

**Olá bebês, crianças e famílias!**

**Queremos saber, como vocês estão? Trouxemos novidades para vocês!**

O mês de agosto está chegando ao fim nos deixando muitas aprendizagens sobre o amor, lições de honestidade e trazendo o mês de setembro com muita dedicação e respeito para juntos reforçarmos nossos vínculos, fazer muita arte e ouvir muitas histórias!

Iniciamos mais uma semana com a graça de Deus, agradecendo pelas oportunidades, pela nossa saúde e de nossa família e de todos que amamos.

Esperamos que esse momento passe logo, para podermos nos reencontrar e dar muitos abraços e beijinhos!

Chegou o momento de renovarmos a nossa fé, junto com o papai e a mamãe vamos nos unir e pedir para que todos os anjos e o menino Jesus possam nos iluminar. Uma abençoada semana a todos!

**MOMENTO ORINHA**



**Música do momento orinha:** vamos começar o dia com a canção do momento orinha.

Para que você possa lembrar e ainda ensinar o papai, a mamãe e seus familiares. Deixamos a música gravada na **videoaula 18** – a música para o momento orinha. É só acessar o link a seguir: <https://www.youtube.com/watch?v=6th6-wEU0eg&t=6s> ou ainda utilizar a letra abaixo para cantá-la.



Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz,  
Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz,  
Aqui Jesus entrou, meu coração limpou,  
Por dentro, fora, alto, baixo, sempre sou feliz!

**Vamos aproveitar esse momento de renovação de fé com Dom Plácido!  
Acompanhe o vídeo pelo nosso canal do YouTube**

Segue link da videoaula 106: <https://youtu.be/mlz2RIO1ryo>



QUERIDO JESUS,  
MEU AMIGUINHO.  
QUERO SER BOM,  
ME MOSTRA O CAMINHO.  
AMÉM!



## Formação de Valores Humanos e Religiosos: Valor do mês setembro: Respeito



O trabalho com valores tem por finalidade educar e ensinar a criança a conviver de maneira harmoniosa com todas as pessoas, com os animais, com a natureza, etc., e para o mês de setembro nós vamos trabalhar o valor Respeito. Devemos ser modelos para as crianças com as quais trabalhamos e convivemos, de modo que se apropriem e internalizem esse valor, respeitando todos e a cada um, e futuramente possa também ser exemplo para todos.



A pessoa que tem respeito para com o próximo, ela está sempre atenta a tudo o que acontece a sua volta, consegue perceber o outro, e também terá os seus valores respeitados.

Quando priorizamos o respeito, conseguimos ver o outro como ele é. O respeito nos faz ver as coisas e as pessoas sem julgamentos, portanto deve-se considerar e reconhecer a si mesma e depois reconhecer o outro com todos os seus direitos, considerar o outro naquilo que tem para oferecer, sem

<https://www.belasmensagens.com.br/frases-de-respeito>

cobranças.

Devemos considerar nossas atitudes e revê-las para que possamos ter uma relação de amizade e respeito, forma está de vivermos em harmonia e paz.

**O respeito à vida é fundamento de qualquer outro direito, inclusive o da liberdade (São João Paulo II, papa).**

Para ajudar ainda mais o entendimento de vocês trouxemos uma história encantadora sobre o Respeito, segue o livro em PDF.



## E como está o potinho da gratidão? O respeito e uma forma de agradecimento!

Então vamos saber o que significa o respeito? Este mês de setembro iremos partilhar com as famílias a importância de ensinar as crianças o valor do respeito para com próximo, ter apreço e querer bem, zelar pela relação que se tem, seja ela qual for, pois não precisamos ter relação de parentesco com a pessoa para respeitá-la, basta ter em mente que se trata de um ser humano como nós.

O respeito demonstra um sentimento positivo por uma pessoa, pela natureza, pelo planeta, por diferentes religiões e culturas.

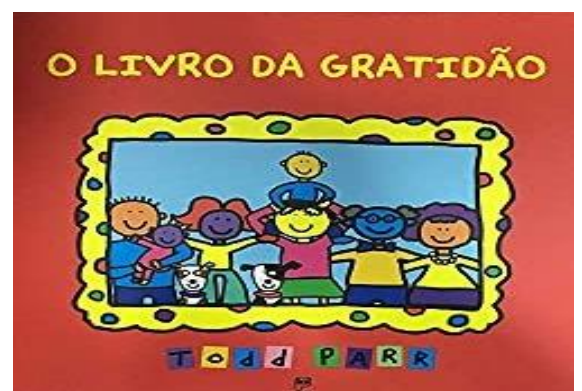
Esta semana vamos abordar o respeito às pessoas. O respeito é o ato de não fazer aos outros, o que jamais gostaríamos que fizessem conosco. É dar espaço para que outros expressem suas opiniões, sem discriminações ou punições.

É não maltratar, humilhar ou espezinhar as pessoas, simplesmente porque são diferentes ou porque nos consideramos certos ou melhores. Respeito, ninguém te tira ou te impõe, está na formação do seu ser como pessoa.

E para fortalecer nossos corações, trouxemos para vocês uma linda história: O livro da Gratidão, que você encontra em anexo.

Se você não fez o potinho da gratidão ainda está em tempo, basta clicar no link a seguir: Videoaula 43: Como fazer o potinho da gratidão: <https://youtu.be/77w9tP36MR4>

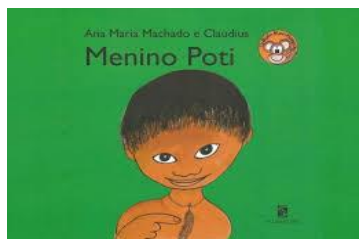
Família converse com seu bebê sobre as coisas boas que acontecem em sua casa, escreva em um papel a suas intenções, ao realizar suas orações e conversar com Deus em seu momento de intimidade agradeça pelas graças alcançadas e guarde em seu potinho da gratidão. É através dos bons exemplos dos adultos que as crianças aprendem o verdadeiro sentido do respeito.



## Hora da história! Vamos ouvir uma boa história?



A contação de histórias é muito importante para nossas crianças, e ainda oferece um momento de interação entre o adulto e a criança. As crianças podem começar a desenvolver a imaginação, a criatividade, a oralidade e o gosto pela leitura.



Então nesta semana vamos dar continuidade às diversidades culturais, com a história que fala da vida do menino que vivia na mata e como adorava morar lá, sua casa é bem diferente da nossa, ele se diverte muito vivendo lá.

E a história que vai alegrar a sua semana é do livro "O menino Poti", é uma linda história. Família, o livro em PDF está em anexo.

## Hora de brincar! Vamos brincar de que?

Relembrando e dando continuidade as curiosidades da cultura indígena vamos seguir aqui com sugestões para que vocês possam conhecer um pouco mais sobre elas. Hoje vamos falar sobre as brincadeiras, músicas e pinturas, vejam quanta riqueza podemos aprender com os povos indígenas!

Vamos aprender um pouco sobre a etnia dos índios Guaranis que vivem em uma região de matas, campos e rios, sempre atentos aos acontecimentos e fenômenos da natureza, eles vivem livres e longe do meio urbano. Eles se autodeterminam como uma extensão da terra onde pisam. Os índios guaranis, também chamados de grande povo, acreditam que foram criados por Tupã (Deus do trovão) para admirar a beleza da Terra. Sua música também é entoada para o controle das forças da natureza, como falta ou excesso de chuva.

Vamos brincar com a música indiozinho, que poderá favorecer as crianças a se aventurarem neste clima de contato com a natureza, imitando como se estivessem em um bote num grande rio abaixo, vivenciando a brincadeira de forma lúdica.

Convide toda a família, para participar da brincadeira. Podendo construir o bote, com caixas de papelão, lençol, ou o que tiverem em casa. Para que todos curtam e se divirtam com a brincadeira.



## Vamos brincar com elementos da natureza?

Que tal uma brincadeira bem divertida? Vamos brincar de colagem com elementos da natureza? Vamos aproveitar esse momento para a criança relaxar, entrar no mundo da imaginação, se divertir e ter um momento harmonioso com a natureza e com os seus familiares!

**Atividade:** Brincar com colagem de folhas secas.

**Objetivos:** Promover o contato da criança com elementos da natureza.

**Materiais utilizados:** cola branca e folhas das plantas.





## Vamos fazer Arte?



Atividade com urucum, ou colorau como é mais conhecido, é importante, porque proporciona a criança manusear e criar atividades artísticas por meio de tintas naturais, descobrindo a possibilidade de extrair tintas de alimentos, assim como fazem os indígenas da tribo pataxó que utilizam as tintas naturais para pintar o corpo, mostrando a sua identidade cultural.

**Atividade:** Pintura com urucum.

**Objetivos:** Proporcionar as crianças novas oportunidades para explorar a gestualidade, criar e produzir arte através da pintura com elementos naturais.

**Materiais:** caixas de papelão, papel de pão, cartolina.



## Construção de hábitos saudáveis Falando sobre higiene e saúde

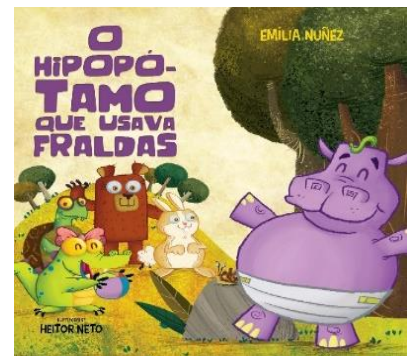


Olá, famílias, como está o processo de desfralde com os pequenos? Já perceberam algum sinal de interesse da criança em sair das fraldas? Estão conseguindo ajudá-los nesse momento?

Para que essa experiência seja positiva a ajuda e participação da família é fundamental, por isso estamos aqui para ajudar no que vocês precisarem, caso surjam dúvidas vocês podem mandar suas perguntas e nos relatar como vem sendo esse processo através do WHATSAPP do **CEI (11) 97549-1502**

Vamos ficar muito felizes em participar junto com vocês, dessa nova fase dos nossos pequenos e essa semana vamos dar mais algumas dicas e sugestões para tornar esse momento mais leve e prazeroso.

- Tenham objetos adequados para que a criança possa fazer suas necessidades fisiológicas, seja penico ou um suporte para o vaso, ter um banquinho para que consigam subir até o vaso é uma excelente ideia.
- Permita que seu filho (a) fique com roupas leves por um tempinho. Afinal, essa é uma das formas de ele não fazer suas necessidades fisiológicas na roupa.
- Evite vestir macacões, calças jeans, bodys e outras roupas difíceis de tirar.
- Caso a crianças faça suas necessidades na roupa, não brigue com ela, converse explicando o que acontece e que da próxima vez, ela pode avisar um pouco antes.
- Comemorem juntos a cada conquista da criança.
- Converse bastante com a criança durante o desfralde e torne esse momento mais divertido, cante, dance, leia histórias sobre o tema. Uma das sugestões de história é o Hipopotamos que usava fraldas.



### Vamos falar novamente sobre a chupeta.

Agora é com vocês mamãe e papai, gostaríamos de saber se estão seguindo nossas dicas?

Em relação à diminuição do uso da chupeta, sabemos que não será uma tarefa fácil e não acontecerá da noite para o dia, para muitos serve como um acalanto e para aliviar o estresse. O bebê pode fazer o uso no momento do sono, mas assim que o bebê dormir, cuidadosamente pode retirar. Tente distrair a criança quando ela pedir a chupeta a ocupe com outras propostas atrativas e interessantes e assim, você vai retirando a chupeta gradativamente e sem sofrimento. Conte conosco sempre que precisarem.

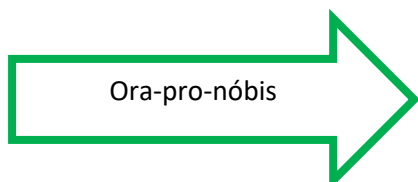
Nesta semana vamos sugerir o vídeo “Eu não quero ter chupeta”, basta clicar no link a seguir: <https://youtu.be/dnnkf-Gix9o>.

## Chegou a hora de falarmos de PANC Dica PANC da semana



Vamos dar continuidade às nossas receitas PANC. Nesta semana sugerimos a receita com a PANC **Ora-pro-nóbis**.

Ora-pro-nóbis, a parte utilizada para consumo são as folhas, flores e talo, utilizadas em preparações como os refogados, sopas, massas, bolos, omeletes geleias, compotas e para finalizações de pratos. Além dos benefícios que traz a nossa saúde, há algo curioso em relação à origem de seu nome, "Ora-pro-nóbis" significa "Rogai por nós".



## Dica PANC da semana Caderno ou caixinha de receitas PANC



**Agora que já sabemos um pouco mais sobre a planta ora-pro-nóbis, vamos aprender uma receita nova para colocar em nossa caixa, caderno ou pasta de receitas de PANC? Em anexo você encontra a receita em tamanho original.**

Quando realizar uma receita PANC, conte-nos como foi e enviem fotos e vídeos para o **WHATSAPP DO CEI (011) 97204-7522**.

**Bolo de Abóbora com ora-pro-nóbis**  
TEMPO DE PREPARO: 45 min. SERVE: 8

**INGREDIENTES**

5 ovos;	1 colher (chá) de sal;
400g de abóbora madura crua;	200g de queijo meia cura ralado;
200g de mandioca crua;	40 folhas de ora-pro-nóbis lavadas e secas
50g de manteiga;	
1 colher (chá) de fermento químico em pó;	

**MODO DE FAZER**

Bata no liquidificador os ovos com abóbora picada em cubos. Junte aos poucos a mandioca picada. Bata bem até formar um creme homogêneo. Junte a manteiga, o fermento e o sal e bata para misturar.

Passa a massa para uma tigela e junte o queijo (reservando cerca de 1/4 para polvilhar).

Unte duas formas de bolo inglês, distribua entre elas a massa, alternando com folhas de ora-pro-nóbis, formando camadas. A massa deve ficar baixa na forma - por isso o uso de duas formas.

Polvilhe com o queijo ralado reservado e leve ao forno preaquecido para assar em temperatura média por cerca de 30 minutos ou até dourar.

Espera esfriar, desenforme e sirva frio ou gelado.

## Ainda falando em alimentação saudável! Acompanhem as dicas da nossa nutricionista Camila!



Vamos relembrar algumas orientações e sugestões que a nutricionista Camila preparou para as famílias, para que vocês possam estimular e incentivar uma alimentação saudável aos pequenos desde cedo.

Você sabe quantas vezes o seu pequeno tem que comer no dia? Qual a quantidade? O que tem que comer no café da manhã? E nos lanchinhos? Hoje nosso vídeo vai trazer as informações sobre frequência de alimentação diária da criança, quantidade de alimentos por refeição e o que a criança poderia comer no café da manhã e lanches entre as grandes refeições.

Segue o recadinho e o link da nutricionista Camila: <https://youtu.be/EsG29n0-cFE>





## Passagem do tempo! Calendário do mês de setembro



CALENDÁRIO DO MÊS DE SETEMBRO 2020						
DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
		1		3	4	5
6				10	11	12
13	14	15		17	18	
20	21	22	23		25	
	28		30			
TODAS AS QUARTAS FEIRAS LIVE NOS DIAS 02/09/14/23/30						
02- HELOISA SALES LOIOLA BII-A						
7- FERIADO INDEPENDENCIA DO BRASIL						
08- YASMIN VITORIA LOPES PONTES BII-A						
09- ANA JULIA BII-C						
PROFESSORA LUZIA - BI						
13- ALICE SILVA DOS SANTOS B-B						
16- GABRIEL JESUS DOS SANTOS BI-A						
19- LIVIA RODRIGUES BII-C						
24- ALICE OLIVEIRA DA SILVA BI-A						
PROFESSORA JAQUELINE- BII						
27- DIA DA BIBLIA						
29- DIA DOS ANJOS MIGUEL, GABRIEL, RAFAEL						

Olá crianças e famílias, mais um mês se inicia e com ele a esperança de que tudo isso logo vai acabar.

Nesse mês de setembro, nosso calendário está recheado de comemorações, vamos comemorar e cantar parabéns para nossos amigos e professoras, mesmo de longe iremos comemorar juntos esse dia tão especial!

Agora devemos ficar atentos aos vídeos que serão enviados no grupo de WhatsApp do CEI (011) (11) 9.7549-1502. É lá que no final deste mês vamos todos comemorar os aniversariantes de setembro, você os colegas e as professoras. E também ficar atentos aos dias das nossas lives, que têm sido muito gratificantes para todos nós. Estamos muito felizes com a participação de todos vocês.

### Vamos cantar!

### Hino das Obras Sociais do Mosteiro São Geraldo



**Precisamos estar afinados com o Hino das Obras Sociais, que tal toda família aprender? Vai ser incrível!** Para aprender o hino vamos acompanhar a letra com Dom Lucas o compositor do hino? Click no link para ouvir: <https://www.youtube.com/watch?v=h-5txWN4n-U> Música Hino das Obras

Os nossos atendidos  
Descubram o seu valor  
E vivam a autoestima  
Com **fé**, **esperança** e **amor**.

Desperte nossa vontade  
A **luz** do salvador  
E o Mosteiro São Ger**aldo**  
Seja obra de **amor**.

Os nossos fam**iliares**  
Crianças e educadores  
Tenham grande **esperança**  
Num mundo transformador.

A **fé** nos traz a **paz**  
Que faz o bem ao irm**ão**;  
Só o amor tem o **dom**  
De despertar o cora**ção**.



Composição: Dom Lucas Francisco de Assis Reinado Coelho, OSB. Correção Ortográfica: Professor Aloísio Ferreira Araújo. Melodia: Dom Matias, OSB – RJ.

## Oração do Pai Nosso Para fazer antes de dormir



Que tal finalizarem todos os dias, agradecendo a Deus pelas bênçãos alcançadas? Por isso, todas as noites antes de dormir, façam em família a Oração do Pai Nosso. Sugerimos que esse momento seja compartilhado com as crianças, ensinando não apenas decorar, mas sim de maneira que as crianças possam entender a razão de agradecer pelas bênçãos que Deus nos concede a cada amanhecer. Segue a letra e o link da oração na **videoaula 103**, para vocês acompanharem e refletirem junto com sua criança:

Segue a letra e o link da oração na videoaula 103, para vocês acompanharem e refletirem junto com sua criança: [https://www.youtube.com/watch?v=dCjP\\_u5tArg](https://www.youtube.com/watch?v=dCjP_u5tArg)



Criança querida, deixamos este espaço para que você nos conte quais atividades da semana você mais gostou de fazer, ou ainda a atividade que não gostou de fazer.

Este também pode ser um espaço para você mandar um recado bem especial para aqueles amigos de sala que você gosta de conversar e brincar e que por estarem distantes bateu aquela saudade. Que tal participar deste momento? Os teus amigos ficarão muito felizes em receber seu recadinho. Envie seu vídeo pelo **WHATSAPP DO CEI (11)9.7549-1502 que entregaremos para aquele amigo ou amiga especial!**

**Aproveitar o seu espaço Vídeo correio, para nos dizer o que achou desta atividade!**

### RECOMENDAÇÕES IMPORTANTES ▶ ▶ ▶

Cuidado com o tempo em que as crianças passam na televisão e internet. Além disso, é muito importante selecionar bem aquilo que os pequenos podem assistir, para que não sejam, por exemplo, programas para adultos.

As crianças não precisam estar o tempo todo entretidas. É importante aprender a brincar sozinha, a ficar em um ambiente mais silencioso, a construir a sua própria brincadeira. As crianças aprendem a brincar com os adultos, mas depois precisam brincar também sozinhas.

É preciso ter muito cuidado com os materiais que serão disponibilizados às crianças, para que não ofereçam nenhum risco à saúde, como objetos cortantes, muito quentes e químicos. É necessário cuidar da higienização desses objetos.

**Abraço virtual das professoras:  
Adriana, Daniela, Fabiula, Jaqueline, Larissa, Luzia, Telma e Vivian.**