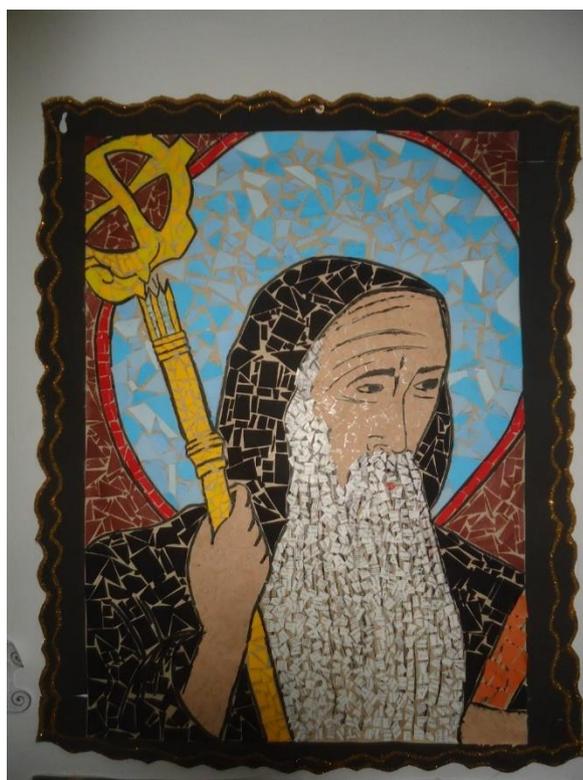


CEI E CENTRO DE INTEGRAÇÃO SANTO ESTEVÃO REI
Proposta de Atividades dos Grupos: Berçário I, Berçário II e Grupo A
Professoras: Erika, Valeria, Eliana, Andréia Luiza, Camila,
Maria Rosana, Rosângela e Larissa.
06 a 10 de julho de 2020



Momento Orinha:



O Momento Orinha é destinado para nutrir a fé e o amor junto as crianças. Ele deverá ser realizado todos os dias em família.

Durante o mês de julho vamos refletir os valores (Trabalho e a Organização). Vamos também conhecer um pouco mais sobre a vida de São Bento, seguindo o seu itinerário de amor e seu desejo de que ninguém viva triste na casa de Deus. São Bento foi um homem que se afastou dos projetos humanos para se dedicar a vida de oração, meditação e aos diversos exercícios para a santidade. Estão curiosos para conhecer mais sobre São Bento? Continuem acompanhando os próximos planejamentos.

Abraços fraternos,

Família CEI SER e CI

CEI E CENTRO DE INTEGRAÇÃO SANTO ESTEVÃO REI
Proposta de Atividades dos Grupos: Berçário I, Berçário II e Grupo A
Professoras: Erika, Valeria, Eliana, Andréia Luiza, Camila,
Maria Rosana, Rosângela e Larissa.
06 a 10 de julho de 2020



Valores a serem trabalhados neste mês: “TRABALHO E ORGANIZAÇÃO”

Dentro do Momento Orinha, refletimos alguns valores cristãos. Desta forma poderemos construir com as crianças hábitos e atitudes sadias. Para este mês traremos os valores Trabalho e Organização, virtudes importantíssimas que devem ser praticadas com regularidade em todo os tempos.



“Vamos preguiçoso, olhe a formiga, observe os hábitos dela, e aprenda.

Ela não tem nem chefe, nem guia, nem governante.

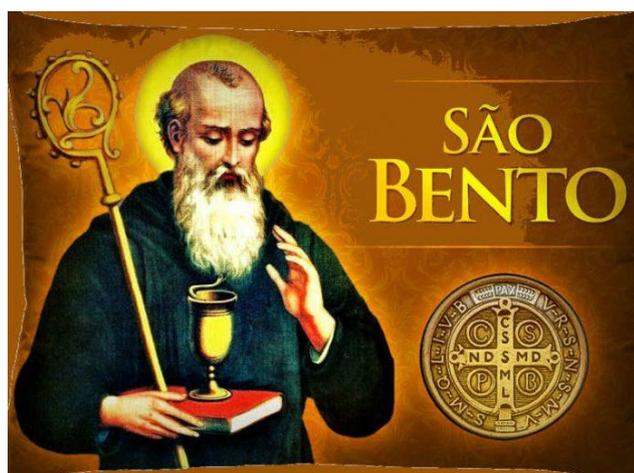
Apesar disso, no verão ela acumula o grão e ajunta provisões durante a colheita. Até quando você vai ficar dormindo, preguiçoso?

Quando é que vai levantar da cama? Dormindo um pouco, cochilando outro pouco e mais um pouco ainda, cruzando os braços e descansando, sobre você caíra a pobreza do vagabundo, e a indigência do mendigo.”

[Provérbios 6:6-11](#)

Segue um vídeo, para auxiliar na reflexão:

https://drive.google.com/file/d/1wri6OWtEn_Ji6ekIA6DHObF3iH0LkB-K/view?usp=sharing



CURIOSIDADES DE

São Bento de Núrsia é considerado o “Pai dos Monges” e é o padroeiro da Europa. Ele fundou a Ordem dos Beneditinos e passou por toda a Europa evangelizando e fundando mosteiros. Gostaríamos de compartilhar alguns símbolos de sua imagem.

CEI E CENTRO DE INTEGRAÇÃO SANTO ESTEVÃO REI

Proposta de Atividades dos Grupos: Berçário I, Berçário II e Grupo A

Professoras: Erika, Valeria, Eliana, Andréia Luiza, Camila,
Maria Rosana, Rosângela e Larissa.

06 a 10 de julho de 2020



O livro na mão

O livro simboliza a regra de vida dos beneditinos. O lema principal de sua regra de vida é: 'Ora et Labora', ou seja, 'ore e trabalhe'. A oração alimenta o espírito e dá sentido a todas as coisas. O trabalho ocupa a mente, enobrece o homem, é causa de crescimento e desenvolvimento.

A taça

A taça que aparece nas imagens de São Bento ilustra um acontecimento especial na vida do santo. Depois de ter vivido três anos como eremita, São Bento foi chamado para ser o superior do convento de Vicovaro. Lá, porém, os religiosos viviam uma vida de poucos sacrifícios e pouca oração. São Bento tentou mudar o comportamento dos monges, mas estes, ao invés de acolherem seu ensinamento, tentaram matá-lo colocando veneno numa taça que ele usaria para beber. Como de costume, São Bento rezou e abençoou a bebida antes de consumi-la. Neste momento, a taça quebrou, revelando, assim, a intenção daqueles homens. A partir desse momento, São Bento saiu dali e fundou a Ordem dos Beneditinos.

O cajado

O cajado na mão de São Bento é uma referência ao santo como "pai dos monges" e pastor.

O gesto de Bênção

São Bento é sempre representado abençoando. Este era um gesto comum em sua vida: abençoar. Ele seguia à risca o conselho de São Pedro que diz: "Não pagueis mal com mal, nem injúria com injúria. Ao contrário, abençoai, pois para isto fostes chamados, para que sejais herdeiros da bênção". (1Pedro 3,9)

Foi seguindo este conselho, que São Bento ficou livre do envenenamento, como vimos acima.

O hábito preto

O hábito ou 'batina' preta de São Bento simboliza a Ordem dos Beneditinos fundada por ele. Após ter vivido três anos como eremita, dedicando-se totalmente à oração, Bento passou pelo convento e depois fundou a Ordem dos Beneditinos conforme o Espírito Santo lhe inspirara. O hábito preto expressa a forte espiritualidade de ascese e sacrifício.



Imagem da medalha de São Bento

No verso da medalha vemos a imagem de São Bento, segurando na mão esquerda o livro da Regra que ele escreveu para os monges e, na outra mão, sustenta uma Cruz; junto a ele vemos um cálice, do qual sai uma serpente, e um corvo. Estes dois símbolos relembram as duas tentativas de envenenamento do Santo.

CEI E CENTRO DE INTEGRAÇÃO SANTO ESTEVÃO REI
Proposta de Atividades dos Grupos: Berçário I, Berçário II e Grupo A
Professoras: Erika, Valeria, Eliana, Andréia Luiza, Camila,
Maria Rosana, Rosângela e Larissa.
06 a 10 de julho de 2020



ORAÇÃO

ORAÇÃO À SÃO BENTO

Com Deus eu me deito,
Com Deus eu me levanto,
Na graça de Deus e do Espírito Santo,
Nossa Senhora nos cubra com o seu divino manto,
São Bento, rogai por nós.
Amém!



Segue o link abaixo da oração à São Bento com a Professora Rosângela, faça essa oração junto com o seu filho e seus familiares. Um grande abraço!

<https://drive.google.com/file/d/1nFd2NFKBixWR79eSUgKzUe8va7agOy0p/view?usp=sharing>

Após o Momento Orinha, escutar e cantar o Hino das Obras Sociais:

O hino das Obras Sociais do Mosteiro São Geraldo, poderá ser ouvido sempre que possível para que os pais e as crianças possam se familiarizar com a letra e melodia.

CEI E CENTRO DE INTEGRAÇÃO SANTO ESTEVÃO REI
Proposta de Atividades dos Grupos: Berçário I, Berçário II e Grupo A
Professoras: Erika, Valeria, Eliana, Andréia Luiza, Camila,
Maria Rosana, Rosângela e Larissa.
06 a 10 de julho de 2020



Os nossos atendidos

Descubram o seu valor

E vivam a autoestima

Com **fé**, **esperança** e **amor**.

Desperte nossa vontade

A **luz** do salvador

E o Mosteiro São **Ger**aldo

Seja obra de **amor**.

Os nossos **família**res

Crianças e educadores

Tenham grande **esperança**

Num mundo transformador.

A **fé** nos traz a **paz**

Que faz o bem ao irmão;

Só o **amor** tem o **dom**

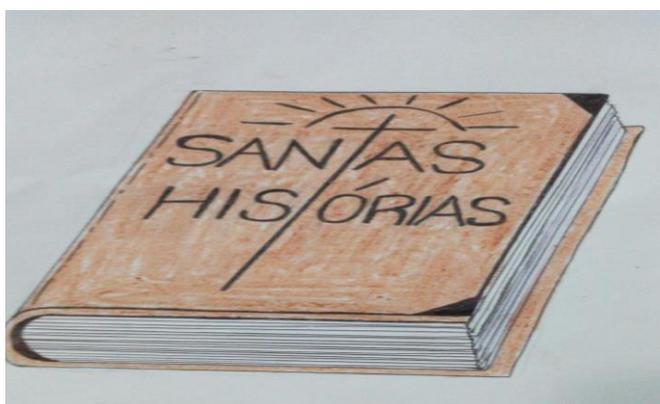
De despertar o coração.

CEI E CENTRO DE INTEGRAÇÃO SANTO ESTEVÃO REI
Proposta de Atividades dos Grupos: Berçário I, Berçário II e Grupo A
Professoras: Erika, Valeria, Eliana, Andréia Luiza, Camila,
Maria Rosana, Rosângela e Larissa.
06 a 10 de julho de 2020



Hora da história

Essa semana as Professoras Andréia, Camila e Valéria trouxeram uma história linda, que conta a história de São Bento. Segue abaixo o link para acessar o vídeo:



<https://drive.google.com/file/d/16AiUUa0PY1NxdQ3acxwpy-M0AAg9BQXu/view?usp=drivesdk>

Atividade Diversificada

Expressões em frente ao espelho:



CEI E CENTRO DE INTEGRAÇÃO SANTO ESTEVÃO REI
Proposta de Atividades dos Grupos: Berçário I, Berçário II e Grupo A
Professoras: Erika, Valeria, Eliana, Andréia Luiza, Camila,
Maria Rosana, Rosângela e Larissa.
06 a 10 de julho de 2020



Como sugestão de atividade para essa semana, estamos enviando a atividade de “Expressões em frente ao espelho”.

Para essa atividade simples e que os bebês e crianças adoram vocês vão precisar apenas de um espelho e a pessoa que você mais ama, seu filho (a).

O objetivo é que as crianças possam fazer gestos, sons, movimentos e mexer seu corpo em frente ao espelho tanto sozinho quanto acompanhado.

É muito importante que você não force seu filho (a) a fazer o movimento, caso a criança resista deixe a fazer como preferir, isso também é muito importante.

Segue abaixo o link com a Professora Larissa dando sugestões de como vocês podem realizar essa atividade. Boa apreciação.

https://drive.google.com/file/d/1vjTX4zBMlzsRNsngROfwdnL_ImlGxx37/view?usp=sharing_eil&nvite=CMDMvMUJ&ts=5ef50426

Brincadeira

Brincadeira com lençol ou cobertor

Materiais para a brincadeira: lençol ou cobertor grande.

Como brincar: Arraste a criança sentada sobre o cobertor ou um lençol, essa brincadeira além de ser bem divertida, contribui para o fortalecimento da musculatura, além do equilíbrio postural da criança.



Segue abaixo o link a Professora Rosana ensinando a brincadeira.

https://drive.google.com/file/d/167qhbvQdu1PP6WC_eNs72qx32rugMiTR/view?usp=drivesdk

CEI E CENTRO DE INTEGRAÇÃO SANTO ESTEVÃO REI
Proposta de Atividades dos Grupos: Berçário I, Berçário II e Grupo A
Professoras: Erika, Valeria, Eliana, Andréia Luiza, Camila,
Maria Rosana, Rosângela e Larissa.
06 a 10 de julho de 2020



Projeto de saúde
Alimentação Saudável



Olá mamãe e papai.

Hoje iremos falar sobre a importância dos alimentos saudáveis nessa quarentena.

Pelo fato de estarem dentro de suas residências, as pessoas podem sentir angústia, ansiedade e estresse. Quando essas e outras emoções são sentidas, o alimento acaba sendo algo de conforto. É comum procurarmos guloseimas prontas, como bolachas, refrigerantes, salgadinhos e pular as refeições, sem falar que acabamos comendo toda hora e fora do horário. Para não termos complicações no futuro com problemas de saúde, como por exemplo a obesidade, colesterol e diabetes, vamos seguir nossa alimentação correta, e de forma saudável como no CEI SER.

Aproveite o momento para cozinhar em família. As crianças geralmente adoram!

Procure também envolvê-las em brincadeiras, estimulando o contato ou o conhecimento de alimentos saudáveis. Por exemplo: A brincadeira adivinha o nome do alimento, é muito legal e ajuda a criança a se familiarizar com eles. Está vocês podem brincar de várias formas conforme a idade das crianças: Deixa-los manusear alguns alimentos, pedir para adivinharem o alimento que está escondido na caixa ou em um pote. Pedir para adivinharem o alimento que você pensou a partir de algumas dicas, entre tantas outras brincadeiras que vocês juntos possam criar.

Fiquem atentos pois nos próximos planejamentos vamos voltar com dicas que fazem toda a diferença na alimentação.

Boa alimentação.

CEI E CENTRO DE INTEGRAÇÃO SANTO ESTEVÃO REI

Proposta de Atividades dos Grupos: Berçário I, Berçário II e Grupo A

Professoras: Erika, Valeria, Eliana, Andréia Luiza, Camila,
Maria Rosana, Rosângela e Larissa.

06 a 10 de julho de 2020



Seguem aqui algumas dicas:

A alimentação saudável é fundamental para proteger crianças, jovens, adultos e idosos em tempos de pandemia por COVID-19. Pensando nisso, a equipe de nutricionistas da Coordenadoria de Alimentação Escolar (CODAE) da Secretaria Municipal de Educação preparou algumas dicas para você e sua família:

- 1 – É muito importante uma alimentação baseada em alimentos frescos, como feijões, arroz e demais raízes (batata, mandioca, cará, inhame), legumes, verduras, frutas, carnes magras e ovos;
- 2 – Aproveite o momento para cozinhar em família e envolver as crianças e os jovens nas tarefas na cozinha. Esta aproximação evitará que a família consuma alimentos prejudiciais à saúde, como os biscoitos recheados, salgadinhos de pacote, refrigerantes, comidas prontas, macarrão instantâneo, sucos artificiais etc;
- 3 – A alimentação além de saudável precisa ser saborosa. Para isso recomendamos o uso de temperos naturais como alho, cebola ou ervas aromáticas, usando-se o mínimo de sal, óleo ou açúcar;
- 4 – O aleitamento materno é essencial para proteção dos bebês – Deve ser mantido exclusivamente até os 6 meses de vida, sendo introduzida a alimentação após esse período, com a oferta de leite materno por 2 anos ou mais;
- 5 – Famílias com bebês podem preparar a mesma alimentação balanceada para todos, amassando com o garfo ou a colher os alimentos do prato do bebê. Fiquem atentos: menores de 2 anos não devem consumir açúcar, nem alimentos ou receitas que o contenham;
- 6 – Fiquem atentos à hidratação, é muito importante a ingestão de água filtrada;
- 7 – Lave as mãos constantemente com água e sabão – É fundamental para evitar a contaminação pelo novo Coronavírus e outras doenças;
- 8 – Mantenha a higiene e a organização da casa e da cozinha para evitar a entrada do vírus – Frutas, verduras e legumes deverão ser retirados das embalagens que vieram da rua e organizados em potes ou sacos próprios para refrigeração;
- 9 – Antes de colocar alimentos ou materiais nos armários, higienize todas as embalagens;
- 10 – No momento de consumir frutas, verduras e legumes crus, lave esses alimentos em água corrente e depois coloque em solução de hipoclorito de sódio (diluição do produto em água potável conforme orientação do fabricante);

CEI E CENTRO DE INTEGRAÇÃO SANTO ESTEVÃO REI
Proposta de Atividades dos Grupos: Berçário I, Berçário II e Grupo A
Professoras: Erika, Valeria, Eliana, Andréia Luiza, Camila,
Maria Rosana, Rosângela e Larissa.
06 a 10 de julho de 2020



Segue o link abaixo com dicas de vitaminas para uma boa alimentação saudável.



<https://www.youtube.com/watch?v=EhcFfinwDWg>

CEI E CENTRO DE INTEGRAÇÃO SANTO ESTEVÃO REI
Proposta de Atividades dos Grupos: Berçário I, Berçário II e Grupo A
Professoras: Erika, Valeria, Eliana, Andréia Luiza, Camila,
Maria Rosana, Rosângela e Larissa.
06 a 10 de julho de 2020



ESPERAMOS QUE GOSTEM DAS PROPOSTAS REALIZADAS PARA ESSA SEMANA, RELEMBRANDO PARA CONTINUAREM A REGISTRAR POR MEIO DE FOTOS, VÍDEOS E ANOTAÇÕES DAS FALAS OU REAÇÕES DOS SEUS FILHOS (AS) NOS MOMENTOS DAS ATIVIDADES. SÃO MOMENTOS ÚNICOS QUE MERECEM SEREM REGISTRADOS PARA SEMPRE.

ABRAÇOS COM CARINHO.

TELEFONE: WhatsApp: 99006-7237

