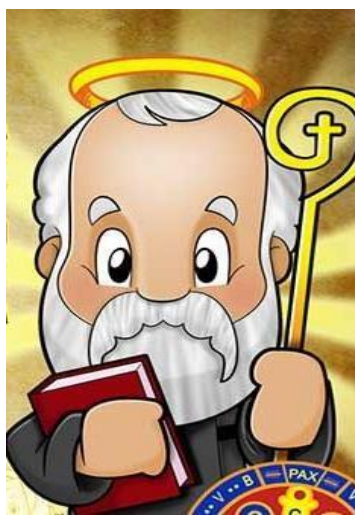


### **Momento Orinha:**



No mês de julho celebramos a Solenidade de nosso Pai São Bento e gostaríamos de compartilhar com nossos colaboradores, crianças e famílias a vida deste grande santo. Os Santos são pessoas que possuem virtudes e valores especiais, reconhecidos na sua convivência com as pessoas. Sua maneira de viver e agir, praticando as virtudes e valores, nos ajudam nos dias de hoje como fontes inspiradoras de sabedoria para a prática do bem e do amor ao próximo. São Bento é um santo que aprendeu com sua família a partilhar as alegrias e as tristezas e especialmente a amar a Deus e ao próximo. São Bento nos ensina que o carinho e a amizade nos ajudam a compreender o quanto é importante brincar, ajudar e ser ajudado por nossos irmãos. As crianças e adultos irão aprender e viver a paz, a acolhida, a obediência e a escuta por meio dos ensinamentos de São Bento

#### [Quer saber um pouquinho mais sobre São Bento?](#)

São Bento escreveu uma regra, ela é conhecida como “Regra de São Bento”. O lema dos beneditinos é o Ora et labora, que significa Oração e Trabalho. Para os monges a oração e o trabalho andam juntas, o trabalho deve nos ajudar a orar bem e a oração deve nos ajudar a realizar corretamente nosso trabalho, pois o trabalho correto deve tornar-se uma oração e não

# CEI E CENTRO DE INTEGRAÇÃO SANTO ESTEVÃO REI

Proposta de Atividades do Grupo: D e E  
Professora: Edvaldo, Josete, Diana e Gláucia  
13 a 17 de julho de 2020



um peso ou algo que nos cause cansaço ou estresse. Nós também devemos colocar como prática em nossa vida.

## Trecho do prólogo da Regra de São Bento.

“Escuta filho, os ensinamentos do seu mestre, mas escuta com o ouvido do seu coração e aprende com alegria o que lhe ensina o seu Pai que o ama e põe em prática o que Ele lhe pede”.

## História: A Água que brotou de uma pedra

Esta história é um dos milagres de São Bento, contada pela professora Diana.

### Clique no link

<https://drive.google.com/file/d/1vMxQ-65JCUARKpl6YnhNKWVuBSFm1o-M/view?usp=sharing>

## Oração de São Bento

Dá-me ó Bom Jesus,  
A inteligência que Te entenda,  
A sabedoria que Te encontre,  
O espírito que Te ame,  
O ato que Te glorifique,  
Os ouvidos que Te ouçam,  
Os olhos que Te vejam,  
A língua que Te louve,  
A paciência que suporte os males permitidos por ti.  
Dá a tua presença,  
Dá a feliz ressurreição,  
E como prêmio a vida eterna.  
Amém!



São Bento com o seu exemplo de vida nos deixou muitos ensinamentos, como amar a Deus. Devemos sempre nos lembrar dele e seguir os seus exemplos de vida e santidade.

### Valor do mês: Trabalho e Organização

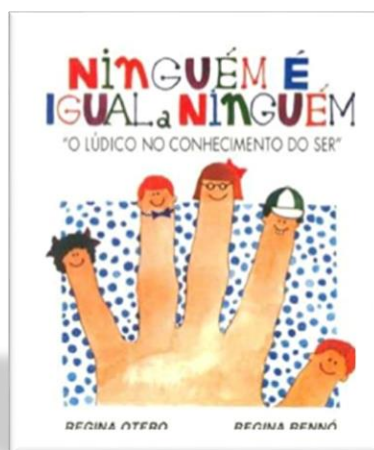
Esta história contada pela professora Glauca, nos traz um grande exemplo referente aos valores deste mês.



Clique no link

[https://drive.google.com/file/d/14dk\\_bUr7tQ16mtmKagv\\_Px8Tt3xqsTn9/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/14dk_bUr7tQ16mtmKagv_Px8Tt3xqsTn9/view?usp=sharing)

História:



Contada pela professora Josete

**CEI E CENTRO DE INTEGRAÇÃO SANTO ESTEVÃO REI**

**Proposta de Atividades do Grupo: D e E**  
**Professora: Edvaldo, Josete, Diana e Glauca**  
**13 a 17 de julho de 2020**



**Clique no link**

<https://drive.google.com/file/d/1vcSZsqNkHr4diaQDISj-hA8KkzNVw4aR/view?usp=sharing>

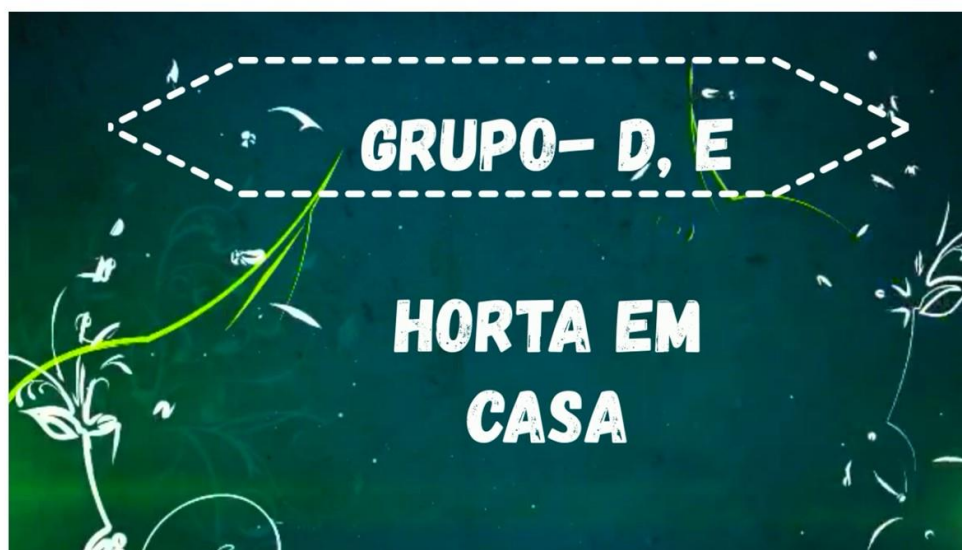
### **Atividade diversificada: Horta em Casa**

Família lidar com elementos da natureza oportunizará uma grande experiência. Crianças e adolescentes, aproveitem juntos essa atividade como puderem. Fazer uma horta em casa, é uma reflexão sobre a origem dos alimentos e cuidado com o meio ambiente. Além de tudo, é muito bom lidar com terra, a água e com outros elementos da natureza.

Vídeo aula professor Edvaldo.

**Clique no link**

[https://drive.google.com/file/d/1dORpOrRrHcLwgt5YIVIFLBNi8216\\_jvP/view](https://drive.google.com/file/d/1dORpOrRrHcLwgt5YIVIFLBNi8216_jvP/view)



**POR GENTILEZA, REGISTRE ESSES MOMENTOS E NOS ENVIE FOTOS OU VIDEOS.**

## CEI E CENTRO DE INTEGRAÇÃO SANTO ESTEVÃO REI

Proposta de Atividades do Grupo: D e E  
Professora: Edvaldo, Josete, Diana e Glauca  
13 a 17 de julho de 2020



### Brincadeira:

Agora para aquecer desse frio, vamos nos exercitar. Organize um local na sua casa, deixando um espaço para você realizar esta atividade. Mas convide a família para participar também. Vai ser bem legal. É só seguir os comandos da música.

Fiquem à vontade se quiserem realizar, criando novas coreografias.

Boa diversão!

É só clicar no link

<https://www.youtube.com/watch?v=BYnoiv9RXqU>

### Projeto de saúde

#### Alimentação Saudável



Queridas famílias nessa semana vamos falar um pouco sobre a alimentação e a importância de preparar uma refeição saudável, para que as nossas crianças possam ter boa saúde e sua imunidade fortalecida, não ficando vulneráveis a gripes entre outras doenças como, por exemplo viroses.

Os legumes, verduras e frutas podem nos ajudar a cuidar da saúde, para isso contamos com a ajuda de todos em incentivar as crianças a comerem esses alimentos, e evitar os alimentos

## CEI E CENTRO DE INTEGRAÇÃO SANTO ESTEVÃO REI

Proposta de Atividades do Grupo: D e E  
Professora: Edvaldo, Josete, Diana e Glauca  
13 a 17 de julho de 2020



industrializados como salgadinhos, bolachas, refrigerante e sucos em pó que contém muito sódio, açúcar e gorduras.

Vejam os links abaixo, Jeilma e o Alan, estão compartilhando com vocês algumas dicas de sucos naturais a explicando a importância de cada componente no nosso prato.

Vamos incentivar as nossas crianças, a terem um prato com todas as substâncias, nutrientes e vitaminas necessárias para o crescimento.

Comecem a decorar os pratos, façam brincadeiras para eles adivinharem o que estão comendo, o primeiro passo é o experimento.

Mamães, levem as crianças para ajudarem na cozinha, assim eles irão começar a ter curiosidades sobre os alimentos e com o passar do tempo o paladar vai se abrindo para novos sabores.

Contem conosco para apoiar vocês, fiquem todos com Deus e um grande beijo.

Seguem abaixo dois links:

<https://drive.google.com/file/d/174tOSXU51P0yIKb7-t5aJlydPK3SxbEk/view?usp=sharing>

<https://drive.google.com/file/d/15LrUAWmsLAU-TP7xXbCVrm6jTafZhPbb/view?usp=sharing>

Desejamos que vocês tenham gostado e que possam estar se alimentando muito bem em casa.



**Continuem seguindo também as orientações dadas pela Jeilma e Allan, relacionadas aos cuidados com a saúde bucal, lavar bem as mãos, o uso de máscara e manter a distância recomendada para evitar a contaminação.**

# **CEI E CENTRO DE INTEGRAÇÃO SANTO ESTEVÃO REI**

**Proposta de Atividades do Grupo: D e E**  
**Professora: Edvaldo, Josete, Diana e Glaucaia**  
**13 a 17 de julho de 2020**



**Abraços dos professores (a): Josete, Edvaldo, Diana e Glaucaia.**

**Sempre que possível envie para o WhatsApp do CEI SER e CI (11 - 999067237) fotos e depoimentos de alguns momentos vivenciados juntos para que possamos construir coletivamente o portfólio de seu filho (a).**