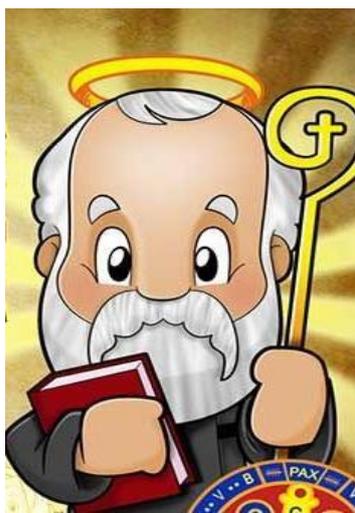


Momento Orinha:



No mês de julho celebramos a Solenidade de nosso Pai São Bento e gostaríamos de compartilhar com nossos colaboradores, crianças e famílias a vida deste grande santo. Os Santos são pessoas que possuem virtudes e valores especiais, reconhecidos na sua convivência com as pessoas. Sua maneira de viver e agir, praticando as virtudes e valores, nos ajudam nos dias de hoje como fontes inspiradoras de sabedoria para a prática do bem e do amor ao próximo. São Bento é um santo que aprendeu com sua família a partilhar as alegrias e as tristezas e especialmente a amar a Deus e ao próximo. São Bento nos ensina que o carinho e a amizade nos ajudam a compreender o quanto é importante brincar, ajudar e ser ajudado por nossos irmãos. As crianças e adultos irão aprender e viver a paz, a acolhida, a obediência e a escuta por meio dos ensinamentos de São Bento

[Quer saber um pouquinho mais sobre São Bento?](#)

São Bento escreveu uma regra, ela é conhecida como “Regra de São Bento”. O lema dos beneditinos é o Ora et labora, que significa Oração e Trabalho. Para os monges a oração e o trabalho andam juntas, o trabalho deve nos ajudar a orar bem e a oração deve nos ajudar a realizar corretamente nosso trabalho, pois o trabalho correto deve tornar-se uma oração e não

CEI E CENTRO DE INTEGRAÇÃO SANTO ESTEVÃO REI

Proposta de Atividades do Grupo: D e E
Professora: Edvaldo, Josete, Diana e Gláucia
13 a 17 de julho de 2020



um peso ou algo que nos cause cansaço ou estresse. Nós também devemos colocar como prática em nossa vida.

Trecho do prólogo da Regra de São Bento.

“Escuta filho, os ensinamentos do seu mestre, mas escuta com o ouvido do seu coração e aprende com alegria o que lhe ensina o seu Pai que o ama e põe em prática o que Ele lhe pede”.

História: A Água que brotou de uma pedra

Esta história é um dos milagres de São Bento, contada pela professora Diana.

Clique no link

<https://drive.google.com/file/d/1vMxQ-65JCUARKpl6YnhNKWVuBSFm1o-M/view?usp=sharing>

Oração de São Bento

Dá-me ó Bom Jesus,
A inteligência que Te entenda,
A sabedoria que Te encontre,
O espírito que Te ame,
O ato que Te glorifique,
Os ouvidos que Te ouçam,
Os olhos que Te vejam,
A língua que Te louve,
A paciência que suporte os males permitidos por ti.
Dá a tua presença,
Dá a feliz ressurreição,
E como prêmio a vida eterna.
Amém!



São Bento com o seu exemplo de vida nos deixou muitos ensinamentos, como amar a Deus. Devemos sempre nos lembrar dele e seguir os seus exemplos de vida e santidade.

Valor do mês: Trabalho e Organização

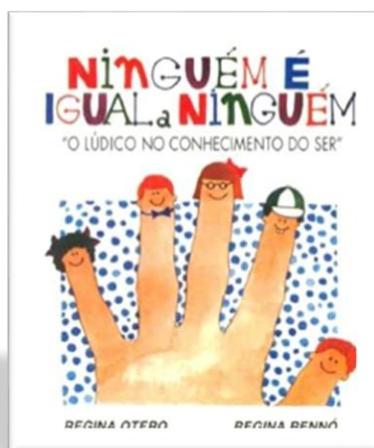
Esta história contada pela professora Glauca, nos traz um grande exemplo referente aos valores deste mês.



Clique no link

https://drive.google.com/file/d/14dk_bUr7tQ16mtmKagv_Px8Tt3xqsTn9/view?usp=sharing

História:



Contada pela professora Josete

CEI E CENTRO DE INTEGRAÇÃO SANTO ESTEVÃO REI

Proposta de Atividades do Grupo: D e E
Professora: Edvaldo, Josete, Diana e Glauca
13 a 17 de julho de 2020



Clique no link

<https://drive.google.com/file/d/1vcSZsqNkHr4diaQDISj-hA8KkzNVw4aR/view?usp=sharing>

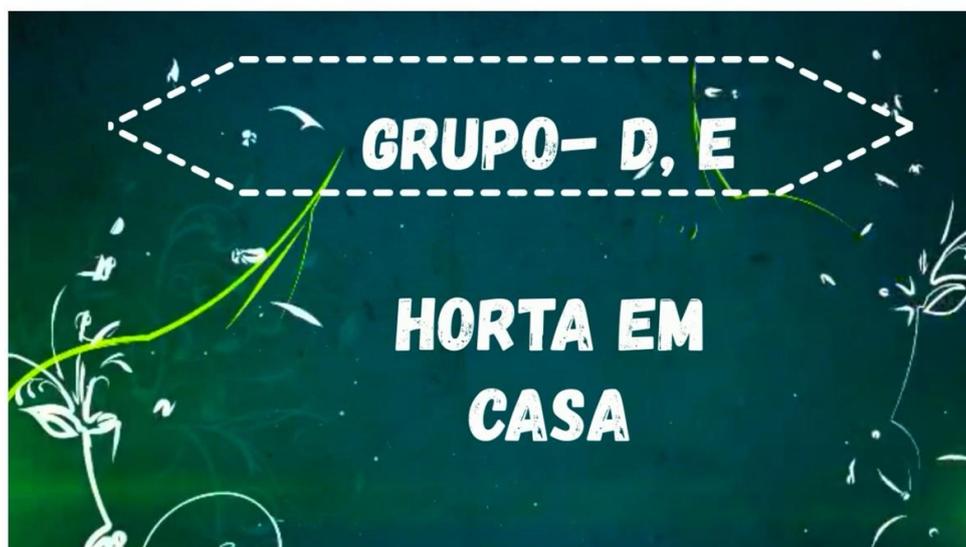
Atividade diversificada: Horta em Casa

Família lidar com elementos da natureza oportunizará uma grande experiência. Crianças e adolescentes, aproveitem juntos essa atividade como puderem. Fazer uma horta em casa, é uma reflexão sobre a origem dos alimentos e cuidado com o meio ambiente. Além de tudo, é muito bom lidar com terra, a água e com outros elementos da natureza.

Vídeo aula professor Edvaldo.

Clique no link

https://drive.google.com/file/d/1dORpOrRrHcLwgt5YIVIFLBNi8216_jvP/view



POR GENTILEZA, REGISTRE ESSES MOMENTOS E NOS ENVIE FOTOS OU VIDEOS.

CEI E CENTRO DE INTEGRAÇÃO SANTO ESTEVÃO REI

Proposta de Atividades do Grupo: D e E
Professora: Edvaldo, Josete, Diana e Glauca
13 a 17 de julho de 2020



Brincadeira:

Agora para aquecer desse frio, vamos nos exercitar. Organize um local na sua casa, deixando um espaço para você realizar esta atividade. Mas convide a família para participar também. Vai ser bem legal. É só seguir os comandos da música.

Fiquem à vontade se quiserem realizar, criando novas coreografias.

Boa diversão!

É só clicar no link

<https://www.youtube.com/watch?v=BYnoiv9RXqU>

Projeto de saúde

Alimentação Saudável



Queridas famílias nessa semana vamos falar um pouco sobre a alimentação e a importância de preparar uma refeição saudável, para que as nossas crianças possam ter boa saúde e sua imunidade fortalecida, não ficando vulneráveis a gripes entre outras doenças como, por exemplo viroses.

Os legumes, verduras e frutas podem nos ajudar a cuidar da saúde, para isso contamos com a ajuda de todos em incentivar as crianças a comerem esses alimentos, e evitar os alimentos

CEI E CENTRO DE INTEGRAÇÃO SANTO ESTEVÃO REI

Proposta de Atividades do Grupo: D e E
Professora: Edvaldo, Josete, Diana e Glauca
13 a 17 de julho de 2020



industrializados como salgadinhos, bolachas, refrigerante e sucos em pó que contém muito sódio, açúcar e gorduras.

Vejam os links abaixo, Jeilma e o Alan, estão compartilhando com vocês algumas dicas de sucos naturais a explicando a importância de cada componente no nosso prato.

Vamos incentivar as nossas crianças, a terem um prato com todas as substâncias, nutrientes e vitaminas necessárias para o crescimento.

Comecem a decorar os pratos, façam brincadeiras para eles adivinharem o que estão comendo, o primeiro passo é o experimento.

Mamães, levem as crianças para ajudarem na cozinha, assim eles irão começar a ter curiosidades sobre os alimentos e com o passar do tempo o paladar vai se abrindo para novos sabores.

Contem conosco para apoiar vocês, fiquem todos com Deus e um grande beijo.

Seguem abaixo dois links:

<https://drive.google.com/file/d/174tOSXU51P0yIKb7-t5aJlydPK3SxbEk/view?usp=sharing>

<https://drive.google.com/file/d/15LrUAWmsLAU-TP7xXbCVrm6jTafZhPbb/view?usp=sharing>

Desejamos que vocês tenham gostado e que possam estar se alimentando muito bem em casa.



Continuem seguindo também as orientações dadas pela Jeilma e Allan, relacionadas aos cuidados com a saúde bucal, lavar bem as mãos, o uso de máscara e manter a distância recomendada para evitar a contaminação.

CEI E CENTRO DE INTEGRAÇÃO SANTO ESTEVÃO REI

Proposta de Atividades do Grupo: D e E
Professora: Edvaldo, Josete, Diana e Glaucaia
13 a 17 de julho de 2020



Abraços dos professores (a): Josete, Edvaldo, Diana e Glaucaia.

Sempre que possível envie para o WhatsApp do CEI SER e CI (11 - 999067237) fotos e depoimentos de alguns momentos vivenciados juntos para que possamos construir coletivamente o portfólio de seu filho (a).