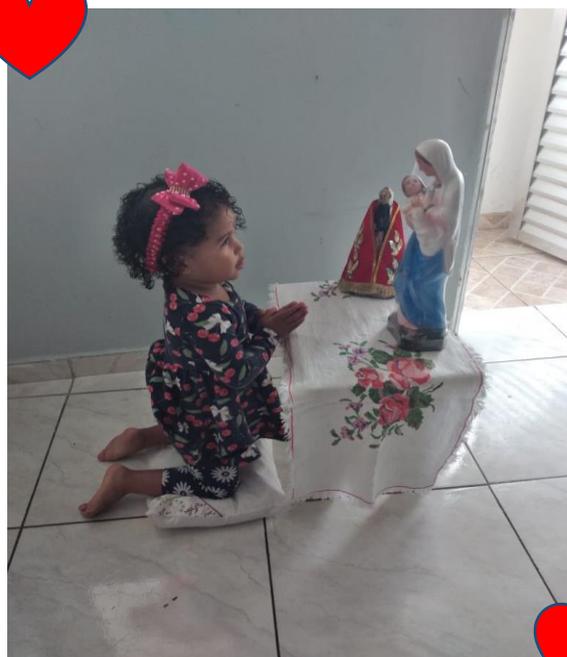
PRECISANDO DE CALOR HUMANO.

QUEM AMA GOSTA DE FICAR JUNTO,

OS GESTOS SÃO DE DOAÇÃO,

QUEM AMA É FELIZ POR QUE:

A MAIOR FORÇA DO MUNDO É O AMOR.



A maior força do mundo é o amor!

Como ensinar o amor? Será que temos a receita para um sentimento tão puro?

O amor é ser, é estar, é cuidar de tudo e de todos que amamos. É nada melhor do que ser exemplo e mostrar para nossos filhos, através das nossas ações, dos gestos, dos toques de carinho como demonstramos e cultivamos dentro de nós essa sementinha do AMOR. O trabalho, com valores, pode ser entendido como uma semeadura que através do cuidado que damos e recebemos iremos colher um lindo Jardim no futuro.



*"As sementes são mais vagarosas que os machados."
Rubem Alves*

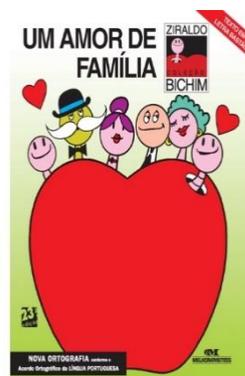
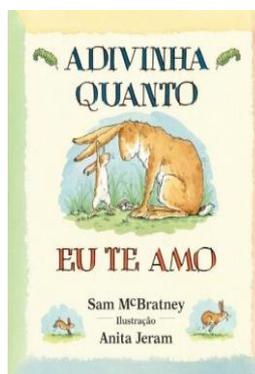
Sugestões para ampliar as experiências com o valor AMOR:

Pensando também na importância do desenvolvimento da oralidade das crianças e de estarem em contato constante com o mundo literário, propomos algumas atividades bem interessantes para aprimorar e ampliar ainda mais o repertório de histórias conhecidas pelos bebês.

Para que a história se torne prazerosa e significativa, que tal criarmos um ambiente bem divertido e por que não dizer, mágico!

Segue em **anexo** duas lindas histórias para contemplar esse momento mágico da família com as crianças: "Advinha Quanto Eu Te Amo" e "Um Amor em Família".

Você também pode acompanhar a cotação da história "Advinha o Quanto Eu Te Amo" com a professora Célia acessando o <https://www.youtube.com/watch?v=eI2CldxNzUs&feature=youtu.be>



Prontos para a diversão? Hora de brincar!

- **Brincadeira de esconde-esconde.**

A partir dos 4 meses é possível brincar de esconde-esconde com os bebês usando a própria fraldinha de pano ou até mesmo uma cobertinha que a criança gosta.

Como brincar: você esconde o seu rosto e aparece sempre interagindo e tentando fazê-lo sorrir. A participação é de acordo com suas possibilidades. A brincadeira de esconde-esconde vai se tornando mais divertida para as crianças partindo das possibilidades oferecidas pelo adulto, que pode ir variando e dificultando a brincadeira.

Para as crianças maiores funcionam assim: uma criança fica virada para parede de preferência encostada e com os olhos bem fechado, contando até 10, terminada contagem, ela sai à procura daquele que se escondeu assim que achar é preciso retornar correndo para o lugar da contagem, conseguindo essa façanha a pessoa encontrada é quem deverá contar e encontrar dessa vez. A mesma brincadeira pode ser feita com objetos que serão escondidos no lugar das pessoas.



• Faz de conta dentro de casa!

Brincar de faz de conta é criar oportunidades para a criança usar sua imaginação de forma livre e criativa. A brincadeira de faz de conta contribui muito para o desenvolvimento e imaginação da criança, elas que tem a oportunidade de criar, investigar, imaginar, brincar e fantasiar um mundo imaginário, atribuindo significados para a realidade.

Lembrando que a brincadeira de faz de conta é possível ser feita dentro em casa!

Convidem toda família para participar desta fantástica brincadeira!

Sugerimos que montem alguns cantinhos, que chamamos de cantos diversificados, cada cantinho pode conter temas diferentes de acordo com os objetos que irão compor a brincadeira: cantinho da leitura contendo livros, revistas, jornais, panfletos de supermercado e tantos outros materiais escritos; cantinho da culinária contendo panelas, potes, colher de pau,



forminhas de brigadeiro, empada e tantos outros objetos de cozinha; cantinho com caixas de papelão com diferentes tamanhos; cantinho da beleza com pentes, embalagens vazias de higiene, espelho, toalha e tantos outros objetos que vocês estiverem em casa. Você pode criar tantos outros cantinhos que desejar como: supermercado, feira, sacolão, pet, oficina mecânica, etc. Pronto, agora é só deixar a criança explorar...

elas irão testar diferentes possibilidades. Você pode repetir a atividade por vários dias, mas o interessante é diversificar alguns objetos, pois eles adoram novidades.

Para compor a brincadeira, temos como sugestão a utilização de embalagens diversas de produtos de higiene em geral como detergentes, caixas de sabão em pó, creme dental, e embalagens de amaciantes; caixas de remédios; latas de leite e achocolatado; e tantas outras que conseguir juntar. As crianças se encantam ao brincar e se aventurarem no mundo dos personagens animados, para isso basta oferecer fantasias, pedaços de tecidos, chapéus, óculos escuros, até perucas, podendo assim trazer seu personagem favorito para a realidade dela.



Para inspirar você papai e mamãe, deixamos um link com a professora Fabiúla sobre a brincadeira com os cantinhos: https://youtu.be/lvRuNa_UcT8

Dica PANC

Crianças, estamos muito curiosas para saber sobre a mudinha de PANC que vocês receberam. Acreditamos que vocês seguiram as orientações básicas de como cultivá-la, pois ela irá crescer e poderão servir de alimento e compor uma deliciosa e nutritiva refeição, seja na salada, sucos e sobremesas.

Papai e mamãe, vocês sabiam que também podem reaproveitar cascas, talos e folhas de alguns legumes e verduras como: a rama da cenoura e beterraba, talo da couve, cascas das batatas, caroço de jaca, coração ou umbigo da bananeira, casca de banana, flores como a begônia, hibisco, onze-horas, lírio do brejo para fazer deliciosas receitas? Ou que essas mesmas partes descartadas servem como adubos para as plantas? A regra é não desperdiçar, economizar e enriquecer a alimentação.

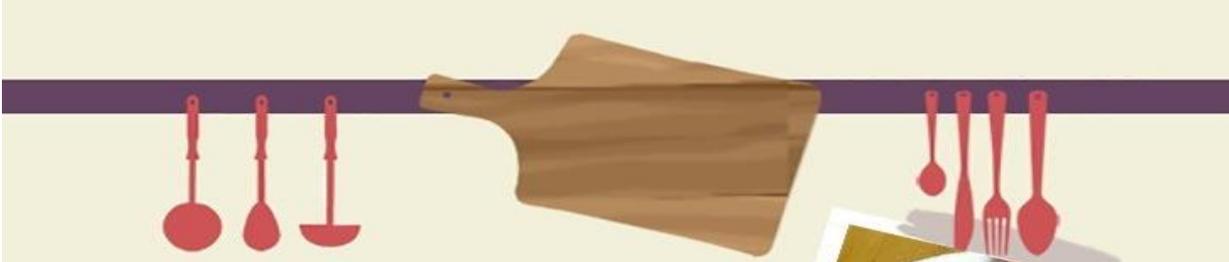
Pensando nessas possibilidades, semanalmente vamos trazer uma receita utilizando um alimento PANC, verduras, bulbos, frutos, flores ou casca, folhas e talos que seriam descartados. Vamos deixar algumas dicas de como cuidar de sua PANC, através da **videoaula 27** com a professora Adriana, é só clicar no link: <https://youtu.be/Vcc3Z-wTC9I>



Caderno de receitas PANC

E vocês, costumam anotar receitas à mão? Vocês têm um caderninho de receitas? A mãe de vocês tinha? A avó? Se não, quero fazer um convite: vamos retomar um pouquinho desse hábito tão gostoso? Vamos deixar em anexo uma **folha de receita** que você pode baixar ou imprimir e usar para anotar aquelas receitas deliciosas que vamos publicar todas as semanas e as que você encontra por aí! Dá para imprimir várias e guardar em uma pastinha, colar em um caderno velho ou em um fichário, assim você vai criando o seu próprio **caderno de receitas**! Que tal?

Dica: Aproveite os talos de brócolis, são fontes de vitaminas A, B, B9 e pode ser utilizada no preparo de sopa, omelete, bolinhos, arroz ou farofa. A dica é cortar os talos em pedaços bem pequenos para que se misturem aos ingredientes.



Farofa de taioba

TEMPO DE PREPARO: 15 min. SERVE: 3

INGREDIENTES

<input type="checkbox"/> 5	• dentes de alho	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/> 10	• folhas de taioba	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/> 2	• colheres de manteiga	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/> 2	• ovos	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	• Óleo para dourar o alho	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	• Farinha de rosca	<input type="checkbox"/>	_____

MODO DE FAZER

Lave as folhas de taioba, retirando o cabo E AS NERVURAS MAIS GROSSAS. Corte as folhas em tiras. Despeje um pouco de óleo em uma frigideira ou panela. Coloque o alho e deixe dourar. Acrescente a taioba fatiada, deixe refogar muito bem e acrescente a manteiga. Ponha os ovos e misture até os ovos ficarem cozidos. Jogue farinha de rosca até ficar com a consistência desejada de farofa

Imagem: Inara Souza

Lembre-se de pedir para mamãe ou papai **nos enviar fotos da sua PANC e da sua receita no WHATSAPP DO CEI (11) 97204-7522**, temos a certeza de que esta e tantas outras receitas ficarão maravilhosas e cheias de amor!

Poderosa Oração da Criança: para fazer antes de dormir

Que tal finalizarem todos os dias, agradecendo a Deus pelas bênçãos alcançadas? Por isso, todas as noites antes de dormir façam em família a Oração da Criança.

Sugerimos que esse momento seja compartilhado com a criança, ensinando não apenas a decorar, mas sim de maneira que as crianças possam entender a razão de agradecer pelas bênçãos que Deus nos concede a cada amanhecer.

Segue a letra e o link da oração na **videoaula 24** para vocês acompanharem e refletirem junto com sua criança: <https://www.youtube.com/watch?v=vXSGvJYS-eA&feature=youtu.be>



**ANTES DE DORMIR,
NÃO ESQUEÇO A MINHA ORAÇÃO
E A DEUS AGRADECER
PELA VIDA E PELOS DONS.
OBRIGADO PAPAÍ DO CÉU
POR ME ENSINAR A REZAR
OBRIGADO PAPAÍ DO CÉU
POR ME ENSINAR A AMAR.
AO ACORDAR
NÃO ME ESQUEÇO DE AGRADECER,
PELO DIA QUE COMEÇA
NESTE LINDO AMANHECER.
OBRIGADO PAPAÍ DO CÉU
POR SEMPRE ESTAR COMIGO!
OBRIGADO PAPAÍ DO CÉU
PELA MINHA FAMÍLIA E MEU LAR.
AMÉM!**

Lembrem-se das orientações para combater o Coronavírus e pedir em nossas orações para que esse vírus vá logo embora e não nos assuste mais...

Vamos continuar em casa com nossa família,
Lavar sempre as mãos,
Usar álcool gel e máscara quando necessário e assim, logo estaremos todos juntos.



#Ficaemcasa

Boa diversão a todos!

Professoras Jaqueline, Telma, Adriana, Vivian e Fabiula.