

## CEI E CENTRO DE INTEGRAÇÃO SANTO ESTEVÃO REI

Proposta de Atividades dos Grupos: D e E  
Professores: Edvaldo, Josete, Diana e Gláucia  
06 à 10 de julho de 2020



### Momento Orinha:



O Momento Orinha é destinado para nutrir a fé e o amor junto as crianças. Ele deverá ser realizado todos os dias em família.

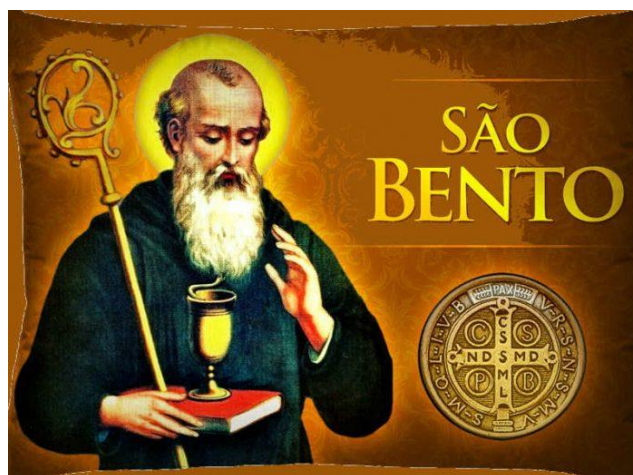
Durante o mês de julho vamos refletir os valores (Trabalho e a Organização). Vamos também conhecer um pouco mais sobre a vida de São Bento, seguindo o seu itinerário de amor e seu desejo de que ninguém viva triste na casa de Deus. São Bento foi um homem que se afastou dos projetos humanos para se dedicar a vida de oração, meditação e aos diversos exercícios para a santidade. Estão curiosos para conhecer mais sobre São Bento? Continuem acompanhando os próximos planejamentos.

Abraços fraternos,

Família CEI SER e CI

## CEI E CENTRO DE INTEGRAÇÃO SANTO ESTEVÃO REI

Proposta de Atividades dos Grupos: D e E  
Professores: Edvaldo, Josete, Diana e Gláucia  
06 à 10 de julho de 2020



### CURIOSIDADES DE ....

São Bento de Núrsia é considerado o “Pai dos Monges” e é o padroeiro da Europa. Ele fundou a Ordem dos Beneditinos e passou por toda a Europa evangelizando e fundando mosteiros. Gostaríamos de compartilhar alguns símbolos de sua imagem.

#### O livro na mão

O livro simboliza a regra de vida dos beneditinos. O lema principal de sua regra de vida é: ‘Ora et Labora’, ou seja, ‘ore e trabalhe’. A oração alimenta o espírito e dá sentido a todas as coisas. O trabalho ocupa a mente, enobrece o homem, é causa de crescimento e desenvolvimento.

#### A taça

A taça que aparece nas imagens de São Bento ilustra um acontecimento especial na vida do santo. Depois de ter vivido três anos como eremita, São Bento foi chamado para ser o superior do convento de Vicovaro. Lá, porém, os religiosos viviam uma vida de poucos sacrifícios e pouca oração. São Bento tentou mudar o comportamento dos monges, mas estes, ao invés de acolherem seu ensinamento, tentaram matá-lo colocando veneno numa taça que ele usaria para beber. Como de costume, São Bento rezou e abençoou a bebida antes de consumi-la. Neste momento, a taça quebrou, revelando, assim, a intenção daqueles homens. A partir desse momento, São Bento saiu dali e fundou a Ordem dos Beneditinos.

#### O cajado

O cajado na mão de São Bento é uma referência ao santo como “pai dos monges” e pastor.

#### O gesto de Bênção

São Bento é sempre representado abençoando. Este era um gesto comum em sua vida: abençoar. Ele seguia à risca o conselho de São Pedro que diz: “Não pagueis mal com mal, nem injúria com injúria. Ao contrário, abençoai, pois para isto fostes chamados, para que sejais herdeiros da bênção”. (1Pedro 3,9)

Foi seguindo este conselho, que São Bento ficou livre do envenenamento, como vimos acima.

## CEI E CENTRO DE INTEGRAÇÃO SANTO ESTEVÃO REI

Proposta de Atividades dos Grupos: D e E  
Professores: Edvaldo, Josete, Diana e Gláucia  
06 à 10 de julho de 2020



### O hábito preto

O hábito ou 'batina' preta de São Bento simboliza a Ordem dos Beneditinos fundada por ele. Após ter vivido três anos como eremita, dedicando-se totalmente à oração, Bento passou pelo convento e depois fundou a Ordem dos Beneditinos conforme o Espírito Santo lhe inspirara. O hábito preto expressa a forte espiritualidade de ascese e sacrifício.



### Imagem da medalha de São Bento

No verso da medalha vemos a imagem de São Bento, segurando na mão esquerda o livro da Regra que ele escreveu para os monges e, na outra mão, sustenta uma Cruz; junto a ele vemos um cálice, do qual sai uma serpente, e um corvo. Estes dois símbolos relembram as duas tentativas de envenenamento do Santo.

História de **São Bento**, contada pelos professores (a) Josete, Gláucia, Diana e Edvaldo.

[https://drive.google.com/file/d/1P\\_uR56iGt\\_3dQIMDt9tVw8dSz4cBaPvx/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1P_uR56iGt_3dQIMDt9tVw8dSz4cBaPvx/view?usp=sharing)

Vamos fazer a **Oração de São Bento** junto com nossa família.

“Família que reza unida, permanece unida”.

<https://www.youtube.com/watch?v=p-fjttz36Ko>

**Valores do mês: Trabalho e Organização**



**O SÁBIO, O APRENDIZ E COPO**

Um jovem aprendiz que gostava de aprender sobretudo, ficou sabendo que havia um velho sábio que era muito inteligente, mas, que morava distante num convento isolado. O jovem estava determinado e viajou até lá. Enfrentou frio, calor, cansaço, durante dias até que ele finalmente chegou no convento.

Ao se aproximar do velho sábio, foi logo perguntando sobre um monte de coisas, mas o mestre lhe-disse meu jovem você está cansado, vá dormir e amanhã cedo conversamos.

No dia seguinte o jovem acordou cedo, tomou seu café correndo e foi procurar o mestre.

Pronto mestre já tomei café! Podemos começar?

E o velho perguntou: Você já tomou café, mas já lavou seu copo?

Não! Respondeu o jovem.

Então volte lá e lave, antes de aprender sobre coisas grandes, primeiro temos que aprender o mais simples.

Após fazer a leitura, faça uma reflexão sobre o texto. Surgindo alguma dúvida na compreensão, peça ajuda a alguém de sua família. Sugerimos que façam a leitura e interpretação juntos.

# CEI E CENTRO DE INTEGRAÇÃO SANTO ESTEVÃO REI

Proposta de Atividades dos Grupos: D e E  
Professores: Edvaldo, Josete, Diana e Gláucia  
06 à 10 de julho de 2020



## Hino das Obras Sociais

*Segue o link abaixo com o Hino das obras Sociais.*

<https://www.youtube.com/watch?v=h-5txWN4n-U>

Os nossos atendidos  
Descubram o seu valor  
E vivam a autoestima  
Com **fé**, **esperança** e **amor**.  
Desperte nossa vontade  
A **luz** do salvador  
E o Mosteiro São Ger**aldo**  
Seja obra de **amor**.  
Os nossos fam**ilia**res  
Crianças e educadores  
Tenham grande **esperança**  
Num mundo transformador.  
A **fé** nos traz a **paz**  
Que faz o bem ao irmão;  
Só o **amor** tem o **dom**  
De despertar o coração.





### **História:**



Hoje iremos assistir e ouvir atentamente o que nos traz o vídeo abaixo, do poema "Sou Feita de Retalhos" Cora Carolina.

<https://drive.google.com/file/d/1enCOFepkZxsGsRswww0gg2vVaRnICl1P/view>

### **Atividade: Musicalização**

**Vamos brincar um pouquinho com instrumentos?**



[https://drive.google.com/file/d/1LvJf\\_uR4ckdv7A0GARMJYr-aARzGfzE/view](https://drive.google.com/file/d/1LvJf_uR4ckdv7A0GARMJYr-aARzGfzE/view)

# CEI E CENTRO DE INTEGRAÇÃO SANTO ESTEVÃO REI

Proposta de Atividades dos Grupos: D e E  
Professores: Edvaldo, Josete, Diana e Glaucaia  
06 à 10 de julho de 2020



## Brincadeira: Cabo de Guerra



[https://drive.google.com/file/d/1yXYjB5\\_-dsb5\\_bHIdI9VU7qOuQnrzX0h/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1yXYjB5_-dsb5_bHIdI9VU7qOuQnrzX0h/view?usp=sharing)

## Projeto de saúde Alimentação Saudável



Olá mamãe e papai.

Hoje iremos falar sobre a importância dos alimentos saudáveis nessa quarentena.

Pelo fato de estarem dentro de suas residências, as pessoas podem sentir angústia, ansiedade e estresse. Quando essas e outras emoções são sentidas, o alimento acaba sendo algo de conforto. É comum procurarmos guloseimas prontas, como bolachas, refrigerantes, salgadinhos e pular as refeições, sem falar que acabamos comendo toda hora e fora do horário. Para não termos complicações no futuro com problemas de saúde, como por exemplo a obesidade, colesterol e diabetes, vamos seguir nossa alimentação correta, e de forma saudável como no CEI SER.

## CEI E CENTRO DE INTEGRAÇÃO SANTO ESTEVÃO REI

Proposta de Atividades dos Grupos: D e E  
Professores: Edvaldo, Josete, Diana e Gláucia  
06 à 10 de julho de 2020



Aproveite o momento para cozinhar em família. As crianças geralmente adoram!

Procure também envolvê-las em brincadeiras, estimulando o contato ou o conhecimento de alimentos saudáveis. Por exemplo: A brincadeira adivinha o nome do alimento, é muito legal e ajuda a criança a se familiarizar com eles. Está vocês podem brincar de várias formas conforme a idade das crianças: Deixá-los manusear alguns alimentos, pedir para adivinharem o alimento que está escondido na caixa ou em um pote. Pedir para adivinharem o alimento que você pensou a partir de algumas dicas, entre tantas outras brincadeiras que vocês juntos possam criar.

Fiquem atentos pois nos próximos planejamentos vamos voltar com dicas que fazem toda a diferença na alimentação.

Boa alimentação.

Segue o link abaixo com dicas de vitaminas para uma boa alimentação saudável.



<https://www.youtube.com/watch?v=EhcFfinwDWg>



# CEI E CENTRO DE INTEGRAÇÃO SANTO ESTEVÃO REI

Proposta de Atividades dos Grupos: D e E  
Professores: Edvaldo, Josete, Diana e Gláucia  
06 à 10 de julho de 2020



Segue aqui algumas dicas:

A alimentação saudável é fundamental para proteger crianças, jovens, adultos e idosos em tempos de pandemia por COVID-19. Pensando nisso, a equipe de nutricionistas da Coordenadoria de Alimentação Escolar (CODAE) da Secretaria Municipal de Educação preparou algumas dicas para você e sua família:

- 1 – É muito importante uma alimentação baseada em alimentos frescos, como feijões, arroz e demais raízes (batata, mandioca, cará, inhame), legumes, verduras, frutas, carnes magras e ovos;
- 2 – Aproveite o momento para cozinhar em família e envolver as crianças e os jovens nas tarefas na cozinha. Esta aproximação evitará que a família consuma alimentos prejudiciais à saúde, como os biscoitos recheados, salgadinhos de pacote, refrigerantes, comidas prontas, macarrão instantâneo, sucos artificiais etc;
- 3 – A alimentação além de saudável precisa ser saborosa. Para isso recomendamos o uso de temperos naturais como alho, cebola ou ervas aromáticas, usando-se o mínimo de sal, óleo ou açúcar;
- 4 – O aleitamento materno é essencial para proteção dos bebês – Deve ser mantido exclusivamente até os 6 meses de vida, sendo introduzida a alimentação após esse período, com a oferta de leite materno por 2 anos ou mais;
- 5 – Famílias com bebês podem preparar a mesma alimentação balanceada para todos, amassando com o garfo ou a colher os alimentos do prato do bebê. Fiquem atentos: menores de 2 anos não devem consumir açúcar, nem alimentos ou receitas que o contêm;
- 6 – Fiquem atentos à hidratação, é muito importante a ingestão de água filtrada;
- 7 – Lave as mãos constantemente com água e sabão – É fundamental para evitar a contaminação pelo novo Coronavírus e outras doenças;
- 8 – Mantenha a higiene e a organização da casa e da cozinha para evitar a entrada do vírus – Frutas, verduras e legumes deverão ser retirados das embalagens que vieram da rua e organizados em potes ou sacos próprios para refrigeração;
- 9 – Antes de colocar alimentos ou materiais nos armários, higienize todas as embalagens;
- 10 – No momento de consumir frutas, verduras e legumes crus, lave esses alimentos em água corrente e depois coloque em solução de hipoclorito de sódio (diluição do produto em água potável conforme orientação do fabricante).

## CEI E CENTRO DE INTEGRAÇÃO SANTO ESTEVÃO REI

Proposta de Atividades dos Grupos: D e E  
Professores: Edvaldo, Josete, Diana e Gláucia  
06 à 10 de julho de 2020



**Esperamos que gostem das atividades que preparamos carinhosamente para vocês e desejamos que tenham uma semana abençoada.**

**Abraços dos professores (a): Josete, Edvaldo, Diana e Gláucia.**



### **ESTAMOS COM SAUDADES DE VOCÊS**

**Sempre que possível envie para o WhatsApp do CEI SER e CI (11 - 999067237) fotos e depoimentos de alguns momentos vivenciados juntos para que possamos construir coletivamente o portfólio de seu filho (a).**