

CEI E CENTRO DE INTEGRAÇÃO SANTO ESTEVÃO REI

Proposta de Atividades dos Grupos: Mini Grupo I,
Mini Grupo II, Grupo B

Professoras: Aline, Dariane, Auricélia, Eliana e Andréia Colares.
06 a 10 de julho de 2020



Momento Orinha



O Momento Orinha é destinado para nutrir a fé e o amor junto as crianças. Ele deverá ser realizado todos os dias em família.

Durante o mês de julho vamos refletir os valores (Trabalho e a Organização). Vamos também conhecer um pouco mais sobre a vida de São Bento, seguindo o seu itinerário de amor e seu desejo de que ninguém viva triste na casa de Deus. São Bento foi um homem que se afastou dos projetos humanos para se dedicar a vida de oração, meditação e aos diversos exercícios para a santidade. Estão curiosos para conhecer mais sobre São Bento? Continuem acompanhando os próximos planejamentos.

Abraços fraternos,

Família CEI SER e CI

CEI E CENTRO DE INTEGRAÇÃO SANTO ESTEVÃO REI

Proposta de Atividades dos Grupos: Mini Grupo I,
Mini Grupo II, Grupo B

Professoras: Aline, Dariane, Auricélia, Eliana e Andréia Colares.
06 a 10 de julho de 2020



DIARIAMENTE REALIZE O MOMENTO ORINHA EM FAMÍLIA INICIANDO COM: PAI NOSSO E AVE MARIA.

Aumente a fé de seus filhos, falando sobre o amor de DEUS em nossas vidas.



ORAÇÃO

Pai Santo, neste novo dia agradeço-lhe pela minha vida. Obrigado por me dar de presente mais uma chance de viver e de ser feliz. Pai Amoroso, esteja comigo sempre e proteja minha família. Aponte os caminhos que devo seguir e me conceda forças para trabalhar e ser organizado.

Abençoe também todas as pessoas que eu encontrar.

Que eu esteja atento para ajudar todos os que precisarem de mim. Amém!

CEI E CENTRO DE INTEGRAÇÃO SANTO ESTEVÃO REI

Proposta de Atividades dos Grupos: Mini Grupo I,
Mini Grupo II, Grupo B

Professoras: Aline, Dariane, Auricélia, Eliana e Andréia Colares.
06 a 10 de julho de 2020



VAMOS REFLETIR OS VALORES DO MÊS? TRABALHO E A ORGANIZAÇÃO



A formiga é pequena, mas elas são muito organizadas e trabalhadoras. Os animais e sua forma de organizar tarefas e lideranças têm muito a nos ensinar em termos de eficiência, trabalho e organização. As formigas, em especial, são excelentes exemplos de como é possível, sim, eliminar o comodismo e a apatia do dia a dia e administrar duas tarefas e processos com inteligência.



Trabalhar e Orar

O milagre dá-se em duas vias: uma é a de Deus e a outra, a sua. Santo Inácio de Loyola, jesuíta, dizia: "Ore como se tudo dependesse de Deus e trabalhe como se tudo dependesse de si". Tanto São Bento quanto Santo Inácio são fundadores de ordens religiosas muito organizadas e tiveram que trabalhar e rezar muito. O fruto do trabalho, da organização e da oração de ambos, vemos ainda hoje, nos jesuítas e nos monges beneditinos. Consagre seu trabalho ao Senhor e colherá muitos frutos.

CEI E CENTRO DE INTEGRAÇÃO SANTO ESTEVÃO REI

Proposta de Atividades dos Grupos: Mini Grupo I,
Mini Grupo II, Grupo B

Professoras: Aline, Dariane, Auricélia, Eliana e Andréia Colares.
06 a 10 de julho de 2020



OUVIR DIARIAMENTE COM AS CRIANÇAS O HINO DAS OBRAS SOCIAIS.

Segue abaixo o link do Hino das Obras Sociais

<https://www.youtube.com/watch?v=h-5txWN4n-U>



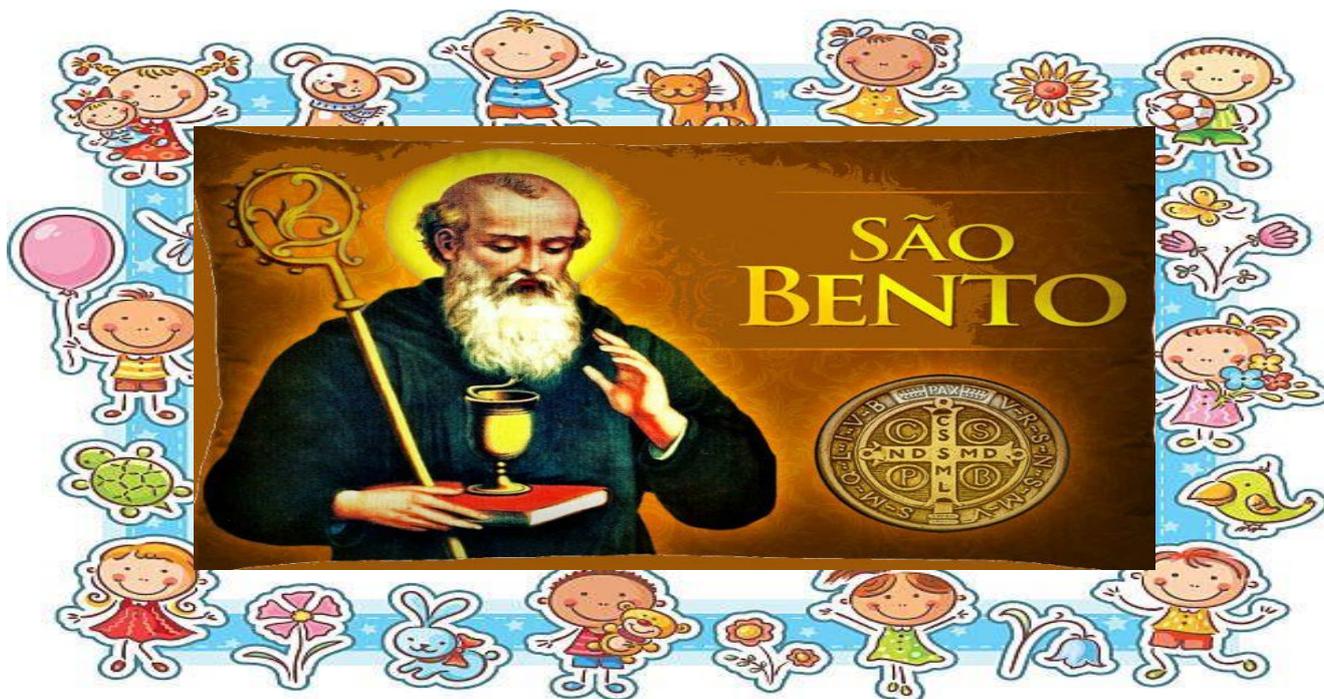
CEI E CENTRO DE INTEGRAÇÃO SANTO ESTEVÃO REI

Proposta de Atividades dos Grupos: Mini Grupo I,
Mini Grupo II, Grupo B

Professoras: Aline, Dariane, Auricélia, Eliana e Andréia Colares.
06 a 10 de julho de 2020



HISTÓRIA E CURIOSIDADES DE



São Bento de Núrsia é considerado o “Pai dos Monges” e é o padroeiro da Europa. Ele fundou a Ordem dos Beneditinos e passou por toda a Europa evangelizando e fundando mosteiros. Gostaríamos de compartilhar alguns símbolos de sua imagem.

O livro na mão

O livro simboliza a regra de vida dos beneditinos. O lema principal de sua regra de vida é: ‘Ora et Labora’, ou seja, ‘ore e trabalhe’. A oração alimenta o espírito e dá sentido a todas as coisas. O trabalho ocupa a mente, enobrece o homem, é causa de crescimento e desenvolvimento.

A taça

A taça que aparece nas imagens de São Bento ilustra um acontecimento especial na vida do santo. Depois de ter vivido três anos como eremita, São Bento foi chamado para ser o superior do convento de Vicovaro. Lá, porém, os religiosos viviam uma vida de poucos sacrifícios e pouca oração. São Bento tentou mudar o comportamento dos monges, mas estes, ao invés de acolherem seu ensinamento, tentaram matá-lo colocando veneno numa taça que ele usaria para beber. Como de costume, São Bento rezou e abençoou a bebida antes de consumi-la. Neste momento, a taça quebrou, revelando, assim, a intenção daqueles homens. A partir desse momento, São Bento saiu dali e fundou a Ordem dos Beneditinos.

O cajado

O cajado na mão de São Bento é uma referência ao santo como “pai dos monges” e pastor.

CEI E CENTRO DE INTEGRAÇÃO SANTO ESTEVÃO REI

Proposta de Atividades dos Grupos: Mini Grupo I,
Mini Grupo II, Grupo B

Professoras: Aline, Dariane, Auricélia, Eliana e Andréia Colares.
06 a 10 de julho de 2020



O gesto de Bênção

São Bento é sempre representado abençoando. Este era um gesto comum em sua vida: abençoar. Ele seguia à risca o conselho de São Pedro que diz: “Não pagueis mal com mal, nem injúria com injúria. Ao contrário, abençoai, pois para isto fostes chamados, para que sejais herdeiros da bênção”. (1Pedro 3,9)

Foi seguindo este conselho, que São Bento ficou livre do envenenamento, como vimos acima.

O hábito preto

O hábito ou ‘batina’ preta de São Bento simboliza a Ordem dos Beneditinos fundada por ele. Após ter vivido três anos como eremita, dedicando-se totalmente à oração, Bento passou pelo convento e depois fundou a Ordem dos Beneditinos conforme o Espírito Santo lhe inspirara. O hábito preto expressa a forte espiritualidade de ascese e sacrifício.

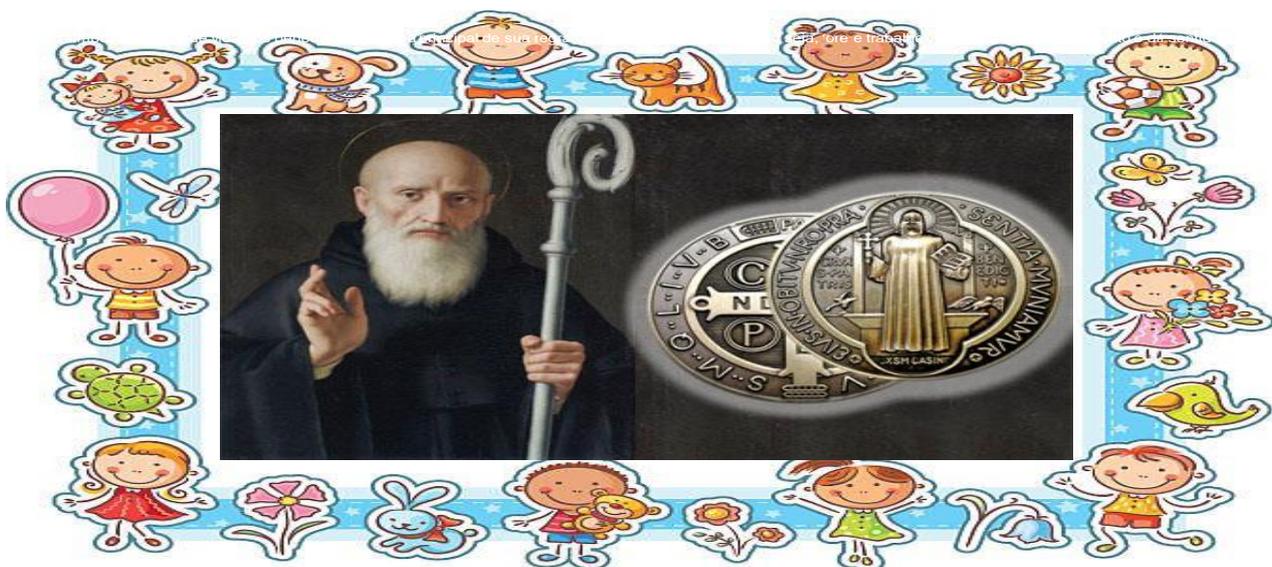


Imagem da medalha de São Bento

No verso da medalha vemos a imagem de São Bento, segurando na mão esquerda o livro da Regra que ele escreveu para os monges e, na outra mão, sustenta uma Cruz; junto a ele vemos um cálice, do qual sai uma serpente, e um corvo. Estes dois símbolos relembram as duas tentativas de envenenamento do Santo.

Segue abaixo o link com a breve história de São Bento com a Professora Auricélia

<https://drive.google.com/file/d/1eeolE5inEZhXKyWfuWZcEvwbguoWf2r6/view?usp=sharing>

OBSERVAÇÃO: CUIDADO COM A GRAVAÇÃO A MÚSICA ESTA ALTA E QUASE NÃO DA PARA OUVIR DIREITO A VOZ DA PROFESSORA CONTANDO A HISTÓRIA. PRECISA ARRUMAR, EQUILIBRIO ENTRE A MÚSICA E A VOZ.

CEI E CENTRO DE INTEGRAÇÃO SANTO ESTEVÃO REI

Proposta de Atividades dos Grupos: Mini Grupo I,
Mini Grupo II, Grupo B

Professoras: Aline, Dariane, Auricélia, Eliana e Andréia Colares.
06 a 10 de julho de 2020



Papai e Mamãe vocês têm contado histórias para o seu filho?

Histórias infantis são ferramentas essenciais para a construção da identidade e dos valores da criança, principalmente antes de dormir. Sentar-se junto ao seu filho e dedicar um tempo para ler um livro com ele, traz vários benefícios à saúde emocional do seu pequeno, além de favorecer o vínculo familiar.

Contar histórias para o seu filho é um ato de amor

Através da leitura de histórias você estimula a imaginação, criatividade, curiosidade, linguagem, escrita, desenvolvimento e sensibilidade para artes e cultura.

Relação de pais e filhos mais forte através da leitura

A criança se sente o foco da atenção e do afeto do adulto enquanto ele conta uma história, essa sensação fortalece ainda mais a relação de pais e filhos.

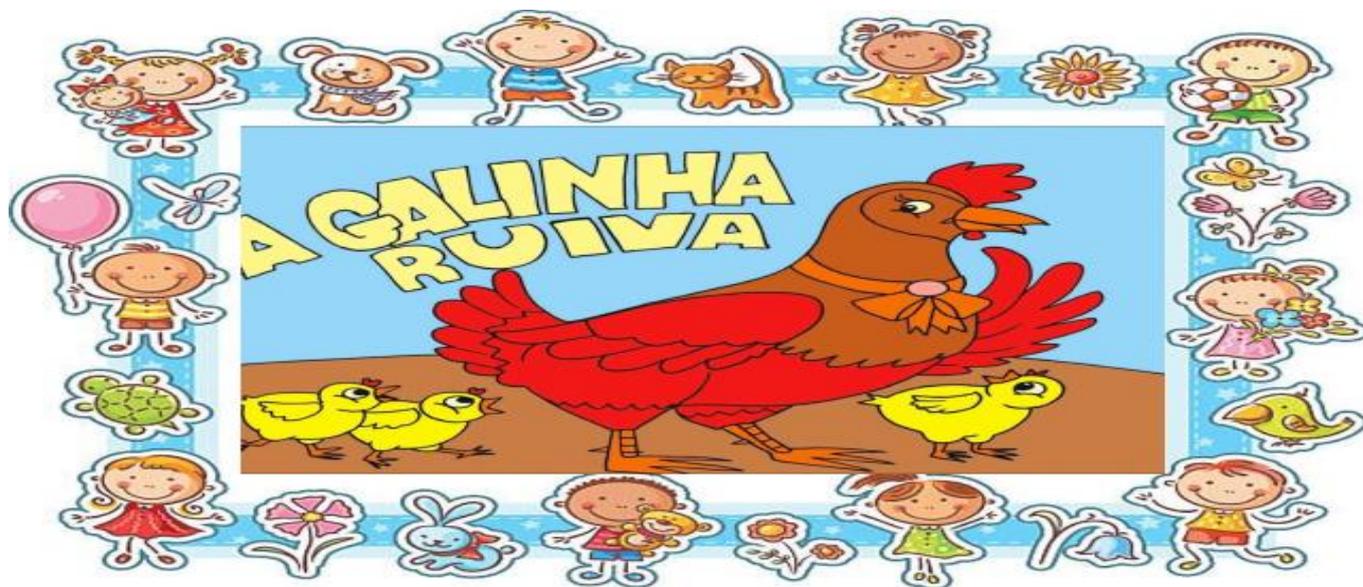
O desenvolvimento emocional também é trabalhado nesse momento. Além de proporcionar o sentimento de empatia, o que facilita ainda mais o relacionamento da criança com outras pessoas. Praticada antes de dormir, a leitura pode acalmar e até facilitar a rotina de sono do seu filho.

Segue abaixo a história da: Galinha Ruiva.

CEI E CENTRO DE INTEGRAÇÃO SANTO ESTEVÃO REI

Proposta de Atividades dos Grupos: Mini Grupo I,
Mini Grupo II, Grupo B

Professoras: Aline, Dariane, Auricélia, Eliana e Andréia Colares.
06 a 10 de julho de 2020



Era uma vez uma galinha ruiva, que morava com seus pintinhos numa fazenda. Um dia ela percebeu que o milho estava maduro, pronto para colher e virar um bom alimento. A galinha ruiva teve a ideia de fazer um delicioso bolo de milho. Todos iam gostar! Mas era muito trabalhoso... ela precisava de bastante milho para o bolo. Quem podia ajudar a colher a espiga de milho no pé? Quem podia ajudar a debulhar todo aquele milho? Quem podia ajudar a moer o milho para fazer a farinha de milho para o bolo? Foi pensando nisso, que a galinha ruiva encontrou seus amigos:

– Quem pode me ajudar a colher o milho para fazer um delicioso bolo?

– Eu não, disse o gato. Estou com muito sono

– Eu não, disse o cachorro. Estou muito ocupado.

– Eu não, disse o porco. Acabei de almoçar.

- Eu não disse o pato. Está na hora de brincar. Todo mundo disse não.

Então, a galinha ruiva ficou triste e foi preparar tudo sozinha: colheu as espigas, debulhou o milho, moeu a farinha, preparou o bolo e colocou no forno. Quando o bolo ficou pronto... aquele cheirinho bom de bolo foi fazendo os amigos se chegarem. Todos ficaram com água na boca.

Então a galinha ruiva disse:

– Quem foi que me ajudou a colher o milho, preparar o milho, para fazer o bolo? Todos ficaram bem quietinhos. (Ninguém tinha ajudado.)

– Então quem vai comer o delicioso bolo de milho sou eu e meus pintinhos, apenas. Vocês podem continuar olhando. E assim foi: a galinha e seus pintinhos aproveitaram a festa, e nenhum dos preguiçosos foi convidado.

Segue abaixo o link de vídeo da Prof.^a Aline contando essa história linda para vocês

<https://drive.google.com/file/d/1mLyM1k7uAUbugb1LFR1V1QYTusOmqtX/view?usp=drivesdk>

CEI E CENTRO DE INTEGRAÇÃO SANTO ESTEVÃO REI

Proposta de Atividades dos Grupos: Mini Grupo I,
Mini Grupo II, Grupo B

Professoras: Aline, Dariane, Auricélia, Eliana e Andréia Colares.
06 a 10 de julho de 2020



ATIVIDADE DIVERSIFICADA MOSAICO COM PAPEL PICADO



Para fazer um mosaico passo a passo você irá precisar de:

Pincel comum, cola, lápis, régua, pinça (opcional) e tesoura comum sem ponta.

Papéis de sua preferência e com as cores ou com as estampas também de sua preferência.

Peça para receber o seu mosaico, que pode ser um pedaço de papelão, cartolina branca ou caderno escolar.

Como Fazer um Mosaico

Você pode facilitar o seu trabalho fazendo um desenho bem simples de sua preferência, antes sobre a peça onde cada cor vai ficar e que desenho vai formar o seu mosaico.

Comece separando todos os materiais que você vai utilizar no processo de como fazer mosaico de papel.

Recorte os papéis com os formatos desejados, usando a tesoura ou os próprios dedos, de acordo com efeito desejado. Uma boa dica é ir formando montinhos de cores diferentes de papel.

Aplique cola branca escolar sobre uma parte da peça e comece a posicionar os retalhos de papel, com o auxílio de uma pinça, se você quiser.

Siga montando o seu mosaico. Para finalizar a sua peça, assim que todo o mosaico estiver completo, aplique mais duas ou três camadas de cola branca escolar sobre toda a peça, para impermeabilizar, mas sempre deixando a cola secar muito bem entre uma camada e outra. E está pronto!

CEI E CENTRO DE INTEGRAÇÃO SANTO ESTEVÃO REI

Proposta de Atividades dos Grupos: Mini Grupo I,
Mini Grupo II, Grupo B

Professoras: Aline, Dariane, Auricélia, Eliana e Andréia Colares.
06 a 10 de julho de 2020



Vamos brincar em família? Cabo de guerra com lençol

Essa brincadeira é bem divertida e envolve toda a família, possibilitando momentos de vivência, descontração, agilidade, cooperação, socialização e vínculo afetivo entre a criança e a família.



Alguém lembra dessa brincadeira?

- Como sugestão quero convidar toda a família para brincar. Para essa brincadeira vamos precisar de um lençol, fita qualquer que tiver em casa ou giz de lousa. Marque o centro do lençol com um pedaço de pano ou fita e faça uma marcação no chão; essa marcação pode ser feita com giz de lousa ou fita o que a família preferir.
- Divida os participantes em duas equipes. Cada equipe deverá puxar uma ponta da corda e a equipe que conseguir puxar mais forte, vai conseguir puxar os participantes da outra equipe.



CEI E CENTRO DE INTEGRAÇÃO SANTO ESTEVÃO REI

Proposta de Atividades dos Grupos: Mini Grupo I,
Mini Grupo II, Grupo B

Professoras: Aline, Dariane, Auricélia, Eliana e Andréia Colares.
06 a 10 de julho de 2020



Projeto de saúde Alimentação Saudável



Olá mamãe e papai.

Hoje iremos falar sobre a importância dos alimentos saudáveis nessa quarentena.

Pelo fato de estarem dentro de suas residências, as pessoas podem sentir angústia, ansiedade e estresse. Quando essas e outras emoções são sentidas, o alimento acaba sendo algo de conforto. É comum procurarmos guloseimas prontas, como bolachas, refrigerantes, salgadinhos e pular as refeições, sem falar que acabamos comendo toda hora e fora do horário. Para não termos complicações no futuro com problemas de saúde, como por exemplo a obesidade, colesterol e diabetes, vamos seguir nossa alimentação correta, e de forma saudável como no CEI SER.

Aproveite o momento para cozinhar em família. As crianças geralmente adoram!

Procure também envolvê-las em brincadeiras, estimulando o contato ou o conhecimento de alimentos saudáveis. Por exemplo: A brincadeira adivinha o nome do alimento, é muito legal e ajuda a criança a se familiarizar com eles. Está vocês podem brincar de várias formas conforme a idade das crianças: Deixa-los manusear alguns alimentos, pedir para adivinharem o alimento que está escondido na caixa ou em um pote. Pedir para adivinharem o alimento que você pensou a partir de algumas dicas, entre tantas outras brincadeiras que vocês juntos possam criar.

Fiquem atentos pois nos próximos planejamentos vamos voltar com dicas que fazem toda a diferença na alimentação.

Boa alimentação.

CEI E CENTRO DE INTEGRAÇÃO SANTO ESTEVÃO REI

Proposta de Atividades dos Grupos: Mini Grupo I,
Mini Grupo II, Grupo B

Professoras: Aline, Dariane, Auricélia, Eliana e Andréia Colares.
06 a 10 de julho de 2020



Seguem aqui algumas dicas:

A alimentação saudável é fundamental para proteger crianças, jovens, adultos e idosos em tempos de pandemia por COVID-19. Pensando nisso, a equipe de nutricionistas da Coordenadoria de Alimentação Escolar (CODAE) da Secretaria Municipal de Educação preparou algumas dicas para você e sua família:

- 1 – É muito importante uma alimentação baseada em alimentos frescos, como feijões, arroz e demais raízes (batata, mandioca, cará, inhame), legumes, verduras, frutas, carnes magras e ovos;
- 2 – Aproveite o momento para cozinhar em família e envolver as crianças e os jovens nas tarefas na cozinha. Esta aproximação evitará que a família consuma alimentos prejudiciais à saúde, como os biscoitos recheados, salgadinhos de pacote, refrigerantes, comidas prontas, macarrão instantâneo, sucos artificiais etc;
- 3 – A alimentação além de saudável precisa ser saborosa. Para isso recomendamos o uso de temperos naturais como alho, cebola ou ervas aromáticas, usando-se o mínimo de sal, óleo ou açúcar;
- 4 – O aleitamento materno é essencial para proteção dos bebês – Deve ser mantido exclusivamente até os 6 meses de vida, sendo introduzida a alimentação após esse período, com a oferta de leite materno por 2 anos ou mais;
- 5 – Famílias com bebês podem preparar a mesma alimentação balanceada para todos, amassando com o garfo ou a colher os alimentos do prato do bebê. Fiquem atentos: menores de 2 anos não devem consumir açúcar, nem alimentos ou receitas que o contenham;
- 6 – Fiquem atentos à hidratação, é muito importante a ingestão de água filtrada;
- 7 – Lave as mãos constantemente com água e sabão – É fundamental para evitar a contaminação pelo novo Coronavírus e outras doenças;
- 8 – Mantenha a higiene e a organização da casa e da cozinha para evitar a entrada do vírus – Frutas, verduras e legumes deverão ser retirados das embalagens que vieram da rua e organizados em potes ou sacos próprios para refrigeração;
- 9 – Antes de colocar alimentos ou materiais nos armários, higienize todas as embalagens;
- 10 – No momento de consumir frutas, verduras e legumes crus, lave esses alimentos em água corrente e depois coloque em solução de hipoclorito de sódio (diluição do produto em água potável conforme orientação do fabricante);

CEI E CENTRO DE INTEGRAÇÃO SANTO ESTEVÃO REI

Proposta de Atividades dos Grupos: Mini Grupo I,
Mini Grupo II, Grupo B

Professoras: Aline, Dariane, Auricélia, Eliana e Andréia Colares.
06 a 10 de julho de 2020



Segue o link abaixo com dicas de vitaminas para uma boa alimentação saudável.



<https://www.youtube.com/watch?v=EhcFfinwDWg>

ESTAMOS COM SAUDADES DE VOCÊS

Sempre que possível envie para o whatsapp do CEI SER e CI (11 - 999067237) fotos e depoimentos de alguns momentos vivenciados juntos para que possamos construir coletivamente o portfólio de seu filho (a).

Aline, Dariane, Auricélia, Eliana e Andréia Colares.

